



**Pristatyti Druskininkų savivaldybės lėšomis finansuoti sveikatinimo projektai ir patvirtintos 2025 m. prioritetinės sritys**

**2 psl.**

## Vilma ir Vytautas Žibūdai: „Kelionės pakerėjo ir nepaleidžia“

Laima Rekevičienė

38 metus drauge per gyvenimą einantys druskininkiečiai Vilma ir Vytautas Žibūdai jau 25-erius metus keliauja kempingais ir sako, kad būtent tokiose kelionėse galima geriausiai pažinti šalia esantį žmogų, su kuriuo pakeliui patenki į labai skirtingas situacijas.

Kone kiekvieną savaitgalį leidamiesi į trumpas keliones po Lietuvą, kaimynines šalis, o bent kartą per metus visą mėnesį po egzotiškus kraštus keliaujantys Vilma ir Vytautas kaskart vis geriau pažįsta vienas kitą, sukuria bendras patirtis ir prisiminimus. Pora sako, kad jiems labiausiai patinka keliauti dviese – vienas kitam jie – geriausi pakeleiviai.

– Ko gero, esate vieni iš daugiausia keliaujančių druskininkiečių. Kone kiekvieną savaitgalį leidžiatės į vis naują nuotyki. Kada Jūsų gyvenime atsirado šis pomėgis?

**Vilma:** Tuometės sanatorijos „Lietuva“, kurioje dirbau, vadovavau A. Šiaučiuoliui, 1998-1999-aisiais jau keliaudavo kempingais. Buvo ir mus su dar mažomis dukrytėmis pakvietę keliauti kartu. Kai sugrįžome, susižvalgėme su Vytautu, nes supratome – ir mes norime kempingo.

**Vytautas:** Nors buvome jauni, trūko pinigų, bet labai norėjome to kempingo. Ir 2000-aisiais pirmąjį įsigijome. Dabar važinėjame jau trečiuoju – 24 mūsų gyvenimo metai „ant ratų“. Jeigu paskaičiuotume, koks atstumas tiesiu keliu būtų aplink Žemės rutulį, tai jį jau būtume apvažiavę daugiau kaip 10 kartų.

– Ar prisimenate, kokia buvo Jūsų pirmoji savarankiška kelionė kempingais? Kuo labiausiai sužavėjo toks keliavimo būdas?

**Vilma:** Pirmoji kelionė buvo į Vokietiją ir Čekiją. Važiavome tada su dukrytėmis mūsų turėtu nedideliu kempingu. Visos tos pirmosios kelionės buvo nepakartojama patirtis: ir pamatyta palmė atrodė tarsi stebuklas, ir parduotuvinių lentynų... Mes tokius dalykus buvome matę tik per didžiulias metų šventes.

Žinoma, pirmąkart kelionėn į užsienį 1996 m. leidomės autobusu maršrutu Praha-Paryžius-Amsterdamas. Buvo unikali pa-



V. ir V. Žibūdams labiausiai patinka keliauti dviese – vienas kitam jie – geriausi pakeleiviai / Asmeninio archyvo nuotrauka

tirtis ir vienintelė mūsų kelionė autobusu. Dabar atrodo juokinga, bet tada net neįsivaizdavome, kiek ir kokių drabužių derėtų pasiimti... Vėliau įgijome keliavimo patirties. Turiu sąsiuvinį, kuriame surašyta, kur ir kada važiavome.

**Vytautas:** Man vairavimas yra poilsis – nejučiu nuovargio. Kadangi kone kiekvieną savaitgalį važiuojame, tai pasirenkame tokį atstumą, kurį galėtumėme įveikti per trejetą dienų ir ką nors įdomaus pamatyti, nuveikti. Aišku, dabar dažnai nuvažiuojame ir į tas pačias vietas. Lenkijoje yra tokių vietovių, kuriose esame buvę daugiau nei dešimt kartų. Daug kartų aplankyta ir Latvija. Beveik kiekvieną vasarą nuvažiuojame į Rygą, Jūrmalą, Liepoją. Mus visą laiką traukia jūra bei kalnai.

– **Vilma:** Kroatijoje buvome 17 kartų. Turime tradiciją, ir dabar kaskart grįžtame į tą pačią vietą. Žinoma, kaskart stengiamės ją dar labiau pažinti, ieškome naujų, dar nematytų vietų, taip pat dailios naujų vietų pakeliui.

Pradžiai tai nebuvo lengva. Juk nebuvo nei GPS, nei interneto, tai teko man būti šturmane, vadovautis tik atlasais. Nors iki kelionės keletą mėnesių viską kruopščiau planuodavome, susikurdavome kelionės maršrutą, būdavo ir netikėtumų. Įvažiuoji į kokį miestą, ir viskas keičiasi. Kiekviena kelionė atlase būdavo pažymėta vis kita

spalva. Dabar važiuoti paprasčiau – padeda navigacinė sistema, o ir patirties per tiek metų nemažai sukauptume.

Kol dukros buvo mažos, važiuodavo kartu, bet vėliau joms jau nebuvo įdomu keliauti su tėvais.

Į pirmąsias keliones man norėjosi pasiimti ir mamą, ir gimines, ir draugus, o dabar keliaujame dviese.

– **Vytautas:** Pradžioje kempingais dažniausiai keliavome tik vasarą, bet kai 2020 m. prasidėjo pandemija, supratome, kad kempingais galima naudoti visais metų laikais. Ir nuo to laiko tikrai nejučiuame sezoniškumo – važiuojame visais metų laikais: ir slidinėti, ir į kalnus, ir prie ežerų, jūros. Oras juk visada yra tinkamas, reikia deramai apsirengti.

– **Vilma:** Mūsų kempingais yra visko, ko gali prireikti kelionės metu. Visą vasarą vežiojamės dviračius. Sezonas baigiasi, juos keičiame į slides. Pačiužias vežiojamės visus metus. Mėgstame aktyviai leisti laisvalaikį.

– Ar visada keliaujate tik kempingais?

**Vilma:** Nebūtinai. Kadangi mes su Vytautu esame gimę tą pačią kovo dieną, tai jau 16 metų tuo metu stengiamės gimtadienius paminėti vis kitoje pasaulio šalyje – tolimuose kraštuose.

Ir tuo metu mūsų visą mėnesį nebūna Lietuvoje.

**nukelta į 5 psl.**



**NEMOKAMA**  
REGOS IR KLAUSOS PATIKRA  
(suaugusiems\*)

Čiurlionio g. 99, Maxima Druskininkai

+370 666 00636

Galioja iki 2025 02 28

Negalioja med. konsultacijoms, receptai neišrašomi. Daugiau informacijos optikoje.

affidea

NAUJIENA

Laboratoriniai tyrimai ir skiepai Druskininkuose

Druskininkų DC | Laboratorija

M. K. Čiurlionio g. 75

I-V: 8.00 - 16.00 val.

Tel. 1811

-25%



VIDAUS DAŽAI NOVEL

Akcija galioja: 2025.02.01-2025.02.28

Gardino g. 63, Druskininkai  
Tel. (8 313) 49333  
www.lankava.lt

2,95  
2,57/m²



GIPSO KARTONO PLOKŠTĖ KNAUF WHITE GKB

\* Akcinėms prekėms nuolaidos netaikomos. Prekių kiekis ribotas.

LANKAVA 30 metų  
STATYBINĖS MEDŽIAGOS

# Pristatyti Druskininkų savivaldybės lėšomis finansuoti sveikatinimo projektai ir patvirtintos 2025 m. prioritetinės sritys

**Praėjusią savaitę savivaldybėje organizuotas susitikimas, kurio metu buvo pristatyti praėjusiais metais įgyvendinti Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatinimo rėmimo specialiosios programos projektai, jų rezultatai bei patvirtintos 2025 metų prioritetinės sveikatinimo sritys.**

Praėjusiais metais Druskininkų savivaldybė skyrė beveik 90 tūkst. Eur įvairiems sveikatos srities projektams finansuoti. Šios investicijos prisidėjo prie vaikų, jaunimo, suaugusiųjų, sveikatos priežiūros ir švietimo specialistų gerovės, skatino sveikesnį gyvenimo būdą, ankstyvą ligų prevenciją bei gydymo paslaugų prieinamumą.

VšĮ Druskininkų pirminės sveikatos priežiūros centras įgyvendino keturis svarbius projektus. „Psichikos sveikatos stiprinimas vaikams ir paaugliams“ iniciatyva vaikų ir paauglių psichiatrės konsultacijas suteikė net 310 vaikų bei paauglių. „Ankstyvosios korekcijos programa“ padėjo 120 vaikų – jiems buvo suteikta 2416 kineziterapeuto procedūrų, 120 logoterapeuto konsultacijų, o tėvams organizuota 120 mokymų apie masažo ir mankštos elementus. Taip pat vykdytas projektas „Darbuotojų kompetencijos kėlimas“, kurio metu 94 specialistai tobulino įgūdžius medicinos kongresuose bei įvairių sričių mokymuose. Projektas „Socialiai

liai pažeidžiamų grupių asmenų pavėžėjimas į ASPJ“ padėjo 362 žmonėms gauti reikiamas sveikatos priežiūros paslaugas, organizuojant jų nuvežimą į gydymo įstaigas ar namus.

VšĮ Druskininkų jaunimo užimtumo centras organizavo „Asmenybės inkubatoriaus“ veiklas: savęs pažinimo stovykloje dalyvavo 16 jaunuolių, o patyriminiame žygyje gamtoje – 18. Be to, suteiktos 75 individualios psichologo konsultacijos.

Svarbūs projektai buvo įgyvendinti ir Druskininkų ligoninėje. „Švietimo įstaigų darbuotojų prevencinis sveikatos tikrinimas“ užtikrino, kad 421 pedagogas atliktų profilaktinius plaučių rentgeno tyrimus. 130 ligoninės darbuotojų dalyvavo emocinės gerovės ir laiko planavimo mokymuose, o reabilitacijos skyrius modernizavo savo įrangą – įsigyti sauso hidromasažo bei giliųjų audinių šildymo terapijos prietaisai.

Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras vykdė projektą „Už sveiką rytą“, kuris apėmė sveikatos stoteles, kūno kompozicijos analizatoriaus įsigijimą bei paskaitas sveikos mitybos tema. Šiose veiklose dalyvavo 400 Druskininkų savivaldybės gyventojų.

Aktyviai veikė ir cukrinio diabeto klubas „Atgaja“, kuris organizavo švietėjiškas veiklas, mokymus bei stovyklas, pritraukdamas 693 dalyvius.

Druskininkų švietimo centras

vykdė „Tarpinstitucinės supervizijos“ programą, kurios metu psichologas pravedė 8 supervizijas ugdymo, socialinės bei sveikatos sričių specialistams.

Preveninės veiklos taip pat buvo prioritetas – mažoji bendrija „Dariaus projektai“ įgyvendino iniciatyvą „Saugi mokykla“, kurios metu buvo surengta 12 prevencinių reidų, atlikta 60 testavimų dėl sąlyčio su psichaktyviomis medžiagomis, surengtos 6 paskaitos, iš viso pritraukusios 500 dalyvių.

Visi šie projektai pastebimai prisidėjo prie Druskininkų bendruomenės sveikatos gerinimo ir parodė, kad savivaldybės investicijos į sveikatos sritį duoda apčiuopiamų rezultatų.

Susitikime dalyvavę Druskininkų savivaldybės bendruomenės sveikatos tarybos nariai įdėmiai iš klausė pateiktas iniciatyvas ir patvirtino 2025 metų prioritetines sveikatinimo sritis.

Buvo išskirtos keturios pagrindinės sritys, kurioms šiais metais bus skiriamas didžiausias dėmesys: psichikos sveikatos stiprinimas, siekiant gerinti emocinę ir psichologinę gerovę bei skatinti psichikos sveikatos priežiūros paslaugų prieinamumą; vaikų ir jaunimo sveikatos išsaugojimas ir stiprinimas, numatant iniciatyvas, skirtas skatinti sveiką gyvenimą tarp vaikų ir jaunimo bei ugdyti sveikus įpročius; savivaldybės gyventojų sveikatos raštingumo gerinimas bei naudojimosi prevencinėmis programomis skatinimas, didinant visuomenės informuotumą apie sveikatos priežiūros galimybes ir prevencinių programų naudą; asmens ir visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų prieinamumo ir kokybės gerinimas bei sveikatos priežiūros sektoriaus darbuotojų kvalifikacijos kėlimas, siekiant gerinti medicinos paslaugų kokybę ir prieinamumą bei didinti specialistų kompetencijas.

„Artimiausiu metu bus paskelbtas kvietimas teikti paraišką Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo



Savivaldybėje organizuoto susitikimo metu buvo pristatyti praėjusiais metais įgyvendinti Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatinimo rėmimo specialiosios programos projektai, jų rezultatai / Edgaro Tamkevičiaus nuotraukos

specialiosios programos 2025 metų priemonių finansavimo konkursui. Paraišką gali teikti juridiniai asmenys – asociacijos, bendruomenės ir bendrijos, labdaros ir paramos fondai, viešosios bei biudžetinės įstaigos, kurios įgyvendina visuomenės

sveikatos veiklas Druskininkų savivaldybės gyventojų labui. Sekite informaciją – netrukus paskelbime oficialų kvietimą, – sakė Druskininkų savivaldybės Asmens ir visuomenės sveikatos skyriaus vedėja Eglė Sadauskaitė.

**Druskininkų savivaldybės vicemerė Diana Brown:** „Svarbiausia, kad mūsų bendruomenė gautų jiems reikalingas sveikatos priežiūros paslaugas. Šie projektai padėjo vaikams, šeimoms, senjorams, medikams, mokytojams – nuo gydymo ir prevencijos iki emocinės gerovės stiprinimo. Ypač džiaugiamės, kad buvo suteikta tiesioginė pagalba tiems, kam jos labiausiai reikia – vaikams su raidos iššūkiais, pažeidžiamoms šeimoms, vyresnio amžiaus žmonėms. Taip pat svarbu, kad investavome į medikų kvalifikacijos kėlimą, nes kokybiškos paslaugos priklauso nuo specialistų pasirengimo bei darbo sąlygų.“



## Stiprinamas bendradarbiavimas vaiko teisių apsaugos srityje



Susitikimo metu aptartos bendradarbiavimo galimybės, užtikrinant pagalbą vaikams ir šeimoms / Edgaro Tamkevičiaus nuotrauka

Praėjusią savaitę, Druskininkų savivaldybės kvietimu, mūsų mieste lankėsi Alytaus apskrities vaiko teisių apsaugos skyriaus vedėja Renata Kruk, kuri susitiko su savivaldybės vicemere Diana Brown, Socialinės paramos skyriaus vedėja Ligita Baranauskienė, Švietimo skyriaus vedėja Jurgita Naruckienė ir Tarpinstitucinio bendradarbiavimo koordinatore Agne Volckevičiene.

Susitikimo metu aptartos bendradarbiavimo galimybės, užtikrinant pagalbą vaikams ir šeimoms, diskutuota apie bendrus institucijoms kylančius iššūkius. VTAS vedėja R. Kruk pristatė pranešimą dėl galimų vaiko teisių pažeidimų Druskininkų savivaldybėje skaičius, vaiko teisių

„ambasadorių“ projektą, taip pat domėjosi krizių centro šeimoms įkūrimo galimybėmis.

Vicemerė D. Brown pabrėžė, kad bendradarbiavimas su vaiko teisių tarnyba labai svarbus. „Druskininkuose tarpinstitucinis bendradarbiavimas yra gyvas. Sprendžiant vaikams ir jų tėvams iškylančius sunkumus, kartu dirba savivaldybė, mokyklos, socialinių paslaugų centras, nevyriausybinės organizacijos. Jeigu reikia, įsitraukia policija, sveikatos priežiūros įstaigos. Ir tai nėra formalus apsisveikimas raštais – įstaigos organizuoja pasitarimus, vykdo bendrus projektus, tariaisi dėl bendrų sprendimų. Džiaugiuosi, kad gerbiama Renata atsiliepė į mūsų kvietimą susitikti bei

aptarti, kaip galima būtų pagerinti bendradarbiavimą su vaiko teisių apsaugos tarnybos Druskininkų skyriumi. Tarnybos specialistų pagalba, įsitraukimas ir visuomenės švietimas apie vaiko teisių apsaugos užtikrinimą yra labai svarbus ir reikalingas“, – sakė vicemerė D. Brown.

Vasario 28 d. planuojamas tarpinstitucinis pasitarimas jaunimo emocinės sveikatos gerinimo ir savižudybių prevencijos tema, o kovo 13 d. vyks darbinis susitikimas, kuriame vaiko teisių specialistai pristatys savo funkcijas ir kartu su socialiniais darbuotojais bei socialiniais pedagogais aptars, kaip greičiau ir efektyviau suteikti pagalbą vaikams ir jų tėvams.

## Padėkota prie Druskininkų garbės piliečio A. Dambrausko atminimo įamžinimo prisidėjusiems druskininkiečiams



Meras R. Malinauskas kartu su komanda padėjo aktyviems druskininkiečiams A. Vaškevičiui (trečias iš kaitės) ir V. Makarevičiui (penktas iš kaitės) už jų iniciatyvumą, įamžinant A. Dambrausko atminimą / Edgardo Tamkevičiaus nuotrauka

Praėjusį penktadienį Druskininkų savivaldybės meras **Ričardas Malinauskas** kartu su komanda padėjo aktyviems druskininkiečiams **Arūnui Vaškevičiui** ir **Valdemarui Makarevičiui** už jų iniciatyvumą, įamžinant Druskininkų Garbės piliečio, iškilaus vertėjo **Antano Dambrausko** atminimą.

„Šie druskininkiečiai parodė tikrą pilietiškumą – išgirdo savivaldybės kvietimą įamžinti kurortui nusipelnusias asmenybes ir ėmėsi konkrečių darbų. Jų pastangos – tai ne tik pagarba istorijai, bet ir svarbus palikimas ateities kartoms. Džiaugiuosi, kad mūsų bendruomenėje yra žmonių, kurie neabejingi Druskininkų istorijai ir aktyviai prisideda prie jos išsaugojimo bei puoselėjimo ateities kartoms“, – sakė meras R. Malinauskas.

A. Dambrauskas – Druskininkų Garbės pilietis, vienas iš iškiliausių Lietuvos klasikinės literatūros vertėjų, jo darbai yra neatsiejama Lietuvos kultūrinio paveldo dalis: į lietuvių kalbą išversta Homero „Odiseja“, „Iliada“, Aristofano, Teokrito, Sofoklio kūriniai, lietuviškai išleistas Senasis Testamentas.

Už antikinės kalbos, lietuvių kultūros ir literatūros puoselėjimą, dalyvavimą pedagoginiame darbe bei nuopelnus Lietuvos Respublikos ir Druskininkų kultūriniam gyvenimui A. Dambrauskui Druskininkų savivaldybės taryba 1994-09-10 suteikė Druskininkų Garbės piliečio vardą.

A. Dambrausko atminimo ženklą sukūrė skulptorius prof. Alfonsas Vaura, remdamasis autentišku artefaktu, jis pastatytas Vytauto gatvėje.



Aktyvių druskininkiečių dėka Druskininkuose iškilo suolelis, įamžinantis Druskininkų Garbės piliečio, iškilaus vertėjo A. Dambrausko atminimą



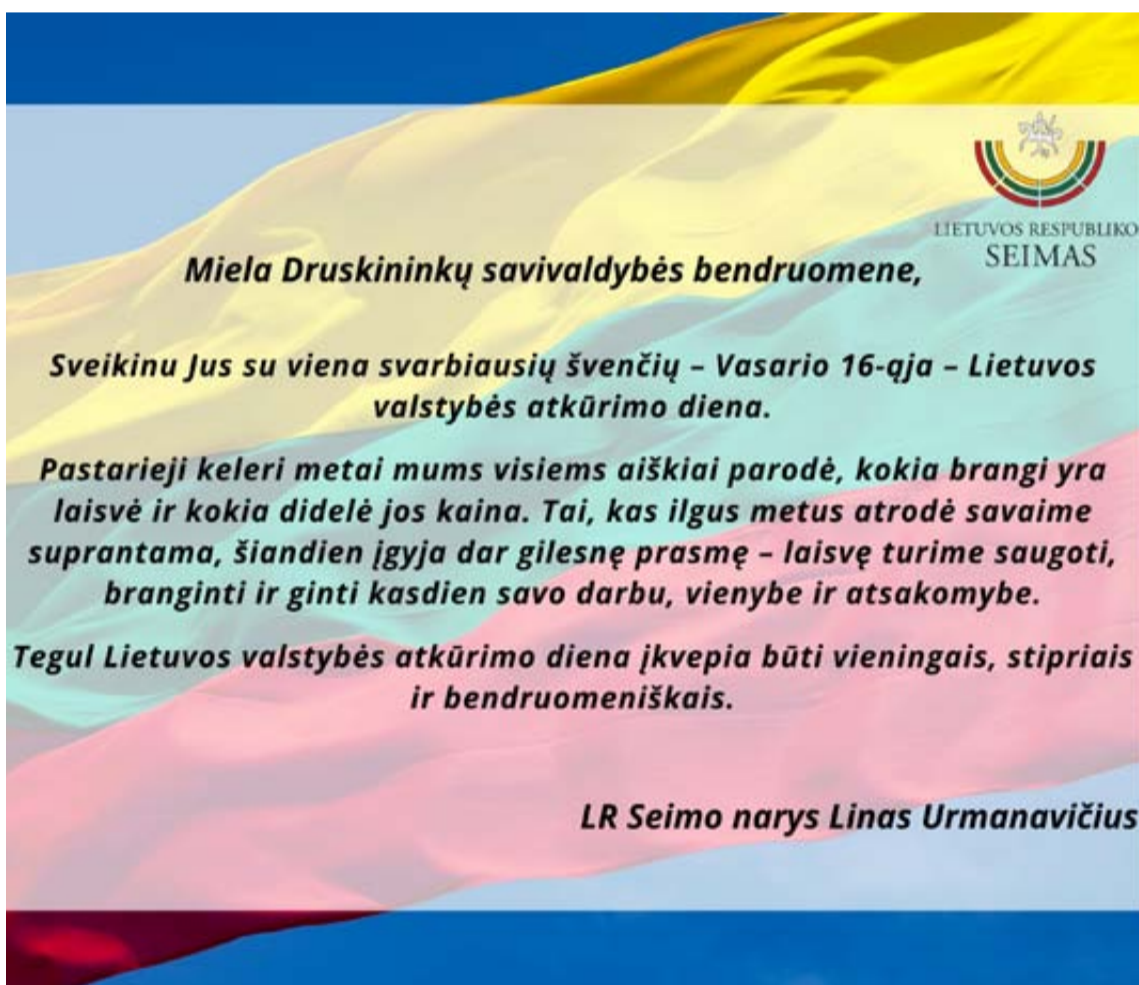
**Brangi mūsų bendruomenė,**

Vasario 16-oji – ypatinga istorijos diena, kai prieš daugiau nei šimtmetį buvo atkurta nepriklausoma Lietuvos valstybė. Tai mūsų vienybės, stiprybės ir laisvės simbolis, įkvepiantis kurti, dirbti ir puoselėti savo kraštą.

Kiekvieno iš mūsų darbai, nuoširdus rūpestis ir pastangos stiprina Druskininkus, Leipalingio bei Viečiūnų seniūnijas, daro juos jaukesnius ir gražesnius. Kurkime savo kraštą su meile, rūpinkimės juo ir būkime bendruomeniški.

Su Vasario 16-ąja! Tegul ši diena įkvepia džiaugtis tuo, ką turime, ir drąsiai kurti ateitį.

**Druskininkų savivaldybės meras Ričardas Malinauskas**  
**Vicemeras Simonas Kazakevičius**  
**Vicemė Diana Brown**  
**Savivaldybės administracijos direktorė Vilma Jurgelevičienė**


**Miela Druskininkų savivaldybės bendruomenė,**

**Sveikinu Jus su viena svarbiausių švenčių – Vasario 16-ąja – Lietuvos valstybės atkūrimo diena.**

**Pastarieji keleri metai mums visiems aiškiai parodė, kokia brangi yra laisvė ir kokia didelė jos kaina. Tai, kas ilgus metus atrodė savaime suprantama, šiandien įgyja dar gilesnę prasmę – laisvę turime saugoti, branginti ir ginti kasdien savo darbu, vienybe ir atsakomybe.**

**Tegul Lietuvos valstybės atkūrimo diena įkvepia būti vieningais, stipriais ir bendruomeniškais.**

**LR Seimo narys Linas Urmanavičius**




Režisierė ir prodiuserė  
Aurelija Savickienė

Sukurta bendradarbiaujant su



**DOKUMENTINIS FILMAS**

**„AŠ ESU“**

Vasario 18 d. 14:00 val.  
Vandens parko konferencijų salėje

Taip pat bus eksponuojama paroda šia tema

\*RENGINYS GAIRIETIŠKAI SUKURTA



### PILIE TINĖ INICIATYVA „UŽDEK ŽVAKUTĘ ANT SAVANORIO KAPO“

Padėsime gėles ir uždegsime žvakutes ant 1919–1920 m. Nepriklausomybės kovų savanorių ir Vyčio Kryžiaus kavalierių kapų Druskininkų ir Leipalingio kapinėse, prie paminklinio akmens Nemuno pakrantėje

### MOTORIZUOTAS PATRIOTŲ ŽYGIS AUTOMOBILIAIS PO DRUSKININKŲ SAVIVALDYBĖS BENDRUOMENES

#### LEIPALINGIS

**9.30 val.** Motorizuoto žygio dalyviai renkasi prie Leipalingio žiedo

**10.00 val.** Šv. Mišios Leipalingio bažnyčioje

**Po Šv. Mišių** vėliavos pakėlimo ceremonija ir himno giedojimas prie Leipalingio Nepriklausomybės paminklo. Koncertuos Leipalingio progimnazijos mokiniai, folkloro ansamblis „Serbenta“, Emilija Valentukonytė, Ieva Butėnaitė, dalyvaus Valstybės apsaugos tarnybos Varėnos pasienio rinktinės pareigūnai, vyks kinologų pasirodymas, bus vaišinama arbata ir košė

**12.30 val.** Motorizuoto žygio dalyvių išlydėtuvės. Kolona važiuos per Kamorūnus, Jovaišius, Stračiūnus, Ricielius ir Gailiūnus į Druskininkus

#### VIEČIŪNAI

**11.45 val.** Motorizuoto žygio dalyviai renkasi Viečiūnų bendruomenės centre

**12.00 val.** Raudondvario kultūros centro mišraus choro „Svajonė“ (vad. Renata Mišeikienė) koncertas bendruomenės centro salėje

**13.00 val.** Motorizuoto žygio dalyvių išlydėtuvės. Kolona važiuos per Viečiūnus, Neravus, Naujasodę, Jaskonis į Druskininkus

#### DRUSKININKAI

**12.00 val.** | Druskininkų bažnyčia (Vilniaus al. 1)

Šv. Mišios už Tėvynę. Po mišių iškilmingas Druskininkų šaulių kuopos įkūrimo 34 metinių minėjimas, apdovanojimų ceremonija, dainuojamosios poezijos atlikėjo Romo Naidzinavičiaus koncertas

**14.00 val.** Motorizuoto žygio dalyvių automobilių parkavimas Vasario 16-osios g. ir eitynės į Pramogų aikštę

**14.15 val.** | Pramogų aikštė (Vilniaus al. 24)

- Motorizuoto patriotų žygio dalyvių sutiktuvės
- Vėliavos pakėlimo ceremonija. Dalyvaus Druskininkų šaulių kuopos kariai
- Justino Lapatinsko koncertas

Druskininkų rezistencijos ir tremties muziejus (Vilniaus al. 30)

**15.00 val.** Ekskursija „Išlikimo kronikos: nuo tremties iki laisvės“

**15.30 val.** Dokumentinis filmas „Lietuvos Prezidentas Aleksandras Stulginskis“ (2012), rež. Justinas Lingys

Renginiai bus filmuojami, fotografuojami, viešinami



# Druskininkų ligoninėje – atliktų operacijų rekordas ir aukščiausio lygio artroskopinė chirurgija



Igyta artroskopinė sistema pasižymi: aukšta vaizdo raiška, kuri leidžia chirurgams detaliai matyti sąnario struktūras ir tiksliai įvertinti patologijas / Druskininkų ligoninės archyvo nuotrauka

**Druskininkų ligoninėje 2024 metais buvo atliktos net 1269 operacijos, tai yra didžiausias jų skaičius per visą ligoninės veiklą. 786 buvo dienos chirurgijos, o 327 – sąnarių endoprotezavimo operacijos. Lyginant su 2023 metais, kai buvo atlikta 1090 operacijų, matyti ryškus medicinos paslaugų augimas ir tobulėjimas.**

## Investicijos į moderniausią įrangą

Druskininkų ligoninė dalį lėšų kasmet skiria medicininės įrangos atnaujinimui, siekdama užtikrinti aukščiausio lygio gydymą savo pacientams. Viena iš naujausių investicijų – „Smith & Nephew“ (JAV) artroskopinė sistema su instrumentais. Tai – modernus įrenginys, kuris leidžia atlikti itin tiksliai ir saugias operacijas. Taip pat buvo įsigyti papildomi įrenginiai, elektrochirurginiai prietaisai ir laparoskopiniai instrumentų rinkiniai, rentgenodiagnostikos aparatai – C lankas, kurie dar labiau praplečia atliekamų operacijų galimybes.

2024 m. Lietuvos Respublikos Sveikatos apsaugos ministerija skyrė beveik 124 tūkst. Eur rentgenodiagnostikos aparatui – C lankui įsigyti, taip dar labiau sustiprindama ligoninės technines galimybes ir užtikrindama aukščiausio lygio diagnostiką bei gydymą.

Modernios artroskopinės sistemos privalumai

## Modernios artroskopinės sistemos privalumai

Igyta artroskopinė sistema pasižymi: aukšta vaizdo raiška, kuri leidžia chirurgams detaliai matyti sąnario struktūras ir tiksliai įvertinti patologijas. Preciziški chirurginiai instrumentai padeda atlikti net pačias sudėtingiausias opera-

cijas. Pasiiekiami geresni pacientų gydymo rezultatai, nes sumažinamas pooperacinis skausmas ir paspartinamas sveikimo procesas.

## Kas yra artroskopija?

Artroskopija – tai minimaliai invazyvus chirurginis metodas, skirtas sąnarių patologijų gydymui. Procedūros metu nereikia atverti sąnario, pakanka kelių smulkių pjūvių, per kuriuos įvedamas aukštos raiškos artroskopas ir chirurginiai instrumentai. Kodėl artroskopija naudinga pacientams? Mažesnis chirurginis įsikišimas – nereikia didelio pjūvio, todėl operacija yra mažiau traumuojanti. Didesnis saugumas – sumažinama infekcijų ir komplikacijų rizika. Minimalus kraujavimas – operacijos metu prarandama mažiau kraujo, nei atliekant atvirą operaciją. Mažiau pooperacinio skausmo – pacientai patiria mažiau diskomforto, todėl jiems reikia mažiau nuskausmingųjų vaistų. Greitesnė reabilitacija – pacientai daug greičiau gali sugrįžti prie kasdienės veiklos. Galimybė išeiti iš ligoninės tą pačią dieną – dauguma pacientų gali vykti namo po kelių valandų.

## Druskininkų ligoninės informacija



**Chirurgijos skyriaus vedėjas Vytas Kvedaras:** „Džiaugiuosi, kad šiais metais atliktas rekordinis operacijų skaičius. Stengiamės būti moderniais, šiuolaikiškais, neatsilikti nuo pasaulinės patirties. Nuolat tobuliname savo įgūdžius, kad pacientai gautų pažangiausią gydymą. Kiekvienas specialistas čia yra savo srities profesionalas, turintis galias žinias konkrečiose

traumatologijos srityse. Tokia komanda padeda užtikrinti, kad kiekvienas pacientas gautų tinkamą priežiūrą ir išspręstų net sudėtingiausias sveikatos problemas.

Moderni įranga ir stipri medikų komanda išplečia galimybes suteikti dar kokybiškesnes chirurgines paslaugas. Naujosios technologijos leidžia tiksliau diagnozuoti ir efektyviau gydyti pacientus, o minimaliai invaziniai metodai reikšmingai pagerina sveikimo procesą.“



## ORTOPEDAS-TRAUMATOLOGAS A. JUOZAPAVIČIUS

### Gydytojo veiklos sritys:

- Peties sąnario ligų/lūžių konservatyvus ir chirurginis gydymas (skausmai, sausgyslių plyšimai, degeneraciniai, uždegiminiai sąnario pakitimai, minimali invazyvi chirurgija);
- Alkūnės, riešo sąnarių, plaštakos ligų/traumų konservatyvus ir operatyvus gydymas;
- Sporto trauma, kelio sąnario minimali invazyvi ( artroskopinė) chirurgija ( menisko plyšimai, raiščių plyšimai, girelės nestabilumas, trauminiai kremzlės pažeidimai);
- Čiurnos sąnario, pėdos ligų ir traumų konservatyvus ir operacinis gydymas ( čiurnos sąnario artroskopinė chirurgija, Hallus valgus, plaktukinių pirštų deformacijos korekcija, kulnakaulio ligų konservatyvus, operatyvus gydymas)
- Smulkių, stambių kaulų traumas, potrauminių būklių ir komplikacijų konservatyvus ir operatyvus gydymas bei pooperatyvus sekimas.

Registruotis galite internetu [www.esveikata.lt](http://www.esveikata.lt)

arba Konsultacinės poliklinikos registratūroje Tel. +370 313 59 144



## ORTOPEDAS-TRAUMATOLOGAS AUGUSTINAS RIMKŪNAS

### Gydytojo veiklos sritys:

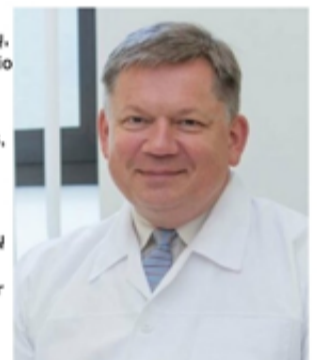
- Peties ligų konservatyvus ir chirurginis gydymas (skausmai, sausgyslių plyšimai, sąnario nestabilumas, peties kapsulitas, minimaliai invazyvi ir atvira chirurgija, endoprotezavimas);
- Peties sąnario ligos;
- Sporto traumatologija ir kelio chirurgija (menisko plyšimai, raiščių plyšimai, kelio ir kitos sporto traumos, minimaliai invazyvi chirurgija);
- Konsultacijos po viršutinės galūnės traumų.



## ORTOPEDAS-TRAUMATOLOGAS LAIMUTIS ŠKIKAS

### Gydytojo veiklos sritys:

- Sporto traumas, kelio patologijos, meniskų, raiščių plyšimai, artroskopinės kelio sąnario operacijos.
- Čiurnos ir pėdos chirurginis ir konservatyvus gydymas, plokščiapadystės, pėdos „kauliukų“, pirštų deformacijų, Achilo gydymas.
- Konsultuoja sąnarių artrozės klausimais.
- Peties ligų gydymas. Peties sąn. sausgyslių pažeidimai, sąnario ankštumas.
- Žasto, alkūnės, dilbio ligų diagnozavimas ir gydymas, lateralinis ir medialinis epikondilitai ir kt.
- Konsultuoja lietuvių, rusų, anglų kalbomis.



## ORTOPEDAS TRAUMATOLOGAS NERIJUS VARNAS

### Veiklos sritys

#### Traumų konservatyvus ir chirurginis gydymas:

- peties sąnario ligų/lūžių gydymas (skausmai, sausgyslių plyšimai, degeneraciniai, uždegiminiai sąnario pakitimai, minimali invazyvi chirurgija);
- alkūnės, riešo sąnarių, plaštakos ligų/traumų gydymas;

#### Ortopedinių ligų konservatyvus ir chirurginis gydymas:

- sporto trauma, kelio sąnario minimali invazyvi ( artroskopinė) chirurgija (menisko plyšimai, raiščių plyšimai, girelės nestabilumas, trauminiai kremzlės pažeidimai, endoprotezavimas);
- čiurnos sąnario, pėdos ligų ir traumų konservatyvus ir operacinis gydymas ( čiurnos sąnario artroskopinė chirurgija, Hallus valgus, plaktukinių pirštų deformacijos korekcija, kulnakaulio ligų konservatyvus, operatyvus gydymas);



## ORTOPEDAS-TRAUMATOLOGAS R. RAKAUSKAS

### Gydytojo veiklos sritys:

- konsultuoja suaugusius dėl kelio sąnario pakitimų;
- sporto traumas: kelio sąnario meniskų plyšimų gydymas, kelio sąnario raiščių rekonstrukcijos (kryžminiai, kolateraliniai raiščiai), girelės nestabilumo operacinis gydymas, kelio kremzlės pažeidimų gydymas;
- konsultuoja dėl kitų galūnių kaulų lūžių, raumenų, raiščių traumų, ortopedinių susirgimų.



**Druskininkų ligoninės direktorė Evelina Raulušaitienė:** „Nuolatinis įrangos atnaujinimas ir medicinos paslaugų gerinimas yra vienas iš mūsų prioritetų. Siekiame išnaudoti visas finansavimo galimybes – ministerijos ir savivaldybės paramą, tarptautinius projektus, kad pacientams būtų teikiamos moderniausios ir saugiausios gydymo paslaugos. Atnaujindami Druskininkų ligoninę dabar gali pasiūlyti moderniausius gydymo metodus, kurie ne tik pagerina operacijų tikslumą, bet ir užtikrina greitesnį pacientų sveikimo procesą. Tai didelis žingsnis į priekį, siekiant kokybiškesnės ir inovatyvesnės medicinos.“

# Asociacijos „Druskininkų klubas“ ir Švietimo skyriaus projektas su aštuntokais: bendruomeniškumo stiprinimas ir motyvacija

Asociacija „Druskininkų klubas“ kartu su Druskininkų savivaldybės Švietimo skyriumi įgyvendina prasmingą projektą, skirtą visiems Druskininkų savivaldybės aštuntokams. Klubo nariai apilankė „Saulės“, „Atgimimo“, Leipalingio ir Viečiūnų mokyklas, kuriose susitiko su mokiniais ir jų mokytojais. Projekto esmė – suburti visus mokinius bendram tikslui, nepriklausomai nuo jų akademinio pasiekimo, paskatinti bendruomeniškumą, motyvuoti gerinti mokymosi rezultatus, lankomumą bei aktyviai įsitraukti į savanorystės ir socialines veiklas.

**Bendras tikslas – stipri klasės bendruomenė**

Vizitų metu asociacijos „Druskininkų klubas“ nariai pasidalijo savo asmeninėmis patirtimis, papasakojo, kaip svarbu turėti tikslą ir siekti jo drauge su bendraklasiais.

Projekto pristatymo metu akcentuota, kad svarbus kiekvienas mokinys, nepriklausomai nuo jo pažangumo rodiklių. Bendri iššūkiai ir tikslai skatina komandinį darbą, padeda stiprinti pasitikėjimą savimi ir kitais.

**Motyvacija su tikslu: 1000 eurų prizas**

Siekiant motyvuoti mokslivius, projekto pabaigoje bus skiriamas pagrindinis piniginis prizas – 1000 Eur. Jis bus įteiktas klasei, kuri pasieks didžiausią pažangą. Prizas bus paliktas klases auklėtojai ir mokiniams, kurie bendrai nuspręs, kaip jį panaudoti. Tai gali būti kelionė po aštuntos klasės baigimo arba kita veikla, vainikuojanti vieno gyvenimo etapo pabaigą, po kurios daugelis mokinių pratęs mokslus gimnazijoje ar kitoje mokyklose.

„Mūsų tikslas – ne tik įkvėpti jaunimą, bet ir padėti jiems suprasti, kad kiekvienas iš jų gali prisidėti prie klasės sėkmės. Akademiniai rezultatai, geresnis lankomumas ar savanorystė tampa lengviau pasiekiami, kai visa klasė veikia kaip komanda“,

– sakė asociacijos „Druskininkų klubas“ prezidentas Modestas Vitkauskas.

**Kas yra asociacija „Druskininkų klubas“?**

Asociacija „Druskininkų klubas“ aktyviai veikia nuo 2012 metų. Šiuo metu klubas vienija 46 narius. Tai yra bendruomenė, jungianti įvairių sričių profesionalus – įmonių vadovus, verslininkus, medikus, teisininkus, paprastai tarient, – aktyvius druskininkiečius. Klubo nariai renkasi pagal poreikį, dalijasi verslo aktualijomis, susipažįsta su naujovėmis mieste, palaiko nuolatinį kontaktą su savivaldybės vadovais. Jie taip pat moka linksmai ir originaliai

švęsti. Klubas remia socialinius projektus, kultūrinius renginius, ypatingą dėmesį skiria jaunimui, siekdamas stiprinti vietos bendruomenę ir paskatinti pilietiškumą.

Tikimės, kad ir šis aštuntokams skirtas projektas taps įkvėpimo šaltiniu mokiniams bei jų tėvams, paskatins siekti bendrų tikslų ne tik mokykloje, bet ir kasdieniame gyvenime.



Asociacijos „Druskininkų klubas“ valdybos nariai: V. Rozalis, V. Stašinskas, M. Vitkauskas, A. Žilinskas, V. Kaurienė ir V. Žibūdienė / Asmeninio archyvo nuotrauka



Susitikimo su Leipalingio mokyklos aštuntokais akimirka / Asmeninio archyvo nuotrauka



Kalėdinis asociacijos „Druskininkų klubas“ vakaras Venecijos karnavalo tema / Asmeninio archyvo nuotrauka

## Druskininkų savivaldybės administracija viešame prekių aukcione parduoda lengvąjį automobilį „Audi A8L“



Druskininkų savivaldybės administracija parduoda prižiūrėtą, techniškai tvarkingą automobilį Audi A8L, valstybinis numeris NHT627, pagaminimo metai – 2006 m., variklio darbinis tūris – 4,1 l, variklio galia – 240 kW.

**Aukciono vykdymo būdas** – tiesioginis aukcionas mišriu būdu, vieta – Vilniaus al. 18, Druskininkai arba galima prisijungti naudojantis nuotolinėmis ryšio priemonėmis.

**Aukciono organizatorius** – Druskininkų savivaldybės administracija, kodas 188776264, buveinės adresas – Vilniaus al. 18, Druskininkai. Sąskaitos, į kurią turi būti sumokamas garantinis įnašas, aukciono dalyvio registracijos mokestis ir galutinis atsiskaitymas už parduotą turtą (automobilį) Nr. LT05 7300 0100 0222 5631, AB „Swedbank“.

**Pradinė automobilio pardavimo kaina** – 8 100 Eur.

**Minimalus kainos didinimo aukcione intervalas** – 90 Eur.

**Aukciono dalyvių registracija vyksta iki** – 2025 m. kovo 4 d. 09.30 val.

**Aukciono pradžia** – 2025 m. kovo 4 d. 10.00 val.

**Garantinio įnašo dydis** – 500 Eur.

**Dalyvio registravimo mokesčio dydis** – 10 Eur.

Registruotis aukciono dalyviu galima atvykus adresu Vilniaus al. 18, Druskininkai, arba elektroniniu paštu, pateikiant asmens duomenis, banko sąskaitos numerį, adresą, elektroninio pašto adresą bei telefono numerį, kuriuo jam būtų teikiama informacija.

Asmuo, registruodamasis į aukcioną, turi būti sumokėjęs dalyvio registravimo mokestį ir garantinį įnašą.

Sumokėtas dalyvio registravimo mokestis negrąžinamas ir neįskaitomas į parduodamo turto kainą.

## Skelbimas apie siūlymą pripažinti statinį, kuris neturi savininkų (ar kurio savininkai nežinomi), bešeimininkiu



Druskininkų savivaldybės administracija kreipsis į teismą dėl pastato – Kopyčios, esančios adresu V. Kudirkos g. 2B, Druskininkuose, Druskininkų senose kapinėse, koordinatės X 5986156, Y-498157, kuri neturi savininko (ar savininkas nežinomas), pripažinimo bešeimininkiu turtu ir jos perdavimo Druskininkų savivaldybės nuosavybėn.

Asmenis, turinčius turtinių teisių į pastatą – Kopyčią, prašome iki 2025 m. rugsėjo 30 d. kreiptis į Druskininkų savi-

valdybės administracijos Turto ir žemės valdymo skyrių, adresu Vilniaus al. 18, Druskininkai, tel. +370 313 59 159, el. paštu [info@druskininkai.lt](mailto:info@druskininkai.lt) ir pateikti dokumentus, liudijančius nuosavybės ar kitas turtines teises į šiame skelbime nurodytą turtą.

Dėl papildomos informacijos prašome kreiptis į Druskininkų savivaldybės administracijos Turto ir žemės valdymo skyriaus vedėją Algirdą Kazanavičių tel. +370 313 59 158 arba el. p. [algirdas.kazanavicius@druskininkai.lt](mailto:algirdas.kazanavicius@druskininkai.lt).

Aukciono dalyviams, nepripažintiems aukciono laimėtojais, aukcione nedalyvavusiems asmenims, taip pat asmenims, sumokėjusiems garantinį įnašą, bet neįregistruotiems aukciono dalyviais, garantinis įnašas grąžinamas per 5 darbo dienas.

**Atsiskaitymo už aukcione nupirtą turto objektą tvarka ir terminai:**

- aukciono laimėtojas už aukcione nupirtą objektą atsiskaito per

3 darbo dienas po aukciono banko pavedimu, pervesdamas lėšas į Druskininkų savivaldybės administracijos nurodytą sąskaitą;

- aukcione nupirtas automobilis su jo naudojimo dokumentacija aukciono laimėtojui perduodami per 3 darbo dienas nuo atsiskaitymo už nupirtą turto objektą dienos, pasirašant perdavimo aktą;

- aukcionas bus vykdomas, jeigu dalyvauti jame užsiregistruos ne mažiau kaip 2 aukciono dalyviai.

**Aukciono rengėjo kontaktinis asmuo** – Algirdas Kazanavičius, Turto ir žemės valdymo skyriaus vedėjas, tel. +370 313 59 158, mob. +370 646 38 302 el. paštas – [info@druskininkai.lt](mailto:info@druskininkai.lt)

**Turto apžiūra** – darbo dienomis nuo 08.00 iki 17.00 val., iš anksto suderinus laiką telefonu su atsakingu asmeniu – Mariumi Akstinu, tel. +370 313 53 433, mob. +370 612 60 343, adresu Vasario 16-osios g. 7, Druskininkai.

## Druskininkų savivaldybės administracija viešo aukciono būdu parduoda dviejų kambarių butą Leipalingyje, Kapų g. 32-1



**Druskininkų savivaldybės administracija, skelbia dviejų kambarių buto, kurio bendras plotas 63,37 kv. m ir butui priskirtos 0,0456 ha ploto sklypo dalies bendrame 0,0900 ha ploto valstybinės žemės sklype, Druskininkų sav., Leipalingyje, Kapų g. 32 viešą turto pardavimo aukcioną.**

**Aukciono vykdymo būdas** – elektroninis aukcionas (specialiojoje interneto svetainėje [www.evarzytines.lt](http://www.evarzytines.lt)).

**Aukciono organizatorius** – Druskininkų savivaldybės administracija, kodas 188776264, buveinės adresas – Vilniaus al. 18, Druskininkai. Sąskaitos, į kurią turi būti sumokamas garantinis įnašas, aukciono dalyvio registracijos mokestis ir galutinis atsiskaitymas už parduotą nekilnojamojį turtą (butą) Nr. LT05 7300 0100 0222 5631,

AB „Swedbank“, už parduotą žemės sklypo dalį – Centralizuotai valdomo valstybės turto valdytojo (VĮ Turto bankas) sąskaitą Nr. LT14 7044 0600 0044 3912, AB SEB bankas.

**Pradinė bendra nekilnojamojo turto ir priskirto žemės sklypo pardavimo kaina** – 3 726,00 Eur, iš jos:

- nekilnojamojo turto (buto) kaina – 3 321,00 Eur;

- priskirtos žemės sklypo dalies kaina – 405,00 Eur.

**Aukciono dalyvių registravimo pradžia** – 2025 m. kovo 3 d. 00:00:00 val., pabaiga – 2025 m. kovo 5 d. 23:59:59 val.

**Aukciono pradžia** – 2025 m. kovo 10 d. 09:00:00 val., pabaiga – 2025 m. kovo 12 d. 13:59:59 val.

**Dalyvio registravimo mokesčio dydis** – 40 Eur.

**Garantinio įnašo dydis** – 370 Eur.

Asmuo, pradėdamas registraciją į elektroninį aukcioną, turi būti sumokėjęs dalyvio registravimo mokestį ir garantinį įnašą. Sumokėtas dalyvio registravimo mokestis negrąžinamas ir neįskaitomas į parduodamo turto kainą.

Aukciono dalyviams, nepripažintiems aukciono laimėtojais, aukcione nedalyvavusiems asmenims, taip pat asmenims, sumokėjusiems garantinį įnašą, bet neįregistruotiems aukciono dalyviais, garantinis įnašas grąžinamas per 5 darbo dienas.

Dėl susipažinimo su parduodamo turto pirkimo-pardavimo sutarčių projektais, apžiūros laiko ir kitos papildomos informacijos prašome kreiptis į

Druskininkų savivaldybės administraciją, Vilniaus al. 18., kontaktinis asmuo – Algirdas Kazanavičius, Turto ir žemės valdymo skyriaus vedėjas, tel. Nr. + 370 313 591 58, el. paštas [algirdas.kazanavicius@druskininkai.lt](mailto:algirdas.kazanavicius@druskininkai.lt).

Aukciono sąlygos skelbiamos Druskininkų savivaldybės interneto tinklapyje [www.druskininkai.lt](http://www.druskininkai.lt) skiltyje „Verslas“ / Investuotojams / Parduodamas/nuomojamas turtas / Vykstantys aukcionai.

## Skelbiamas patalpų, esančių adresu Gardino g. 45-1, Druskininkuose, viešas nuomos konkursas



**Druskininkų savivaldybės paslaugų ūkio patikėjimo teise valdomo turto nuomos komisija skelbia Druskininkų savivaldybei nuosavybės teise priklausančio turto – patalpų, esančių adresu Gardino g. 45-1, Druskininkuose, viešą nuomos konkursą, bendras nuomojamų patalpų plotas 160,73 kv. m. (toliau – Turtas).**

**Nuomos terminas:** 12 (dvylika) mėnesių su galimybe pratęsti du kartus tokiam pačiam laikotarpiui (Turtas naudoja-

mas kiekvieną penktadienį nuo 08:00 valandos iki šeštadienio 24:00 valandos pagal Turto patikėjimo ir Turto nuomos viešojo konkurso laimėtojo suderintą grafiką);

**Pradinis nuompinigių dydis:** 30,00 Eur per mėnesį be PVM.

Paraiškų vertinimo kriterijus – didžiausias pasiūlytas nuompinigių dydis.

**Pradinis įnašas:** 90,00 Eur (devyniasdešimt eurų) be PVM, sumokamas iki prašymo įregistruoti viešojo konkurso dalyviu į Druskininkų savivaldybės paslaugų ūkio (kodas 152158248) sąskaitą LT63 7300 0101 3378 7530 banke AB „Swedbank“, banko kodas 73000. Mokėjimo paskirtis „viešojo nuomos konkurso dalyvio pradinis įnašas“.

Konkurso sąlygos paskelbtos Savivaldybės interneto tinklapyje [www.druskininkusavivaldybe.lt](http://www.druskininkusavivaldybe.lt) skiltyje „Veiklos sritys /

Turto valdymas / Parduodamas / nuomojamas turtas / konkursai / Išnuomojamas turtas“.

**Dalyvių registravimo pradžios ir pabaigos laikas:** 2025 m. vasario 21 d. nuo 9 val. 00 min. iki 10 val. 00 min., adresu: Gardino g. 45, Druskininkai, Druskininkų savivaldybės paslaugų ūkio patalpose, II aukšto salėje.

**Konkurso vieta, data ir tikslus laikas:** 2025 m. vasario 21 d. 10 val. 30 min. adresu: Gardino g. 45, Druskininkai, Druskininkų savivaldybės paslaugų ūkio patalpose, II aukšto salėje.

Dėl Turto apžiūros ar papildomos informacijos apie konkursą prašome kreiptis į Druskininkų savivaldybės paslaugų ūkio direktoriaus pavaduotoją Andrių Augustinavičių, adresu Gardino g. 45, Druskininkai, tel.: +370 618 00445, el. p. [andrius.augustinavicius@dspu.lt](mailto:andrius.augustinavicius@dspu.lt)



# Šeimos gydytoja Gintarė Grigaliūnė: „Prevenčinės programos – investicija į savo sveiką gyvenimą“



Druskininkų PSPC šeimos gydytoja G. Grigaliūnė / Druskininkų PSPC archyvo nuotrauka

**Medikai įsitikinę – kuo anksčiau bus nustatyta liga, tuo didesnių galimybių bus ją išgydyti ir neturėti blogų pasekmių. Tam tikslui yra skirtos penkios prevenčinės sveikatos programos, kuromis galima pasinaudoti, pasitarus su šeimos gydytoju.**

Druskininkų pirminio sveikatos priežiūros centro (PSPC) šeimos gydytoja Gintarė Grigaliūnė įsitikinusi – ligą būtina diagnozuoti kuo anksčiau ir kuo anksčiau pradėti ją gydyti, nes tada gydymas būna sėkmingiausias ir duoda daugiau gerų rezultatų.

„Jei kalbėsime apie storosios žarnos vėžio programą, tai la-

bai dažnai šio tipo vėžys duoda žmogui apie save žinoti tik tada, kai jis būna jau pažengęs, o ankstyvosiose savo stadijose nebūna jokių simptomų. Todėl ši programa skirta tam, kad mes surastume ligą, kol žmogus dar nejaučia jokių simptomų. Tada ją galima išgydyti ir pratęsti žmogaus gyvenimą“, – sakė šeimos gydytoja.

Pasidomėjus, ar prevenčinų sveikatos programų tyrimai yra skausmingi, gydytoja G. Grigaliūnė sakė, jog PSA ( prostatos vėžio) bei širdies ir kraujagyslių prevenčinų programų atvejais imamas paciento veninis kraujas, storosios žarnos vėžiui nustatyti mėginys imamas iš išmatų, todėl tyrimui reikia atsinešti išmatų indelį.

„Skausmingiausias yra krūtis tyrimas – mamografija, tada krūtis suspaudžiama rentgeno aparate. Visada reiktų pagalvoti apie naudos ir žalos santykį, o pastarojo tyrimo nauda yra labai didelė. Tenka minutę pakentėti, bet juk labai svarbu sužinoti apie savo sveikatos būklę, kad nepražiūrėtume šios ligos, kuri, laiku ją diagnozavus, dažniausiai yra išgydoma. Šis tyrimas atliekamas Druskininkų ligoni-

nėje“, – kalbėjo šeimos gydytoja.

Kalbėdama apie širdies kraujagyslių prevenčinę programą, gydytoja pastebėjo – jei prasižadeda širdies vainikinių arterijų aterosklerozė, tai geriausia apie tai sužinoti kuo anksčiau ir pradėti naudoti vaistus, stabilizuoti situaciją, kad vėliau žmogus nepatirtų infarkto ar insulto.

„Kalbant apie vėžinių ligų sukeltas problemas, akivaizdu,

kad bet kokį vėžį diagnozavus ankstyvoje stadijoje, yra geriausias perspektyvos. Aptikus vėžį pirmojoje stadijoje, žmogaus išgyvenimo galimybė yra arti 100 proc. Kuo vėlyvesnė ligos stadija aptinkama, tuo išgyvenamumas yra mažesnis. Ketvirtoje stadijoje kai kurių vėžių išgydyti neįmanoma, tada jau kalbama apie gyvenimą vos keletą mėnesių. Todėl akivaizdu, kad pasinaudojimas prevenčinėmis

sveikatos programomis yra investicija į savo gyvenimą“, – sakė Druskininkų PSPC šeimos gydytoja G. Grigaliūnė.

**Nedelskite ir dėl prevenčinų programų kreipkitės į savo šeimos gydytoją arba į prevenčinų programų atvejo vadybininkę tel. 0 659 26 366!**

**Druskininkų PSPC informacija**

## TAPKITE MŪSŲ PACIENTAIS!

- KŪDIKIŲ IR VAIKŲ KINEZITERAPIJA;
- ERGOTERAPIJA;
- NAUJA PASLAUGA - SUAUGUSIŲJŲ KINEZITERAPIJA PRIE ŠEIMOS GYDYTOJO KOMANDOS;
- MOBILIOS SLAUGOS PASLAUGOS NAMUOSE;
- PAVEŽĖJIMO PASLAUGA ASMENIMS SU JUDĖJIMO NEGALIA Į POLIKLINIKĄ IR ATGAL;
- KOORDINUOTA SVEIKATOS PRIEŽIŪRA POLILIGOTIEMS PACIENTAMS.



**VŠĮ DRUSKININKŲ  
PSPC**

PRISIRAŠYKITE JAU ŠIANDIEN

[WWW.DPSPC.LT](http://WWW.DPSPC.LT)

**+37031353702**



## KVIEČIAME NEMOKAMAI PASITIKRINTI PAGAL ŠIAS LIGŲ PREVENCIJOS PROGRAMAS



### Širdies ir kraujagyslių ligų

Pasitikrinti gali **40-60 m. (imtinai) žmonės**. Nustačius labai didelę riziką – **po 1 metų**, didelę riziką – **po 2 metų**, mažą ar vidutinę riziką – **po 4 metų**.



### Storosios žarnos vėžio

Pasitikrinti gali žmonės **nuo 50 iki 74 m. (imtinai) kartą per 2 metus**.



### Gimdos kaklelio vėžio

Pasitikrinti gali: **25-34 m. (imtinai) moterys kartą per 3 metus**, **35-59 m. (imtinai) moterys kartą per 5 metus**.



### Krūtis vėžio

Pasitikrinti gali moterys **nuo 45 iki 74 m. (imtinai) kartą per 2 metus**.



### Prostatos vėžio

Pasitikrinti gali **vyrų nuo 50 iki 69 m. (imtinai)**, o jeigu šia liga sirgo tėvas ar broliai – **nuo 45 m.** Kito pasitikrinimo datą paskirs gydytojas.

**Kreipkitės į savo šeimos gydytoją arba prevenčinų programų atvejo vadybininkę telefonu +37065926366**



Atkelta iš 10 psl.



## „Varnas“

Koks Varnas? Apie ką jis čia?

– Kar, kar, labas vaKARas, – išgirdau kažkur visai šalia. Jau nenustebau, kad paukštis kalba. Matyt tokia naktis.

– Labas vakaras, gerbiamas Varne. Kaip laikotės?

– O kaip galima laikytis, kai tau šimtas dvidešimt metų. Pavargau. Stoviu per dienas sustingęs, tai nors naktį išeinu pasivaikščioti, kojas pramankštinti. O tu kas toks? – paklausė Varnas.

– Aš Druskiukas, gyvenu čia, Druskininkuose.

– Keista, niekada nemačiau tavęs, o tiek žmonių praeina kas diena. Aš varnas Kazys. Būkim pažįstami. Žinai, vieni ramiai praeina, pasižiūri, nusišypso, kiti būtinai už snapo paims, už uodegos patrauks, pasimaivys, pastuksens, – guodėsi varnas Kazys. – O tu kentėk, o taip kartais norisi snapu per rankas sukirsti. Bet juk negali išsидуoti, kad tai nema-lonu. Juk aš – skulptūra. Tik naktį ramu. Galima atsipūsti. Kur eini? – paklausė Varnas Kazys.

– Išėjau pasivaikščioti, pasigrožėti miestu, – atsakiau.

Skruzdį Miką sutikai? – paklausė.

– Taip. Jis jums linkėjimus siunčia, – prisiminiau Miko prašymą.

– Geras jis vaikas. Plepus tik, bet geras. Aš kartais ten nueinu apsivalyti.

– Apsivalyti? Nuo ko? – nesu-pratau.

– Na nuo gyvių visokių. Atsigulu ant skruzdėlyno, ištiesiu sparnus, o skruzdės ropoja ir valo. Po to labai lengva būna. Čia panašiai kaip žmonėms pirtis, – aiškino Varnas Kazys.

– Žingsniavome Vilniaus alėja. Visur tylu, ramu, vaikus oras kutenos nosj.

„Kokia keista naktis, – pagalvo-jau. – Tiek kartų vaikščiojau čia ir niekada nepagalvoju, kad skulptūros gyvos. O gal aš sapnuoju?“

– Ką galvoji? Kad tiek kartų vaikščiojai Vilniaus alėja ir nepagalvojai, kad skulptūros gyvos? O gal tu manai, kad sapnuoji?

Krūptelėjau – varnas skaito

mano mintis!

– Nesijaudink, neišprotėjai. Mes varnai tiesiog išmintingi. Tiek metų gyvenam, visko matom. Gerą žmogų nuo pikto greitai atskiriam. Mes ir ateitį mokam planuoti, ir logiškai mąstyti, ir sudėtingas problemas spręsti, – gyrėsi Varnas Kazys.

– Taip. Netiki? – sustojo Varnas Kazys ir laukė pritarimo.

– Atleiskite gerbiamas Varne, – pradėjau teisintis.

– Kazys, – pridūrė.

– Atleiskite gerbiamas varne Kazy, bet kaip paukštis gali spręsti sudėtingas problemas?

– Netiki? – įsižeidė Varnas. – Tai klausyk. Kai aš buvau dar jaunas ir galėjau laisvai skraidyti, nulėčiau į vieną sodą. Buvau alkanas ir reikėjo prasimanyti maisto. Prie namo pamačiau ašotį, kurio dugne buvo labai daug uogų. Turbūt kompotas. Tik kam tie žmonės ant uogų vandenį pila, nesuprantu. Bet aš ne apie tai. Ašotis buvo didelis, o uogos dugne. Pradėjau mąstyti.

Varnas Kazys, įsijautęs, vaikščiojo pirmyn atgal, mojuodamas sparnais.

„Mąstyk, Kazy, mąstyk“, – sakiau sau ir sumąščiau.

– Ką reikia padaryti, kad pasiektum uogas? – klausė manęs Varnas. – Nežinai? O aš žinau. Reikia vandenį išpilti. Atsitūpiu ant ašotio krašto, įsikibau nagais ir suplasnoju. Ašotis nuvirtu, vanduo – šliūst, ir uogos paserviruotos.

Varnas Kazys atrodė labai patenkintas savo išmone. Suko ratus, iškėlęs galvą, plasnodamas sparnais, rodydamas, kaip tai padarė.

– Prisiliesiau tada tiek, kad net pilvą skaudėjo, – šypsodamasis pasakė Kazys.

– Stebėjau si paukščio išradingumu ir sumanumu. Juk, regis, tai tik paukštis! Bet nepaprastas paukštis – o varnas. Vienas iš protingiausių paukščių. Pagarba.

– Arži, Barži, Garži, Darži, kur vėl šliaužiat, greičiau namo, – pasigirdo netoliese.

– Kas čia? – paklausiau Varno.

– A, tai driežas Saulius.

**Tęsinys kitame numeryje**

**2025/02/14 — 19.00**  
**Leipalingio laisvalaikio salėje (Alėjos g. 3)**



**FILMAS**  
**GURMANIŠKA**  
**AISTRA**

Bilieto kaina 5 Eur | Bilietai parduodami valandą prieš kino seansą  
 Bilietus galima rezervuoti iš anksto  
 tel. +370 620 25161 arba leipalingis@druskininkukultūroscentras.lt





**Leipalingio medžiotojų būrelis skelbia visuotinį narių susirinkimą vasario 22 d., 12 val., adresu Merkinės g. 3, Leipalingis, Druskininkų sav.**  
 Kontaktinis tel. 0 659 22636

*Leipalingio medžiotojų būrelio administracija*

**Kokybiškai ir už patrauklią kainą atliekame vidaus apdailos darbus.**  
**Tel. +370 676 01689**

**DRUSKININKAI**

Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo savaitraštyje „Mano Druskininkai“  
 ir naujienų portale [www.manodrusruskininkai.lt](http://www.manodrusruskininkai.lt)  
 Daugiau informacijos tel. 8 646 27272 ir 8 657 52514  
 arba el. paštu [info@manodrusruskininkai.lt](mailto:info@manodrusruskininkai.lt)  
 Sekite mus ir FACEBOOK paskyroje „Mano Druskininkai“!

**EUROPARÖYALE**  
 SPA HOTEL DRUSKININKAI

Viešbutis Europa Royale ieško  
 registratūros administratorės/iaus

Darbas komandoje / Patogus grafikas  
 Atlyginimas nuo 1378 €, neatskaičius mokesčių

Dėl darbo kreiptis

[FO.Druskininkai@europaroyale.lt](mailto:FO.Druskininkai@europaroyale.lt), +370 698 09 966

## Kviečiame dalyvauti akcijoje „Druskininkiečių istorijos“

„Druskininkiečių istorijos“ – viena iš „Druskininkai – Lietuvos kultūros sostinė 2025. Čiurlionio palėstis“ veiklų. Ši akcija suteiks galimybę kiekvienam pažinti, pajusti ir suvokti Druskininkus per asmenines druskininkiečių patirtis bei istorijas.

Kviečiame druskininkiečius pasidalinti savo istorijomis, nuotikais, emociniais išgyvenimais, kurie susiję su konkrečia Druskininkų kurorto vieta ar objektu. Atrinksimės įtraukiausias prisiminimus, o vietas, su kuriomis jie susiję, pažymėsime nuorodomis su QR kodais. Tikimės, kad įdomiausias pasakojimus apjungs pikantiškų ir įdomiausių istorijų įkvėptas ir Druskininkų gidų sukurtas naujas turistinis maršrutas, kuris bus viešinamas Druskininkų so-

cialiniuose tinkluose bei svetainėje („Druskininkai – Lietuvos kultūros sostinė 2025“ bei Druskininkų kultūros centro svetainėje, Druskininkų turizmo ir verslo informacijos centro svetainėje [www.druskininkai.lt](http://www.druskininkai.lt) ir kitose).

Savo istorijas kviečiame siųsti elektroniniu paštu [lina.balciuniene@druskininkukc.lt](mailto:lina.balciuniene@druskininkukc.lt) arba atnešti į Druskininkų kultūros centrą (Vilniaus al. 24).

Jeigu neturite galimybės atsiųsti elektroniniu paštu ar atnešti, bet turite ką papasakoti, paskambinkite tel. +370 313 58104 Linai – susitarsime laiką susitikimui.

Laukiame Jūsų „Druskininkiečių istorijų“!

**Akcijos idėjos autorius –  
Justas Tertelis**



## Druskininkų savivaldybės VSB specialistei Sandrai Naujalei – „Metų specialisto“ apdovanojimas



Šiomet vieną iš „Metų specialisto“ apdovanojimų pelnę Druskininkų savivaldybės VSB specialistė S. Naujalė (viduryje) / Druskininkų savivaldybės VSB archyvo nuotrauka

Pradėjusį ketvirtadienį Savivaldybių visuomenės sveikatos biurų asociacija (SVSBA) drauge su Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuru Pakruojo dvare surengė tradicinius „Metų specialisto“ apdovanojimus, skirtus atkreipti dėmesį į visuomenės sveikatos specialistų darbo svarbą ir padėkoti tiems, kurie praėjusiais metais išsiskyrė prasmingomis idėjomis bei darbais, kuriant sveikesnę visuomenę. Pirmieji apdovanojimai organizuoti dar 2016 metais, o šiemet – jau devintas kartas, kai skirtingose Lietuvos vietovėse susiburiama tam, kad būtų išreikšta nuoširdi padėka specialistams, kurie kasdien su didžiu profesionalumu, lyderyste, motyvacija ir degančiomis akimis prisideda prie bendrų tikslų siekimo.

Apdovanojimų renginį vedė charizmatiškasis operos solistas Liudas Mikalauskas, atmosferą sušildė Pakruojo Juozo Pakalnio menų mokyklos menų mokyklos auklėtiniai.

Renginį sveikinimo kalba pradėjusi Savivaldybių visuomenės sveikatos biurų asociacijos (SVSBA) pirmininkė, Tauragės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė Daiva Genienė pasidalijo įkvėpiančiomis mintimis: „Visuomenės sveikata ir greiti rezultatai – tai dvi tarpusavyje nieko bendro neturinčios sąvokos. Tikslingo ir nuoseklaus darbo rezultatus galėsime objektyviai išmatuoti tik po dešimtmečio ar net kelių. Ateitį kuriame šiandien, o geriems dalykams reikia laiko. Reikia žinių. Būtent todėl dar labiau norisi akcentuoti, koks svarbus ir vertingas kiekvieno visuomenės sveikatos specialisto darbas. Visuomenės sveikatos biuras – tai komanda, kurios stiprybė – kiekvienas jos narys, o kiekvieno nario stiprybė – komanda. Dėl savo darnaus komandinio darbo esame matomi, girdimi, atpažįstami ir reikalingi.“ Ji padėkojo nominantams už prasmingą, profesionalų darbą, universalumą, kūrybiškumą, veržlumą, lyderystę, bendradarbiavimą ir preciziškumą, atsakingai dozu-

jant mokslo ir meno proporcijas. SVSBA asociacijos pirmininkė pabrėžė visuomenės sveikatos biurų specialistų kuriamą ryšį su įvairiausiomis bendruomenėmis bei ambasadorystę jose, didinat sveikatos raštingumą, ugdant įgūdžius ir kiekvieno žmogaus atsakomybę už savo sveikatą, padėjo už kuriamus reikšmingus pokyčius bei gebėjimą įveikti iššūkius.

Prasmingus sveikinimus praręšė Pakruojo rajono savivaldybės meras Saulius Margis, atvykęs kartu su kolegomis – vicemerais Virginijumi Kacilevičiumi ir Simona Lipskyte bei sveikatos reikalų koordinatore Vilma Žuvininkiene. Renginio dalyvių pasveikino ir Lietuvos Respublikos (LR) sveikatos apsaugos ministrė Marija Jakubauskienė, atvykusi kartu su LR sveikatos apsaugos viceministre Nerija Stasiulienė bei LR sveikatos apsaugos ministrės patarėja komunikacijai Irmina Frolova-Milasiene.

„Jūs, dirbantys visuomenės, bendruomenių sveikatos labui, esate verti „Oskaro“. Nepaprastai didžiuojuosi Jumis, Jūsų darbais ir pastangomis. Visuomenės sveikatos specialistus laikau viena iš brandžiausių profesijų, skirta pagerinti visuomenės sveikatą šiandien ir ateityje. Šiandien čia esu tam, kad galėčiau išgirsti iš Jūsų, kaip mes galėtume kartu sustiprinti visuomenės sveikatos specialistų balsą, kad jis būtų stipresnis, garsesnis ir įtakingesnis. Dėkoju už Jūsų darbus, nes nėra geresnio būdo pasirūpinti ateitimi, nei prisidėti, ją kuriant. Jūs kuriate mūsų šalies, gyventojų sveikatos ateitį. Tai – labai kilnus, prasmingas, įžvalgus, patirties ir profesionalumo reikalaujantis veiksmas, pastanga, bendradarbiavimas“, – mintimis dalijosi M. Jakubauskienė.

Ministrė įteikė padėką SVSBA už nuolatinį atsidavimą ir pastangas gerinti visuomenės sveikatą, akcentuodama, kad visuomenės sveikatos biurų iniciatyvos ir

projektai padeda kurti sveikesnę ir laimingesnę visuomenę, o indėlis į bendruomenių gerovę yra nepakeičiamas. Renginyje taip pat dalyvavo ir Sveikatos apsaugos ministerijos (SAM) Visuomenės sveikatos departamento direktorius Audrius Ščeponavičius, SAM Visuomenės sveikatos departamento Sveikatos stiprinimo skyriaus vedėja dr. Audronė Astrauskienė bei Pasaulio sveikatos organizacijos atstovybės biuro Lietuvoje vadovė Ingrida Zurlytė. Narkotikų, tabako ir alkoholio kontrolės departamento direktorė dr. Rita Sketerskienė, atvykusi kartu su kolegomis – Prevencijos koordinavimo skyriaus vyriausiąja specialiste Ieva Keršulyte ir Narkotikų ir jų prekursorių skyriaus vyriausiuoju specialistu Sigitu Kaleinyku, taip pat dalijosi šiltais sveikinimo žodžiais ir darbo įvertinimu: „Vertiname Visuomenės sveikatos biurų veiklą už atvirumą bendradarbiauti ir prisidėjimą prie bendrų projektų. Jūsų įsitraukimas leidžia mums kartu kurti veiksmingas prevencines iniciatyvas. Jūsų klausimai ir diskusijos padeda stiprinti prevencinių priemonių efektyvumą, vykdomos veiklos pasiekia kiekvieną regioną ir prisideda prie sveikesnės visuomenės kūrimo“.

Renginyje svečiavosi ir prie sveikinimų prisidėjo Seimo narys, Sveikatos reikalų komiteto pirmininko pavaduotojas Andrius Busila, Pakruojo krašto Seimo narys Švietimo ir mokslo komiteto pirmininkė Vaida Aleknavičienė bei Ilona Gelažnikienė kartu su savo padėjėjomis, įteikusios padėkas Pakruojo VSB už indėlį organizuojant šį renginį ir SVSBA darbo grupių vadovams. Susirinkusiuosius šiltais pasveikino Pakruojo Šv. Jono krikštytojo parapijos dekanas, klebonas kun. Remigijus Čekavičius, buvusi SVSBA pirmininkė, Klaipėdos rajono savivaldybės sveikatos centro direktorė Neringa Tarvydienė ir vienas iš visuomenės sveikatos biurų įkūrėjų – Ro-

mualdas Sabaliauskas. SVSBA narius bei nominantus pasveikino ir Higienos instituto direktoriaus pavaduotoja Aušra Grigošaitienė. „Noriu labai nuoširdžiai padėkoti už nuoseklų darbą, nesiblašymą, savo tikslo siekimą ir žinojimą, reikšmingą indėlį stiprinant visuomenės sveikatą. Labai džiaugiamės Jūsų lyderyste visuomenės sveikatos specialistus teikiančiose iniciatyvose“, – gražių žodžių visuomenės sveikatos specialistams nestokojo Higienos instituto atstovė. Juos papildė ir Lietuvos savivaldybių asociacijos patarėja sveikatos klausimais Goda Keso bei Nacionalinio visuomenės sveikatos centro direktorius Vaidotas Gruodys. Anot jo, Visuomenės sveikatos specialistai – tai nėra vien tik profesija, tai nėra vien tik darbas, tai yra ir misija.

Šiomet vieną iš „Metų specialisto“ apdovanojimų už atsakingumą, kūrybiškumą, tikslumą ir inovacijas, reikšmingai prisidedant prie visuomenės sveikatos gerinimo ir teigiamų pokyčių skatinimą pelnę Druskininkų savivaldybės VSB specialistė Sandra Naujalė.

Po oficialiosios renginio dalies šventės dalyviai buvo pakviesti į ekskursiją po centrinius Pakruojo dvaro rūmus bei specialią edukaciją Pakruojo dvaro bravore. Organizuotas ir kasmetinis visuotinis SVSBA susirinkimas, kurio metu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministrei M. Jakubauskienei pristatytos Savivaldybių visuomenės sveikatos biurų asociacijos narių stiprybės, unikalumas, universalumas bei iššūkių, kuriuos sprendžiant jau planuojamas dar vienas Savivaldybių VSB asociacijos susitikimas su ministre.

## Druskininkų TVIC kurorto paslaugas pristatė tarptautinėse turizmo parodose

Druskininkų turizmo ir verslo informacijos centro (TVIC) atstovai sausio 7-12 dienomis dalyvavo Nyderlanduose, Utrechto mieste organizuotoje turizmo parodoje „Jaarbeurs Utrecht“. Renginys pritraukė apie 70 000 lankytojų, turizmo profesionalų

VšĮ Druskininkų TVIC kartu su kitais Lietuvos miestų turizmo informacijos centrais iš Klaipėdos, Palangos, Klaipėdos rajono, Plungės, Šiaulių, Birštono bei Grūto parko atstovais įrengtame Lietuvos stende olandus, parodos lankytojus iš kitų šalių pakvietė susipažinti su Lietuvos gamtos grožiu, poilsio, sveikatinimo galimybėmis, gilia ir svarbia istorija, čia puoselėjama kultūra bei pasiūlė pasimėgauti Lietuvos kulinariniais skoniais. Grūto parko atstovai, supažindindami su lietuviška virtuve, visus apsilankiusiuosius stende vaišino šaltibarščiais, paruoštais pagal autentišką, laiko patikrintą Viliamo Malinausko receptą.

Kaip sakė Grūto parko atstovas R. Bark, ši paroda buvo vienintelė vieta, kurioje galima paragauti šių šaltibarščių už Grūto parko kavinės ribų.

Stendo lankytojai, paragavę šio patiekalo, buvo maloniai nu-



UAB „Hesona“ marketingo direktorius R. Bark siūlė paragauti šaltibarščius, pagamintų pagal V. Malinausko receptą / Druskininkų TVIC archyvo nuotrauka



Druskininkų TVIC atstovai dalyvavo Nyderlanduose, Utrechto mieste organizuotoje turizmo parodoje „Jaarbeurs Utrecht“ / Druskininkų TVIC archyvo nuotrauka

stebinti išraiškingu šio patiekalo skoniu, akiai malonia spalva ir subtiliu pateikimu. Visi domėjosi, iš ko tai pagaminta, šaltibarščius lygino su kitomis populiaromis jų ragautomis šaltsriubėmis iš viso pasaulio.

Sausio 16-19 d. dalyvavome didžiausiam Šiaurės Europos turizmo renginyje Helsinkyje – parodoje „Matka Travel Fair“. Ši paroda pritraukė beveik 850 turizmo operatorių ir organizacijų iš daugiau nei 70 šalių ir suteikė unikalią galimybę aptarti naujausias turizmo tendencijas, užmegzti svarbius kontaktus ir pristatyti Druskininkus, kaip nepamirštamų atostogų kryptį.

Tęsdami draugišką pažintį su Suomijos karavanų klubu SF – Caravan ry (60 000 narių), parodos „Matka“ 2025 metu sutarėme, kad Lietuva atsiras mėgėjų keliauti karavanais žurnale „Caravan“ (160 000 skaitytojų). Tuo siekiama keliautojams pateikti kuo daugiau

informacijos apie Lietuvą, jos miestus bei miestelius. Planuojami maršrutai, apjungiant Estiją, Latviją, Lietuvą, Lenkiją, Vokietiją, Daniją bei Švediją.

Lietuvoje būtų siūlomi maršrutai: Pajūris, Kaunas / Birštonas, Marijampolė ir Panevėžys, Vilnius / Trakai, Druskininkai.

Žurnale bus pateikti maitinimo bei apgyvendinimo įstaigų pasiūlymai keliautojams, rekomendacijos apie lankomus objektus.

Suomijoje surengtoje parodoje dirbome Lietuvos stende kartu su kolegomis iš „Lithuania Travel“. Dėkojame jiems už profesionalų organizavimą!

Džiaugiamės, kad mūsų stendą aplankė Lietuvos ambasados Suomijoje atstovai – tai dar kartą pabrėžia Lietuvos turizmo industrijos svarbą ir tarptautinį pripažinimą.

**Druskininkų TVIC informacija**

 MIZARA


info@mizara.eu  
www.facebook.com/mizara.eu  
Baravykų g. 6, Druskininkai

- Paminklai, tvorelės
- Dengimas granito plokštėmis
- Raidžių kalimas
- Trinkelio klojimas
- ☎ +370 682 57295

- Kapų tvarkymas ir priežiūra
- Granito vazos, žvakidės
- ☎ +370 686 70024

**Pagalba netekties valanda**

Laidojimo namai „OKONA“  
Veisiejų g. 32, Druskininkai  
8 687 93372

 /laidojimonamaiokona

www.laidojimopaslaugosdruskininkuose.lt



**UAB "LABRADORITAS"**

- paminklai;
- kapavietės dengimas akmens plokštėmis;
- montavimo darbai;
- senų kapaviečių restauravimas.

Tel. 860101090 (dirbame ir savaitgaliais)

**SUTEIKIAME GARANTIJAS SAVO DARBAMS**

**Užuojautos**

Tie, kurie mums brangiausi, visada su mumis. Jie lieka gyventi gėryje, paguodoje, kurią mums dovanojo, meilėje, kurią jie atnešė į mūsų gyvenimą. (R. Vinterz)

**Išėjus į Amžinybę mylimai Mamai, nuoširdžiai užjaučiame Ingridą Griniūtę. Tegul lydi stiprybė ir dvasios paguoda šią skaudžią netekties valandą.**

Druskininkų savivaldybė

LITERATŪRINIS MUZIKINIS VAKARAS

**PRIEŠ IŠSKRENDANT MAN IR TAU**

VASARIO 14 D. 17.30 VAL.



LIETUVOS NACIONALINĖS KULTŪROS IR MENO PREMIJOS LAUREATŲ NJULĖS MILIAUSKAITĖS IR VYTAUTO P. BLOŽĖS EILES SKAITYS  
AKTORIAI VESTA ŠUMILOVAITĖ-TERTELJENĖ IR JUSTAS TERTELIS

DRUSKININKŲ SAVIVALDYBĖS VIEŠOJI BIBLIOTEKA

V. KUOPIKOS G. 13

PROJEKTĄ IŠ DALIES FINANSUOJA

 LIETUVOS RESPUBLIKOS KULTŪROS MINISTERIJA

 DRUSKININKAI



**KASAME TVENKINIUS**  
Konsultuojame  
Vežame smėlį, žvyrą, juodžemį  
Tel. 8 602 21748

Perkame juodo ir spalvoto metalo  
laužą. Didesnį kiekį pasiimame patys.  
Automobilių utilizacija.

Tel.: 8 687 66440, 8 682 20383

Parduodami Sibiro medienos sienojai medinio namo  
statybai. Natūraliai išdžiūvē, impregnuoti, 14, 5 cm  
storio. Sienojų ilgis – 6 m, 14 kubinių metrų.

Tel. +370 612 60862

PARDUODAME JUODŽEMĮ.

Tel. +370 695 59961

„VIDO MALŪNAS“

dirba pagal išankstinius užsakymus.  
Tel.: +370 612 60867 ir +370 612 60862

Brangiai perkame MIŠKĄ (gali būti su  
bendraturčiais, neatidaltas, su skolomis).  
Sutvarkome paveldėjimo ir kitus dokumentus.  
Tel.: +370 644 55355, +370 660 66466

Transporto įmonei UAB „Transdina“ reikalingas toli-  
mųjų reisų vairuotojas („CE“ kategorijos, 95 kodas). Reisi  
Lietuva-Lenkija-Lietuva. Savaitgaliai namuose (min. 45 val.).  
Tel. 8 656 29324 ir 8 686 56366

<p>Margų karjeras parduoda:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• žvyrą (sijotą/nesijotą);</li> <li>• smėlį, molingą gruntą;</li> <li>• skaldą, žvirgždą, betono skaldą.</li> </ul> <p>Transporto svėrimas /krovinių gabenimas.</p>	 <p>Margų betonas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• betono gamyba;</li> <li>• betonvežio nuoma;</li> <li>• betono siurblio paslauga.</li> </ul> <p>Transportavimo paslaugos.</p>
<p>UAB „Transdosa“ – Margų karjeras ir betono gamyba. <a href="http://www.transdosa.lt">www.transdosa.lt</a> Užsakymai: <a href="mailto:karjeras.transdosa@gmail.com">karjeras.transdosa@gmail.com</a>, tel. +370 676 25562 Adresas: Žvyro g. 2A, Margų k., Leipalingio sen., Druskininkų sav.</p>	

**DĖMESIO!**  
Restoranas „Romnesa“  
Jaskonyse

Siūlome **BANKETUS, FURŠETUS**. Kaina – nuo 30 Eur/asm.  
**GEDULINGUS PIETUS** bei **METINES**. Kaina – nuo 15 Eur/asm.  
**NAKVYNE**. Kaina – nuo 18 Eur / asm.

Papildoma informacija ir užsakymai:  
[romnesainfo@gmail.com](mailto:romnesainfo@gmail.com) ir tel. +370 606 00016

Superkame visų markių automobilius, tvarkingus, po  
eismo įvykio ar nevažiuojančius. Pasiimame patys,  
vietoje atsiskaitome ir sutvarkome dokumentus.  
Tel. 0 609 22322

Parduodamos parduotuvės „Spinta“ patalpos-butai,  
M. K. Čiurlionio g. 54, plotas – 67, 33 kv. m, šalia  
restorano „Sicilia“, kaina – derinama (sumažėjo).  
Tel. +370 614 96329

**Meistras iš Ukrainos atlieka įvairius  
santehnikos darbus.**  
Tel. 8 682 85225

Ūkininkas perka mišką, žemę, gali būti su sodyba, domina  
didesnis plotas. Visoje Lietuvoje. Prie vandens mokama iki  
1000 Eur už 1 metrą pakrantės. Tel. +370 611 01110

„Sicilia“ restoranas-vyninė siūlo darbą konditeriui.  
Patirtis nebūtina, bet yra didelis privalumas. Trumpa -  
ilga savaitė, nuo 8 val. iki 17 val. Mokame nuo 7,5 iki 8  
eurų į rankas/val., priklausomai nuo patirties.  
Tel. +370 647 01111

**Lazerinės dermatologijos kabinetas**  
Gydamos odos, plaukų, nagų, lytinių būdu plintančios ligos,  
išsiplėtusios kraujagyslės, šalinamos karpos. Raukšlių ir randų  
gydymas; užpildų leidimas; apgamų apžiūra.  
Alytus, Vilties g. 32, tel. (8 315) 72480, mob. 8 685 32787.  
Gydomi vaikai ir suaugusieji.

## PADĖKA MEDIKAMS

Už profesionalumą, atsidavimą savo darbui, puikią priežiūrą  
dėkoju Druskininkų ligoninės Chirurgijos skyriaus gydytojui Remigijui Stankevičiui  
ir visam puikiam šio skyriaus kolektyvui – slaugytojoms, slaugytojų padėjėjoms.

Ačiū Jums visiems už atidumą, nuoširdų bendravimą  
ir dėmesingumą.

Su pagarba Marija Rabikauskienė

PARDUODAME: medžio  
briketus ir granules.  
Tel. 8 684 74873  
[www.juozomalkos.lt](http://www.juozomalkos.lt)

UAB „Miškų darbai“  
**BRANGIAI PERKA MIŠKUS  
VISOJE LIETUVOJE**  
Tel.: 0 665 86 012,  
0 684 03 486

  
**NUOLAIDA AKINIŲ  
RĖMELIAMS 20%**

  
**NEMOKAMA REGĖJIMO PATIKRA  
UŽSISAKANT AKINIUS  
AKINIŲ GAMYBA TĄ PAČIĄ DIENĄ  
OPTIKOS SALONAS, „DANVISUS“  
VILNIAUS AL. 8, DRUSKININKAI  
TEL. (0-313) 53444**

 **BALDŲ  
GAMYBA**  
Pagal individualius užsakymus

**VIRTUVĖS KOMPLEKTAI  
SPINTOS STUMDOMOMIS  
DURIMIS  
OFISO BALDAI  
MIEGAMOJO BALDAI  
KITI NESTANDARTINIAI  
BALDAI**

**Druskininkai**  
**+370 626 90550**  
[t-compania@hotmail.com](mailto:t-compania@hotmail.com)

**Elektros darbai: butų,  
namų instaliacija.**  
Tel. +370 628 04201

**PARAPSICHOLOGAS.**  
Tel. +370 608 33221

Šulinių kasimas, valymas,  
gilinimas, šulinių apdaila bei  
jų eksploatacija. Tel. 8 674  
71768, 8 622 73703, Varėna  
El. p. [Raimondasa32@  
gmail.com](mailto:Raimondasa32@gmail.com)

## Pagerinti savijautą gali padėti ir netradiciniai gydymo būdai

Vienas iš pirmųjų Lietuvoje akupunktūros gydytojų, turintis  
daugiau nei 40 metų patirties, padės Jums atsikratyti stuburo,  
sąnarių skausmų, pagerins miegą, sutvarkys išbalansuotą ner-  
vų sistemą bei gali pagydyti daugelį kitų ligų.

Gydytojas stažavosi užsienyje, metus studijavo Šanchajaus (Kinija)  
tradicinės kinų medicinos universitete, nuolat tobulina žinias tarptauti-  
niuose seminaruose.

Esant reikalui, akupunktūros poveikio stiprinimui taikoma manualinė  
terapija, taikomoji kineziterapija, homeopatija, fizioterapija. Šių meto-  
dų taikymo visuma užtikrina efektyvų sisteminį poveikį, puikius gydy-  
mo rezultatus.

Gydytojas konsultuoja vaistų suderinamumo klausimais. Jums pagei-  
daujant, bus atliktos ir imuniteto stiprinimo procedūros.

Siūlomas išskirtinis dėmesys ir individualus, neribojamas konsultaci-  
jų laikas kiekvienam klientui.

**Gydytojo Genadijaus Zinovjevo kabineto adresas:**

**Pušų g. 20, Neravų k., Druskininkų sav.,**

**tel. +370 611 92020, el. p. [genadijz@mail.lt](mailto:genadijz@mail.lt)**

## BALDAI

Spintos slenkančiomis sistemomis, pertvaros,  
komodos, lovos, čiužiniai  
Stiklo gaminiai / Minkšti baldai / Virtuvės baldai

**UAB „Mirasta“**

V. Kudirkos g. 33, Druskininkai.

Tel. 8 682 10953

**SANTECHNIKOS DARBAI.  
INŽINERINIAI SPRENDIMAI.**  
TEL. +370 648 01713

Perkraustymas, senų baldų išvežimas, butų, namų,  
rūšių, garažų ir sklypų išvalymas, paruošimas  
pardavimui, nekilnojamo turto sutvarkymas.  
Tel. +370 628 75156

Buitinių dujų balionų keitimas bei pildymas. Prekyba naujais  
**3, 5, 11 kg** dujų balionais, dujų degikliais šildymui bei 8 l  
angliarūgštės, argono ir mix balionais. Prekyba techninėmis,  
maistinėmis dujomis ir kvėpavimo deguonimi. Tarpininkaujame  
dėl suvirinimo, pjovimo įrangos bei jų eksploatacinių medžiagų  
įsigijimo. Esame „Elme“, „Messer“, „Gass“ atstovai  
Druskininkų savivaldybėje.  
Dirbame nuo 8.00 val. iki 15.00 val. darbo dienomis adresu  
**Pramonės g. 5, Druskininkai.**  
Tel. +370 699 43005, +370 313 52204

Parduodamas 22 arų sklypas Viečiūnuose: geras  
privažiavimas, puiki vieta, kuriama naujų namų  
gyvenvietė, galimos kainos derybos.  
**Kreiptis tel. +370 624 69222**

## „Bilso sodyba“

teikia maitinimo, apgyvendinimo paslaugas.

Ruošia užsakomuosius pietus, vakarienes,  
gedulingus pietus, banketus, tiekiamė maistą  
išsivežimui.

Esame įsikūrę 12 km nuo Druskininkų.

Tel. +370 687 26807

Kaminų valymas Druskininkuose ir apylinkėse.  
Tel. +370 612 82189

**Asmeniniai skelbimai ir internete – [www.manodruskininkai.lt](http://www.manodruskininkai.lt)**

Asmeniniai bendro pobūdžio skelbimai bendrame skelbimų puslapyje – 3 Eur., „Nekilnojamas turtas“, „Nuoma“ – 5 Eur., „Miškas, mediena, malkos“ – 4 Eur., „Išsinuomoti“ – 3 Eur., „Transporto priemonės ir jų dalys“ – 4 Eur., „Žemės ūkio produkcija“ – 4 Eur., „Perka/Keičia nekilnojamą turtą“, „Reikalinga“ – 3 Eur., „Rasta“, „Pamesta“, „Dovanoja“, „Ieško darbo“ – nemokamai.

Skelbimai priimami nuo 9.00 iki 12.00 ir nuo 13.00 iki 17.00, penktadieniais – nuo 9.00 iki 15.00

**Skelbimai priimami tel. 8 646 27272 ir el. p. [skelbimai@manodruskininkai.lt](mailto:skelbimai@manodruskininkai.lt)**

**Asmeniniai skelbimai**
**Parduoda nekilnojamą turtą**

Leipalingyje parduodamas 2 kambarių butas, 1 aukštas, Melioratorių g., plotas – 46 kv. m, gera būklė. Kaina – 49 000 Eur. Tel. +370 620 18829

Parduodamas 1 kambario butas Gardino g. 38, plotas – 34, 57 kv. m, su daliniais baldais, tvarkingas, 4 aukštas iš 5, renovuotas namas. Tel. +370 699 20509

Parduodamas 3 kambarių butas Druskininkų centre, V. Krėvės gatvėje, renovuotame name. Butas šiuolaikiškai ir patogiai įrengtas. Kaina – 179 000 eurų, tel. +370 662 07876

Parduodamas 22 arų sklypas Viečiūnuose: geras privažiavimas, puiki vieta, kuriai naujų namų gyvenvietė, galimos derybės. Kreiptis tel. +370 624 69222

Parduodama namų valda Merkinėje: pilnai įrengtas namas ir pilnai įrengtas priklausinys 12,3 aro sklype, kaina – 86 000 Eur, tel. +370 686 37062

**Nuoma**

Išnuomojamas garažas Merkinės g., yra elektra, duobė. Tel. +370 611 92020

Išnuomojamos patalpos (plotas – 500 kv. m), dideli elektros pajėgumai, vanduo, kanalizacija. Aukštis – 5 m, buvusios automobilių remonto patalpos, likęs mašinų pakėliklis. Pastate – automobilių dalių parduotuvė, galima bet kokia veikla, labai gera vieta. Antro aukšto plotas – 200 kv. m. Norint daryti verslą ir padarius remontą, nuomos kaina neskaiciuojama, adresu Baravykų g. 6. Tel. +370 612 12197

Išnuomojamas garažas Baltašiškeje: duobė, elektra, 2 aukštas. Tel. +370 611 21491

Ilgalaikiai nuomai nuomojamas tvarkingas ir jaukus 1 kambario butas su baldais ir buitine technika, plotas – 29 kv. m, 5 aukštas iš 5, esantis Veisiejų g., ramioje vietoje, šalia pušyno ir darželio „Žibutė“. Nuomoja 1-2 asmenims. Nuomos kaina – 360 Eur/mėn. Nuomojantis reikalingas 2 mėnesių depozitas. Tel. +370 603 96417

Išnuomojamas 1 kambario butas Ateities g., su baldais ir buitine technika nuo kovo 1 d. Kaina – 200 Eur ir komunaliniai mokesčiai. Tel. +370 611 21491

**Išsinuomotų**

Ieško išsinuomoti sodo namuko, tinkamo gyventi žiemą. Tel. +370 632 04362

Ieškomos patalpos išsinuomoti Druskininkuose su wc/patogumais, patalpos – nuo 60 iki 100 kv. m. Tel. +370 639 63936

**Perka nekilnojamą turtą**

Perka sodybą ar žemės sklypą vienkiemyje. Tel. +370 612 57 651

Perka žemės ūkio paskirties žemę, mišką. Tel. +370 615 31374

Perka garažą Druskininkuose, siūlyti įvairius variantus. Tel. +370 699 43002

Ieško apleistos sodybos ar žemės sklypo vienkiemyje, miške ar prie vandens. Tel. +370 612 57651

Perka žemę, mišką visoje Lietuvoje. Tel. +370 612 57651

Ieškomas pirkti sodas, gali būti apleistas. Tel. +370 628 75156

Perka senus, apleistus pastatus ir kitus statinius visoje Lietuvoje. Tel. +370 612 57651

**Keičia nekilnojamą turtą**

Keičia 2 kambarių butą Panevėžyje (šalia centro) į butą Druskininkuose. Tel. +370 624 94031

**Parduoda žemės ūkio produkciją**

Parduoda kviečius, miežius, medų, traiškytus kviečius. Tel. +370 616 11588

**Parduoda transporto priemones ir jų dalis**

Parduodamas automobilis „Audi A4“: 2.0 I, 143 AG, universalas, automatas, 2009 m., 326 000 km, dyzelinas, geros būklės, TA iki 2026-05 m., A/C, šildomos sėdynės, parkavimo jutikliai, kiti privalumai, papildomų ratų komplektas. Kaina – 5300 Eur. Tel. 0 687 78762

Parduodami automobilio „Toyota Avensis Verso“, 2002 m.: bagažinės dangtis, priekiniai nauji sėdynių užvalkalai. Tel. +370 650 70176

Parduodama 2010 m. „Toyota Avensis“, dyzelinas, 2, 2 I (110 kW), universalas, juodas. Rida – 348 000 km, kaina – 3400 Eur, TA iki 2026 m. Tel. +370 620 64615

**Parduoda mišką, medieną, malkas**

Beržinės, pušinės, alksninės kapotos malkos. Tel. +370 650 20402

Parduoda sausas, pušines malkas. Kaladėmis, skaldytas rąsteliais, pristatymas nemokamas. Tel. +370 639 79679

Parduoda įvairias sausas malkas, vežame ir mažus kiekius. Tel. +370 610 32259

**Parduoda įvairius daiktus**

Parduodami keturi plastikiniai langai. Tel. +370 655 49777

Kreivuolių pavėsinė, malkinės sandėliukas, lauko medinis WC, koklinis pečius, vandens kubilas su vidine krosnele pramogai. Tel. +370 656 38881

Pigiai parduodami dviračiai: moteriškas, vyriškas, vaikiškas, staklėmis austos lovatiesės, pakabinami šviestuvai, vežimėliai prekėms vežti, vaizdo leistuvai „Sony“, puskailiniai ir trumpi lapės kailiniai, ilgi mutoniniai kailiniai, keturkampis virtuvinis stalas. Tel. +370 663 81211

Dvi cisternos po 10 kub.m, smaluotos, gera būklė, kolonėlė kuro pilstymui su įranga, viso – 2000 eur ir kita technika. Tel. +370 649 71046

**Perka įvairius daiktus**

Brangiai perka senus eglutės žaisliukus visus metus. Gali atvažiuoti į namus. Tel. +370 653 96 521

Ieško senų laikų indų. Tel. +370 639 78954

Perka senovines, namuose staklėmis austas lovatieses. Tel. +370 621 23704

**Ieško darbo**

Atsakingas, darbus vyras ieško darbo. Tel. +370 638 10880

**Dovanoja**

Dovanojamas naudotas minkštas kampas. Konstruojamas iš atskirų 8 dalių, galima susidėti pagal poreikį. Spalva – margas, žemės atspalviai. Tel. +370 603 96417

Dovanoja naują klausos aparatą. Tel. +370 646 04605



Tyrimus atliekame:  
I-V nuo 7.30 iki 16.00 val.  
VI nuo 8.00 iki 12.00 val.

**ŽIEMOS SVEIKATOS IŠTYRIMO ROGRAMA**
**Mikroelementų tyrimai:**

Kalis, Natris, Chloras (K, Na, Cl)  
Magnis (Mg)  
Feritinas (Fe)

**Inkstų ir kepenų tyrimai:**

Kreatininas (CREA)  
Alaninaminotrasferazė (ALAT)  
Aspartataminotrasferazė (ASAT)

**Medžiagų apykaitos tyrimai:**

Gliukozė (GLU)  
Bendras cholesterolio tyrimas (BCHOL)  
Didelio tankio cholesterolio tyrimas (DTL)  
Mažo tankio cholesterolio tyrimas (MTL)  
Trigliceridai (TG)

**Bendraklininiai tyrimai:**

Bendras kraujo tyrimas (BKT)

**Skydliaukės tyrimai:**

Tirotropinis hormonas (TTH)

**Vitaminų tyrimas:**

Vitaminas D

**29 €**

~~72 €~~

Registruotis tyrimų atlikimui nereikia

**Advokato Vyto Kantaravičiaus kontoroje (M. K. Čiurlionio g. 111, Druskininkai)**

teikiamos nemokamos žodinės konsultacijos visais rūpimais teisiniais klausimais: nekilnojamojo turto pirkimo/pardavimo, paveldėjimo, rūpybos/globos nustatymo, vaikų išlaikymo, santuokos nutraukimo ir kitais klausimais.

**Tel. +370 698 87626**

**MAISTO Į NAMUS**  
*prenumerata*

Kasdien pristatysime naminį, šiltą maistą Jums į namus!

Renkama grupė: kovo mėnesiui!

Ypatingas dėmesys

*senoliams!*

**+3706 59 26046**

**Į Misija Švara**

Laiptinių valymas – vos nuo 4 Eur per mėnesį.

Biurų / ofisų valymas

Baldų giluminis valymas.

**Telefonas pasiteirauti – +370 646 74776**



**Vasario 15 d. pirčių erdvėje vyks  
„Gintarinė pirtis“ įkūrėjų – Gintaro ir Ritos –  
ypatinga programa!**

Ateikite ir pasitikite savo „Gintarinį rytą“,  
pripildytą šilumos, harmonijos ir tikro poilsio!

SENTO pirtyje  
programa  
„Gintarinis rytas“

13:00

14:30

15:30

17:00

Pirčių programos  
nemokamos!



2025 m. Druskininkams tapus Lietuvos kultūros sostine,  
mūsų centro erdvėse visus metus vyks pirties kultūros  
mokymo, supažindinimo su lietuviška pirties kultūra  
renginiai.

# MUZIEJAUS AUKSO FONDAS



DAILĖ  
2025






M. K. Čiurlionio g. 59, Druskininkai Tel. +370 313 51024 www.druskininkumuziejus.lt



VASARIO 18–22

## ATOSTOGAUK

„MENŲ KALVĖJE“

MENINĖS EDUKACIJOS  
MOKSLEIVIŲ ATOSTOGOMS:





Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo  
savaitraštyje „Mano Druskininkai“  
ir naujienų portale [www.manodruskininkai.lt](http://www.manodruskininkai.lt)  
Daugiau informacijos tel. 8 646 27272 ir 8 657 52514  
arba el. paštu [info@manodruskininkai.lt](mailto:info@manodruskininkai.lt)  
Sekite mus ir FACEBOOK paskyroje  
„Mano Druskininkai“!

