



### Druskininkų mokyklose – sveikas maistas ir naujų valgymo įpročių formavimas



Leipalingio progimnazijos moksleiviai jau spėjo įvertinti atnaujintą mokyklos valgyklos valgiaraštį / Roberto Kisieliaus nuotrauka

#### Laimutis Genys

„Mūsų tikslas – teikti kuo kokybiškesnį maistą ir turėti lanksčią sistemą, leidžiančią pamažu keisti vaikų įpročius į sveikesnius, – sakė Druskininkų savivaldybės meras Ričardas Malinauskas.

Siekdamos šio tikslo, kurorto ugdymo įstaigos – Druskininkų „Ryto“ gimnazija, „Atgimimo“ mokykla ir Leipalingio progimnazija prieš metus į savo rankas perėmė maisto ruošimą mokiniams: atnaujinta valgyklų įranga, pasamdytos profesionalios mitybos specialistės, padedančios sudaryti valgiaraščius.

Viečiūnų progimnazija savarankišką mokinių maitinimą pradėjo jau anksčiau, o „Saulės“ pagrindinė mokykla šiuo metu turi sutartį su privačiu tiekėju ir prie savarankiško maitinimo planuoja pereiti kiek vėliau.

Prieš metus pasikeitus vaikų maitinimo sistemai, Druskininkų savivaldybės mokyklų moksleiviai dabar gali mėgautis kokybišku ir subalansuotu maistu.

#### Jaučia teigiamus pokyčius

Praėjus metams po naujosios tvarkos mokyklų valgyklose, jaučiamos teigiamos permainos. Leipalingio progimnazijoje maistas tikrai skanesnis, spalvingesnis – ir vaikai, ir mokytojai tai jau įvertino teigiamai.

Leipalingio progimnazijos direktorė Asta Černiauskienė sakė, jog visi džiaugiasi atnaujinta valgyklos įranga, pagerėjo patiekalų kokybė, mokyklos vadovybė gali kontroliuoti tiekėjus.

„Valgiaraštį sudarė visuomenės sveikatos specialistės, atsirado užkandžių bufetas. Vaikai tikrai noriai valgo, skundų neturėjome. Valgykloje dirba trys virėjos, jų darbu esame patenkinti. Pradėjome siūlyti ir daugiau patiekalų. Dabar reikia daugiau ir žmogiškųjų resursų, ir didesnė atsakomybė. Darbo daugiau, bet esame patenkinti“, – sakė direktorė.

Ji teigė, jog užkandžių meniu suderintas su progimnazijos taryba, ten yra sąrašas, kokių negali būti patiekalų, viskas kas telpa į sveiko maisto sampratą.

„Tai yra pigiau, nei dirbant su

maitinimo paslaugos tiekėju. Kai esame šalia, tai patys esame atsakingi ir stengiamės, kad vaikams būtų skanu ir sveika. Buvo verta pereiti prie šio maitinimo būdo“, – sakė A. Černiauskienė.

Laikini einanti „Atgimimo“ mokyklos direktorės pareigas Lina Bagdanavičienė pripažino, kad perėjimas prie naujosios tvarkos vaikų maitinimo situaciją pakeitė į gera.

„Maistas subalansuotas, vaikams pritaikyti desertai, kuriuose yra mažiau cukraus, vaikai yra patenkinti. Mes patys galime įvertinti, kokius valgius jie mėgsta ir paskaičiuoti, kiek ir kokių patiekalų gaminti. Vaikai gali rinktis iš keleto variantų, taip pat yra patiekalų vegetarams. Kainos yra nedidelės, jos priklauso nuo žaliavos kainos – bulvių kukuliukai bus pigiausi, lašiša – brangiausia“, – sakė direktorė.

Ji įsitikinusi, jog tokiu principu mokykloje maitinant vaikus, galima pakeisti jų valgymo įpročius. „Tai reikia pradėti daryti nuo šeimos. Dažnai vaikai į mokyklą ateina, neįpratę namuose valgyti košių ar kokių nors daržovių. Mokykloje jie gali išsirinkti daržoves ir jų įsidėti tiek, kiek nori, todėl yra tikimybė, jog jie tai suvalgys. Nemažą įtaką valgymo įpročių pasikeitimui turi ir draugai, kurie valgo šalia. Esu tikra, kad šie pokyčiai pasiteisino“, – sakė L. Bagdanavičienė.

nukelta į 5 psl.

Asmenų su negalia įtrauktis galimybės: naujos paslaugos ir sprendimai Druskininkuose



3 psl.

Druskininkų pedagogai sėmėsi žinių iš paralimpiečių



4 psl.

Druskininkai išsaugojo saugiausios Alytaus apskrities savivaldybės vardą



6 psl.

affidea

NAUJIENA

Laboratoriniai tyrimai ir skiepai Druskininkuose

Druskininkų DC | Laboratorija

M. K. Čiurlionio g. 75  
I-V: 8.00 - 16.00 val.  
Tel. 1811

## Susitikime su kurorto gidais – Druskininkų turizmo srities aktualijos



Tarptautinės gidų dienos proga Druskininkų savivaldybės meras Ričardas Malinauskas į susitikimą pakvietė kurorto gidus / Edgardo Tamkevičiaus nuotrauka

Tarptautinės gidų dienos proga Druskininkų savivaldybės meras Ričardas Malinauskas į susitikimą pakvietė kurorto gidus. Šie susitikimai jau tapo gražia tradicija, suburiančia gidus pasidalinti patirtimi, aptarti aktualijas ir pasidžiaugti nuveiktais darbais, stiprinant Druskininkų, kaip turistų pamėgto kurorto, įvaizdį.

Susitikime aptartos miesto aktualijos, būsimi renginiai ir turizmo stiprinimo galimybės. Meras gidams pristatė planuojamus įgyvendinti projektus.

Gidai pasidalijo savo pastebėjimais ir idėjomis, kaip dar labiau praturtinti svečių patirtis ir kurti dar patrauklesnį Druskininkų įvaizdį.

„Nuoširdžiai dėkoju gidams už bendrą projektą – suolelius Druskininkams nusipelnusiems žmonėms atminti. Būtent gidai pirmieji iškėlė šią idėją prieš ke-

letą metų organizuotame susitikime. Šiandien taip pat išgirdome šaunių idėjų, kurias, pagal galimybes, stengsimės įgyvendinti. Jūsų pasiūlymai ir entuziazmas yra mūsų stiprybė“, – po susitikimo sakė meras R. Malinauskas.

Savivaldybės vadovas gidams įteikė Kultūros sostinės atributiką, o gidė, menotyrininkė Aušra Česnulevičienė merui įteikė savo parašytą ir ką tik išleistą knygą „Čiurlionių takais. Pažingsniavimai po Dzūkiją“.

Su gidais susitiko ir Tarptautinės gidų dienos proga juos taip pat pasveikino Druskininkų savivaldybės vicemerą Simonas Kazakevičius, Kultūros centro vadovė Raimonda Varaškaitė, Turizmo ir verslo informacijos centro vadovas Rimantas Palionis, Turizmo, komunikacijos ir kultūros skyriaus vedėja Vaiva Žagunienė bei jos pavaduotojas Antanas Urbonas.

## Druskininkuose – jautri ir prasminga filmo „Aš esu“ peržiūra

Praėjusį antradienį Druskininkuose surengta dokumentinio filmo „Aš esu“ peržiūra, į kurią gausiai susirinko vietos bendruomenė – šeimos, auginančios autizmo spektro sutrikimų turinčius vaikus, švietimo, sveikatos ir socialinės srities specialistai, bei visi, kuriems rūpi įtrauktis ir supratimas.

Renginyje taip pat dalyvavo Druskininkų savivaldybės vicemerė Diana Brown, savivaldybės administracijos specialistai, VŠĮ „Pokyčių ambasada“ vadovė Klementina Gruzdienė.

„Šiandien dar kartą įsitikinome, kaip svarbu kalbėti apie įtrauktį ne tik teoriškai, bet ir per realias žmonių istorijas. Filmą „Aš esu“ padeda geriau suprasti, su kokiais iššūkiais kasdien susiduria autizmo spektro sutrikimą turintys žmonės ir jų šeimos. Tai nėra tik jų kelias – tai visos mūsų bendruomenės atsakomybė kurti aplinką, kurioje kiekvienas jaustųsi priimtas. Džiaugiuosi, kad Druskininkuose pradėjome šį dialogą, ir tikiuosi, kad tai taps nuosekliu pokyčių keliu“, – sakė vicemerė D. Brown.

Renginys tapo ne tik kino seansu, bet ir galimybe geriau pažinti autizmo spektro sutrikimų turinčių vaikų bei jų artimųjų išgyvenimus.

Filme „Aš esu“ atvirai atskleidžiami ne tik autizmo spektro sutrikimų turinčių žmonių iššūkiai – patyčios, empatijos trūkumas, visuomenės abejingumas, – bet ir jų neįtikėtina stiprybė, gebėjimas priimti save bei kurti savo unikalų pasaulį.

Filme išgyvenimais dalijasi šeimos, specialistai, autistiški

asmenys. Keliamos temos kviečia diskutuoti, pažinti negalią, o kartu apmąstyti negalios priėmimą.

„Nebandykite mūsų keisti, nelaužykite mūsų – leiskite mums būti tokiais, kokie esame“, – filme kalba vienas iš jo herojų, kviesdamas visuomenę įsiklausyti ir priimti.

Tai buvo pirmasis VŠĮ „Pokyčių ambasada“ organizuotas renginys Druskininkuose, tačiau, pasak organizacijos vadovės Klementinos Gruzdienės, dialogas su druskininkiečių bendruomene apie įtrauktį bus vystomas ir toliau.

„Pokyčių ambasada“ siekia, kad visuomenė būtų atviresnė neuroįvairovei, mažintų stigmatizaciją ir suteiktų daugiau galimybių šeimoms, auginančioms vaikus su raidos sutrikimais.

Organizacija aktyviai dirba konsultuodama šeimas ir specialistus, teikdama terapines bei ugdymo paslaugas, skatindama savanorystę ir edukuodama visuomenę.

Pasak K. Gruzdienės, kiekvienas gali tapti ambasadoriumi ir prisidėti prie vaikų augimo bei stiprėjimo.

Renginio metu Aistė Sorakienė pristatė netrukus Druskininkuose pradėsiančią veikti vaikų kūrybingumo studiją „Kuriam vaikai“, kuri skirta visiems vaikams, nepriklausomai nuo jų gebėjimų. Ji pabrėžė, kad tai ne tik kūrybinė veikla, bet ir smagus žaidimas, leidžiantis vaikams laisvai reikšti save, mokytis bendravimo ir patirti džiaugsmą per meną. Ši iniciatyva puikiai atliepia įtraukios visuomenės idėją ir skatina vaikų saviraišką bei tarpusavio supratimą.



Dokumentinio filmo „Aš esu“ peržiūra tapo ne tik kino seansu, bet ir galimybe geriau pažinti autizmo spektro sutrikimų turinčių vaikų bei jų artimųjų išgyvenimus / Edgardo Tamkevičiaus nuotrauka

## Druskininkų savivaldybė kviečia teikti pretendentus Karolio Dineikos premijai gauti



Praėjusiais metais K. Dineikos premija įteikta gydytoji A. Balčiui / Edgaro Tamkevičiaus nuotrauka

Druskininkų savivaldybė Karolio Dineikos premiją kasmet skiria už reikšmingą, aktyvią, inovatyvią veiklą sveikatos, kurtologijos, medicininės reabilitacijos, sanatorinio gydymo, gydomosios fizikultūros, visuomeninės sportinės veiklos srityse.

Karolio Dineikos premijai gauti gali būti teikiami Druskininkų savivaldybėje veiklą vykdančios fiziniai asmenys ir čia veikiančios organizacijos. Pretendentus gali siūlyti sporto, sveikatos, sveikatinimo ir reabilitacijos įstaigos, visuomeninės

organizacijos, asociacijos, kitos įstaigos ir organizacijos.

Kartu su pretendo siūlymu turi būti pateikti ir šie dokumentai: pretendo gyvenimo, veiklos ir nuopelnų aprašymas; rekomendacija (sporto, sveikatos, sveikatinimo ir reabilitacijos įstaigos, visuomeninės organizacijos, asociacijos, kitos visuomeninės institucijos, veikiančios sporto, sveikatos, sveikatinimo bei reabilitacijos srityse ir panašiai).

Pasiūlymai iki 2025 m. kovo 24 d. 17 val. teikiami el. paštu [info@druskininkai.lt](mailto:info@druskininkai.lt)



**Gerbiama Violeta Kaubriene,**

Nuoširdžiai sveikiname Jus gimtadienio proga.

Jūsų nuoseklus ir atsakingas darbas sveikatinimo ir gydymo srityje, reikšmingos investicijos, kurios prisideda prie miesto plėtros ir darbo vietų kūrimo bei nuolatinė ir nuoširdi parama menininkams ir kultūros puoselėjimui liudija Jūsų atsakomybę ir atsidavimą Druskininkų krašto bendruomenei, o dėmesys ir pagarba žmonėms skatina ypatingą šilumą ir bendrystę.

Sveikindami gimtadienio proga, linkime Jums stiprios sveikatos, neišsenkančios energijos ir daug gražių, prasmingų akimirų.

Druskininkų savivaldybės vardu  
meras Ričardas Malinauskas



DRUSKININKAI

## Asmenų su negalia įtraukties galimybės: naujos paslaugos ir sprendimai Druskininkuose



Į renginį „Asmenų su negalia įtrauktis: naujos paslaugos ir sprendimai“ susirinko savivaldybės atstovai ir specialistai, siekiantys geriau suprasti negalią turinčių asmenų situaciją bei ieškoti būdų, kaip pagerinti jų gyvenimo kokybę / Edgaro Tamkevičiaus nuotraukos

Praėjusį ketvirtadienį Druskininkų vandens parko didžiojoje konferencijoje salėje organizuotas renginys „Asmenų su negalia įtrauktis: naujos paslaugos ir sprendimai“. Į jį susirinko savivaldybės atstovai ir specialistai, siekiantys geriau suprasti negalią turinčių asmenų situaciją bei ieškoti būdų, kaip page-

rinti jų gyvenimo kokybę.

Renginio dalyvius pasveikino Druskininkų savivaldybės vicemerė Diana Brown ir Socialinės paramos skyriaus vedėja Ligita Baranauskienė, pabrėždamos įtrauktis visuomenės kūrimo svarbą.

Pirmąjį pranešimą perskaitė Asmenų su negalia teisių apsaugos agentūros prie LR

SADM projekto „Perėjimas nuo institucinės globos prie bendruomeninių paslaugų Sostinės regione, Vidurio ir Vakarų Lietuvos regione“ vadovė Svajonė Rainienė. Ji papasakojo apie negalios reformos kryptis ir akcentavo individualizuotų paslaugų svarbą.

Savo patirtimi pasidalijo atvejo vadybininkė Neringa Dobra-

volskienė, dirbanti su psichikos ir intelekto negalią turinčiais asmenimis. Ji pristatė vykdomą veiklą, išryškino kompleksinės pagalbos būtinybę ir jos poveikį, gerinant negalią turinčių asmenų gyvenimo kokybę.

Pagalbos priimančių sprendimus specialistų funkcijas, teisinį statusą ir iššūkius aptarė Asmenų su negalia teisių apsaugos

agentūros specialistė Vaida Gri-gelytė-Jonavičienė. Ji pabrėžė, kad šie specialistai atlieka itin svarbų vaidmenį, padedant negalią turintiems asmenims dalyvauti visuomeniniame gyvenime.

Druskininkų savivaldybės administracijos Socialinės paramos skyriaus vyriausioji specialistė, vykdanči Asmenų su negalia reikalų koordinatoriaus funkcijas, Alina Rastienė perskaitė pranešimą „Kelias link pokyčių: Asmenų su negalia reikalų koordinavimas“. Ji pristatė savo darbo rezultatus, aptarė koordinatoriaus tikslus ir funkcijas, akcentavo šios pareigybės svarbą, užtikrinant asmenų su negalia teisių apsaugą bei gerinant jų gyvenimo sąlygas. Ji taip pat pakvietė visas įstaigas ir institucijas glaudžiau bendradarbiauti, siekiant asmenų su negalia įtraukties į bendruomenę.

Renginys baigėsi klausimų ir diskusijų sesija, kurios metu dalyviai galėjo užduoti klausimus pranešėjams, dalintis patirtimi bei siūlyti idėjas, kaip gerinti negalią turinčių asmenų situaciją Druskininkuose. Dalyviai vieningai sutarė, kad būtina plėtoti paslaugas ir stiprinti specialistų bendradarbiavimą, siekiant įtrauktesnės ir palaikančios bendruomenės.

# Druskininkų pedagogai sėmėsi žinių iš paralimpiečių

Praėjusią savaitę Lietuvos parolimpinio komiteto organizuotas seminaras „Visi kartu: kelias į įtraukią mokyklą“ sukvietė 170 Druskininkų krašto pedagogų, jų padėjėjų, trenerių, socialinių darbuotojų ir kitų sričių specialistų. Jie sėmėsi įtraukiojo fizinio lavinimo teorinių ir praktinių žinių iš Lietuvos parolimpinio komiteto atstovų.

Renginyje dalyvavo Druskininkų savivaldybės vicemėrė Diana Brown, savivaldybės administracijos specialistai.

Asmenine sėkmės istorija renginio dalyvius įkvėpė Lietuvos parolimpinės rinktinės bėgikas, Europos žmonių su negalia vicečempionas Danas Sodaitis, gerąją Jungtinės Karalystės patirtimi įtraukiojo ugdymo srityje dalijosi Pasaulio lietuvių bendruomenės Švietimo komisijos pirmininkė Alviija Černiauskaitė, praktiniais patarimais dalijosi Vilniaus kolegijos dėstytoja ir trenerė Ramūnė Motiejūnaitė.

Renginį koordinavusios ir

moderavusios Lietuvos parolimpinio komiteto generalinės sekretorės Astos Narmontės teigimu, šio seminaro tikslas – suteikti kuo daugiau žinių apie darbą su specialiu poreikiu turinčiais vaikais.

Renginį pradėjo D. Sodaitis pasakojimu apie tai, kaip gyvenime nepasiduoti ir atkakliai siekti savo tikslų. Jo asmeninė patirtis ir įveiktos kliūtys tapo puikiu pavyzdžiu, kaip stipri valia ir užsispyrimas gali padėti pasiekti sėkmę, nepaisant jokių apribojimų.

A. Černiauskaitė dalinosi Jungtinės Karalystės patirtimi, kuriant įtraukią ugdymo sistemą. Ji pristatė, kaip britų švietimo įstaigos užtikrina dėmesį ir tinkamas sąlygas vaikams, turintiems specialiųjų poreikių ar negalia, pabrėždama individualaus požiūrio ir glaudaus bendradarbiavimo svarbą.

Seminarą užbaigė R. Motiejūnaitės praktinis pranešimas apie įtraukiojo fizinio ugdymo metodus. Ji pasidalijo savo

darbo su paralimpiečiais patirtimi, pristatė įvairias technikas ir priemones, kurias galima pritaikyti, dirbant su įvairių poreikių vaikais fizinio ugdymo pamokose bei pertraukų metu.

„Važinėdami po Lietuvos mokyklas, matome, kad vaikų su negalia įtraukimas į fizinio ugdymo pamokas nevyksta taip sklandžiai, kaip norėtūsi, dažnai vaikai tiesiog „atleidžiami“ nuo pamokų. Taip yra dėl daugybės priežasčių, viena iš jų – žinių apie darbą su negalia turinčiais vaikais trūkumas. Siekiame užpildyti šią spragą, patardami, pasitelkdami mūsų atletus, trenerius, kitus specialistus. Dėkojame Druskininkų savivaldybei už bendradarbiavimą, rengiant šį seminarą. Labai džiaugiamės, kad renginyje apsilankė tiek daug mokytojų, jų padėjėjų ir kitų šios srities darbuotojų. Neabejoju, kad naujos žinios bus naudingos ir padės mums siekti tikslo – kuo įtrauktesnės visuomenės“, – sakė A. Narmontė.



Lietuvos parolimpinio komiteto organizuotas seminaras „Visi kartu: kelias į įtraukią mokyklą“ sukvietė 170 Druskininkų krašto pedagogų, jų padėjėjų, trenerių, socialinių darbuotojų ir kitų sričių specialistų / Edgardo Tamkevičiaus nuotraukos

Atkelta iš 1 psl.

## Druskininkų mokyklose – sveikas maistas ir naujų valgymo įpročių formavimas

### Padeda formuoti naujus valgymo įpročius

„Ryto“ gimnazijos direktorė Žaneta Krivonienė džiaugiasi, kad naujasis maitinimo būdas leidžia atliepti patvirtintus vaikų maitinimo standartus, o gimnazijos valgykloje gaminami patiekalai atitinka kalorijų reikalavimus.

„Labai svarbu, kad maistas yra šviežias, kiekvieną rytą iš šviežių produktų gaminami nauji patiekalai. Jei maistas nesuvartojamas tą pačią dieną, tai kitą dieną jis nepateikiamas, bet utilizuojamas. Gerai, kad ir maisto kaina pastebimai žemesnė, nei rinkos kaina. Brangiausi patiekalai – jautiena ar lašiša – kainuoja šiek tiek daugiau nei 3 eurus. Visi kiti patiekalai – dar pigesni. Jei mokiniai ar mokytojai eitų valgyti už mokyklos ribų, tai mokėtų daug daugiau“, – pasakojo gimnazijos direktorė.

Jos nuomone, patiekalų pasirinkimas atliepia įvairius poreikius, gaminami keturi patiekalai – iš augalinės, gyvūninės kilmės, pieno produktų, taip pat siūloma sveikų užkandžių – panakotos, želė, valgykloje visada yra vaisių.

„Mokyklos valgykla formuoja vaikų valgymo įpročius. Manau, kad šie įpročiai turėtų būti formuojami dar lopšelyje-darželyje. Mūsų valgykloje moksleiviai gali įsidėti kiek nori ir kokių nori daržovių, ir jie tai daro. Gimnazistams pradžioje atrodė, kad maistas prėskas, mažai druskos. Tai – jų valgymo namuose įpročiai: su daug druskos, riebiais padažais. Dabar ir mūsų valgykloje atsiranda patiekalų su padažais, bet jie sveiki, pagaminti jogurto pagrindu. Manau, kad naujoji tvarka veda prie teigiamų pokyčių“, – mintimis dalijosi Ž. Krivonienė.

### Rūpinasi kokybiška mityba

Prie kokybiškesnio mokslievių maitinimo prisideda ir Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuro (VSB) mitybos specialistės Gertrūda Kaminskaitė ir Agnė Grincevičiūtė, kurių pagrindinės funkcijos – parengti mokyklų valgykloms meniu, taip pat – pritaikyto maitinimo valgiaraščius, kurie skirti vaikams, turintiems tam tikrų sveikatos sutrikimų.

Anot mitybos specialistių, valgiaraščiai sudaryti 15-os dienų laikotarpiui. Jie parengti, vadovaujantis rekomenduojamomis paros maistinių medžiagų ir energijos normomis, pagal skirtingas vaikų amžiaus grupes. Parengtuose valgiaraščiuose yra ribojamas patiekalų dažnumas – tas pats patiekalas neturi būti tiekiamas dažniau nei kartą per savaitę, vištienos patiekalai gali būti tiekiami du kartus per savaitę ir panašiai. Kitos specialistių funkcijos – sudarinėti gaminamų patiekalų receptų technologines korteles, vykdyti periodinius patikrinimus maisto tvarkymo vietoje, konsultuoti mokyklų bendruomenes susijusiais klausimais dėl maitinimo organizavimo, padėti spręsti kylančias problemas.

„Nuo 2024 m. sausio 1 d., mokykloms perėmus mokinių maitinimą, susidūrėme su iššūkiais, nes visiems reikėjo apsibrasti su naujovėmis. Praėjus tam tikram laikotarpiui, buvo peržiūrėti iš naujo parengti valgiaraščiai mokyklose, įvertinant patiekalus, kurie patiko, ar nepatiko vaikams. Atsižvelgiant į tai, buvo daromi valgiaraščių pakeitimai, siekiant, kad kuo daugiau mokinių rinktųsi valgyti mokyklų valgyklose. Buvo koreguojami valgiaraščiai, įtraukiant naujus patiekalus, plečiant pasirinkimą, pradėti gaminti savos gamybos šaltieji užkandžiai

(pvz., šalavijo sėklų pudingas su vaisiais, panakota su trintomis uogomis ir kiti)“, – pasakojo G. Kaminskaitė.

Specialistės džiaugiasi, kad 2024 metais, lyginant su 2023-aisiais, padidėjo mokyklų valgyklose valgančių mokinių skaičius. Anot mitybos specialistių, sudarant valgiaraščius, ypatingas dėmesys buvo skiriamas daržovėms – jų vaikams pateikiama įvairesnių, kad kiekvienas galėtų jų įsidėti tiek, kiek nori ir kokių nori.

„Praėjus metams, pastebėjome, kad daržovės valgomos noriau, taip pat mažinamas maisto švaistymas, nes vaikai daržoves dedasi pagal poreikį. Dar vienas pokytis – nuo 2024 m. balandžio Druskininkų savivaldybės Leipalingio progimnazija dalyvauja Ekologiškų ir pagal nacionalinę maisto kokybės sistemą pagamintų maisto produktų vartojimo skatinimo ikimokyklinio ugdymo įstaigose programoje. Be to, visose Druskininkų savivaldybės ikimokyklinio ugdymo įstaigose yra gaunama ši parama“, – sakė A. Grincevičiūtė.



Prieš metus pasikeitus vaikų maitinimo sistemai, Druskininkų savivaldybės mokyklų moksleiviai dabar gali mėgautis kokybišku ir subalansuotu maistu / Roberto Kisieliaus ir Edgaro Tamkevičiaus nuotraukos

### Diana Brown, Druskininkų savivaldybės vicemerė:

„Kaip ir visos naujovės, taip ir mokinių maitinimo organizavimo pasikeitimai iš pradžių kėlė nemažai iššūkių, tačiau po metų jau galime džiaugtis tikrai gerais rezultatais – besikeičiančiais mokinių sveikos mitybos įgūdžiais, sumažėjusiu maisto švaistymu, mažesne patiekalų, kurių sumoka mokiniai bei tėvai, kaina.

Norisi akcentuoti, kad svarbiausias tikslas, kurio siekėme, ir buvo – gražinti mokinius iš prekybos centrų ir greito maisto kioskų į mokyklų valgyklas. Tam reikėjo labiau įsiklausyti į jų nuomonę, poreikius, pasiūlymus, stebėti, kuriuos patiekalus jie mėgsta, kurių – ne. Už tai dėkoju mitybos specialistėms Agnei ir Gertrūdei, kurios koreguoja tvarkaraščius, į juos įtraukdamos sveikus ir skanius užkandžius, keisdamos patiekalus ir panašiai.

Nuoširdžiai dėkojame ir mokyklų vadovams, savivaldybės administracijos Viešųjų pirkimų bei Švietimo skyrių specialistams, kurie planavo ir vykdė viešuosius pirkimus, formavo darbuotojų komandas, operatyviai komunikavo tarpusavyje. Bendras darbas džiugina, tikrai smagu matyti pilnas mokinių valgyklas. Žinoma, pasitaiko ir nesklandumų, ypač – įdiegus naujas atsiskaitymo negrynaisiais pinigais sistemas, bet tikiu, kad sunkumai laikini.

Žinau, kad mūsų lopšeliai-darželiai praktikuoja vaikų maitinimo degustavimo dienas, į kurias pakviečia vaikų tėvelius. Skatinu ir vyresnių mokinių tėvelius paragauti sveikų bei skanių mokyklų valgyklose gaminamų patiekalų“.



Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuro mitybos specialistės G. Kaminskaitė ir A. Grincevičiūtė / Edgaro Tamkevičiaus nuotrauka

# Druskininkai išsaugojo saugiausios Alytaus apskrities savivaldybės vardą

**Visa Lietuva žino, kad gyventi ir ilsėtis Druskininkuose yra ne tik patogiu, bet ir saugu. Prie to nemažai prisideda ir kurorte dirbantys policijos pareigūnai, kurių pastangos ir sąžininga tarnyba jau ne vienerius metus užtarnauja Druskininkams saugiausios Alytaus apskrities savivaldybės vardą.**

**Kad tai tiesa, patvirtino ir praėjusį ketvirtadienį Druskininkų savivaldybės atstovams, apskrities policijos vadovams, socialiniams partneriams pristatyta Druskininkų policijos komisariato 2024 metų veiklos ataskaita. Su ja supažindino Druskininkų policijos komisariato viršininkas Gintaras Krasnickas ir šio komisariato Veiklos skyriaus vyriausiasis tyrėjas Edgaras Suchanekas.**

## Žmonės pasitiki policija

Pirmiausia buvo pateikti Lietuvos gyventojų apklausos duomenys – kaip policijos darbą vertina bendruomenė, koks jos pasitikėjimas policija, ar žmonės jaučiasi saugūs? Iš gautų atsakymų matyti, kad Alytaus vyriausiojo policijos komisariato, kuriam priklauso ir Druskininkų PK, veiklą gerai ir labai gerai vertina net 84 proc. respondentų, mūsų apskrities policija pasitiki net 85 proc. apklausos dalyvių, net 94 proc. Alytaus apskrities gyventojų jaučiasi saugūs, 84 proc. apskrities gyventojų kriminogeninę situaciją vertina gerai ir labai gerai.

Druskininkų PK veiklą pristatę pareigūnai pripažino, kad užregistruotų nusikalstamų veikų skaičius Druskininkų savivaldybėje išlieka stabilus, jis yra nedidelis, pernai būta 160 atvejų. Ataskaitoje konstatuotas ir geras nusikalstamų veikų ištyrimo procentas – 65,5 proc.

„Buvo padaugęję vagysčių iš parduotuvių atvejų, bet dabar situaciją stabilizavome. Sunkūs nusikaltimai išaiškinti. Eismo įvykių pernai buvo šiek tiek daugiau, bet nėra žuvusių žmonių, nėra eismo įvykių dėl girtų vairuotojų kaltės. Per metus nustatyti 66 girti vairuotojai, pradėta 30 ikiteisminių tyrimų. Manau, kad neblaivių vairuotojų problemą padėjo spręsti papildomos priemonės, kuomet buvo naudojami bekontaktiniai alkotesteriai“, – pastebėjo G. Krasnickas.

Saugaus eismo klausimu vyko susitikimai su paspirtukų ir elektrinių dviračių nuomotojais, nes pernai buvo du skaudūs su tuo susiję atvejai – į Lenkijos turistę atsitrenkė dviratis, du Izraelio piliečiai, išsinuomoję triratį, atsitrenkė į medį ir vienas iš jų patyrė mirtiną traumą.

Kalbant apie smurtą artimoje aplinkoje, Druskininkai turi

kuo pasidžiaugti – sulaukta 261 pranešimo, o tai yra mažiausiais pranešimų skaičius nuo 2017 metų, dėl to pradėta mažiausia – tik 12 – ikiteisminių tyrimų. Tam įtakos turėjo smurto artimoje aplinkoje orderių taikymas.

## Geras ištyrimo rodiklis

Ataskaitoje buvo konstatuota, jog opiausias problemos yra susijusios su psichotropinėmis medžiagomis. Pernai buvo fiksuotos 7 nusikalstamos veikos, iš jų penkios – jau ištyrta.

Nustatyti 8 sukčiavimo atvejai, ištyrta du. G. Krasnickas sakė, kad pareigūnai šiuo klausimu imasi daug prevencijos priemonių, tačiau sunkiai sekasi žmones paveikti, ypač – vyresnio amžiaus. Pastarieji vis dar patiki savo pinigais sukčiams.

Druskininkuose ketinama imtis naujovės – suderinus su Lietuvos policijos departamentu, naudoti šūkį priminimą, kuris primintų daikto naudotojams apie sukčiavimų grėsmes. Toks apie grėsmes informuojantis šūkis būtų prikljuojamas prie namų apyvokos daiktų.

Ataskaitoje pasidžiaugta ištyrta nusikaltimų statistika – sunkūs ir labai sunkūs nusikaltimai pernai ištyrta 100 proc., o viešose vietose įvykdytos nusikalstamos veikos – 80 proc.

Pristatydami nepilnamečių nusikalstamumo situaciją, pareigūnai teigė, kad 14 nepilnamečių įvykdė nusikalstamas veikas, dėl dviejų pradėti ikiteisminiai tyrimai. Taip pat nustatyti 84 administraciniai nusižengimai, kuriuos įvykdė nepilnamečiai.

„Ačiū vicemerei D. Brown, dėkojame už jos organizuotus projektus, smagu, kad rengiami susitikimai su švietimo įstaigų vadovais. Ačiū mokykloms, kad pernai mums atsiuntė informaciją apie rūkančius nepilnamečius. Trimis atvejais elektroninių cigarečių skysčiai buvo ištyrta ekspertų dėl narkotinių medžiagų nustatymo, tačiau visais trimis atvejais skysčiuose buvo rastą tik nikotino“, – sakė G. Krasnickas.

Ataskaitoje buvo pasidžiaugta, kad Druskininkai pasiekė beveik geriausius saugumo rezultatus Lietuvoje – 100 tūkst. gyventojų Druskininkuose teko beveik 800 nusikalstamų veikų. Šis rodiklis mažesnis tik Šilalėje.

„Kolektyvas yra puikus, reikia jį saugoti, džiaugtis jo brandumu, jaunimas turi ko pasimokyti“, – kalbėjo G. Krasnickas.

## Išpėjo apie laukiančius iššūkius

Alytaus apskrities VPK viršininkas Alvydas Jurgelevičius padėjo Druskininkų policijos

komisariato kolektyvui už puikų darbą ir supažindino su iššūkiais, kurie laukia kurorto pareigūnų šiais metais.

„Tarp jaunimo plinta narkotinės medžiagos. Daug daugiau išaiškinama tų faktų, dirba visos tarnybos, naudojame įvairią įrangą, turime gerus dronus. Paskatinsiu Druskininkų pareigūnus lankyti dronų valdymo kursus, tikime, kad dronus nupirks savivaldybė.“

Rimta problema – dviratininkai ir pėsčiųjų takai. Dviratininkai greitai važinėja, nukenčia kiti eismo dalyviai. Turėtume rasti bendrą sprendimą, kad tie takai netaptų skaudžių įvykių vieta. Jei nieko nedarysime, tai turėsime skaudžių atvejų.

Europoje tapo aktualia problema, kai masinių renginių vietose į miną įsirežia transporto priemonės, radikalių asmenų automobiliai. Pas mus tokių asmenų gali atsirasti. Reikia riboti transporto priemonių patekimą į masinių renginių vietas.

2024 metais buvo pavogti 3 automobiliai. Prašysiu, kad ku-

orto sanatorijos automobilių stovėjimo aikšteles filmuotų geromis kameromis, kad galėtume identifikuoti nusikaltėlių veidus. Suremkime pečius, kad Druskininkų kurortas apskrityje liktų saugiausias“, – kalbėjo A. Jurgelevičius.

Kauno apygardos prokuratūros Alytaus apylinkės prokuratūros vyriausiojo prokuroro pavaduotoja Lina Eviltienė pasidžiaugė, kad Druskininkai pristatomi, kaip saugiausia apskrities teritorija.

„Tai savaime neįvyksta, tai – visų jūsų darbo rezultatas, geros iniciatyvos, savalaikiai sprendimai. Džiaugiamės, kad čia dirba ilgamečiai, profesionalūs darbuotojai, nes mūsų darbas tiesiogiai priklauso nuo jūsų darbo ir pasiektų rezultatų. Jūs pastatote tą mūrą, o mums lieka puošyba“, – sakė prokurorė.

„Noriu padėkoti už bendradarbiavimą, per pastaruosius kelerius metus jis labai išsigrynino, mes geriau pažinome vieni kitus. Dėkoju Gintarui, kad palaikote mūsų iniciatyvas, da-

lyvaujate tuose susitikimuose, mokyklų vadovai žino realią situaciją. Susitikimų metu gimė susitarimai, kurie padeda stabilizuoti situaciją mokyklose. Prieš metus turėjome liūdną situaciją, kai praktiškai visose mokyklose dūmas tvyroje ore. Surėmus pečius, susidėliojus žingsnius, sudarius vienodas sutartis mokyklose, situacija pagerėjo. Savivaldybės gydytoja supažindino su tyrimo apie alkoholio, tabako ir narkotinių medžiagų vartojimą rezultatais. Lietuvos situacija nedžiugina, mes daug kur pirmuome. Nerimą kelia tai, kad tarp šešiasdešimties Lietuvos savivaldybių dėl narkotinių medžiagų prieinamumo esame pirmoje vietoje – Druskininkuose lengvai ar labai lengvai galima įsigyti žolės ar kitų narkotinių medžiagų. Keisti situaciją bus mūsų bendras darbas. Dėkoju visiems policijos pareigūnams už puikų bendradarbiavimą“, – kalbėjo Druskininkų savivaldybės vicemere D. Brown.

**Parengė Laimutis Genys**



*Praėjusį ketvirtadienį Druskininkų savivaldybės atstovams, apskrities policijos vadovams, socialiniams partneriams pristatyta Druskininkų policijos komisariato 2024 metų veiklos ataskaita / Roberto Kisieliaus nuotraukos*



**14.00 val.**

- ☒ Palaido Baumiliūno šlovės valanda
- ☒ Orientacinio žaidimo „Moremonų gaudynės 2025“ (pa)leistuvės  
Registracija: [www.moremonai.lt](http://www.moremonai.lt)
- ☒ Persirengėlių žygis su kliūtimis  
Registracija [bit.ly/uzgaveniuduzges](http://bit.ly/uzgaveniuduzges)
- ☒ Bistro-restoranas „Brangūs riebalai“ (MiČelin rekomendacija)



**14.30 val.**

- ☒ Užgavėnių kaukių dirbtuvės „Tikrasis AŠ“
- ☒ Šventinio makiažo salonas „Geriausia mano versija“
- ☒ „Etno-Gym“ atrakcijos
- ☒ Klubas „Judink raumenį“
- ☒ SPA „Be parkių“
- ☒ Žaliasis kilimas „FotoStop“ su LašinZvonkiu ir KanaStanu



**16.00 val.**

- ☒ „U.Ž.G.A.V.Ė.N.I.Ū. PASIDOVANOJIMŲ“ ceremonija
- ☒ „Dūzgių dūzgės“ su **RYČIU CICINU** ir „Rokada“
- ☒ Karštoji valanda „Superstar Morės pabaiga“



Renginiai bus filmuojami, fotografuojami, viešinami



## Druskininkų savivaldybės administracija viešame prekių aukcione parduoda lengvąjį automobilį „Audi A8L“



Druskininkų savivaldybės administracija parduoda prižiūrėtą, techniškai tvarkingą automobilį Audi A8L, valstybinis numeris NHT627, pagaminimo metai – 2006 m., variklio darbinis tūris – 4,1 l, variklio galia – 240 kW.

**Aukciono vykdymo būdas** – tiesioginis aukcionas mišriu būdu, vieta – Vilniaus al. 18, Druskininkai arba galima prisijungti naudojantis nuotolinėmis ryšio priemonėmis.

**Aukciono organizatorius** – Druskininkų savivaldybės administracija, kodas 188776264, buveinės adresas – Vilniaus al. 18, Druskininkai. Sąskaitos, į kurią turi būti sumokamas garantinis įnašas, aukciono dalyvio registracijos mokestis ir galutinis atsiskaitymas už parduotą turtą (automobilį) Nr. LT05 7300 0100 0222 5631, AB „Swedbank“.

**Pradinė automobilio pardavimo kaina** – 8 100 Eur.

**Minimalus kainos didinimo aukcione intervalas** – 90 Eur.

**Aukciono dalyvių registracija vyksta iki** – 2025 m. kovo 4 d. 09.30 val.

**Aukciono pradžia** – 2025 m. kovo 4 d. 10.00 val.

**Garantinio įnašo dydis** – 500 Eur.

**Dalyvio registravimo mokesčio dydis** – 10 Eur.

Registruotis aukciono dalyviu galima atvykus adresu Vilniaus al. 18, Druskininkai, arba elektroniniu paštu, pateikiant asmens duomenis, banko sąskaitos numerį, adresą, elektroninio pašto adresą bei telefono numerį, kuriuo jam būtų teikiama informacija.

Asmuo, registruodamasis į aukcioną, turi būti sumokėjęs dalyvio registravimo mokestį ir garantinį įnašą.

Sumokėtas dalyvio registravimo mokestis negrąžinamas ir neįskaitomas į parduodamo turto kainą.

## Skelbimas apie siūlymą pripažinti statinį, kuris neturi savininkų (ar kurio savininkai nežinomi), bešeimininkiu



Druskininkų savivaldybės administracija kreipsis į teismą dėl pastato – Kopyčios, esančios adresu V. Kudirkos g. 2B, Druskininkuose, Druskininkų senose kapinėse, koordinatės X 5986156, Y-498157, kuri neturi savininko (ar savininkas nežinomas), pripažinimo bešeimininkiu turtu ir jos perdavimo Druskininkų savivaldybės nuosavybėn.

Asmenis, turinčius turtinių teisių į pastatą – Kopyčią, prašome iki 2025 m. rugsėjo 30 d. kreiptis į Druskininkų savi-

valdybės administracijos Turto ir žemės valdymo skyrių, adresu Vilniaus al. 18, Druskininkai, tel. +370 313 59 159, el. paštu [info@druskininkai.lt](mailto:info@druskininkai.lt) ir pateikti dokumentus, liudijančius nuosavybės ar kitas turtines teises į šiame skelbime nurodytą turtą.

Dėl papildomos informacijos prašome kreiptis į Druskininkų savivaldybės administracijos Turto ir žemės valdymo skyriaus vedėją Algirdą Kazanavičių tel. +370 313 59 158 arba el. p. [algirdas.kazanavicius@druskininkai.lt](mailto:algirdas.kazanavicius@druskininkai.lt).

Aukciono dalyviams, nepripažintiems aukciono laimėtojais, aukcione nedalyvavusiems asmenims, taip pat asmenims, sumokėjusiems garantinį įnašą, bet neįregistruotiems aukciono dalyviais, garantinis įnašas grąžinamas per 5 darbo dienas.

**Atsiskaitymo už aukcione nupirtą turto objektą tvarka ir terminai:**

- aukciono laimėtojas už aukcione nupirtą objektą atsiskaito per

3 darbo dienas po aukciono banko pavedimu, pervesdamas lėšas į Druskininkų savivaldybės administracijos nurodytą sąskaitą;

- aukcione nupirtas automobilis su jo naudojimo dokumentacija aukciono laimėtojui perduodami per 3 darbo dienas nuo atsiskaitymo už nupirtą turto objektą dienos, pasirašant perdavimo aktą;

- aukcionas bus vykdomas, jeigu dalyvauti jame užsiregistruos ne mažiau kaip 2 aukciono dalyviai.

**Aukciono rengėjo kontaktinis asmuo** – Algirdas Kazanavičius, Turto ir žemės valdymo skyriaus vedėjas, tel. +370 313 59 158, mob. +370 646 38 302 el. paštas – [info@druskininkai.lt](mailto:info@druskininkai.lt)

**Turto apžiūra** – darbo dienomis nuo 08.00 iki 17.00 val., iš anksto suderinus laiką telefonu su atsakingu asmeniu – Mariumi Akstiniu, tel. +370 313 53 433, mob. +370 612 60 343, adresu Vasario 16-osios g. 7, Druskininkai.

## Druskininkų savivaldybės administracija viešo aukciono būdu parduoda dviejų kambarių butą Leipalingyje, Kapų g. 32-1



**Druskininkų savivaldybės administracija, skelbia dviejų kambarių buto, kurio bendras plotas 63,37 kv. m ir butui priskirtos 0,0456 ha ploto sklypo dalies bendrame 0,0900 ha ploto valstybinės žemės sklype, Druskininkų sav., Leipalingyje, Kapų g. 32 viešą turto pardavimo aukcioną.**

**Aukciono vykdymo būdas** – elektroninis aukcionas (specialioje interneto svetainėje [www.evarzytines.lt](http://www.evarzytines.lt)).

**Aukciono organizatorius** – Druskininkų savivaldybės administracija, kodas 188776264, buveinės adresas – Vilniaus al. 18, Druskininkai. Sąskaitos, į kurią turi būti sumokamas garantinis įnašas, aukciono dalyvio registracijos mokestis ir galutinis atsiskaitymas už parduotą nekilnojamojį turtą (butą) Nr. LT05 7300 0100 0222 5631,

AB „Swedbank“, už parduotą žemės sklypo dalį – Centralizuotai valdomo valstybės turto valdytojo (VĮ Turto bankas) sąskaitą Nr. LT14 7044 0600 0044 3912, AB SEB bankas.

**Pradinė bendra nekilnojamojo turto ir priskirto žemės sklypo pardavimo kaina** – 3 726,00 Eur, iš jos:

- nekilnojamojo turto (buto) kaina – 3 321,00 Eur;

- priskirtos žemės sklypo dalies kaina – 405,00 Eur.

**Aukciono dalyvių registravimo pradžia** – 2025 m. kovo 3 d. 00:00:00 val., pabaiga – 2025 m. kovo 5 d. 23:59:59 val.

**Aukciono pradžia** – 2025 m. kovo 10 d. 09:00:00 val., pabaiga – 2025 m. kovo 12 d. 13:59:59 val.

**Dalyvio registravimo mokesčio dydis** – 40 Eur.

**Garantinio įnašo dydis** – 370 Eur.

Asmuo, pradėdamas registraciją į elektroninį aukcioną, turi būti sumokėjęs dalyvio registravimo mokestį ir garantinį įnašą. Sumokėtas dalyvio registravimo mokestis negrąžinamas ir neįskaitomas į parduodamo turto kainą.

Aukciono dalyviams, nepripažintiems aukciono laimėtojais, aukcione nedalyvavusiems asmenims, taip pat asmenims, sumokėjusiems garantinį įnašą, bet neįregistruotiems aukciono dalyviais, garantinis įnašas grąžinamas per 5 darbo dienas.

Dėl susipažinimo su parduodamo turto pirkimo-pardavimo sutarčių projektais, apžiūros laiko ir kitos papildomos informacijos prašome kreiptis į

Druskininkų savivaldybės administraciją, Vilniaus al. 18., kontaktinis asmuo – Algirdas Kazanavičius, Turto ir žemės valdymo skyriaus vedėjas, tel. Nr. + 370 313 591 58, el. paštas [algirdas.kazanavicius@druskininkai.lt](mailto:algirdas.kazanavicius@druskininkai.lt).

Aukciono sąlygos skelbiamos Druskininkų savivaldybės interneto tinklalapyje [www.druskininkai.lt](http://www.druskininkai.lt) skiltyje „Verslas“ / Investuotojams / Parduodamas/nuomojamas turtas / Vykstantys aukcionai.

## Valstybės garantuojamą teisinę pagalbą Druskininkų savivaldybėje organizuoja ir teikia Druskininkų savivaldybės administracija



**Valstybės garantuojamos teisinės pagalbos teikimas finansuojamas iš valstybės biudžeto.**

**Druskininkų savivaldybės gyventojai gali kreiptis dėl pirminės teisinės pagalbos per elektroninę sistemą TEISIS (<https://www.teisis.lt>), iš anksto užsiregistruavę tel. (8 313) 51517 arba [registracija.druskininkai.lt](mailto:registracija.druskininkai.lt).**

Teikiamos pirminės teisinės pagalbos laikai (tik užsiregistruvus iš

anksto) – antradieniais nuo 13.00 val. iki 17.00 val., ketvirtadieniais – nuo 8.00 val. iki 12.00 val.

Pirminė teisinė pagalba – tai teisinė informacija, teisinės konsultacijos bei dokumentų, skirtų valstybės ir savivaldybių institucijoms rengimas, pagalba, kaip spręsti ne teismo tvarka ir taikos sutarties parengimas.

Pirminė teisinė pagalba suteikiama iš karto, kai asmuo kreipiasi į Druskininkų savivaldybės administracijos Teisės ir civilinės metrikacijos skyrių. Jeigu nėra galimybės iš karto suteikti pirminę teisinę pagalbą, pareiškėjui pranešama apie priėmimo laiką, kuris paskiriamas ne vėlesnis kaip 5 darbo dienos nuo kreipimosi dienos.

Antrinė teisinė pagalba – tai procesinių dokumentų rengimas,

advokato gynyba arba atstovavimas bylose, įskaitant vykdymo procesą, atstovavimas išankstinio ginčo sprendimo ne teisme atveju, jeigu tokią tvarką nustato įstatymai ar teismo sprendimas, atleidimas nuo advokato, proceso ir kitų bylinėjimosi išlaidų mokėjimo, ne teisminės, teisminės ir privalomosios mediacijos paslaugos.

Valstybės garantuojamos teisinės pagalbos tarnybos teikiamos administracinės paslaugos: antrinė teisinė pagalba privalomoji mediacija.

Daugiau informacijos – [www.druskininkusavivaldybe.lt](http://www.druskininkusavivaldybe.lt) skiltyje „Valstybės garantuojama teisinė pagalba“ arba Valstybės garantuojamos teisinės pagalbos tarnybos interneto tinklalapyje <https://vgtpt.lrv.lt/>



# Svarbūs pokyčiai „Antėja“ klinikose Druskininkuose – kaip tai palies pacientus?

Po ilgų ir atsidavimo kupinų darbo metų „Antėja“ klinikose dvi ilgametės gydytojos Irena Kavaliauskienė ir Larisa Puzinoviėnė baigia savo profesinę karjerą. Tai gydytojos, kurios per savo karjerą ne tik padėjo tūkstančiams pacientų, bet ir pelnė didžiulį jų pasitikėjimą bei kolegų pagarbą. Nors šis etapas jų gyvenime baigiasi, gydytojos džiaugiasi, galėjusios būti svarbia daugelio žmonių sveikatos kelionės dalimi.

„Antėja“ klinikų kolektyvas reiškia didžiausią padėką šioms gydytojom už jų atsidavimą, rūpestį ir profesionalumą. Jų atsidavimas pacientų sveikatai, supratingumas ir nuoširdus rūpestis paliko reikšmingą pėdsaką klinikų bendruomenėje ir pacientų gyvenime. Nors gydytojos baigia profesinį kelią, jų pacientai neliks užmarštyje – jų priežiūrą perima „Antėja“ specialistai, pasiruošę tęsti jų pradėtą darbą.

„Antėja“ klinikose praleisti metai gydytojoms tapo ne tik profesinės veiklos, bet ir asme-

ninio augimo bei nuoširdaus ryšio su pacientais laikotarpiu. „Dirbdama „Antėja“ klinikoje, visada jaučiau, kad esu pažangios medicinos dalis. Čia – ateitis: moderni aparatūra, naujausios technologijos, nuolatinis tobulėjimas ir siekis pacientams suteikti aukščiausios kokybės paslaugas. Džiaugiuosi, kad ši klinika nestovi vietoje – ji auga ir keičiasi tam, kad žmonės galėtų gauti dar geresnę medicininę pagalbą, – teigė šeimos gydytoja I. Kavaliauskienė. – Palieku pacientus patikimose rankose – klinikoje lieka profesionalus ir atsidavęs kolektyvas, visada pasiruošęs pakonsultuoti, suteikti reikiamą pagalbą ir, svarbiausia, išgirsti kiekvieną pacientą. Mūsų komanda puikiai pažįsta savo pacientus, todėl kiekvienas, kuris kreipsis, sulauks ne tik profesionalių sprendimų, bet ir nuoširdaus dėmesio bei rūpesčio.“

Šeimos gydytoja L. Puzinoviėnė pritarė, kad klinikoje dirba itin kvalifikuoti ir savo darbą išmanantys gydytojai, kurie pasirengę padėti kiekvienam pa-

cientui. Ji pabrėžia, kad nuolatinis paslaugų tobulinimas ir infrastruktūros atnaujinimas yra vienas iš pagrindinių prioritetų, siekiant užtikrinti aukščiausią pacientų patirtį bei sveikatos priežiūros kokybę. „Greitu metu planuojama atnaujinti kitą Druskininkuose esantį „Antėja“ padalinį, įsikūrusį Ateities g. 20A. Jis laukia svarbių pokyčių – bus pradėti kapitaliniai darbai,

po kurių padalinys taps moderniu trijų aukštų centru su visa reikalinga šiuolaikiška įranga, daugiau gydytojų bei antro lygio specialistų. Tai leis mūsų pacientams dar patogiau gauti visas reikiamas paslaugas ir tyrimus vienoje vietoje, užtikrinant aukštesnę sveikatos priežiūros kokybę“, – teigė L. Puzinoviėnė.

Visi pacientai, kurie lankėsi pas gydytojas I. Kavaliauskienę

ir L. Puzinoviėnę, kviečiami ir toliau tęsti savo sveikatos priežiūrą „Antėja“ klinikose. Mūsų specialistų komanda pasiruošusi užtikrinti aukščiausios kokybės medicininę pagalbą bei individualų dėmesį kiekvienam pacientui. Rūpinimasis sveikata – tai nuolatinis procesas, o tęstinumas yra labai svarbus, todėl nedelskite ir registruokitės pas „Antėja“ gydytojus jau dabar.



Užsakymo Nr. MDR-493-01

## Grūto ežere – ledinės maudynės

Sakoma, kad tris kartus per metus – sausio 19-osios, vasario 15-osios ir birželio 24-osios naktimis – veikiamas energetinių Visatos srautų, vanduo įgauna ypatingos galios. Tikima, kad toks vanduo teigiamai veikia žmogaus savijautą, pasikrauna visi energetiniai centrai ir pagerėja psichoemocinė būseną. Tai žinodami, Grūto kaimo bendruomenės nariai ėmėsi įgyvendinti projektą „Drūto Grūto laimingas vanduo“ ir vasario 15-ąją ledinių maudynių entuziastus ir norinčiuosius jas išmėginti pakvietė į pirmąsias maudynes Grūto ežere iškirtoje eketėje. Buvo daug gerų emocijų, šilumos, besimaudančiųjų ir žiūrovų šypsenų.

„Ledinės maudynės tampa kultūros dalimi visoje Lietuvoje, todėl, matydami poreikį, siekiame įtraukti vietos žmones į sveikatinimo veiklas, o Grūto kaimą įrašyti į Lietuvoje esančių eketių žemėlapi. Norėjome prisidėti prie Lietuvos sveikuolių sąjungos organizuojamo 30-ies dienų ledinių maudynių iššūkio. Nestinga mokslinių duomenų apie teigiamą šalčio poveikį žmonėms, sergantiems depresija. Šalčio šokas stiprina visą kūną, ypač – kraujo apytaką, širdį, plaučius, hormoninę sistemą, odą, imunitetą, gerina medžiagų

apykaitą. Taigi organizuodami ledines maudynes, norime paraginti žmones grūdintis, pradėti labiau rūpintis savo sveikata, puoselėti bendrystę bei sveikatingumą. Renginio metu po edukacijų, aktyvios fizinės veiklos bei maudynių eketėje visų laukė „karšta staigmena“ – pirtis ir kubilas“, – pasakojo Grūto bendruomenės pirmininkas Arūnas Kazakevičius.

Renginyje dalyvavo kvietinis svečias – sveikos gyvensenos ir sporto treneris Alanas Dzernovas, „Druskininkų ruonių“ klubas su jų vadove Laimute Butkevičiene.

Susirinko kelios dešimtys žiemos maudynių entuziastų. Buvo tokių, kurie pirmą kartą ryžosi bristi į ledinį vandenį ir taip nugalėti baimes, išbandyti savo galimybių ribas, pasikrauti energijos bei sveikatos, kiti – jau patyrę „ruoniai“ – pademonstravo savo įgūdžius ir ištvermę.

Grūto bendruomenė, organizavusi pirmąsias žiemos maudynes eketėje, tikisi, kad šis renginys taps tradiciniu, jame dalyvaus „ruoniai“ ne tik iš Druskininkų krašto, bet ir visos Lietuvos. O gal atsiras ir daugiau norinčiųjų patirti pirmąjį „ledinį krikštą“?

„Mano Druskininkai“  
informacija



Grūto kaimo bendruomenės nariai vasario 15-ąją ledinių maudynių entuziastus ir norinčiuosius jas išmėginti pakvietė į pirmąsias „ruonių“ maudynes Grūto ežere iškirtoje eketėje / Asmeninio archyvo nuotrauka

# Į Druskininkus atvykstantys „Džentelmenai“ pristato naują legendinės Obuolio dainos „Tamsus langas“ versiją



„Džentelmenai“ surengs įspūdingą koncertą Druskininkų „Eglės sanatorijoje“ / Organizatorių nuotrauka

Šiomet bus 17 metų, kai iš šio pasaulio iškeliavo atlikėjas Alvydas Lukoševičius-Obuolys. Metai bėga, o jo muzikinis palikimas ir toliau jaudina lietuvių širdis, atranda vis naujus klausytojus. Turbūt daugeliui puikiai pa-

žįstamos legendinės jo dainos „Tamsus langas“ eilutės: „Tu pakviesk mane į šiltus namus ir pamerk gėles į gražias vazas. Paklausyk gėlių, jos atskleis tau daug paslapčių.“ Naują šios dienos versiją savo klausytojams ką tik

pristatė vaikinų grupė „Džentelmenai“, kurie jau kovo 13 d. surengs įspūdingą koncertą Druskininkų „Eglės sanatorijoje“.

## Švenčia jubiliejų

Tokią dovaną savo klausytojams paruošė grupės „Džentelmenai“ nariai: Andrius Butkus, Vytautas Mackonis ir Dainius Dimša. Jie jau 10 metų Lietuvos scenoje juda vienu ritmu. Šia proga vaikinai leidžiasi į įspūdingą koncertinį turą, kurio metu aplankys 16 Lietuvos miestų ir surengs 16 atmosferą kaitinančių koncertų.

„Džentelmenai“ – vienintelė tokia grupė Lietuvoje, į kurią susibūrė trys profesionalūs šokėjai. Todėl jų koncertų išskirtinumas – ne tik publikos jau pamiltos dainos, bet ir kiekvienai jų sukurtos choreografijos. Publiką tai ypač džiugina, tad dažniausiai jau po pirmosios dainos klausytojai kyla nuo kėdžių ir kartu su „Džentelmenais“ pasiduoda šokio ritmams.

## Įveikia net laiko skirtumą

Vaikinai aktyviai ruošia naują programą, kurią kovo mėnesį pristatys koncertinio turo „10 metų vienu ritmu“ metu. Joje skambės ir naujausias grupės darbas – perdainuota legendinė atlikėjo Obuolio daina „Tamsus langas.“ Ją vaikinai įrašė,

būdami skirtingose Atlanto pusėse. Kaip žinia, jau kuris laikas grupės narys A. Butkus gyvena JAV, o D. Dimša ir V. Mackonis – Lietuvoje. Tad pasirošimas vyksta nuotoliu. „Taip dirbome ir pernai. Tad jeigu iš pradžių atrodė, kad tai rimtas iššūkis, dabar jau esame pripratę prie tokio formato. Tik prie didelio laiko skirtumo priprasti kiek sunkiau“, – sakė A. Butkus, kuris specialiai koncertiniam turui kovo mėnesį atvyksta į Lietuvą.

Įdomu tai, kad ir mintis įrašyti lietuvių taip pamėgtą dainą „Tamsus langas“ gimė ne Lietuvoje, o būtent JAV. „Pernai po itin intensyvaus jubiliejinio turo koncertų maratono išvykome pasiveičiuoti pas Andrių į JAV. Vieną gražų ir šiltą vakarą Floridoje, sėdėdami jo terasoje, galvodami apie tolesnius kūrybinius planus, spontaniškai uždainavome šią dainą. Pagalvojome, kad būtų puiku savo klausytojams padovanoti „džentelmenišką“ šio nuostabaus kūrinio versiją. Esame ypatingai dėkingi šios dainos eilių autorei Rūtai Morozovaitei, kuri itin maloniai sutiko žinią dėl ruošiamos naujosios dainos versijos bei palaimino projektą. Šiandien džiaugiamės, kad idėja pavyko, ir esame patenkinti rezultatu“, – sakė D. Dimša.

„Džentelmenai“ naujai sukurtą dainą atliks ir savo kon-

certuose kovo mėnesį. „Tamsus langas“ papildys meilės temai skirtą grupės turimą dainų arsenalą. „Dainos apie meilę yra svarbi ne tik mūsų, bet ir kiekvieno atlikėjo kūrybos dalis. Ne veltui sakoma, kad visos dainos yra apie meilę. Šioje Obuolio dainoje kalbama apie tamsų langą, bet kartu juntama rusestanti viltis pamatyti šviesą tame lange. Dainuojama apie tamsą, bet pati daina tarsi šildo iš vidaus. Ji paliečia širdį. Esu tikras, kad ji palies ir mūsų klausytojų širdis. Ypač dabar, kai dienos Lietuvoje yra tikrai apsiniaukusios ir daugelis jau ilgimės šviesos bei šilumos“, – sakė V. Mackonis.

## Kviečia į koncertus

Visi „Džentelmenų“ jubiliejinio turo koncertai vyks kovo mėnesį. Organizatoriai MB „Renginių slėnis“ skelbia, kad kovo mėnuo grupės koncertiniam turui pasirinktas ne atsitiktinai. Tai gera žinia visoms moterims, merginoms ir jų mylimiesiems – juk būtent kovo mėnesį švenčiama Moters diena. Tad grupė „Džentelmenai“ kovo mėnesį išdidžiai skelbia „Mėnesiu Moterims“ ir kviečia į savo koncertą Druskininkuose jau kovo 13 d.

Organizatorių informacija

## Širdis sušildančios neįgaliųjų draugijos ansamblio „Rasa“ dainos

Alfonso Kairys,  
Lietuvos žurnalistų sąjungos narys

Ir per televiziją, ir per radiją skamba tranki muzika: kartais žodžių, o kartais tik garso lydima. Vis rečiau lietuviškas žodis prasprūsta. O štai man, būnant Druskininkuose ir dar lankant įvairias procedūras „Draugystės sanatorijoje“, teko pasiklausyti gražių, skambių lietuviškų dainų, kurias atliko Druskininkų savivaldybės neįgaliųjų draugijos ansamblis „Rasa“.

Savo koncertą jis pradėjo nuostabia daina „Metai bėga“, kurios priedainį norėtusi pacituoti: „Sakyk, sakyk, kodėl tie metai bėga, kodėl jaunystė mūsų nerami, kodėl gyvenimas taip greit prabėga, bet mes širdy vis liekame jauni? Kodėl? Susimąstai ir iškart atsakymo nerandi“.

Tolesnis tekstas į kausimą atsako, bet su intarpu „matyt“. Matyt, todėl, kad save saugojai, matyt, todėl, kad save mylėjai, nes, sakoma, kad jei savęs nemylėsi, tai ir kiti, vargu bau, ar tave mylės. O juk meilėje – ir tik joje – gyvenimas jaunina save. Ir širds gyvena lieka...

Ne mažiau filosofškai savotiška ir kita daina „Vienintelis, žmogau“. Ansamblis nepamiršta pašlovinti ir savo miestą Druskininkus bei čia gimusį pasaulinio

masto dailininką Mikalojų Konstantiną Čiurlionį. Daina taip ir skamba – „Druskininkai“.

Koncerto metu išgirdome apie 20 dainų meilės, išgyvenimų bei pergyvenimų, šlovinančių mūsų Nemuno kraštą, jo žmones, įstabią lietuvių kalbą.

Kiekviena iš jų neleido laiku baigti koncerto programos, nes buvo nutraukiama ilgai trunkančiais plovimais, šūksniais „bravo“...

„Rasa“ – tai 8 atlikėjų ansamblis, įkurtas 2010 m. Tada jam vadovavo šviesaus atminimo Algimantas Padegimas, o nuo 2024-ųjų – Jonas Valickas. Ar pasikeitė repertuaras? Be abejo, jis atnaujinamas kasmet, bet pagrindinės temos išlieka, nes jos aktualios buvo, yra ir, matyt, bus, nes: „Meilė yra tai, kas paverčia pasaulį gražesniu ir mus pačius geresniais“; „Meilė – tai ne tik gražūs žodžiai, bet ir kasdieniai veiksmai, kurie rodo, kad kito žmogaus laimė tau yra svarbiausia ir vertingiausia“; „Meilė yra kaip ugnis – ji gali būti švelni, rami, šildanti, bet tuo pačiu ir galinga jėga, kuri uždega sielą ir leidžia jausti, kad gyveni visa širdimi.“ Motina Teresė ragino: „Susitikime visad su šypsena, kuri prasideda iš meilės“.

Renginio vedėja, ansamblio dalyvė Laima prabilo legendinio kinų mąstytojo Konfucijaus



Ansamblis „Rasa“ „Draugystės sanatorijoje“ koncertuoja kas mėnesį, jis laukiamas ne tik Druskininkuose, bet ir kituose Lietuvos regionuose / Alfonso Kairio nuotrauka

žodžiais: „Nepakalbėti su žmogumi, su kuriuo verta pakalbėti – vadinasi prarasti žmogų. O kalbėti su žmogumi, su kuriuo kalbėti neverta – vadinasi prarasti žodžius. Išmintingas nepraranda nei žmonių, nei žodžių“.

„Tėvynė – tai gimtoji žemė, tauta ir jos sukurta valstybė – tai jos turtinga ir garbinga praeitis, tautos papročiai ir tradicijos“, – tęsė Laima Mykolo Krupavičiaus žodžiais, o vėliau pacitavo ir poetę Zitą Čepulytę: „Yra planetoj

žalias lopinėlis, kurio padangėj saulė glosto – lietuviškai, lietūs lyja – lietuviškai, miškai ir upės kalba lietuviškai.“

Kur jau girdėti ansamblio „Rasa“ balsai? Daug kur. O konkrečiau – Palangoje, Veisiejuose, Simne, Kaišiadoryse. Druskininkų „Draugystės sanatorijoje“ ansamblis „Rasa“ koncertuoja kas mėnesį, tuo pragiedrindamas susirinkusių žiūrovų širdis.

Dalyvauta ir Lietuvos neįgaliųjų draugijų meno kolektyvų kon-

kurse „Viltis paukštė 2024“. Tiesa, kol kas į finalą nepatekta, bet, tikėtina, viskas – prieš akis. Pasak „Draugystės sanatorijos“ darbuotojos Lilės Onos Žukauskienės, atsakingos už renginius, kolektyvo „Rasa“ naujasis vadovas dirba, negailėdamas savęs, ansamblis dainuoja lietuviškai ir laukiamas ne tik Druskininkuose ar aplink juos, bet ir kituose Lietuvos regionuose. Ypač jis sušildo tuos, kurie dėl savo negalios negali nuvykti ten, kur pageidautų.

## SVEIKINIMAS

### Mūsų brangioji mama, močiute, žmona, Liucija Česnuliene,



*Ir gerai, kad eini, kad veržiesi, svajoji,  
kad šypsaisi linksmai arba tyliai verki.  
Ir gerai, kad sava širdimi išmatuoji  
laimę, džiaugsmą, kančias, net viltis ateity.  
Juk žinai, nebegrįš atgalios kas praeina,  
negali nei sustot, nei palaukt negali.  
Gal gerai, jog atrodo, kad metai praeina,  
o gyvenimas lieka dar vis ateity...*

**Gyvenk ilgai ir nesijaudink dėl bėgančio laiko! Nuolat mėgaukis gyvenimu, tegul jėga niekada Tavęs nepalieka, o laimė visada užpildo širdį!**

**Sveikų ir džiaugsmingų metų 75-ojo jubiliejaus proga Tau linki vyras Vytautas, dukra Irena, žentas Robertas, anūikai Džiugas ir Bernardas Vytautas, sūnus Giedrius, marti Joalita, anūkės Ugnė ir Gustė**

**PERSIRENGĖLIŲ ŽYGIŠ**  
KOVO 1 D. 14.00 VAL.  
DRUSKININKŲ PRAMOGŲ AIKŠTĖJE



REGISTRACIJA: <http://bit.ly/uzgaveniuduzges>



Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras 

## Druskininkų vardas garsiai nuskambėjo vasarį surengtose tarptautinėse parodose

Druskininkų turizmo ir verslo informacijos centras (TVIC) tęsia savo misiją ir stengiasi kuo plačiau paskleisti žinią apie Druskininkų kurortą bei jo siūlomą paslaugas.

Sausio 31-vasario 2 dienomis kartu su Kurortų asociacija ir Druskininkų krašto verslo atstovais savo paslaugas pristatė Estijos sostinėje Taline surengtoje seniausioje Baltijos šalyse turizmo parodoje „Tourest 2025“.

Ši paroda pritraukė daugybę dalyvių iš įvairių šalių, įskaitant turizmo paslaugų ir produktų teikėjus iš Estijos bei viso pasaulio. Lankytojai turėjo galimybę susipažinti su naujausiomis kelionių tendencijomis, atrasti naujas turistines kryptis ir užmegzti ryšius su turizmo profesionalais. Tai buvo puiki proga turizmo paslaugų teikėjams ir keliautojams surasti inovatyvius sprendimus, pasidalinti patirtimi. Paroda tapo svarbiu renginiu, prisidedančiu prie turizmo sektoriaus augimo bei plėtros.

Vasario 6-9 dienomis Druskininkų TVIC atstovai dalyvavo tarptautinėje turizmo parodoje Vokietijoje surengtoje parodoje „REISEN

& CARAVANING Hamburg 2025“. Džiaugiamės, kad šis renginys, kaip ir kasmet, subūrė daugiau nei 70 000 kelionių entuziastų bei daugiau kaip 400 dalyvių iš viso pasaulio.

Vokiečių keliautojai ypač domėjosi gurmaniškais atradimais, kempingų pasiūlymais, aktyviu laisvalaikiu ir susisiekimu keltais. Šios temos buvo itin populiaros ir sulaukė didelio dėmesio, o mūsų Druskininkų kurortas ir Lietuva tapo patraukliu pasirinkimu tarp keliautojų, ieškančių naujų ir įdomių vietų. Paroda „REISEN & CARAVANING“ tapo puikia platforma pristatyti Druskininkus ir mūsų turizmo pasiūlymus tarptautinei auditorijai.

Vasario 7-9 d. Druskininkų turizmo ir verslo informacijos centro darbuotojai kartu su verslo atstovais dalyvavo Latvijos sostinėje Rygoje organizuotoje jau 31-ojoje tarptautinėje turizmo parodoje „Balttour 2025“.

Kiekvienais metais ši paroda sukviečia vis daugiau turizmo sektoriaus profesionalų ir keliautojų iš įvairiausių pasaulio šalių.

Parodos lankytojai turėjo ga-

limybę apžiūrėti daugiau nei 310 parodų stendų, kuriuose pristatė dalyviai net iš 27 šalių. Kiekvienas stendas – tai kaip mažas pasaulis, kuriame pristatomos ne tik kelionės, bet ir kultūros, tradicijos, virtuvės paslaptys.

Viena iš pagrindinių parodos temų – tvarus turizmas – pritraukė ir turistų, ir profesionalų dėmesį. Vis daugiau kelionių organizatorių ir paslaugų tiekėjų įsipareigoja kurti ekologinius, atsakingus turizmo sprendimus.

Tris dienas trukusiame renginyje apsilankė daugiau kaip 20 000 kelionių entuziastų. Ši paroda suteikė jiems galimybę gauti išsamią informaciją apie naujus turistinius objektus ir kelionių maršrutus, mėgautis kultūrine įvairove bei rasti geriausius kelionių pasiūlymus.

Parodos metu visi Druskininkų stendo lankytojai turėjo galimybę išbandyti golfo žaidimą, kurį pristatė „Vilkės golfo“ atstovas Elmaras Urmanavičius. Taikliausi dalyviai turėjo puikią galimybę laimėti įvairių prizų. Stendo svečiai buvo vaišunami Druskininkų „Akvilė“ mineraliniu vandeniu.



Mineralinis vanduo – tiesiai iš Druskininkų gręžinio / Druskininkų TVIC archyvo nuotrauka



Druskininkų TVIC su mūsų krašto verslo atstovais savo paslaugas pristatė seniausioje Baltijos šalyse turizmo parodoje „Tourest 2025“ / Druskininkų TVIC archyvo nuotrauka



Druskininkų TVIC darbuotojai kartu su verslo atstovais dalyvavo Rygoje surengtoje parodoje „Balttour 2025“ / Druskininkų TVIC archyvo nuotrauka

## Istorikų kelionė į Kauno rajoną

**Ramunė Sadauskienė,**  
Druskininkų „Ryto“ gimnazijos istorijos mokytoja metodininkė

Prasidėjus mokinių atostogoms, mokytojai turi galimybę tobulintis, įgyti naujų kompetencijų. Vasario 18 dieną Druskininkų savivaldybės mokyklų istorijos mokytojai aplankė Kauno rajono Vilkių gimnaziją. Tai buvo tikslinga metodinė išvyka pas kolegas pasidalinti savo darbo ir ugdymo veiklos patirtimi. Vilkių gimnazija – skaitlinga ir turinti įdomias tradicijas, jau skaičiuojanti 109-us savo gyvavimo metus. Mokyklos vadovai papasakojo apie savo darbą įtraukiojo ugdymo srityje, parodė renovuotas ir labai jaukias patalpas, mokyklos muziejų ir šiuolaikiškas mokymosi bei poilsio erdves. Nuoširdžiai dėkojame Vilkių gimnazijos administracijai ir istorijos mokytojui A. Plentaitei, skyrusiems mums savo laiką ir dėmesį.

Be to, kelionės metu apsilankėme Antano ir Jono Juškų etninės kultūros muziejuje, kuris 1990 metais įkurtas buvusioje klebonijoje. Tai – seniausias Vilkių klebonijos pastatas. Antanas Juška – garsiausias lietuvių

tautosakininkas ir etnografas, kuris sukaupe gausybę lietuvių liaudies dvasinių turtų: daugiau nei 70 000 senųjų lietuviškų žodžių žodyną, 7000 dainų dainyną ir apie 2000 melodijų rinkinį. Apie tai mums papasakojo muziejaus įkūrėjas ir puoselėtojas Arūnas Sniečkus. Visus sužavėjo jo žmonos tautodailininkės Vidos Sniečkuvienės rišti įspūdingi šiaudiniai sodai, puošiantys muziejaus erdves.

Pažintį su Kauno rajonu pratęsėme naujai atgimusioje grafų Tiškevičių Raudondvario pilyje. Tai – viena iš seniausių Kauno rajono gyvenviečių, minima jau XIV a. Kaip didikų rezidenciją, ją žinome nuo 1615 metų, kai čia buvo pastatyti dvaro rūmai. XIX a. juos įsigijo Tiškevičiai. Apie tai, ką per daugelį amžių teko patirti pilies ir dvaro pastatams, mums papasakojo gidė, prisistačiusi grafiene Klara Elžbieta ir sakiusi, kad ji nuo XIX a. „gyvena“ tuose rūmuose. Architektūrinis ansamblis tikrai vertas dėmesio: įdomi jo istorija, nuostabaus grožio žiemos sodas, puošnios veiklai pritaikytos erdvės, veikiantis Juozo Naujalo memorialinis muziejus. Tikrai norėsis dar kartą ten sugrįžti.

Akivaizdu, kad visa kelionė paliko neišdildomų įspūdžių.



Druskininkų savivaldybės mokyklų istorijos mokytojai aplankė Kauno rajono Vilkių gimnaziją ir Raudondvario pilį / Asmeninio archyvo nuotraukos



  
**DRUSKININKŲ M. K. ČIURLIONIO MENO MOKYKLOS**  
**MOKINIŲ**  
**BAROKO IR KLASIKINĖS MUZIKOS**  
**KONCERTAS**

**2025 m. vasario 28 d. 18.30 val.**  
**Druskininkų Švnc. Mergelės Marijos Škaplierinės bažnyčia**

**SKAMBĖS:**  
 J. S. Bach, G. F. Handel, G. F. Telemann, V. A. Mozart  
 ir kitų kompozitorių kūriniai

**DALYVAUJA:**  
 Augustinas Sasnauskas, Evanas Dailydė, Fausta Grigaliūnaitė,  
 Ugnė Barkauskaitė, Polina Ovsyannikova, Elinga Bujokaitė, Daina Mataitė,  
 Arijus Balčius, Adomas Jesimovas, Aušrinė Amšiejūtė, Povilas Andruškevičius,  
 Eivinas Marcelis, Faustas Pauliukas, Greta ir Rūta Maždžieriūtės

**KONCERTO DALYVIŲ MOKYTOJAI:**  
 J. Bujokienė, E. Lomot, E. Sakavičienė, G. Andruškevičienė,  
 J. Mikolainis, V. Miesčionaitienė, V. Miesčionaitis,  
 D. Juškevičius, S. Milušauskaitė

  
 Lietuvos kultūros sostinė 2025

FOTO - Druskininkų turizmo ir verslo informacijos centras



  
**VIEŠBUTIS "GODA" KVIEČIA PRISIJUNGTI**  
**PRIE KOMANDOS IR SIŪLO DARBĄ**  
**KAMBARINEI**

**MES JUMS SIŪLOME:**

- GERAS DARBO SĄLYGAS PILNU ETATU;
- DRAUGIŠKĄ KOLEKTYVĄ;
- GALIMYBĘ TOBULĖTI BEI MOKINTIS;
- VISAS SOCIALINES GARANTIJAS.

**REIKALAVIMAI:**

- PUNKTUALUMAS;
- ATSAKINGUMAS;
- MEILĖ ŠVARAI.

**DARBO GRAFIKAS:**

- 8:00-17:00
- 4 DIENAS DARBAS, 2 LAISVOS (SLENKANTIS)

**ATLYGINIMAS NUO 1200 EUR**

**KONTAKTAI PASITEIRAVIMUI:**  
 TEL. +370 62339998  
 INFO@GODA.LT



**"ŠEIMOS RESTORANĖLIS"**  
**KVIEČIA PRISIJUNGTI PRIE**  
**KOMANDOS IR SIŪLO**  
**DARBĄ**  
**VIRĖJUI/AI**

**ATLYGINIMAS-1400 EUR**  
**KONTAKTAI PASITEIRAVIMUI:**  
**TEL. +370 682 10097**  
 INFO@GODA.LT

  
 HOTEL & SPA • DRUSKININKAI

## PADĖKA

*Nuoširdžiai dėkojame giminėms, namo gyventojams, kunigui Vaidui Vaišvilui, laidojimo namų "Okona" darbuotojams, Druskininkų ligoninės, Kauno klinikų gydytojams bei med. personalui, buvusiems bendradarbiams ir visiems, kurie skaudžią valandą mintyse buvo kartu su mumis, palydint Amžinybėn mylimą vyrą, tėtį, senelį Petrą Strumską.*

**Žmona ir sūnūs su šeimomis**

## RENGINIAI

**Kovo 1 d. 14 val.** Druskininkų Pramogų aikštėje (Vilniaus al. 24) vyks „U.Ž.G.A.V.Ė.N.I.Ū. PASIDOVANO-JIMAI“. Koncertuos Rytis Cincinas ir „Rokada“ šokėjos. Daugiau informacijos – [www.kulturossostine2025.lt](http://www.kulturossostine2025.lt).

**Kovo 4 d. 15 val.** Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) Dainavos krašto Vinco Krėvės-Mickevičiaus literatūrinės premijos laureatės Ilonos Skujaitės knygos „Karo nuotaka“ pristatymas.

**Kovo 4 d. 18 val.** Viečiūnų bendruomenės centro kiemelyje (Jaunystės g. 17) rengiamos „Karališkos Užgavėnės“.

**Kovo 8 d. 15 val.** Druskininkų miesto muziejaus galerijoje (M. K. Čiurlionio g. 37) – dailės terapijos užsiėmimų ciklas suaugusiems „Dovana sau“. Registracija tel. +370 650 52980.

**Kovo 8-11 dienomis** vyks solo ekskursija „Druskininkai. 11 istorinių vietų Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimo link“. Daugiau informacijos – jau greitai.

**Kovo 11 d. 13 val.** Druskininkų Pramogų aikštėje – Kovo 11-osios minėjimo renginys. Koncertuos Evita Cololo bei kiti jauni atlikėjai. Daugiau informacijos – jau greitai.

**Kovo 11 d.** – Lietuvos nepriklausomybės atkūrimo 35-ąsias metinėms skirto renginių ciklo „Kelias į laisvę“ I-asis renginys „Išsilaisvinimo karžygiai: bažnyčios vaidmuo XIX -XX a. pasipriešinimo okupacijai kovose Leipalingio apylinkėse“:

**12 val.** – šv. Mišios Leipalingio Švč. Mergelės Marijos Ėmimo į dangų bažnyčioje bei iškilmingas minėjimas prie paminklo „Žuvusiems kovose už Lietuvos laisvę“ (Kapų g. 2, Leipalingis);

**13.40 val.** Tautinio identiteto išsaugojimas: XIX -XX a. Lietuvos pasipriešinimo istorijos paralelės Leipalingio apylinkėse. (Leipalingio dvaras, Alėjos g. 30).

Dalyvaus pasipriešinimo sovietiniam okupaciniam režimui dalyvis kun. Robertas Grigas, Laima Žukauskaitė bei rezistentai: Angelė Ūselytė-Priekulienė, Gintautas Grušauskas, Janė Virbalienė ir kiti. Muzikuos Lijana Žiedelytė ir Ramunė Žilienė.

**Kovo 12 d. 17 val.** Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – susitikimas „Kovo 11-oji: vakar ir šiandien“, skirtas Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimo 35-mečiui. Dalyvaus Lietuvos Nepriklausomybės Akto signataras Česlovas Juršėnas.

**Kovo 14 d. 18 val.** Druskininkų vandens parko 2 a. konferencijų salėje vyks kino vakaras – susitikimas su aktoriumi, režisieriumi Valentinu Masalskiu ir filmo „Žalčio karūna“ peržiūra. Renginį moderuos Aušra Česnulevičienė.

**Kovo 17 d. 17 val.** Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – literatūrinis-muzikinis vakaras „Kol kas aš teturiu tik dvi vietas, kur norisi sugrįžti – tėviškę ir Druskininkus“, skirtas poeto Justino Marcinkevičiaus 95-osioms gimimo metinėms paminėti.

## PARODOS

**Iki kovo 12 d.** M. K. Čiurlionio namuose-muziejuje (M. K. Čiurlionio g. 35) – Kazimiero Švinausko grafikos kūrinių paroda „Čiurlionio pėdos, Švinausko akys“.

**Iki kovo 14 d.** sanatorijoje „Belorus“ galima apžiūrėti Respublikinio resocializacijos centro paveikslų parodą „Menas mus suartina“ (praėjimas iš viešbučio į baseiną).

**Iki kovo 25 d.** Viešosios bibliotekos Miesto padalinyje (Veisiejų g. 17) veiks Lietuvos specialiosios kūrybos draugijos „Guboją“ Druskininkų skyriaus narių darbų paroda „Šiltos rankos žiemą“.

**Iki kovo 28 d.** Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) veiks Druskininkų M. K. Čiurlionio meno mokyklos V. K. Jonyno dailės skyriaus mokinės Eglės Orliukaitės dailės darbų paroda „Laikas, virtęs spalvomis“ (darbų vadovė – dailės mokytoja metodininkė O. Zakarienė).

**Iki kovo 28 d.** Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) veiks spaudinių paroda iš ciklo „...iš tų Druskininkų aš atsivešiu saulę...“, skirta M. K. Čiurlionio 150-osioms gimimo metinėms.

**Iki kovo 28 d.** Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) veiks spaudinių paroda iš ciklo „Druskininkų grožio ir išskirtinumo liudininkai“, skirta Druskininkų garbės piliečiams Elenai Kvaraciejionei, Antanui Dambrauskui, Vytautui Kazimierui Jonynui, Elenai Kriaučiūnaitei.

**Iki kovo 28 d.** Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) veiks Druskininkų M. K. Čiurlionio meno mokyklos 12-14 m. mokinių tapybos darbų paroda „Dinamiški potėpiai, sodrūs kontrastai“ (Mokytoja Alė Kalėdienė).

**Iki kovo 30 d.** Druskininkų miesto muziejaus galerijoje (M. K. Čiurlionio g. 37) veiks bibliografinė paroda „Čiurlionis laike ir pasaulyje“.

**Iki balandžio 3 d.** V. K. Jonyno galerijoje (Turistų g. 9) – Jūrėtės Daukšytės-Morlet instaliacija „Plaukiojančios grindys“.

**Iki balandžio 4 d.** Druskininkų miesto muziejuje (M. K. Čiurlionio g. 59) veiks paroda „Muziejaus aukso fondas. Dailė“.

Lietuvos kariuomenės Dr. Jono Basanavičiaus Karo medicinos tarnybos Karių reabilitacijos centre (Sodų g. 39) veikia dailininko Alfonso Šuliausko tapybos darbų paroda iš Druskininkų miesto muziejaus rinkinių. Norint aplankyti parodą, su savimi reikia turėti asmens dokumentą.

**Iki balandžio 2 d.** „Menų kalvėje“ (M. K. Čiurlionio g. 27) veiks atvira Stasio Eidrigevičiaus kūrybos paroda „Keliaujanti vaizduotė“.

## SPORTAS

**Vasario 27 d. nuo 18 iki 20 val.** LSC sporto komplekse „Druskininkai“ (M. K. Čiurlionio g. 115A) – krepšinio varžybos: Druskininkų BC „Deivės“ – Vilniaus „DPV-Viko“.

## Užuojautos

*Sesuo išėjo, bet Tu tikėk, kad ji gyvens  
gėlių žieduos, lietaus lašuos ir vėjo šlamesy.*

**Nuoširdžiausia užuojauta Viktorui Kriaučiūnui  
dėl sesers Dalės mirties.**

R. Pleckevičienė ir J. Bielskienė



info@mizara.eu  
www.facebook.com/mizara.eu  
Baravykų g. 6, Druskininkai

- Paminklai, tvorelės
- Dengimas granito plokštėmis
- Raidžių kalimas
- Trinkelėlių klojimas
- ☎ +370 682 57295


- Kapų tvarkymas ir priežiūra
- Granito vazos, žvakidės
- ☎ +370 686 70024

## Pagalba netekties valandą

Laidojimo namai „OKONA“

Veisiejų g. 32, Druskininkai

8 687 93372

 /laidojimonamaiokona

[www.laidojimopaslaugosdruskininkuose.lt](http://www.laidojimopaslaugosdruskininkuose.lt)



**UAB "LABRADORITAS"**

- paminklai;
- kapavietės dengimas akmens plokštėmis;
- montavimo darbai;
- senų kapaviečių restauravimas.

Tel. 860101090 (dirbame ir savaitgaliais)

**SUTEIKIAME GARANTIJAS SAVO DARBAMS**



**Druskininkų globos ir slaugos namai  
siūlo darbą slaugytojo padėjėjui**

**(-jai) darbui pamainomis, pilnu etatu.**

Darbuotojams skiriami pietūs, pagarbai, kultūringa darbo atmosfera, priedai už kokybišką darbą, lankstus darbo grafikas.

**Kreiptis tel. +370 684 62855**

**arba el. p. [info@druskininkunamai.lt](mailto:info@druskininkunamai.lt)**



**Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo  
savaitraštyje „Mano Druskininkai“**

**ir naujienų portale [www.manodrskinkinkai.lt](http://www.manodrskinkinkai.lt)**

**Daugiau informacijos tel. 0 646 27272 ir 0 657 52514**

**arba el. paštu [info@manodrskinkinkai.lt](mailto:info@manodrskinkinkai.lt)**



## TEISINĖS KONSULTACIJOS IR PASLAUGOS DRUSKININKUOSE

ADVOKATO PADĖJĖJAS  
JUSTINAS RAULUŠAITIS

### PASLAUGOS:

#### Šeimos teisė:

- Nepilnamečių ir pilnamečių asmenų išlaikymas, Bendravimo tvarka ir (ar) gyvenamosios vietos nustatymas;
- Santuokos nutraukimas (skrybos);
- Asmenų rūpybos ar globos klausimai;
- Turtiniai santykiai: atidalijimas, naudojimosi tvarka, juridinių faktų nustatymas;
- Paveldėjimo santykiai: palikimo priėmimas, terminų atstatymas;
- Kreditoriniai santykiai: skolų išieškojimas, skolininkų atstovavimas su kreditoriais.
- Kiti teisiniai klausimai

PROCESINIŲ DOKUMENTŲ RENGIMAS  
KONSULTAVIMAS  
ATSTOVAVIMAS



Advokatės Nijolės Raulušaitienės kontora:  
Adresas: Laisvės g. 2, Varėna,  
tel. +37061411165,  
el. p.: [n.raulusaitiene@gmail.com](mailto:n.raulusaitiene@gmail.com)

Konsultacijos ir klientų priėmimas  
Druskininkuose:  
tel. +370618 08250  
el. p. [j.raulusaitis@gmail.com](mailto:j.raulusaitis@gmail.com)



**DĖMESIO!**  
Restoranas „Romnesa“  
Jaskonyse

Siūlome **BANKETUS, FURŠETUS**. Kaina – nuo 30 Eur/asm.  
**GEDULINGUS PIETUS** bei **METINES**. Kaina – nuo 15 Eur/asm.  
**NAKVYNE**. Kaina – nuo 18 Eur / asm.  
Papildoma informacija ir užsakymai:  
[romnesainfo@gmail.com](mailto:romnesainfo@gmail.com) ir tel. +370 606 00016

Superkame visų markių automobilius, tvarkingus, po eismo įvykio ar nevažiuojančius. Pasiimame patys, vietoje atsiskaitome ir sutvarkome dokumentus.  
Tel. 0 609 22322

**Meistras iš Ukrainos atlieka įvairius  
santehnikos darbus.**  
Tel. 8 682 85225

Ūkininkas perka mišką, žemę, gali būti su sodyba, domina didesnis plotas. Visoje Lietuvoje. Prie vandens mokama iki 1000 Eur už 1 metrą pakrantės. Tel. +370 611 01110

„Sicilia“ restoranas-vyninė siūlo darbą konditeriui. Patirtis nebūtina, bet yra didelis privalumas. Trumpa - ilga savaitė, nuo 8 val. iki 17 val. Mokame nuo 7,5 iki 8 eurų į rankas/val., priklausomai nuo patirties.  
Tel. +370 647 01111

Vaismedžių genėjimas, skiepijimas, dekoratyvinių augalų, gyvatvorių priežiūra. Tel. 0 625 53811

Kokybiškai ir už patrauklią kainą atliekame vidaus apdailos darbus.  
Tel. +370 676 01689

Ūkininkas pirs mišką, žemę, gali būti su sodyba, domina didesnis plotas. Visoje Lietuvoje. Jeigu yra prie vandens, mokama iki 1000 Eur už 1 metrą pakrantės.  
Tel. +370 611 01110

### BALDAI

Spintos slenkančiomis sistemomis, pertvaros, komodos, lovos, čiužiniai  
Stiklo gaminiai / Minkšti baldai / Virtuvės baldai

**UAB „Mirasta“**  
V. Kudirkos g. 33, Druskininkai.  
Tel. 8 682 10953

UAB „Miškų darbai“  
**BRANGIAI PERKA MIŠKUS  
VISOJE LIETUVOJE**  
Tel.: 0 665 86 012,  
0 684 03 486

**NUOLAIDA AKINIŲ  
RĖMELIAMS 20%**  
NEMOKAMA REGĖJIMO PATIKRA  
UŽSISAKANT AKINIUS  
AKINIŲ GAMYBA TĄ PAČIĄ DIENĄ  
OPTIKOS SALONAS, „DANVISUS“  
VILNIAUS AL. 8, DRUSKININKAI  
TEL. (0-313) 53444

**BALDŲ  
GAMYBA**  
Pagal individualius užsakymus

VIRTUVĖS KOMPLEKTAI  
SPINTOS STUMDOMOMIS  
DURIMIS  
OFISO BALDAI  
MIEGAMOJO BALDAI  
KITI NESTANDARTINIAI  
BALDAI

**Druskininkai**  
+370 626 90550  
t-compania@hotmail.com

**REIKIA PINIGŲ?**  
• Paskolos  
• Paskolų refinansavimas  
• Autolizingas  
Paskolos nuo 100€ iki 25 000€, kraštinimo terminas iki 10 metų!  
Tel. +37060879790

Buitinių dujų balionų keitimas bei pildymas. Prekyba naujais **3, 5, 11 kg** dujų balionais, dujų degikliais šildymui bei 8 l angliarūgštės, argono ir mix balionais. Prekyba techninėmis, maistinėmis dujomis ir kvėpavimo deguonimi. Tarpininkaujame dėl suvirinimo, pjovimo įrangos bei jų eksploatacinių medžiagų įsigijimo. Esame „Elme“, „Messer“, „Gass“ atstovai Druskininkų savivaldybėje.  
Dirbame nuo 8.00 val. iki 15.00 val. darbo dienomis adresu **Pramonės g. 5, Druskininkai.**  
Tel. +370 699 43005, +370 313 52204

### Lazerinės dermatologijos kabinetas

Gydomos odos, plaukų, nagų, lytiniu būdu plintančios ligos, išsiplėtusios kraujagyslės, šalinamos karpos. Raukšlių ir randų gydymas; užpildų leidimas; apgamų apžiūra.  
Alytus, Vilties g. 32, tel. (8 315) 72480, mob. 8 685 32787.  
Gydomi vaikai ir suaugusieji.

Remontuojame butus, sukame gipsą, glaistome, dažome, klojame plyteles, laminatą ir kita.  
Tel. +370 624 01132

**Automobilių ir motociklų diagnostika: starterių, generatorių, istorinių mašinų elektros ir kuro sistemų remontas.** Tel. 0 650 66517

**SANTECHNIKOS DARBAI.  
INŽINERINIAI SPRENDIMAI.**  
TEL. +370 648 01713

Visi vidaus apdailos darbai: plytelių klijavimas, grindų dėjimas, tinkavimas, glaistymas, dažymas, gipso plokščių montavimas, tapetų klijavimas, elektros ir santehnikos darbai, baldų, virtuvės įrangos montavimas ir kita.  
Tel. +370 627 34569

Transporto įmonei reikalingas vairuotojas dirbti maršrutu LT-CZ-SK-LT arba LT-DE-LT.  
Tel. +370 677 71255.

Parduodamas 22 arų sklypas Viečiūnuose: geras privažiavimas, puiki vieta, kuriama naujų namų gyvenvietė, galimos kainos derybos.  
Kreiptis tel. +370 624 69222

### „Bilso sodyba“

teikia maitinimo, apgyvendinimo paslaugas.  
Ruošia užsakomuosius pietus, vakarienes, gedulingus pietus, banketus, tiekiamo maistą išsivežimui.  
Esame įsikūrę 12 km nuo Druskininkų.  
Tel. +370 687 26807

Kaminų valymas Druskininkuose ir apylinkėse.  
Tel. +370 612 82189

**PARAPSICHOLOGAS.** Tel. +370 608 33221

**PARDUODAME:** medžio briketus ir granules.  
Tel. 8 684 74873 [www.juozomalkos.lt](http://www.juozomalkos.lt)

**Elektros darbai: butų, namų instaliacija.**  
Tel. +370 628 04201

### Iš Misija Švara

Laiptinių valymas – vos nuo 4 Eur per mėnesį.  
Biurų / ofisų valymas  
Baldų giluminis valymas.  
Telefonas pasiteirauti – +370 646 74776

Perkame juodo ir spalvoto metalo laužą. Didesnį kiekį pasiimame patys.  
**Automobilių utilizacija.**  
Tel.: 8 687 66440, 8 682 20383

**Asmeniniai skelbimai ir internete – [www.manodruskininkai.lt](http://www.manodruskininkai.lt)**

Asmeniniai bendro pobūdžio skelbimai bendrame skelbimų puslapyje – 3 Eur., „Nekilnojamas turtas“, „Nuoma“ – 5 Eur., „Miškas, mediena, malkos“ – 4 Eur., „Išsinuomoti“ – 3 Eur., „Transporto priemonės ir jų dalys“ – 4 Eur., „Žemės ūkio produkcija“ – 4 Eur., „Perka/Keičia nekilnojamą turtą“, „Reikalinga“ – 3 Eur., „Rasta“, „Pamesta“, „Dovanoja“, „Ieško darbo“ – nemokamai.

Skelbimai priimami nuo 9.00 iki 12.00 ir nuo 13.00 iki 17.00, penktadieniais – nuo 9.00 iki 15.00  
**Skelbimai priimami tel. 8 646 27272 ir el. p. [skelbimai@manodruskininkai.lt](mailto:skelbimai@manodruskininkai.lt)**

**Asmeniniai skelbimai**
**Parduoda nekilnojamą turtą**

Parduodamas 1 kambario butas Gardino g., plotas – 34, 57 kv. m, su daliniais baldais, tvarkingas, 4 aukštas iš 5, renovuotas namas, galimos derybos. Tel. +370 699 20509

Parduodamas 3 kambarių butas, esantis Liškiavos g.: 1 aukštas, 66, 89 kv. m, 1975 m. namo statyba, su rūsiu, reikalingas remontas. Parduoda savininkas. Tel. +370 686 51583

Parduodamas 22 arų sklypas Viečiūnuose: geras privažiavimas, puiki vieta, kuria ma naujų namų gyvenvietė, galimos derybos. Kreiptis tel. +370 624 69222

Parduodamas gyvenamasis namas su vaizdu į Raigardo slėnį ir visomis komunikacijomis, 14 arų sklypu ir papildomais statiniais už 119 tūkst. eurų. Tel. +370 602 28830

**Perka nekilnojamą turtą**

Ūkininkas perka mišką, žemę, gali būti su sodyba, domina didesnis plotas. Visoje Lietuvoje. Kas turi prie vandens, mokama iki 1000 Eur už 1 metrą pakrantės. Tel. +370 611 01110

Ieško apleistos sodybos ar žemės sklypo vienkiemyje, miške ar prie vandens. Tel. +370 612 57651

Perka žemę, mišką visoje Lietuvoje. Tel. +370 612 57651

Perka senus, apleistus pastatus ir kitus statinius visoje Lietuvoje. Tel. +370 612 57651

Ieškomas pirkti sodas, gali būti apleistas. Tel. +370 628 75156

**Nuoma**

Išnuomojamos automobilių serviso patalpos su dviem pakėlikliais. Tel. +370 687 98911

Išnuomojamas 1 kambario butas Ateities g., su baldais ir buitine technika nuo kovo 1 d. Kaina – 200 Eur ir komunaliniai mokesčiai. Tel. +370 611 21491

Išnuomojamas garažas Merkinės g., yra elektra, duobė. Tel. +370 611 92020

Išnuomojamas jaukus, šviesus ir šiltas, gražiai įrengtas butas, esantis M. K. Čiurlionio g. 88 (geriausioje vietoje gyventi – pačiame Druskininkų centre), 2 aukštas, renovuotas namas. Kaina – 450 Eur ir komunaliniai mokesčiai. Tel. +370 620 87759

Išnuomojamas namas statybininkams/darbininkams senamiestyje: 3 miegamieji, 5-6 vietos, Wifi, virtuvė, visi patogumai, saugus kiemas automobiliams, kaina – derinama. Tel. +370 632 67036

**Parduoda transporto priemonės ir jų dalis**

Parduodama 2010 m. „Toyota Avensis“, dyzelinas, 2, 2 l (110 kW), universalas, juodas. Rida – 348 000 km, kaina – 3400 Eur, TA iki 2026 m. Tel. +370 620 64615

Parduodama „Volkswagen Caramelle“: 1999 m., 2, 5 l, 75 kW, 8 vietų, ilga bazė. Kaina – 4700 Eur. „Ford Galaxy“: 2004 m., 1, 9 l, 85 kW, 7 vietų, automatas, iš Vokietijos. Kaina – 2000 Eur. Tel. +370 612 93980

Parduodamos „T-25“ traktoriaus naudotos dalys (išpardavimas), „T-40“ stiklas, gervė ant galo. Tel. +370 652 96090

Parduodama „Toyota Avensis Verso“ automobilio 2002 m., bagažinės dangtis bei priekiniai nauji sėdynių užvalkalai. Tel. +370 650 70176

Parduodamas automobilis „Audi A4“: 2.0 l, 143 AG, universalas, automatas, 2009 m., 326 000 km, dyzelinas, geros būklės, TA iki 2026-05 m., A/C, šildomos sėdynės, parkavimo jutikliai, kiti privatumai, papildomų ratų komplektas. Kaina – 5300 Eur. Tel. +370 687 78762

**Parduoda mišką, medieną, malkas**

Pušinės, beržinės, alksninės malkos kaladėmis, atvežimas nemokamas. Tel. +370 614 04110

Pušinės, beržinės, alksninės kapotos malkos. Tel. +370 650 20402

Įvairios medienos malkos: rąsteliai, kaladės, kapotos. Pristatome nemokamai. Tel. +370 698 39795

**Parduoda žemės ūkio produkciją**

Parduoda ekologiškas maistines bulves. Kaina – 0,40 Eur / kg. Tel. +370 608 51061

**Parduoda įvairius daiktus**

Parduodamos 1000 litrų „IBC“ talpos (juodos bei baltos spalvos), tinkančios vandens laikymui. Kaina – 75 Eur. Galimas pristatymas. Tel. +370 606 59756

Parduodamas kavos aparatas „Melita“, kaina – 110 Eur. Tel. +370 682 58084

Kreivuolių pavėsinė, malkinės sandėliukas, lauko medinis WC, koklinis pečius, vandens kubilas su vidine krosnele pramogai. Tel. +370 656 38881

Parduodami keturi plastikiniai langai. Tel. +370 655 49777

Pigiai parduoda 32 bosų akordeoną bei dovanoja „Akordeonisto pradžiamokslį“. Tel. +370 623 73213

**Perka įvairius daiktus**

Perka senovines, namuose staklėmis austas lovatieses. Tel. +370 621 23704

Perka gėlę „Jeronimą“ ir alaviją (alijošių). Tel. +370 313 53611

**Dovanoja**

Dovanoja naują klausos aparatą. Tel. +370 646 04605

Dovanoja vilnonį kilimą – 3 x 2 m, naudotą dulkių siurbį ir krištolinę vazą. Tel. +370 606 60612

**Ieško darbo**

Atsakingas, darbštus vyras ieško darbo. Tel. +370 638 10880

**Advokato Vyto Kantaravičiaus kontoroje (M. K. Čiurlionio g. 111, Druskininkai)**

teikiamos nemokamos žodinės konsultacijos visais rūpimais teisiniais klausimais: nekilnojamojo turto pirkimo/pardavimo, paveldėjimo, rūpybos/globos nustatymo, vaikų išlaikymo, santuokos nutraukimo ir kitais klausimais.

**Tel. +370 698 87626**

**KASAME TVENKINIUS**
**Konsultuojame**

**Vežame smėlį, žvyrą, juodžemį**

**Tel. 8 602 21748**

**Brangiai perkame MIŠKĄ (gali būti su bendraturčiais, neatidalintas, su skolomis). Sutvarkome paveldėjimo ir kitus dokumentus.**  
**Tel.: +370 644 55355, +370 660 66466**

**Transporto įmonei UAB „Transdina“ reikalingas tolimųjų reisų vairuotojas („CE“ kategorijos, 95 kodas). Reisi Lietuva-Lenkija-Lietuva. Savaitgaliai namuose (min. 45 val.).**  
**Tel. 8 656 29324 ir 8 686 56366**

<b>Margų karjeras parduoda:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• žvyrą (sijotą/nesijotą);</li> <li>• smėlį, molingą gruntą;</li> <li>• skaldą, žvirgždą, betono skaldą.</li> </ul>		<b>Margų betonas:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• betono gamyba;</li> <li>• betonvežio nuoma;</li> <li>• betono siurblio paslauga.</li> </ul>
<b>Transporto svėrimas /krovinių gabenimas.</b> <b>Transportavimo paslaugos.</b>		
<b>UAB „Transdosa“ – Margų karjeras ir betono gamyba. <a href="http://www.transdosa.lt">www.transdosa.lt</a></b> <b>Užsakymai: <a href="mailto:karjeras.transdosa@gmail.com">karjeras.transdosa@gmail.com</a>, tel. +370 676 25562</b> <b>Adresas: Žvyro g. 2A, Margų k., Leipalingio sen., Druskininkų sav.</b>		

**PARDUODAME JUODŽEMĮ.**  
**Tel. +370 695 59961**



**DRUSKININKŲ KARDIOLOGIJOS CENTRAS**

Druskininkų kardiologijos centre pacientus konsultuoja ir tyrimus atlieka **gydytoja, kraujagyslių chirurgė Dainora Bandzevičienė.**

**Gydytoja atlieka:**

- karklo kraujagyslių echoskopiją (duplex),
- galūnių (kojų ir rankų) kraujagyslių echoskopiją,
- pilvo kraujagyslių echoskopiją.

Gydytoja angiochirurgė konsultuoja dėl lėtinio kojų venų nepakankamumo, venų varikozės, uždegimo (tromboflebito), giliųjų venų trombozės, limfostazės, dėl periferinių (kojų, rankų) arterijų ligų, dėl karklo kraujagyslių ligų, dėl žarnyno kraujotakos sutrikimų, dėl aortos aneurizmų (išsiplėtimo).

**Registracija tel. +370 623 49997, Sveikatos g. 30B, Druskininkai.**



**UAB „Druskininkų sveikatinimo ir poilsio centras AQUA“ kviečia prisijungti prie kolektyvo pirtininką-priziūrėtoją.**

Atlyginimas nuo 1580 € (neatskaičius mokesčių).

**Tel. +370 615 77 344, CV siųsti: [admin@aquapark.lt](mailto:admin@aquapark.lt)**



**Druskininkų namai**

**Druskininkų globos ir slaugos namai siūlo darbą SLAUGYTOJUI (-AI)** darbui pamainomis, pilnu etatu. Darbuotojams skiriami pietūs, pagarbi, kultūringa darbo atmosfera, lankstus darbo grafikas.

**Kreiptis tel. +370 684 62855 arba el. p. [info@druskininkunamai.lt](mailto:info@druskininkunamai.lt)**



## DRUSKININKŲ GYDYKLA

Mieli druskininkiečiai  
ir miesto svečiai,  
Druskininkų gydykla kviečia išbandyti  
vieną efektyviausių judėjimo ir atramos  
sistemos problemų sprendimo būdų -  
VERTIKALIAS VONIAS.



Ši procedūra - tai speciali mankšta,  
vykstanti natūralaus mineralinio vandens  
baseine. Procedūros metu kiekvienam  
individualiai parenkamas fizinis  
krūvis, atliekami įvairūs stuburo,  
raumenų ir raiščių tempimo pratimai.  
Vertikali vonia yra efektyvi gydant  
sergančius stuburo, sąnarių, nervų  
sistemos, širdies kraujagyslių (visada  
rekomenduojame pasitarti su  
Druskininkų gydyklos gydytojais dėl  
procedūrų tinkamumo).

Dirbantiems sudarytos specialios  
sąlygos pirmadieniais - ketvirtadieniais  
lankyti vertikalių vonių procedūras po  
darbo valandų.

Pusvalandžio trukmės vertikalių vonių  
procedūros vyks **nuo 17.15 val.**

**Aštuonių procedūrų  
gydymo kursas  
kainuoja tik 67 €.**

Daugiau informacijos tel. +370 313 60508  
arba e. paštu [info@gydykla.lt](mailto:info@gydykla.lt)



**KOVO 11-OJI** **35** LIETUVOS NEPRIKLAUSOMYBĖS ATKŪRIMUI

**KELIAS Į LAISVĘ**  
„Išsilaisvinimo kovos: bažnyčios vaidmuo XIX-XX a. pasipriešinimo kovose“  
2025 M. KOVO 11 D.  
12.00 VAL.  
Šv. Mišios Leipalingio Švč. Mergelės Marijos Ėmimo į dangų bažnyčioje bei iškilmingas minėjimas prie paminklo „Žuvusiems kovose už Lietuvos laisvę“ (Kapų g. 2, Leipalingis)  
13.40 VAL.  
Tautinio identiteto išsaugojimas: XIX -XX a. laisvės kovos Leipalingio apylinkėse Lietuvos pasipriešinimo istorijos kontekste (Leipalingio duras, Alėjos g. 30)  
Dalyvauja: pasipriešinimo sovietiniam okupaciniam režimui dalyvis kun. Robertas Grigas, Laima Žukauskaitė bei rezistencijos dalyviai: Angelė Ūselytė-Priekulienė, Gintautas Grušauskas, Janė Virbalienė ir kt.  
Muzikuos Lijana Žiedelytė ir Ramunė Žilienė

Renginys atviras visiems!

Organizatoriai:     



### DRUSKININKŲ SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

#### NEMOKAMA EMOCINĖ PARAMA TELEFONU

PAGALBOS MOTERIMS LINIJA  
+370 800 66366  
Darbo laikas  
I-VII 24/7  
[www.pagalbosmoterimslinija.lt](http://www.pagalbosmoterimslinija.lt)

„NELIK VIENAS“ EMOCINĖ PARAMA VYRAMS  
+370 604 11119  
Darbo laikas  
I-VII 18:00 - 22:00  
[www.nelikvienas.lt](http://www.nelikvienas.lt), [pagalba@nelikvienas.lt](mailto:pagalba@nelikvienas.lt)

VYRŲ LINIJA  
+370 670 00027  
Darbo laikas  
I-V 10:00 - 14:00  
[info@vyruklinija.lt](mailto:info@vyruklinija.lt)

VILTIES LINIJA  
TEL. 116123  
Darbo laikas  
I-VII 24/7  
[116123@viltieslinija.lt](mailto:116123@viltieslinija.lt)

JAUNIMO LINIJA  
+370 800 28888  
Darbo laikas  
I-VII 24/7  
[www.jaunimolinija.lt](http://www.jaunimolinija.lt)

#### NEMOKAMI DRAUGYSTĖS POKALBIAI, EMOCINĖ IR INFORMACINĖ PAGALBA VYRESNIO AMŽIAUS ŽMONĖMS

SIDABRINĖ LINIJA  
+370 800 80020  
Darbo laikas  
I-V 8:00 - 22:00 I-VII 11:00 - 19:00  
[www.sidabrinelinija.lt](http://www.sidabrinelinija.lt), [pasikalbekime@sidabrinelinija.lt](mailto:pasikalbekime@sidabrinelinija.lt)

#### KONTAKTINĖS KONSULTACIJOS DRUSKININKUOSE (REIKALINGA REGISTRACIJA)

VŠĮ DRUSKININKŲ PIRMINĖS  
SVEIKATOS PRIEŽIŪROS CENTRAS  
+370 313 52289  
PSICHIATRAS PSICHOLOGAS

DRUSKININKŲ SAVIVALDYBĖS  
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS  
+370 645 57665  
PSICHOLOGAS

DRUSKININKŲ SAVIVALDYBĖS  
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS  
+370 612 97211  
PRIKLAUSOMYBIŲ  
KONSULTANTAS

Padėsime atrasti  
save

Paiškosime  
išeiti kartu

Ivėiksime  
sunkumus



Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo  
savaitraštyje „Mano Druskininkai“  
ir naujienų portale [www.manodruskininkai.lt](http://www.manodruskininkai.lt)  
Daugiau informacijos tel. 8 646 27272 ir 8 657 52514  
arba el. paštu [info@manodruskininkai.lt](mailto:info@manodruskininkai.lt)  
Sekite mus ir FACEBOOK paskyroje  
„Mano Druskininkai“!