

## Druskininkai – naujoji Lietuvos kultūros sostinė: laukia įspūdingas startas ir renginių gausa



Gruodžio 6-ąją Kultūros sostinės simbolį – gintaro medį – iš Kaišiadorių mero Š. Čėsnos perėmė Druskininkų savivaldybės meras R. Malinauskas / Edgaro Tamkevičiaus nuotrauka

Lietuvos kultūros sostinės titulą perėmė Druskininkai. Kurortas, garsėjantis ne tik sveikatinimu, bet ir intensyviu kultūriniu gyvenimu, 2025-aisiais taps dar ryškesnis.

Gruodžio 6-ąją Kultūros sostinės simbolį – gintaro medį – iš Kaišiadorių mero paėmęs Druskininkų savivaldybės meras Ričardas Malinauskas sakė, kad prestižinis Kultūros sostinės statusas suteiks galimybę Druskininkams ne tik paro-

dyti savo kultūrinį potencialą, bet ir dar labiau sustiprins kultūros bei turizmo sektorius.

„Kaišiadorys kvietė į kultūros kelius ir keliones, o Druskininkai visus pakvies pažinti Mikalojaus Konstantino Čiurlionio genialumą, prisiliesti prie jo kūrybos, kartu švęsti šio iškilus menininko 150-ąjį gimtadienį. Per metus planuojame organizuoti daugiau kaip 350 renginių. Sieksime praplėsti kultūros renginių spektrą, išnaudodami

unikalią mūsų miesto aplinką ir kurorto išskirtinumą, kad kultūra taptų dar labiau prieinama mūsų bendruomenei bei visiems svečiams“, – sakė Druskininkų savivaldybės meras R. Malinauskas.

„Čiurlionio paliešti“: idėjos įgyvendinimas

„Čiurlionio paliešti“ – tokia pagrindinė 2025 metų Lietuvos kultūros sostinės Druskininkų tema. Pasak Druskininkų kultūros centro direktorės Raimondos Varaškaitės, Druskininkai

su dideliu užsidegimu ruošiasi tapti Lietuvos kultūros sostine – drauge su šalies kultūros ekspertais, įstaigomis, menininkais, bendruomenių atstovais intensyviai dirbame, planuodami renginius, kurie pritrauks ir vietos gyventojus, ir svečius iš visos Lietuvos ir užsienio.

*nukelta į 3 psl.*

**Druskininkų Turizmo taryba aptarė turizmo tendencijas ir pasiruošimą tapti Kultūros sostine**



**2 psl.**

**Mokymai globėjams ir įtėviams – puiki galimybė pasirengti vaikų globai**

**4 psl.**

**OPTIKOS**  
MATAI, GIRDŽIU, GYVENA

**METŲ NUOLAIDOS!**

**IKI -70%**  
RĖMELIAMIS / SAULĖS AKINIAMS\*

**IKI -30%**  
KLAUSOS APARATAMS\*

**2+1 DOVANŲ!**  
MAISTO PAPILDAI\*

Galioja iki 2025 01 06. \*Daugiau optikose.



**DRUSKININKAI**

Lietuvos kultūros sostinė 2025

**40,00/m<sup>2</sup>** 44,00

**AKMENS VATA PAROC ULTRA**

**-25%**

**DAŽAI NOVEL**

Akcija galioja: 2024.12.02-2024.12.31

\* Akcinėms prekėms nuolaidos netaikomos. Prekių kiekis ribotas.

Gardino g. 63, Druskininkai  
Tel. (8 313) 49333  
www.lankava.lt

**LANKAVA 30** metų  
STATYBINĖS MEDŽIAGOS

## Posėdžiavo Druskininkų Turizmo taryba: aptarti nauji projektai, turizmo tendencijos ir pasiruošimas tapti Kultūros sostine



Druskininkų savivaldybės Turizmo tarybos posėdyje aptarti svarbūs kurorto vystymo ir turizmo sektoriaus klausimai / Edgardo Tamkevičiaus nuotrauka

Praėjusį ketvirtadienį dieną organizuotas Druskininkų savivaldybės Turizmo tarybos posėdis, kuriame aptarti svarbūs kurorto vystymo ir turizmo sektoriaus klausimai.

Savivaldybės vadovai, specialistai, turizmo įstaigų ir verslo atstovai šį kartą susitiko „Snow Arenoje“, kurio-

je pasidalijo šių metų patirtimi, turizmo tendencijomis, o meras Ričardas Malinauskas pristatė planuojamus įgyvendinti projektus bei turizmo statistiką.

Per devynis šių metų mėnesius turizmo statistika atskleidžia įdomias tendencijas. Nors, lyginant su praėjusių metų tuo pa-

čiu laikotarpiu, turistų skaičius sumažėjo 2 proc., tačiau nakvynių skaičius išaugo 5 proc. ir pasiekė 793 tūkst.. Turistų iš Lietuvos nakvynių skaičius padidėjo net 8 proc. – iki 572 tūkst. Nors užsieniečiai sudarė tik 20 proc. lankytojų, jų nakvynės sudarė 28 proc. – vidutiniškai Druskininkuose užsienio svečiai viešėjo 4

dienas, lietuviai – nepilnai tris.

Druskininkų savivaldybės meras R. Malinauskas pažymėjo, kad kurorto rinkliava pastebimai prisideda prie infrastruktūros gerinimo – šiemet surinkti 1,289 mln. Eurų. Lėšos panaudojamos miesto aplinkos infrastruktūrai, rinkodarai, kultūriniais renginiais, taip kuriant patogesnę ir patrauklesnę aplinką druskininkiečiams bei kurorto svečiams.

Meras pristatė svarbius miesto atnaujinimo projektus, kurie pagerins infrastruktūrą ir viešąsias erdves. Šiemet atnaujintas Didysis dviračių tako „Žvaigždžių orbita“ ratas – iš 61 km takų jau sutvarkyta 50,6 km. Kitąmet prasidės parko šalia Kultūros ir kongresų rūmų apželdinimo darbai, o poeto Just. Marcinkevičiaus atminimui skirtos skulptūros aikštelė jau įrengta. Beveik baigta Bažnyčios skvero rekonstrukcija, liko įrengti apšvietimą ir mažosios architektūros elementus. Kitąmet bus pradėta Vilniaus alėjos rekonstrukcija, taip pat

tvarkomi skverai prie M. K. Čiurlionio paminklo ir Druskininkų švietimo centro. Didelis dėmesys skiriamas sveikatos ir švietimo įstaigoms – bus renovuojami Druskininkų ligoninės Priėmimo ir skubios pagalbos bei Reanimacijos skyriai, o 2025-2029 m. į švietimo sritį planuojama investuoti 3,4 mln. Eur.

Turizmo tarybos posėdžio pabaigoje pristatyti Druskininkų, kaip 2025 metų Lietuvos kultūros sostinės, planai. Druskininkai Lietuvos kultūros sostinės metus 2025 m. sausio 11 d. 19.30 val. Pramogų aikštėje pradės įspūdingu Aurimo Kamantausko režisuotu renginiu, kuriam choreografiją kurs pasaulinio garso prancūzas Sadek Berrabah. Atidarymo metu ypatingas dėmesys bus skiriamas M. K. Čiurlionio kūrybai, o elektroninės muzikos interpretacijas pristatys iš Druskininkų kilęs Liudas Lazauskas-Roe Deers. Renginį tiesiogiai transliuos LRT televizija.

## Druskininkų savivaldybės vadovai ir ugniagesiai gelbėtojai aptarė 2025 m. prevencinius darbus



Druskininkų savivaldybės vadovai, administracijos specialistai ir Druskininkų PGT atstovai aptarė 2025 metų veiklos plano prevencinę programą / Edgardo Tamkevičiaus nuotrauka

Praėjusią savaitę Druskininkų savivaldybės vadovai, administracijos specialistai ir Druskininkų priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos (PGT) atstovai aptarė 2025 metų veiklos plano prevencinę programą, skirtą užtikrinti efektyvią gaisrų prevenciją ir gelbėjimo darbų organizavimą savivaldybės teritorijoje.

Druskininkų PGT pareigūnai pristatė 2022-2024 m. gaisrų statistiką. 2022 metais buvo užfiksuotas didžiausias gaisrų skaičius – 52, o 2024 metais – mažiausias, kilo 33 gaisrai. Didžiausia gaisrų dalis per šį laikotarpį kilo atvirose teritorijose: 2022 metais – 21, 2023 – 17, 2024 – 16. Gyvenamosios paskirties pastatuose gaisrų skaičius taip pat sumažėjo nuo 12 gaisrų 2022 metais iki 9 gaisrų 2024 metais. Tuo tarpu pagalbinio ūkio paskirties pastatuose ir transporto priemonėse gaisrų skaičius išliko palyginti stabilus,

tačiau bendrai pastebimas mažėjimas.

Dažniausia gaisrų priežastis – neatsargus žmogaus elgesys, dėl to per paskutinius trejus metus kilo 71 gaisras, tai sudaro apie 54 proc. visų gaisrų. Antra dažna priežastis – krosnių, židinių ir dūmtraukių gedimai bei eksploatavimo reikalavimų pažeidimai, sukėlė 20 gaisrų (15 proc.). Trečioje vietoje – elektros įrenginių gedimai ir jų eksploatavimo pažeidimai, sukėlė 13 gaisrų (apie 10 proc.).

2022-2024 m. laikotarpiu žuvusiųjų žmonių gaisruose Druskininkų savivaldybėje nebuvo.

Druskininkų savivaldybė aktyviai prisideda prie bendruomenės saugumo užtikrinimo, skirdama lėšų gaisrų prevencijos priemonėms.

Pasak Druskininkų PGT pareigūnų, 2022-2024 m. Druskininkų savivaldybėje buvo atlikta beveik 350 gelbėjimo darbų. Daugiausia kartų teko suteikti pagalbą butyje – dažniausi dar-

bai buvo užsitrenkusių durų atidarymas ir nuvirtusių medžių šalinimas. Antroje vietoje pagal dažnumą – pagalba specialiosioms tarnyboms – teko išnešti ligonius, ištraukti specialią techniką. Trečioje vietoje – darbai po transporto priemonių avarijų: žmonių išlaisvinimas ar kelio atlaisvinimas.

Susitikimo metu pažymėta, kad, siekiant užtikrinti druskininkiečių ir kurorto svečių saugumą, itin svarbus tęstinis pradėtų darbų vykdymas bei bendradarbiavimas.

2025 metais Druskininkų PGT pareigūnai ir toliau vykdys įvairias gaisrų prevencijai skirtas priemones, įtrauks bendruomenę ir partnerius. Tarp numatomų veiklų – akcijos „Daugiabučiai be gaisrų“, „Saugi vasara“, „Nedegink žolės“.

Daug dėmesio planuojama skirti gyventojų švietimui apie priešgaisrinę saugą – bus organizuojamos informacinės kampanijos, konsultacijos ir platina-



ma mokomoji medžiaga.

Bus organizuojamos „Atvirų durų dienos pas ugniagesius“, orientuotos į bendravimą su gyventojais ir vaikais, taip pat bus vykdoma akcija „Būk saugus, mokiny“, siekiant šviesti jaunuosius bendruomenės narius.

Programoje numatyta įrengti

autonominus dūmų detektorius, vykdyti planinius objektų patikrinimus bei organizuoti veiklas su įvairiais partneriais, tokiais kaip ugdymo įstaigos, vaikų stovyklų organizatoriai, UAB „Druskininkų butų ūkis“, Socialinių paslaugų centras ir kiti.



### NAUJAUSI DRUSKININKIEČIO KORTELĖS PASIŪLYMAI

IMONĖ	Caredro	
NUOLAIDA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 10% visiems automobilių remonto darbams (nuolaida netaikoma dalims);</li> <li>• Atliekant automobilio techninį aptarnavimą, kompiuterinę diagnostiką - nemokamai!</li> </ul>	
KONTAKTAI	Verpėjų g. 17 - 85, Viečiūnai, Druskininkų sav. <a href="https://facebook.com/people/Autoservisas-Caredro">facebook.com/people/Autoservisas-Caredro</a>	

Atkelta iš 1 psl.

# Druskininkai – naujoji Lietuvos kultūros sostinė: laukia įspūdingas startas ir renginių gausa



Lietuvos kultūros sostinės titulą perėmė Druskininkai / Edgardo Tamkevičiaus nuotrauka



„Čiurlionio paliesti“ – tokia pagrindinė 2025 metų Lietuvos kultūros sostinės Druskininkų tema / Organizatorių nuotrauka

Druskininkai siekia ne tik atskleisti Čiurlionio kūrybos daugialypiškumą, bet ir įkvėpti jaunąją kartą novatoriškiems meno projektams.

„Čiurlionio paliesti“ apima visas meno rūšis – nuo dailės ir literatūros iki šokio bei teatro. Siekėme įtraukti ir kuo įvairesnes bendruomenes, kad renginiai atspindėtų miesto unikalų charakterį bei kultūrinę įvairovę. Skirsime ypatingą dėmesį ne tik didelio masto renginiams, tokiems kaip koncertai, parodos ir Čiurlionio 150-ųjų gimimo metinių minėjimas, bet ir mažesnėms iniciatyvoms, kurios suburtų gyventojus, kurorto svečius ir skatintų jų kūrybiškumą“, – sakė R. Varaškaitė.

## Harmonija ir gamta – Druskininkų, kaip Lietuvos kultūros sostinės, logotipo kūrimo kelias

Pasak Druskininkų savivaldybės Turizmo, komunikacijos ir kultūros skyriaus vedėjos Vainos Žagunienės, 2025-ųjų Lietuvos kultūros sostinės logotipą Druskininkai kūrė, siekdami išreikšti miesto tapatybę, kuri sujungia gamtos grožį, kultūros paveldą ir unikalų kurorto klimatą.

„Logotipas apjungia kelis svarbius elementus: gydomąsias mineralines versmes, kurios atspindi kurorto istoriją ir sveikatingumo tradicijas, taip pat „Saulės tako“ motyvą, simbolizuojantį sveikatai palankų Druskininkų klimatą. Miškingumas atvaizduojamas per žalius tonus, kurie perteikia poilsį ir gamtos įkvėpimą, o deguonies terapija, kaip gryno oro ir sveikatos simbolis, taip pat skatina kūrybiškumą ir gerovę. Visi šie elementai susijungia į harmoningą vizualinę kalbą, kuri pabrėžia Druskininkus, kaip miestą, kuriame menas, kultūra ir poilsis harmoninga pusiausvyrą kuria unikalų patirtį“, – sakė V. Žagunienė.

## Įspūdingas atidarymas

Sausio 11 dieną Lietuvos kultūros sostinės metus Druskininkai ruošiasi pradėti įspūdingai. Atidarymo renginio choreografiją sukurs pasaulinio garso prancūzų choreografas Sadek Berrabah, žinomas dėl savo darbo su žvaigždėmis – Shakira, Chris Brown ir „Black Eyed Peas“. Renginio režisierius Aurimas Kamantauskas, įtrauktas į šimto įtakingiausių pasaulio renginių industrijos asmenybių sąrašą, žada netikėtų efektų kupiną reginį.

Atidarymo metu ypatingas dėmesys bus skirtas Mikalojaus Konstantino Čiurlionio kūrybai. Elektroninės muzikos interpretacijas paruos druskininkietis Liudas Lazauskas-Roe Deers, siekdamas sujungti skirtingas kartas.

Šis renginys – įžanga į metus trukusią kultūros programą, kuri Druskininkus dar labiau įtvirtins kaip unikalų kultūros ir kūrybos miestą.

Druskininkų – Lietuvos kultūros sostinės atidarymo renginys – **2025 m. sausio 11 d. 19.30 val. vyks Druskininkų Pramogų aikštėje**. Jį tiesiogiai transliuos LRT televizija.



Prestižinis Kultūros sostinės statusas suteiks galimybę Druskininkams ne tik parodyti savo kultūrinį potencialą, bet ir dar labiau sustiprins kultūros bei turizmo sektorių / Organizatorių nuotrauka



# Mokymai globėjams ir įtėviams – puiki galimybė pasirengti vaikų globai

Lietuvoje vykstanti vaikų globos sistemos reforma vaikams, netekusiems tėvų globos, siekia suteikti šeimai artimą aplinką. Šis pokytis lemia, kad vaikai vis dažniau apgyvendinami ne globos įstaigose, bet pas globėjus ar įtėvius. Tam, kad globėjai ir įtėviai būtų geriau pasirengę šiam atsakingam vaidmeniui, vykdomi mokymai (GIMK). Šie mokymai yra būtinas pasiruošimo etapas ir duoda daug naudos būsimiesiems globėjams ar įtėviams. Kartais bandome įsivaizduoti, kaip atrodysime su globėjos „suknele“ ar įtėvio „kostiumu“, tačiau, neturėdami galimybių tai „pasimatuoti“, galime priimti neteisingą sprendimą.

Žinoma druskininkietė, Globos ambasadorė Diana Gaičiūnaitė-Dirmė yra viena iš tų, kuri aktyviai domisi vaikų globos problemomis, bendrauja su be tėvų augančiais vaikais. Diana yra baigusi GIMK mokymus ir sutiko apie tai papasakoti savaitraščio „Mano Druskininkai“ skaitytojams.

**– Papasakokite, koks buvo Jūsų apsisprendimo kelias iki globėjų ir įtėvių (GIMK) mokymų? Kodėl nusprendėte juose dalyvauti?**

– Kai su vyru rimtai susimąstėme apie galimybę globoti vaiką, supratome, kad turime praeiti pasiruošimo ir sprendimų priėmimo kelią. Tai gali užtrukti savaites, mėnesius ar net metus – tiek, kiek reikia mūsų šeimai. Tai – didžiulis gyvenimo iššūkis, pokytis sąmonėje, sieloje. Norėdami išsiginčyti savo motyvus ir įsivertinti savo stipriąsias puses, dalyvavome GIMK mokymuose Druskininkų globos centre. Mokymai buvo naudingi, reikalingi ir produktyvūs!

Gavome daug svarbios ir naudingos informacijos, pabendrauome su kitais žmonėmis, kurie taip pat turi lūkesčių globoti vaikus.

**– Kodėl reikalingi globėjų ir įtėvių (GIMK) mokymai?**

– GIMK mokymai – tai ne tik žinios. Svarbiausia – įsijautimas į galimas vaiko būsenas, reakcijas, taip pat savo reakcijų ir būsenų pažinimas. Daug praktinių užduočių padeda pasinerti į išgyvenimus ir jausmus, pamatyti situaciją vaiko akimis. Trumpai tariant, tai yra globėjo vaidmens „pasimatavimas“.

Pagrindinė programos stiprybė, mano nuomone, yra ta, kad mokymuose pateikiama praktinės informacijos, vyksta diskusijos, filmų peržiūros. Taip pat svarbu išgirsti jau esamų globėjų patirtis: kaip jiems sekasi, su kokiais iššūkiais susiduria ir kaip juos sprendžia. Visi globėjai ir įtėviai geranoriškai vieni kitiems padeda.

**– Kokias savybes išsiugdėte, lankydama globėjų ir įtėvių (GIMK) mokymus?**

– Lankydama globėjų ir įtėvių mokymus išsiugdžiau šias savybes: empatiją – supratimą apie vaikų poreikius ir emocinius sunkumus; sąmoningumą – supratimą apie įvairias šeimos dinamikas ir vaikų specifinius poreikius; komunikacijos įgūdžius – gebėjimą efektyviai bendrauti su skirtingomis socialinėmis grupėmis; toleranciją – gebėjimą suvokti ir pripažinti skirtingas pasaulėžiūras bei gyvenimo būdus; atsidavimą – pasiryžimą investuoti laiką ir pastangas į gerą šeimos atmosferą ir santykius.

Kartą, kai lankiausi vaikų globos namuose, mačiau mažų vaikų akis, pilnas vilties, jos tarsi klausė: „Ar gali tapti mano mama?“ Tuo momentu mano požiūris į gyvenimą ir apsvirtė. Vyresni vaikai, paaugliai, tylėdami žiūrėjo per atstumą. Supratau, kad jie labai nori būti pastebėti, bet netiki, kad bus paimti į šeimą. Tapsi Globos ambasadore, noriu atkreipti dėmesį į paauglius, likusius be šeimos. Globa – tai siela, gebanti reaguoti į vaikų sielvarštą ir vienatvę. Siela, skirtingai nei protas, nemąsto, ji jaučia ir žino, todėl niekada neklysta.

**– Ką galėtumėte rekomenduoti, patarti tiems, kurie galvoja apie globą (rūpybą), tačiau nesiryžta pateikti dokumentus ir dalyvauti globėjams ir įtėviams skirtuose (GIMK) mokymuose?**

– Viskas prasideda nuo minties. Sugalvoti idėją dalytis namais, dovanoti meilę ir rūpestį – tai – tarsi stebuklas. Tada svarbu rasti bendraminčių. Neužsidarykite savyje ir nelikite vieni. Globėjų vaidmuo – vienas iš prasmingiausių ir reikšmingiausių šiuolaikinėje visuomenėje.

Kaip įvertinti, ar esi tinkamai pasiruošęs padėti biologinės šeimos praradimą išgyvenančiam vaikui? Atrasti atsakymą į šį klausimą padeda šalyje jau ne vienerius metus sėkmingai organizuojama mokymo ir konsultavimo programa GIMK.

Apie globą svarstančias šeimas noriu paskatinti veikti ir nebijoti. Kviečiu plačiau pasidomėti globa ir įvaikinimu, tikrai daug dalykų pamatysite visai kitomis akimis.

Labai džiaugiuosi, kad Druskininkų globos centre dirba profesionalūs darbuotojai, visada pasiryžę padėti būsimiesiems bei jau esamiems globėjams ir įtėviams.

Jei turite su globa ar įvaikinimu susijusių klausimų, kviečiu susisiekti el. paštu: [globoscentras@druskininkuspc.lt](mailto:globoscentras@druskininkuspc.lt), tel. +370 655 15504 arba +370 699 95 564.

**Parengė Laimutis Genys**



D. Gaičiūnaitė-Dirmė, Globos ambasadorė / Asmeninio archyvo nuotrauka



**Globos centro komanda – Eglė Vasiliauskienė, Raminta Mitrikevičienė, Erika Sakalauskienė:** „Visas mus vienija bendras tikslas – turime pasirūpinti be tėvų globos likusių vaikų gerove, saugumu ir užtikrinti geriausių jų interesus. GIMK specialistams mokymų metu labai svarbu pateisinti kiekvieno atėjusio dalyvio lūkesčius.“

Todėl GIMK mokymų metu stengiamasi kuo labiau pažinti dalyvius ir sužinoti, koks jų požiūris į globą ar įvaikinimą. Tai vyksta per praktines užduotis, diskusijas, pasidalintas patirtis ir bendravimą.

GIMK mokymai padeda dalyviui įvertinti savo asmenines savybes, gebėjimus, kurie yra reikalingi žmonėms, norintiems tapti globėjais ar įtėviais. GIMK mokymai padeda dalyviams suprasti ir patirti įvairių jausmų.

Primename, kad šie mokymai yra nemokami. Laukiame Jūsų apsisprendimo.“

# Belaukiant Kalėdų – jaukus choro „Druskininkai“ koncertas Druskininkų bažnyčioje



Kamerinį chorą „Druskininkai“ ir Vilniaus B. Jonušo muzikos mokyklos styginių instrumentų orkestrą sieja graži, ilgametė kūrybinė draugystė / Kamerinio choro „Druskininkai“ archyvo nuotraukos

Kamerinis choras „Druskininkai“ gruodžio 15 d. 13 val. kviečia druskininkiečius ir miesto svečius į jaukų koncertą Druskininkų bažnyčioje. Koncerto metu skambės ne tik Druskininkų choro, bet ir Vilniaus Broniaus Jonušo muzikos mokyklos kamerinio orkestro bei Druskininkų M. K. Čiurlionio meno mokyklos solisto Fausto Pauliuko atliekamos Kalėdų giesmės. Koncertui diriguos Laurynas Vakaris Lopas, koncertmeisteris – Danas Juškevičius. Kamerinį chorą „Druskininkai“ ir Vilniaus B. Jonušo muzikos mokyklos styginių instrumentų orkestrą sieja graži, ilgametė kūrybinė draugystė – orkestras kartu su choro dainininkais drauge koncertuos jau penktąjį kartą.

2007 metais B. Jonušo muzikos mokyklos 40-mečio jubiliejui suburtas orkestras – nuolat atsinaujinantis, novatoriškų idėjų nestokojantis kolektyvas. Jam vadovauja reiklus ir šarmingas mokytojas metodininkas, LTMA docentas, kompozitorius ir dirigentas L. V. Lopas. Šis didelę kūrybinę patirtį turintis kūrėjas yra nuolatinis choro „Druskininkai“ konsultantas ir pagalbininkas, šiemet pavaduojantis choro „Druskininkai“ įkūrėją ir vadovę Iną Vagnoriūtę.

Kamerinis choras „Druskininkai“ prieš devynerius metus susibūrė Druskininkų M. K. Čiurlionio meno mokykloje. Tai – įvairaus amžiaus ir profesijų žmonės vienijantis mėgėjų meno kolektyvas, aktyviai dalyvaujantis Druskininkų miesto renginiuose, Lietuvos

dainų šventėse, koncertiniais pasirodymais džiuginantis šalies ir užsienio klausytojus, rengiantis tradicinius Kalėdinius koncertus. Kolektyvas atlieka įvairių stilių, žanrų ir epochų muziką. Tarptautiniuose konkursuose druskininkiečių choras yra gavęs pagrindinius prizus už išskirtinį L. V. Lopo kūrinį „Glorija“.

„Visų atlikėjų vardu nuoširdžiai dėkojame Druskininkų Rotary klubui už paramą ir globą. Džiugu, kad Šv. Kalėdų renginiams Druskininkuose jėgas suvienija ir kūrėjai, ir visi geros valios žmonės“, – sakė dabartinis choro meno vadovas L. V. Lopas.

**Kamerinio choro „Druskininkai“ informacija**



24 12 15 13.00 VAL. | DRUSKININKŲ BAŽNYČIA

## KALĖDŲ GIESMĖS

Kamerinis choras „Druskininkai“  
Vilniaus B. Jonušo muzikos mokyklos kamerinis orkestras

Solistas F. Pauliukas,  
Druskininkų M. K. Čiurlionio meno mokykla

Dirigentas L. V. Lopas  
Koncertmeisteris D. Juškevičius

Organizatorius  
Kamerinis choras „Druskininkai“



**Druskininkų kredito unija**  
Vytauto g. 16 Seirijų miest., Lazdijų raj. Tel. Nr. +370 670 99649  
M.K. Čiurlionio g. 111 Druskininkai Tel. Nr. +370 672 84252

**12 mėnesių terminuotų indėlių palūkanos 4,00 %**

Finisų ir juridinių asmenų indėlius, laikomus kredito unijoje draudžia VĮ "Indėlių ir investicijų draudimas"

# „Atgimimo“ mokykloje – 14-asis Partizanų dainų festivalis „Laisvės kelias“

Jūratė Šalengienė,  
„Atgimimo“ mokyklos lietuvių  
kalbos ir literatūros mokytoja

Praėjusį ketvirtadienį Druskininkų „Atgimimo“ mokykloje surengtas 14-asis Partizanų dainų festivalis „Laisvės kelias“. Renginį pradėjo Sauliaus Lukošiuo mokinių meninė kompozicija pagal M. Marcinkevičiaus ir L. Itagaki knygą „Mergaitė su šautuvu“. Tylos minute pagerbėme žuvusius partizanus, o Druskininkų šauliai partizanų žūties vietoje padėjo gėlių.

Laikinai mokyklos direktorės pareigas einanti Lina Bagdaničienė pasveikino atvykusiuosius į festivalį ir pristatė svečius – Tarptautinės komisijos nacių ir sovietinio okupacinių režimų nusikaltimams Lietuvoje įvertinti direktoriaus pavaduotoją Ingridą Vilkiene, Lietuvos gyventojų genocido ir rezistencijos tyrimo centro vadovą Liną Jašinauską, Druskininkų tremties ir rezistencijos muziejaus įkūrėją Gintautą Kazlauską, Lietuvos politinių kalinių ir tremtinių sąjungos Druskininkų filialo pirmininką Antaną Vailionį, Druskininkų švietimo skyriaus vyriausiąją specialistę Liną Černiauskiene, JUC direktorę Aušrą Nedzinskiene, mokytojų senjorų klubo „Bičiuliai“ vadovę Ritą Mikalčiene.

L. Jašinauskas pasidžiaugė, matydamas tiek jaunų žmonių, ir pabrėžė šio festivalio svarbą: „Kalbame apie mintis, apie kūrybą. Partizanai rašė eilėraščius, atsiminimus, kūrė dainas, į juos galime pasižiūrėti, kaip į paprastus žmones – su jų asmeninėmis dramomis ir jų nenuilstamu tikėjimu, kad šita kova bus laimėta. Mūsų buvimas čia įprasmina tą jų kovą, mūsų laisvę. Sveikinu ir dėkoju, kad tas įprasminimas sujungia įvairias kartas.“

L. Jašinauskas perdavė Lietuvos gyventojų genocido ir rezistencijos tyrimų centro vadovo Arūno Bubnio sveikinimus ir pakvietė dalyvauti centro organizuojamame 25-ajame Nacionaliniame konkurse „Lietuvos kovų už laisvę ir netekčių istorija“. I. Vilkiene teigė: „Mes atliekame istorinius tyrimus, kurie nusėda į sunkias knygas, bet be emocijos, be žodžio, be muzikos, be teksto jokie tyrimai neturės prasmės. Tai, ką jūs šiandien išdainuojat – pati geriausia istorijos pamoka, todėl nesustokime, nes daina yra laisvė, išraiška, geros emocijos.“

Festivalio vedėjai Rugilė ir Kristupas vieną po kito į sceną kvietė ansamblius ir atlikėjus, atvykusius iš visos Lietuvos. Partizanų dainas dainavo jaunesni atlikėjai iš Alytaus Jotvingių gimnazijos, Alytaus rajono Daugų Vlodo Mirono gimnazijos, Alytaus Šaltinių progimnazijos, Alytaus profesinio rengimo centro, Varėnos profesinio mokymo skyriaus, Varėnos rajono Matuizų pagrindinės mokyklos, Varėnos „Ryto“ progimnazijos, Varėnos „Ažuolo“ gimnazijos, Lazdijų meno mokyklos Veisiejų skyriaus, Druskininkų „Saulės“ pagrindinės mokyklos,



Druskininkų savivaldybės Viečiūnų progimnazijos.

Su Veisiejų Sigitos Gedos gimnazijos etnografiniu ansambliu „Šermukšnelis“ dainą „Saulutė teka rytuose“ dainavo visi susirinkusieji, o Druskininkų tremtinių ir politinių kalinių choro, vadovaujamo Antaninos Laurenčikienės, atliekama Maironio daina „Kur lygūs laukai“ priminė garbingą Lietuvos laisvės kovų istoriją, iš kurios ir partizanai sėmėsi stiprybės.

Antroje festivalio dalyje vėl žengė „Laisvės keliu“, skambant dainoms, kurias atliko ansambliai ir solistai iš Vilkaviškio rajono Gražiškių gimnazijos, Anykščių rajono Troškūnų Kazio Inčiūros gimnazijos, Utenos „Saulės“ gimnazijos, Vilniaus rajono Lavoriškių gimnazijos, Elektrėnų „Ažuolyno“ progimnazijos, Druskininkų „Ryto“ gimnazijos, Druskininkų „Atgimimo“ mokyklos. Jaunųjų atlikėjų balsus papildė Druskininkų moterų vokalinio ansamblio „Vakarėjant“ ir kapelos „Ratnyčėlė“ atliekamos dainos. Druskininkų švietimo skyriaus vyriausioji specialistė L. Černiauskiene akcentavo festivalio prasmę: „Auga antroji laisvės karta, vaikai, kurie nematė, nežino, ką reiškia skaityti tarp eilučių, ką reiškia gyventi bijant. Bet aš tikiu, kad tie vaikai išsaugos laisvę, mokytojai po lašėlį į vaikų širdis sudės, kad laisvė yra ne duotybė, o vertybė. Tad sėkmės visiems mokytojams ir vaikams, siekiant, kad laisvė tapėtų vertybe.“

Baigiantis renginiui, L. Bagdaničienė palinkėjo visiems kitais metais vėl susitikti Druskininkų „Atgimimo“ mokykloje ir padėkojo mokiniams, senjorų chorams, mokytojams, tėvams ir festivalio „Laisvės kelias“ organizacinei komandai – S. Lukošiuo, Vaivai Gintutienei, Vaclavai Remenčienei, Gabrielei Gudaitienei, Valei Šmitienei, Lijanai Lukošiuo, Sauliui Trainavičiui, Druskininkų kultūros centro darbuotojams.

Organizatoriai visiems dalyviams įteikė padėkas bei atminimo dovanėles. „Atgimimo“ mokyklos jaunesni atlikėjai, vadovaujami Ronatos Balkaitienės, visus pakvietė dainai „Dievas davė“.



Druskininkų „Atgimimo“ mokykloje surengtas 14-asis Partizanų dainų festivalis „Laisvės kelias“ / Druskininkų „Atgimimo“ archyvo nuotraukos

# Druskininkų PSPC šeimos gydytoja Greta Urbonienė: „Norite nesirgti – išmokite tinkamai rūpintis savimi“

Kol patys, mūsų artimieji esame sveiki, retai susimąstome apie tai, kad būtent sveikata yra didžiausias mūsų turtas. Dažnas nepagalvoja, kaip svarbu rūpintis savo sveikata, užkirsti kelią susirgimams, laiku pastebėti net ir įvairias klastingas ligas.

Druskininkų pirminės sveikatos priežiūros centro šeimos gydytoja Greta Urbonienė pataria bent kartą per metus apsilankyti pas savo šeimos gydytoją profilaktiniam vizitui, dalyvauti sveikatos stiprinimo programose ir nevengti skiepų.

**– Vėlyvas rudenį ir žiemą įprastai asocijuojasi su įvairiomis peršalimo ligomis, virusais. Į ką žmonės turėtų atkreipti dėmesį šiuo metu ir kokių organizmo stiprinimo priemonių imtis?**

– Imuninę sistemą silpnina netinkama, nesubalansuota mityba, stresas, nuovargis, žalingi įpročiai. Labai svarbus ir racionalus antibiotikų vartojimas. Dažnai pastebime, kad pacientai vartoja ne gydytojo paskirtus antibiotikus, pirktus vaistinėje, bet likusius nuo ankstesnių sirgimų, net nesusimąstydami, kad neatsakingas jų vartojimas padidina bakterijų atsparumą bei silpnina imunitetą.

Pacientams rekomenduojame subalansuotai maitintis, nepamiršti į savo mitybos racioną įtraukti raugintų produktų, gerti pakankamai vandens, bent 30 min. per dieną praleisti gryname ore, užsiimti fizine veikla. Nepamirškite vėdinti patalpas, reguliariai plauti rankas, pagal poreikį naudoti dezinfekcines priemones.

Labai svarbu pasiskiepyti nuo gripo ir pneumokokinės infekcijos, ypač – rizikos grupėms priklausantiems pacientams.

**– Druskininkų PSPC aktyviai įgyvendina daugybę prevencinių programų, kurios galėtų užkirsti kelią įvairiems susirgimams arba aptikti juos ankstyvoje stadijoje. Kas ir kokiomis programomis gali pasinaudoti?**

– Šiuo metu Lietuvoje vykdomos penkios profilaktinės programos:

- širdies ir kraujagyslių ligų

prevencijos programa, kuria gali pasinaudoti 40-60 m. amžiaus (imtinai) vyrai ir moterys.

- gimdos kaklelio vėžio prevencinė programa, kuri skirta 25-59 m. amžiaus moterims.

- krūties vėžio prevencinė programa –50-69 m. (imtinai) moterims.

- prostatos vėžio prevencinė programa skirta 50-69 m. amžiaus vyrams, o jei šia liga sirgo tėvas ar broliai – nuo 45 m.

- storosios žarnos vėžio prevencinė programa skirta moterims ir vyrams nuo 50 m. iki 74 m. amžiaus (imtinai).

**– Kurios iš programų yra pačios populiariausios?**

– Galime džiaugtis, kad mūsų poliklinikos pacientai į prevencines programas žiūri atsakingai ir noriai jose dalyvauja, atlieka paskirtus tyrimus.

Populiariausios yra širdies ir kraujagyslių ligų, krūties vėžio prevencinės programos, taip pat geri gimdos kaklelio vėžio prevencinės programos rodikliai.

**– Ne visi pacientai pagal amžių patenka į nemokamų prevencinių programų kategoriją. Ką daryti tokiems žmonėms?**

– Pacientai, kurie nėra priskiriami atitinkamoms prevencinėms programoms pagal amžių, tačiau turi nusiskundimų dėl savo sveikatos, yra tiriami bendraja tvarka.

Tokie pacientai turėtų kreiptis į savo šeimos gydytoją, jiems galima atlikti tyrimus pagal šeimos gydytojo medicinos normą ir, pagal poreikį, gali būti siunčiami tolesniam gydytojų specialistų ištyrimui.

**– Pastaruoju metu daug diskutuojama apie skiepus. Kurie iš jų, Jūsų manymu, yra būtini?**

– Kiekvienais metais rekomenduojame pasiskiepyti vakcina nuo gripo. Nuo gripo nemokamai skiepijami vyresni nei 65 metų asmenys ir bet kurio amžiaus sergantieji lėtinėmis ligomis (onkologinėmis, širdies ir kraujagyslių, kvėpavimo takų, inkstų ir kitomis), nėščios moterys, taip pat gyvenantieji globos ir slaugos įstaigose bei medicinos darbuotojai, kuriems tikimybė užsikrėsti gripu ypač

padidėja, bendraujant su sergančiais. Nuo šių metų nemokamai skiepijami 2-7 m. (imtinai) amžiaus vaikai.

Rizikos grupių pacientams svarbi vakcina nuo pneumokokinės infekcijos. Ja nemokamai skiepijami vyresni nei 75 m. amžiaus pacientai bei pacientai, įrašyti į specialų rizikos grupių sąrašą.

Taip pat suaugusieji gali būti nemokamai skiepijami vakcina nuo stabligės ir difterijos. Revakcinacija (ankstesnio skiepavimo sustiprinimas) nuo šių ligų rekomenduojama kas 10 metų. Nėščiosios nemokamai gali būti skiepijamos kokliušo komponentą turinčia vakcina.

Mūsų kraštuose gyvenantiems žmonėms būtina pasiskiepyti vakcina nuo erkinio encefalito. Nuo šių metų rugsėjo 1 dienos 50-55 metų pacientus šia vakcina galime skiepyti nemokamai.

**– Kokiomis ligomis dažniausiai serga statistinis mūsų krašto gyventojas?**

– Mūsų krašto gyventojai labai stipriai nesiskiria nuo bendros mūsų šalies statistikos. Čia, kaip ir visur, vyrauja širdies ir kraujagyslių sistemos ligos, taip pat nemažai pacientų serga endokrinologinėmis ligomis, paveldžiu, cukriniu diabetu.

Išsiskiriame tuo, kad šiltuoju metų laiku turime daug pacientų, kuriems nustatome Laimo ligą, kurią sukelia erkės įkandimas.



G. Urbonienė, Druskininkų pirminės sveikatos priežiūros centro šeimos gydytoja / Druskininkų PSPC archyvo nuotrauka

**– Ką dažniausiai patariate savo pacientams, kurie nori rūpintis savo sveikata?**

– Rūpintis savo sveikata visų pirma yra rūpintis savimi. Svarbi tinkama, subalansuota mityba, darbo ir poilsio režimas, reguliarus fizinis aktyvumas. Būtina nepamiršti gerti pakankamai vandens.

Svarbu laiku atlikti profilaktinius tyrimus, bent kartą per metus apsilankyti pas savo šeimos gydytoją profilaktiniam vizitui.

Pacientams, sergantiems lėtinėmis ligomis, svarbu tinkamai vartoti gydytojo paskirtus vaistus. Reikia reguliariai atlikti reikiamus tyrimus, jei taip nurodė gydantis gydytojas.

Taip pat rekomenduojama šaltuoju metų laiku pasitikrinti vitamino D atsargas kraujyje ir, pagal tyrimų rezultatus, reguliariai vartoti vitamino D papildus.

**Druskininkų PSPC informacija**



Všį Druskininkų PSPC

**PROFESIONALIOJI BURNOS HIGIENA**

**TIK 39 EUR**

\*Vaikams iki 18 metų paslaugos nemokamos

REGISTRACIJA telefonu 031352289

internetu [www.esveikata.lt](http://www.esveikata.lt)

# Lietuvos kalnų slidinėjimo Alpių dvikovės ir snieglenčių slalomo čempionatuose – jaunųjų Druskininkų sportininkų pergalės



Praėjusį šeštadienį Druskininkų „Snow Arenoje“ buvo surengti 2024-25 metų Lietuvos kalnų slidinėjimo ir snieglenčių slalomo čempionatai. Jei kalnų slidinėjimo varžybos „Snow Arenoje“ jau organizuojami pastaruosius 10 metų, tai snieglenčių slalomo varžybos buvo surengtos pirmą kartą. Varžybose varžėsi 90 dalyvių iš Lietuvos ir Latvijos.

Džiaugiamės, kad varžybose, kaip visada, puikiai pasirodė druskininkiečiai.

Elito sportininkų grupėje nugalėjo Liepa Karlonaitė („Alpių Aidas“ / DSC), o Erlandas Ruseckas („Erlas Team“) užėmė 2-ąją vietą.

Vaikų grupėse Lietuvos čempionais tapo Adrija Maslauskaitė (U8), Tadas Mikelionis (U10), Sofija Urbaitė (U12) ir Danielius Mizaras (U12).

Antrąsias vietas iškovojo Kaja Jančiulytė (U8), Una Antanaitė (U10), Mantas Kuliešius (U12), Dominykas Česnulis (U14) ir Kristupas Kaušius (U16).

Bronziniais medaliais pasipuošė Barbora Karpijūtė (U8), Agata Česnulytė (U10), Dominykas Balčius (U10), Milisenta Balčiūtė (U12), Ignas Kazakevičius (U12) ir Ignas Juodeška (U14).

Snieglenčių slalomo čempionais tapo Enrikas Zdanevičius (ELITAS), Paula Suraučiūtė (U10), Benas Bujanauskas (U10), Arnas Jankauskas (U12), Meda Čepulytė (U14), Vygantas Naujalis (U14) ir Evelina Babkinaitė (U16).

Sidabro medaliais pasipuošė Kajus Žeromskis (U10), Nikita Erhard (U12), Ieva Uteševa (U14) ir Mantas Volungevičius (U14).

Trečiąsias vietas iškovojo Eividas Sakovičius (U10), Aron Kuznecovas (U12) ir Gabrielius Malūnavičius (U14).

Labai smagu, kad šiuo metu du pajėgūs druskininkiečiai – kalnų slidininkai – dalyvauja tarptautinėse stovyklose, organizuojamose tarptautinės slidinėjimo ir snieglenčių federacijos (FIS).

Neringa Stepanauskaitė dalyvavo greituminių rungčių stovykloje Italijoje, po kurios pelnė pirmuosius tarptautinio reitingo taškus greitojo nusileidimo, slalomo milžino ir slalomo giganto disciplinose. Nojus Užkuraitis dalyvauja stovykloje Austrijoje, jis ten taip pat dalyvauja ir tarptautinėse varžybose.

Abu sportininkai 2025 m. vasario mėnesį planuoja dalyvauti Europos jaunimo olimpiame festivalyje Sakartvele.



Aleksandr Pustovit nuotraukos

Parengė Artūras Bikulč,  
„Snow Arena“ sporto vadybininkas



# Druskininkų JUC – vieta, kurioje prasideda tarptautinės jaunimo istorijos



Druskininkų JUC darbuotojos su 10 jaunuolių grupe dalyvavo Kipre, Pafoso mieste organizuotuose tarptautiniuose jaunimo mainuose „Vienybės aidai: kelionė per kultūras“ / „G. Z. fotografija“ nuotrauka

**VšĮ Druskininkų jaunimo užimtumo centras (JUC) aktyviai dalyvauja tarptautinėse veiklose, taip skatindamas jaunimą atrasti naujas galimybes, plėsti akiratį bei kurti ryšius. Per pastarąjį mėnesį realizuoti trys ypatingi projektai: praktinė konferencija apie psichinę sveikatą, įkvepiantys jaunimo mainai Kipre, kur buvo stiprinamas tarpkultūrinis supratimas, ir jaunimo mainai Ispanijoje, pakvietę jaunimą tapti technologijų ir dirbtinio intelekto balsais. Šie projektai ne tik praturtino dalyvių gyvenimus, bet ir atvėrė kelius tarptautinėms draugystėms.**

JUC džiaugiasi lapkričio 21-ąją sėkmingai surengta praktine konferencija „Psichinė sveikata komikso puslapiuose“. Į renginį atvyko su jaunimu dirbantys specialistai iš Plungės, Kauno, Vilniaus, Prienų, Šalčininkų rajono, Alytaus ir, žinoma, Druskininkų. Praktinės konferencijos metu dalyviai gilinosi į tai, kaip kūrybiniai metodai, ypač – komiksų kūrimas, gali padėti jaunimui nagrinėti sudėtingas psichinės sveikatos temas. Buvo pristatytas ir psichinės sveikatos gidas, skirtas su jaunimu dirbantiems profesionalams, knygelė jaunuoliams, interaktyvūs plakatai, su vertingomis praktikomis ir rekomendacijomis parengti metodiniai bei veiklų lapai. Šios naudingos metodologijos sukurtos strateginės partnerystės projekto „Breaking Taboos About Mental Health“ (liet. „Laužykime stereotipus apie psichinę sveikatą“) metu, kurį centras įgyvendina su dar keturiais partneriais iš Prancūzijos, Belgijos, Lenkijos ir Slovėnijos.

Tikime, kad kiekvienas dalyvis pritaikys šiuos vertingus įran-

čius savo darbe, siekdamas mažinti su psichine sveikata susijusius stereotipus ir skatinti atvirą dialogą šiomis temomis. Kaip paaikškėjo konferencijos metu, kalbėti apie psichinę sveikatą yra būtina – tai yra taip pat aktualu, kaip nuolat kalbėti apie fizinės sveikatos svarbą.

Lapkričio pradžioje Druskininkų JUC darbuotojos su 10 jaunuolių grupe dalyvavo Kipre, Pafoso mieste organizuotuose tarptautiniuose jaunimo mainuose – „Echoes of Unity: A Journey Through Cultures“ (liet. „Vienybės aidai: kelionė per kultūras“). Šis projektas leido dalyviams pažinti Kiprą ne tik kaip keliautojams, bet ir per kultūrinių mainų patirtį. Jie patyrinėjo Pafoso miestą, dalyvavo tradicinių šokių pamokose, gilinosi į konfliktų sprendimo būdus ir kūrybinių dirbtuvių metu analizavo vyraujančius stereotipus tarp skirtingų kultūrų.

Dalyviai, organizavo viktoriną apie mūsų šalį, kurios metu pristatė Lietuvos kultūrą, pavaišino tradiciniais skanėstais bei pasidalijo unikaliais pasakojimais apie Druskininkus. Be to, jie prisidėjo prie tarptautinio kultūrinio festivalio „Well of Values“ (liet. „Vertų šulinys“), kuriame susipažino su kitų šalių tradicijomis ir patys paliko gilų įspūdį vietos bendruomenei. Šie mainai sustiprino dalyvių tarpkultūrinį supratimą, o Kipre patirti įspūdžiai ilgam išliks atmintyje.

Dar viena įkvepianti patirtis lapkričio pabaigoje lydėjo tris jaunus druskininkiečius – Karolį, Dominyką ir Giedrių, kurie vyko į Ispanijos Lugo mieste surengtus tarptautinius jaunimo mainus „Voices of Europe“ (liet. „Europos balsai“). Šio projekto veiklose dalyvavo jaunimas iš šešių šalių: Armėnijos, Italijos, Vokietijos, Rumunijos, Ukrai-



nos ir Lietuvos. Pagrindinis mainų tikslas buvo padėti jauniems žmonėms ugdyti įgūdžius ir tapti jaunimo balsais dirbtinio intelekto ir technologijų srityse, ypatingą dėmesį skiriant kaimo vietovėms. Druskininkų atstovai ne tik aktyviai įsitraukė į diskusijas ir dirbtuves, bet ir pristatė mūsų miestą tarptautinei auditorijai. Iš šios kelionės jaunuoliai parsivežė ne tik naujų žinių, bet ir idėjų, kurios, tikime, padės jaunimui aktyviau dalyvauti technologijų ir inovacijų pasaulio gyvenime.

Druskininkų JUC didžiuojasi, būdamas tarptautinių projektų dalimi – šios veiklos ne tik suteikia jaunimui galimybę tobulėti, bet ir skatina Druskininkų bendruomenės tarptautiškumą bei kūrybiškumą. Šios patirtys stiprina jaunų žmonių kompetencijas, skatina toleranciją ir sukuria nepamirštamus prisiminimus.

## Druskininkų jaunimo užimtumo centro informacija



Druskininkiečiai Karolis, Dominykas ir Giedrius dalyvavo Ispanijos Lugo mieste surengtuose tarptautiniuose jaunimo mainuose „Europos balsai“ / Druskininkų JUC archyvo nuotrauka



Druskininkų JUC džiaugiasi sėkmingai surengta praktine konferencija „Psichinė sveikata komikso puslapiuose“ / „G. Z. fotografija“ nuotrauka

Savaitraštis „Mano Druskininkai“ druskininkiečiams, kurorto svečiams ir visai Lietuvai dar kartą pristato svarbiausius Druskininkų istorijos puslapius. Bandysime mūsų kurorto istoriją pateikti Druskininkų gidų asociacijos narių akimis, taip, kaip jie mūsų miestą pristato kurorto svečiams. Tai nebus tikslī faktografija, daugiau – per emocijas ir įvairias detales perteikta Druskininkų istorija. Penkiuose šio ciklo straipsniuose išgirsime gidų pasakojimus apie įvairius mūsų kurorto gyvenimo laikotarpius, prisiminsime tamsiuosius ir šviesiuosius mūsų kurorto gyvenimo etapus, pasidžiaugsime tuo, kuo dabar mes, druskininkiečiai, galime didžiuotis.

## Gidė Lilijana Stepanovienė: „Šiandien Druskininkų kurortas atitinka aukščiausius standartus“



Lilijana Stepanovienė, gidė

### Po nuosmukio – atgimimas

Kadangi esu čia užaugusi, labai gerai prisimenu tą laiką po Nepriklausomybės atgavimo, kai Druskininkai merdėjo. Labai stipriai. Mano teta Albina Dalibogaitė pokariu – nuo 1948 metų – kūrė kurortą. Mačiau tą kurorto klestėjimą, ir staiga vieną dieną nieko nelieka. Mano tetai tai buvo didelis skausmas, matant užkaltus langus, neveikiančias valgyklas. Tuo laikotarpiu mieste veikė tik dvi kavinės.

Naujosios gydyklos sustojo, nebeliko sovietinių poilsiautojų, kurie centralizuotai atvykdavo iš visos Sovietų sąjungos. Buvo didelė bedarbystė.

Paskui po truputį kurortas pradėjo atsigaivinti. Pirmas viešbutis, kuris buvo atnaujintas, buvo „Regina“, atsidaręs vietoje buvusio pensionato. Kai buvo pastatyta pirmoji moderni degalinė, po renovacijos duris atvėrė Druskininkų gydykla, tada ir prasidėjo spartus Druskininkų atgimimas. O kai 2006 metais buvo atidarytas pirmasis Lietuvoje Vandens parkas, jis tapo ir vis dar yra didžiausias traukos centras šeimoms su vaikais.

Kokia buvo buvusių sanatorių bazė? Svečių nebuvo, tai niekas nevyko, niekas jų nerenovavo, jos ėmė nykti. Pradėjo griauti senus pastatus, paskui vienas po kito pradėjo rasti viešbučiai ir SPA.

### K. Dineikos parke – ypatingos galimybės

Naujam gyvenimui buvo prikeltas ir sveikatingumo parkas,

kuriam suteiktas Karolio Dineikos vardas. Iki tol jis buvo apleistas, visi baseinai – be vandens. Buvo gaila matyti liūdną vaizdą, o po remonto parkas tapo puikiu traukos centru. Kiekvienoje savo ekskursijoje turistus nuvedu iki parko ar bent pasakaju apie jį. Ten su turistais kartais surengiu arbatos gėrimo ceremoniją. K. Dineikos sveikatingumo parko infrastruktūra labai patraukli – čia veikia ir kaskados, įrengti saulės gultai, labai gera kaina.

Čia – puiki vieta ir aerojonų terapijai. Visi yra apie ją pamiršę. Kai krenta vandens kaskados, per tą energiją atsiranda neigiami jonai, kurie labai gerai veikia žmogaus organizamą. Gerai jaučiamės prie jūros, nes bangos sukuria neigiamus jonus. Tų jonų, judant vandeniui, šimtą kartą daugiau nei šiaip gamtoje, tūkstantį kartų daugiau negu miesto ore, dešimt tūkstančių kartų daugiau nei ofise ar gyvenamosiose patalpose. K. Dineikos sveikatingumo parke tam yra puikios sąlygos. Ir tai vienas

iš puikių dalykų, kuriuos vėl atranda mūsų poilsiautojai.

Kurorto renesansas vyko sniego gniūžtės principu – atsiradus vieniems objektams, sau vietą rado ir kiti. Atsirado poreikis apgyvendinti svečius, kurie atvažiuoja, poreikis juos pamaitinti. Tai skatino atidaryti restoranus, prasidėjo turininga kultūrinė programa. Žinoma, tam progresui įtakos turėjo ir gera kurorto vadovų vadyba.

### Atsirado nauji traukos taškai

Kasmet Druskininkuose atsiradavo naujų objektų, kurie traukė turistų dėmesį, jie buvo svarbūs ir miestiečiams. Naujausi Druskininkų objektai – skulptoriaus Romualdo Inčirausko sukurti atminimo suoleliai, kurie neseniai pastatyti. Kurorto svečius jie labai domina. Turime M. K. Čiurlionio suolelį, o juk Čiurlionio Druskininkams niekada nebus per daug. Taip pat yra suoleliai K. Dineikai, Fonbergui, kurio tyrimų pagrindu Druskininkai pradėjo vystyti

kaip kurortas. Yra suolelis Ž. Lipšicui, lenkų kilmės bendruomenei Druskininkuose. Naujasis – suolelis skirtas vertėjui A. Dambrauskui. Pastebėjau, kad svečiams labai įdomu praeiti suolelių maršrutą.

### Turistus domina ir praeitis, ir dabartis

Kurorte atnaujinti dviračių takai, labai gerai, kad iki Raigardo galima nuvažiuoti puikiu dviračių taku. Kelionės dviračiais labai populiarios tarp poilsiautojų. Kai organizuoju tokius turus, tai negaliu sutalpinti visų norinčiųjų.

Kas turistams įdomu iš naujesio Druskininka gyvenimo etapo? Užsienio svečius domina absoliučiai viskas, jiems viskas įdomu. Lietuviai čia jau yra buvę ne vieną kartą, tai jiems pasakojant, reikia ieškoti „perliukų“. Istorija juos irgi domina. Dabar visi laukia naujųjų Kultūros rūmų, „Nemuno“ sanatorijos atgimimo. Sulaukiu daug klausimų apie tai. Turistai domisi net nekilnojamojo turto įsigijimu.

*nukelta į 11 psl.*



Atkelta iš 10 psl.

# Gidė Lilijana Stepanovienė: „Šiandien Druskininkų kurortas atitinka aukščiausius standartus“



Ko pasigendama? Mūsų gatvės siauros, dviratininkams tenka važiuoti šaligtaviais, o tada pyksta pėstieji. Turėtų būti pagalbota apie atskirus dviračių takus pačiame Druskininkų mieste, reikia gerbti pėsčiuosius.

## Įveikinti vandens telkiniai

Kas nulėmė, kad Druskininkai tapo patrauklūs, naujoviški?

Druskininkai yra didelė visuma. Buvo teisingai dėliojama kurorto plėtros koncepcija. Druskininkuose yra tolygiai svarbūs gamtos ir gydomųjų veiksnių aspektai. Kaip sakė Tarptautinio miškininkų kongreso dalyviai, Druskininkai yra miestas parke, arba apgyvendintas miškas.

Mes turime gausybę vandens telkinių – Druskonio ežerą, Vijūnelės tvenkinį su paplūdimiu, turime Ratnyčelę ir Nemuną, tai sukuria tokią išskirtinę dermę. Tai yra duotybė! Druskininkams tikrai yra duota labai daug, bet tai reikia išsaugoti ir išmintingai panaudoti.

Mineraliniai vandenys Druskininkuose savaime trykšta, bet juos reikia tinkamai suvaldyti. Pas mus aukšto lygio gydomoji bazė, suremontuota Druskininkų gydykla. Kad žmonėms būtų ką veikti, kurorte siūloma labai gera kultūrinė programa – organizuojami festivaliai, įvairios šventės, parodos, įrengiamos naujos sporto aikštelės.

Labai norėčiau, kad K. Dineikos sveikatingumo parkas būtų labiau įveikintas, jis yra nepaprastai gražus. Gal reikia entuziasto, tokio kaip E. Levicka ar K. Dineika? Gal atsirastų ypatingos terapijos tame dabar uždengtame pastate? Būtų labai smagu sugrąžinti grupinius užsiėmimus K. Dineikos parke.

## Prie fontano traukia Čiurlionio muzika

Muzikinis fontanas – įdomus objektas, Druskininkų turistai ten būtinai nueina. Jie nori klausytis Čiurlionio. Sulaukiu klausimų, kodėl fontanas retai groja Čiurlionį, gal galėtų bent vieną

valandą per dieną groti jo kūrinį? Labai gražu, kad bažnyčios karilijonas nuolat groja Čiurlionio „Beauštančią aušrelę“. Vieta prie fontano – labai graži, visi fotografuojasi, tai yra šiuolaikinis objektas, turintis stiprią trauką.

Labai laukiame Nemuno pagilimo, kad laivyba iš Druskininkų būtų intensyvesnė. Kai turistai pamato Nemunu plaukiantį laivą, klausia, ar galima paplaukioti.

Jau greitai druskininkiečius ir kurorto svečius nustebins naujojoje autobusų stotyje atsirantis helio balionas. Stotį projektuoja puikus architektas, manau, kad tai bus naujas turistų traukos centras. Be to, ten apsilankius, bus galima su turistiniais pereiti ir per senąsias kapines – jos yra labai vertingos. Daug nusipelnusių žmonių ten palaidota, iki šiol retai kas ten nueidavo.

Išskirtinis objektas – „Snow arena“ traukia sportininkus iš viso pasaulio, o turistus domina galimybė iš 50 m aukštyje įkurto restorano pažvelgti į įspūdingą Druskininkų panoramą. Ypačių potyrių sukelia ir kelionė į „Snow Areną“ unikaliu Lynų keliu – keliantis oro gondolomis, galima grožėtis Nemuno vingiais, pušynais ir atsiveriančia kurorto panorama.

Kurorte mažai šiuolaikinės architektūros pavyzdžių, postmodernizmo. Panašu, jog svarbus buvo pats pastatų funkcionalumas, bet ne išradinga architektūra.

Manau, kad dar vienu iš turistų traukos centrų taps garsaus dailininko Ž. Lipšico muziejus, kuris greitai laiku bus atidarytas. Jis turėtų dominti meno mylėtojus iš viso pasaulio.

Šiuolaikiniai Druskininkai yra pilni istorijos, pramogų, puikių gydymo paslaugų, gamtos. Tai, ką mes dabar Druskininkuose turime, visiškai atitinka išskirtinio Europos kurorto standartus.



**Ciklo pabaiga**

*Kasmet Druskininkuose atsiradavo naujų objektų, kurie traukė turistų dėmesį, jie buvo svarbūs ir miestiečiams / „Mano Druskininkai“ ir centro „Aqua“ archyvo nuotraukos*

Pateikus šį skelbimą  
Jums bus sumokėta  
**10 €**  
jeigu pardavimo  
suma bus ne mažesnė  
kaip 100 €

**DRUSKININKAI**

**VERTINAME,  
KONSULTUOJAME,  
PERKAME AUKSĄ,  
SIDABRĄ, GINTARĄ,  
ANTIKVARIATĄ**



**JŪSŲ LAUKIAME:**  
**GRUODŽIO 19 D. NUO 11 VAL. IKI 16 VAL.**  
**TURIZMO IR VERSLO INFORMACIJOS CENTRAS,  
GARDINO G. 3, DRUSKININKAI**

**GRYNO  
AUKSO  
PRABOS-999  
VIENO GRAMO  
KAINA  
70€**



**Aukso laužas (kaina priklauso nuo gaminio masės ir prabos)**



**Moneta Nikolajus I  
5 rubliai, 1825-1855m., 560 €**



**Stomatologinis auksas  
(kaina priklauso nuo gaminio masės ir prabos)**



**Juwelryka su brangakmeniais ir pusbrangiais akmenimis, kaina sutartinė**



**Sidabriniai ir auksiniai laikrodžiai, kaina sutartinė**



**Ovalūs gintariniai karoliai, nuo 100 g. 1 vnt. 1000 €**

**PROFESIONALUS VERTINIMAS, KONSULTAVIMAS.**  
UAB „AUKSO LAIKAS“ | TEL. NR. +370 623 47 249, +370 674 39 704  
EL. P. auksinislaikas05@gmail.com



DRUSKININKŲ MIKALOJAUS KONSTANTINO ČIURLIONIO  
MENO MOKYKLA Kviečia

**Į KONCERTUS**

**SKAMBANČIOS  
KALĖDOS**

**GRUODŽIO 19 D. | 18.30 VAL.**

Ratnyčios Šv. apaštalo Baltramiejaus bažnyčioje  
dainuoja meno mokyklos  
Jaunučių ir Jaunių chorai,  
solinio dainavimo klasės mokiniai.

**GRUODŽIO 20 D. | 17.00 VAL.**

Snow arenoje  
koncertuoja meno mokyklos mokiniai.

Reginiai bus viešiniami.





SUTIKITE

**NAUJUOSIUS**

SU MUZIKINE GRUPE  
*Zvaigždžių Spindesys*

Ir diskoteka!

31 GRUODŽIO	MUZIKINĖ PROGRAMA	20:00 VAL.
----------------	----------------------	---------------

SVEČIŲ NAMAI ALĖJOS AŽUOLAS  
DŽŪKŲ G. 21, LEIPALINGIS

Jūsų laukia pasitikimo taurė, šalti užkandžiai ir karštieji patiekalai

Kaina asmeniui 50€

**BŪTINA IŠANKSTINĖ REGISTRACIJA**  
+37068146122  
leipalingis.uzeiga@gmail.com

### RENGINIAI

**Gruodžio 12 d. 10 val.** Viešosios bibliotekos Leipalingio padalinys (Alėjos g. 30, Leipalingis) – literatūrinis rytmetis „Fėjos Žiemužės pasakėlė“.

**Gruodžio 12 d. 17 val.** Druskininkų miesto muziejaus galerijoje (M. K. Čiurlionio g. 37) – kūrybinės dirbtuvės „Kalėdinis burbulas ir kitos istorijos...“.  
Kaina asmeniui – 5-6 Eur.

**Gruodžio 12 d. 19 val.** Viečiūnų bendruomenės centre (Jaunystės g. 17) bus rodoma etno misterija „Elnias Devyniaragis“. Bilieto kaina suaugusiems – 6 Eur, moksleiviams – 3 Eur, vaikams iki 6 m. – nemokamai.

**Gruodžio 13 d. 16 val.** Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – naujų knygų pristatymas vaikams „Jaukiems žiemos vakarams – sušildančios istorijos vaikams“.

**Gruodžio 15 d. 13 val.** Druskininkų bažnyčioje vyks kamerinio choro „Druskininkai“ koncertas „Kalėdų giesmės“.

**Gruodžio 17 d. 17.15 val.** Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – naujų knygų pristatymas „Atverstos knygos šviesa“.

**Gruodžio 22 d. 15.30 val.** Viečiūnų laisvalaikio salėje (Jaunystės g. 17) vyks kakavos popietė ir teatro vaikams „Pradžia“ interaktyvus koncertas šeimai „Šventinis aštuntadienis“.

**Gruodžio 22 d. 18 val.** Leipalingio laisvalaikio salėje (Alėjos g. 3) vyks kakavos popietė ir teatro vaikams „Pradžia“ interaktyvus koncertas šeimai „Šventinis aštuntadienis“.

**Gruodžio 25 d. 19 val.** Pramogų aikštėje (Vilniaus al. 24) vyks Iglės ir Tado Juodsnuo šventinis koncertas.

**Gruodžio 26 d. 14 val.** Druskininkų bažnyčioje vyks koncertas „Muzikinis Kalėdų stebuklas“. Atlikėjai: Indrė Anankaitė (sopranas), Laimonas Bendaravičius (tenoras), Rimvydas Mitkus (pianinas).

**Gruodžio 30 d. 19 val.** Druskininkų centro „Dainava“ konferencijų salėje (Maironio g. 22) vyks koncertas „Senųjų metų palydos“. Koncertuos Valstybinis Vilniaus kvartetas, Morta Grigaliūnaitė (fortepijonas), Donatas Bagurskas (kontrabosas).

### PARODOS

**Nuo gruodžio 13 d.** „Menų kalvėje“ (M. K. Čiurlionio g. 27) veiks Kalėdinės floristikos konkurso „Kalėdiniai akcentai“ kūrinių ekspozicija.

**Iki gruodžio 15 d.** Druskininkų miesto muziejuje (M. K. Čiurlionio g. 59) paroda „Trys viename: vieno paveiklo restauravimo istorija“.

**Iki gruodžio 21 d.** „Menų kalvėje“ (M. K. Čiurlionio g. 27) veikia Jolitos Puronaitės-Lubienės ir Ugniaus Motiejūno tapybos paroda „Dviakirtis“.

**Iki gruodžio 21 d.** „Menų kalvėje“ (M. K. Čiurlionio g. 27) veikia Rūtos Burbulės tapytu šilku dekoruotų šviestuvų paroda „Šviesos žaidimai“.

**Iki gruodžio 22 d.** Druskininkų miesto muziejuje (M. K. Čiurlionio g. 59) Adomo Varno paroda „Portretai“, skirta 145-osioms gimimo metinėms. Druskininkų miesto muziejaus kolekcija

**Iki gruodžio 30 d.** Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) veiks Gabrieliaus Jauniškio fotografijų paroda „Gyventi gera“.

**Iki gruodžio 30 d.** Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – paroda „Nemuno plenerai 2024“.

**Iki sausio 2 d.** M. K. Čiurlionio namuose-muziejuje (M. K. Čiurlionio g. 35) – dailininkės Elmos Šturkaitės akvarelių paroda „Būsenos“.

**Iki sausio 8 d.** Druskininkų miesto muziejaus galerijoje (M. K. Čiurlionio g. 37) veiks kaligrafų D. Ivanauskaitės, V. Kalinauskaitės, A. Gursko darbų paroda.

Lietuvos kariuomenės Dr. Jono Basanavičius Karo medicinos tarnybos Karių reabilitacijos centre (Sodų g. 39) veikia dailininko Alfonso Šuliausko tapybos darbų paroda iš Druskininkų miesto muziejaus rinkinių. Norint aplankyti parodą, su savimi reikia turėti asmens dokumentą.



**Iki 2025 m. sausio 17 d.** Irenos Stonkuvienės kalėdinių eglučių paroda „Parėjau iš miško, kad sušildyčiau namus“.

**Iki vasario 11 d.** V. K. Jonyno galerijoje (Turistų g. 9) – Astos Fedaravičiūtės-Jasiūnės šviečiančios tekstilės paroda „Matoma nematoma“.

### SPORTAS

**Gruodžio 11 d. nuo 19 iki 21 val.** LSC sporto komplekse „Druskininkai“ (M. K. Čiurlionio g. 115A) vyks Moterų LKL B divizionas: Druskininkų BC Deivės – Alytaus „ALYTUS-GUT.LT“.

**Gruodžio 14 d.** RKL Rungtynės. BC Druskininkai - Prienų Tikodenta, Druskininkų sporto centras, 66162 Druskininkai, Lietuva, 12:00-14:00.

**Druskininkų gydykla  
kviečia prisijungti prie kolektyvo**

**kineziterapeutą (-ę) ir  
sporto trenerį (-ę)**  
(atlyginimas 1540 € - 1650 €)

Pateiktas atlyginimas neatskaičius mokesčių.  
CV siųsti vadyba@gydykla.lt, slauga@gydykla.lt  
arba skambinti tel. +370 687 98008

# Šiaurietiško ėjimo entuziastai Druskininkuose atidarė žiemos sezoną



Druskininkuose susibūrė didelis būrys šiaurietiško ėjimo entuziastų iš visos Lietuvos miestų bei miestelių / Druskininkų savivaldybės VSB archyvo nuotraukos

Šiaurietiškas ėjimas – puiki fizinio aktyvumo ir sveikatos saugojimo bei stiprinimo forma, tinkanti bet kokio amžiaus žmonėms, bet kokiu oru ir bet kuriuo metų laiku. Kai einama, gerai įvaldžius techniką, dirba iki 90 procentų viso kūno raumenų. Dar visai neseniai šiaurietiškas ėjimas buvo mažai kam žinomas ir atrodė gana neįprastai. Dabar šis ėjimo būdas yra labai populiarus, ir

vis daugiau žmonių juo susižavi.

Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (VSB) kartu su Lietuvos šiaurietiško ėjimo asociacija jau aštuntą kartą Druskininkuose organizavo šiaurietiško ėjimo žiemos sezono atidarymą.

K. Dineikos sveikatingumo parke susibūrė didelis būrys šiaurietiško ėjimo entuziastų iš visos Lietuvos miestų bei miestelių.

Žygeiviai, pagal savo fizinį pasirengimą, turėjo galimybę eiti pusę trasos arba visą 13-os kilometrų ilgio trasą. Eidami su lazdomis, jie galėjo grožėtis Druskininkų krašto vaizdais: išpuoselėta miesto infrastruktūra, džiaugtis gražia gamta, vykdyti kelyje paruoštas užduotis bei turėjo galimybę stabtelėti ties unikaliu gamtos paminklu – Velnio akmeniu.

Žygio metu visų laukė loterija,

taip pat buvo galimybė sušilti su karštos arbatos puodeliu, kibiniais ir išmėginti pramogas mieste. Žygeiviai gavo nuolaidų kortelę, su kuria galėjo pramogauti Druskininkų sveikatinimo ir poilsio centre „Aqua“ bei persikelti per Nemuną lynų keltuvais, pasinaudoti viešbučio „De Lita“ paslaugomis, skaniai pavalgyti kavineje „Alka -Raselės širdelė“.

Dėkojame renginio partneriams, kurie prisidėjo prie šio di-

delio renginio: Druskininkų sveikatinimo ir poilsio centrui „Aqua“, Druskininkų sporto centrui, viešbučiui „Delita“, kavinei „Alka-Raselės širdelė“, Lietuvos Šiaurietiško ėjimo asociacijai, Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui.

**Druskininkų savivaldybės  
VSB informacija**

Reguliuoju plastikinius langus ir keičiu langų gumas. Tel.+370 61221442

Remontuojame butus, klojame plyteles, glaištome, dažome ir kiti darbai. Tel. +370 624 01132

Tarpininkauju perkant, parduodant, nuomojant ar mainant nekilnojamąjį turtą. Konsultuoju įvairiais teisiniais klausimais.  
Tel. 8 618 13799 el. p. Laima.Sel@gmail.com

**Butų tvarkymas.**  
Tel. +370 613 04541

Išnuomojamos komercinės paskirties patalpos, plotas – 74, 04 kv. m, Druskininkų g.  
Tel. +370 686 55692

**THE HOUSE**

„The House“ ieško aptarnaujančio personalo, padavėjo/padavėjos.

Atlyginimas priklauso nuo patirties, neturinčius patirties apmokome.

Atlygis į rankas nuo – 1100 Eur į rankas.

**KONTAKTAI:**  
Druskininkuterasa@gmail.com  
Tel. +370 67914738

Plytelių klijavimas ir kiti remonto darbai.  
Tel. +370 610 66734

**DRUSKININKAI**

Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo savaitraštyje „Mano Druskininkai“ ir naujienų portale [www.manodrskinkinkai.lt](http://www.manodrskinkinkai.lt)  
Daugiau informacijos tel. 8 646 27272 ir 8 657 52514 arba el. paštu [info@manodrskinkinkai.lt](mailto:info@manodrskinkinkai.lt)  
Sekite mus ir FACEBOOK paskyroje „Mano Druskininkai“!

**Užuojautos**

„Tie, kurie mums brangiausi, visada su mumis. Jie lieka gyventi gėryje, paguodoje, kurią mums dovanojo, Meilėje, kurią jie atnešė į mūsų gyvenimą“. (R. Vinterz)

**Skaudžią netekties ir liūdesio valandą, mirus mylimam Tėčiui, nuoširdžiai užjaučiame Astą Jaskelvičienę ir artimuosius. Telydi Jus stiprybė šiuo sunkiu metu.**

Druskininkų savivaldybė

**Pagalba netekties valandą**

Laidojimo namai „OKONA“  
Veisiejų g. 32, Druskininkai  
8 687 93372

[f /laidojimonamaiokona](https://www.facebook.com/laidojimonamaiokona)

[www.laidojimopaslaugosdruskininkuose.lt](http://www.laidojimopaslaugosdruskininkuose.lt)



**UAB "LABRADORITAS"**

- paminklai;
- kapavietės dengimas akmenis plokštėmis;
- montavimo darbai;
- senų kapaviečių restauravimas.

Tel. 860101090 (dirbame ir savaitgaliais)  
**SUTEIKIAME GARANTIJAS SAVO DARBAMS**

Šv. Kučių vakariene kviečiame užsakyti pas mus išsinešimui arba su pristatymu.

- Pyragėlis su grybais
- Pyragėlis su špinatais
- Žuvies gabaliukai alyvuogių tauke
- Kraujų lazdai su tauke
- Aguonplenis
- Burkelių salotos
- Baklažanų sūtinukai
- Mielinis aguonų pyragas
- Sponguotų bisotus

Karšti potiekalai pestraktiniai:  
Grybų maltinukai su ketchupu  
su burkelių, morkų, kopūstų salotom

Užsisakyti su ryžiais, pomidorų, agurkų ir svogūnų salotom pagraužinta citrininiu padažu.

Kaina asmeniui 30€  
+37068146122

**ALĖJOS AŽUOLAS**  
SVEČIŲ NAMAI, UŽSIGA

## TEISINĖS KONSULTACIJOS IR PASLAUGOS DRUSKININKUOSE

ADVOKATO PADĖJĖJAS  
JUSTINAS RAULUŠAITIS

### PASLAUGOS:

#### Šeimos teisė:

- Nepilnamečių ir pilnamečių asmenų išlaikymas, Bendravimo tvarka ir (ar) gyvenamosios vietos nustatymas;
- Santuokos nutraukimas (skyrybos);
- Asmenų rūpybos ar globos klausimai;
- Turtiniai santykiai: atidalijimas, naudojimosi tvarka, juridinių faktų nustatymas;
- Paveldėjimo santykiai: palikimo priėmimas, terminų atstatymas;
- Kreditoriniai santykiai: skolų išieškojimas, skolininkų atstovavimas su kreditoriais.
- Kiti teisiniai klausimai

PROCESINIŲ DOKUMENTŲ RENGIMAS  
KONSULTAVIMAS  
ATSTOVAVIMAS



Advokatės Nijolės Raulušaitienės kontora:  
Adresas: Laisvės g. 2, Varėna,  
tel. +37061411165,  
el. p.: [n.raulusaitiene@gmail.com](mailto:n.raulusaitiene@gmail.com)

Konsultacijos ir klientų priėmimas  
Druskininkuose:  
tel. +370618 08250  
el. p. [j.raulusaitis@gmail.com](mailto:j.raulusaitis@gmail.com)



**KASAME TVENKINIUS**  
Konsultuojame  
Vežame smėlį, žvyrą, juodžemį  
Tel. 8 602 21748

Perkame juodo ir spalvoto metalo  
laužą. Didesnį kiekį pasiimame patys.  
Automobilių utilizacija.  
Tel.: 8 687 66440, 8 682 20383

Parduodami Sibiro medienos sienojai medinio namo  
statybai. Natūraliai išdžiūvę, impregnuoti, 14, 5 cm  
storio. Sienojų ilgis – 6 m, 14 kubinių metrų.  
Tel. +370 612 60862

Atliekame automobilių diagnostiką: klaidų trynimą,  
kodavimą, atvykstu į vietą.  
Tel. +370 676 22918

Brangiai perkame MIŠKĄ (gali būti su bendraturčiais,  
neatidalintas, su skolomis). Sutvarkome paveldėjimo ir kitus  
dokumentus.  
Tel. +370 644 55355, +370 660 66466

Transporto įmonei UAB „Transdina“ reikalingas toli-  
mųjų reisų vairuotojas („CE“ kategorijos, 95 kodas). Reisi ai  
Lietuva-Lenkija-Lietuva. Savaitgaliai namuose (min. 45 val.).  
Tel. 8 656 29324 ir 8 686 56366

Margų karjeras parduoda:  
• žvyrą (sijotą/nesijotą);  
• smėlį, molingą gruntą;  
• skaldą, žvirgždą, betono skaldą.  
Transporto svėrimas /krovinių gabenimas.  
TRANSDOSA  
UAB „Transdosa“ – Margų karjeras ir betono gamyba. [www.transdosa.lt](http://www.transdosa.lt)  
Užsakymai: [karjeras.transdosa@gmail.com](mailto:karjeras.transdosa@gmail.com), tel. +370 676 25562  
Adresas: Žvyro g. 2A, Margų k., Leipalingio sen., Druskininkų sav.

Perkraustymas, senų baldų išvežimas, butų, namų, garažų  
išvalymas, paruošimas pardavimui, nekilnojamo turto  
sutvarkymas, pirkimas.  
Tel. +370 628 75156

PARDUODAME: medžio briketus ir granules.  
Tel. 8 684 74873 [www.juozomalkos.lt](http://www.juozomalkos.lt)

**BALDAI**  
Spintos slenkančiomis  
sistemomis, pertvaros,  
komodos, lovos,  
čiužiniai  
Stiklo gaminiai  
Minkšti baldai  
Virtuvės baldai  
**UAB „Mirasta“**  
V. Kudirkos g. 33,  
Druskininkai.  
Tel. 8 682 10953

Kokybiškai ir už gerą  
kainą atliekame vidaus  
apdailos darbus.  
Tel. +370 676 01689

UAB „Miškų darbai“  
**BRANGIAI PERKA MIŠKUS  
VISOJE LIETUVOJE**  
Tel.: 8 665 86 012,  
8 684 03 486

Atlieku smulkius namų  
remonto darbus.  
Surenku baldus. Tel.  
+370 609 49164

**BALDŲ  
GAMYBA**

Pagal individualius užsakymus

VIRTUVĖS KOMPLEKTAI  
SPINTOS STUMDOMOMIS  
DURIMIS  
OFISO BALDAI  
MIEGAMOJO BALDAI  
KITI NESTANDARTINIAI  
BALDAI

Druskininkai  
+370 626 90550  
[t-compania@hotmail.com](mailto:t-compania@hotmail.com)



Džuljeta

Masažuotoja

+370 658 88832  
Masažuotoja Džuljeta Druskininkai  
Studija „Beri boo by Sandora“  
V. Kudirkos g. 10A-3A

Išsinuomotume 3 kambarių  
butą Druskininkų mieste.  
Tel. +370 611 19020

Pjaunu pavojingus, avarinius medžius.  
Tel. +370 690 51875

PARDUODAME JUODŽEMĮ.  
Tel. +370 695 59961

Restoranai - Kepykla  
**Romnesa**  
Druskininkai

**DĖMESIO!**  
Restoranas „Romnesa“  
Jaskonyse

Siūlome **BANKETUS, FURŠETUS**. Kaina – nuo 30 Eur/asm.  
**GEDULINGUS PIETUS** bei **METINES**. Kaina – nuo 15 Eur/asm.  
**NAKVYNE**. Kaina – nuo 18 Eur / asm.  
Papildoma informacija ir užsakymai:  
[romnesainfo@gmail.com](mailto:romnesainfo@gmail.com) ir tel. +370 606 00016

Perkraustymas, senų baldų išvežimas, butų, namų, garažų  
išvalymas, paruošimas pardavimui, nekilnojamo turto  
sutvarkymas, pirkimas.  
Tel. +370 628 75156

Šulinių kasimas, valymas, gilinimas, šulinių apdaila bei jų  
eksploatacija.  
Tel. 8 674 71768, 8 622 73703, Varėna  
El. p. [Raimondasa32@gmail.com](mailto:Raimondasa32@gmail.com)

Lietuvos socialdemokratų partijos frakcijos  
nariai Druskininkų savivaldybės taryboje  
Povilas Jagelavičius ir Kristina Miškinienė  
kviečia gyventojus registruotis į priėmimus.  
Gyventojai priimami, užsiregistravus iš anksto  
tel. +370 624 73 025 arba +370 687 32 111.



**Social-  
demokratai**

**PIRK -** Apsipirk Čia Market parduotuvėse su ČiaPlus už **10 EURŲ**

**REGISTRUOK -** Registruok pirkimo kvitą [www.ciamarket.lt/koledos](http://www.ciamarket.lt/koledos)

**LAIMĖK!** Loimėk puikius prizus!

**x10** ČIA MARKET dovanų kortelės

**x3** Dovanų rinkiniai iš LAISVALAIKIO DOVANOS

**x10** SAPIENS rinkiniai sveikatai

**x1** Mėsa gaminių rinkinys

**x5** Santa Mystery Doxa ir CANDY POP

**x3** VITA - LAB Papildų komplektai

**x1** Karamešnis sūrio "DŽIUGAS" tortas

**x2** KAR KAR ledų dėžės

Žaidimo taisyklės: [www.ciamarket.lt/koledos](http://www.ciamarket.lt/koledos) Žaidimai vyksta nuo 2024.12.03 - 12.31 d.

**Asmeniniai skelbimai ir internete – www.manodruskininkai.lt**

Asmeniniai bendro pobūdžio skelbimai bendrame skelbimų puslapyje – 3 Eur, 4 kartai – 10 Eur. „Nekilnojamas turtas“, „Nuoma“ – 5 Eur (4 kartai – 15 Eur), „Miškas, mediena, malkos“ – 4 Eur (4 kartai – 12 Eur), „Išsinuomočiau“ – 2 Eur (4 kartai – 7 Eur); „Transporto priemonės ir jų dalys“ – 3 Eur (4 kartai – 10 Eur); „Žemės ūkio produkcija“ – 4 Eur (4 kartai – 12 Eur); „Perka/Keičia nekilnojamą turtą“, „Reikalinga“ – 3 Eur (4 kartai – 10 Eur); „Rasta“, „Pamesta“, „Dovanoja“, „Ieško darbo“ – nemokamai.

Skelbimai priimami nuo 9.00 iki 12.00 ir nuo 13.00 iki 17.00, penktadieniais – nuo 9.00 iki 15.00

**Skelbimai priimami tel. 8 646 27272 ir el. p. skelbimai@manodruskininkai.lt**

**Asmeniniai skelbimai**
**Parduoda nekilnojamą turtą**

Parduodamas 22 arų sklypas Viečiūnuose: geras privažiavimas, puiki vieta. Tel. +370 624 69222

Parduoda garažą Viečiūnuose, ant kalno, bendrijoje „Ratas“. Duobė, rūšys po visu garažu. Tel. +370 609 589 40

Veisiejų ir Gardino g. sankirtoje parduodamas 2 kambarių butas, 4 aukštas iš 5, renovuotas namas, naujai suremontuota laiptinė, plotas – 48 kv. m, su vaizdu į Ratnyčėlės upelį. Tel. +370 621 13865

Parduodamas 0,0684 ha žemės sklypas Jaskonių kaime, Miglos 2-oji g. Tel. +370 686 61085

**Nuoma**

Prie senosios katilinės nuomojamas garažas. +370 614 73357

Prie Vandentiekio nuomojamas garažas. Tel. +370 682 98506

Išnuomojamas garažas Ligoninės g. Tel. +370 674 51009

Išnuomojamos automobilių serviso patalpos su dviem pakėlikiais. Tel. +370 687 98911

Išnuomojamos patalpos (plotas – 500 kv. m), dideli elektros pajėgumai, vanduo, kanalizacija. Aukštis – 5 m, buvusios automobilių remonto patalpos, likęs mašinų pakėliklis. Pastate – automobilių dalių parduotuvė, galima bet kokia veikla, labai gera vieta. Antro aukšto plotas – 200 kv. m. Norint daryti verslą ir padarius remontą, nuomos kaina neskaiciuojama, adresu Baravykų g. 6. Tel. +370 612 12197

**Perka nekilnojamą turtą**

Perka butą Druskininkų mieste: 2-3 kambarių, 1 ar 2 aukšte, kaina – iki 70 tūkst. Eur. Tel. +370 698 89943

Perka nebrangią sodybą Druskininkų sav., gali būti nedaug žemės, apleista. Tel. +370 673 33070

Perka garažą Druskininkuose, siūlyti įvairius variantus. Tel. +370 699 43002

Perka butą Druskininkuose, siūlyti įvairius variantus. Tel. +370 646 57777

Perka butą Druskininkuose. Gali būti 1-3 kambarių, tvarkingas ar reikalaujantis remonto. Siūlyti visus variantus, tinka ir bendrabučio tipo namas. Kaina – iki 45000 Eur. Kreiptis tel. +370 630 96423

Perka sodybą ar žemės sklypą vienkiemyje. Tel. +370 612 57 651

Perka žemės ūkio paskirties žemę, mišką. Tel. +370 615 31374

Ieškomas pirkti butas pirmame arba antrame aukšte, gali būti be remonto, apleistas. Tel. +370 628 75156

Perka garažą Druskininkų sav. Tel. +370 675 86875

**Keičia nekilnojamą turtą**

Keičia dviejų kambarių butą Panevėžyje (šalia centro) į butą Druskininkuose. Tel. +370 624 94031

**Parduoda mišką, medieną, malkas**

Parduoda sausas pušines malkas, gali supjauti pjūklų. Tel. +370 613 65404

Beržinės, pušinės, alksninės kapotos malkos. Tel. +370 650 20402

Įvairios medienos malkos: rąsteliai, kaladės, kapotos. Pristatome nemokamai. Tel. +370 698 39795

Parduoda sausas, pušines malkas supjautas kulbėmis, Erdm. kaina – 30 Eur. Pristatymas nemokamas Druskininkų sav. Tel. +370 614 04110

**Parduoda transporto priemonės ir jų dalis**

Parduodamas geros būklės automobilis „Renault Clio“: 2008 m., 1, 4 l dyzelis, TA iki 2026-12-07 d. Tel. +370 686 99061

„Toyota Yaris“: 2005 m., 1, 4 l, dyzelis, TA iki 2025-05 m. Kaina – 850 Eur. Tel. +370 680 98898

**Parduoda įvairius daiktus**

Parduoda naudotus daiktus už pusę kainos: vandens nuvežimo įrenginį, vandens šildytuvą – 200 l, granulinių katilą „PEREKO“, 27 kw. Tel. +370 680 25577

Pigiai parduodami dviračiai: moteriškas, vyriškas, vaikiškas, staklėmis austos lovatiesės, pakabinami šviestuvai, vežimėliai prekėms vežti, vaizdo leistuvai „Sony“, puskailiniai ir nauji kailiniai. Tel. +370 630 87652

Parduodamos 1000 litrų, „IBC“ talpos (juodos bei baltos spalvos), tinkančios vandens laikymui. Kaina – 75 Eur. Galimas pristatymas. Tel. +370 606 59756

Parduodami dviračių treniruokliai su kompiuteriu „Crame“, kaina – 220 Eur, „Body“, kaina – 160 Eur. Tel. +370 653 89474

Parduoda mažai naudotą, beveik naują sofą-lovą, matmenys: 1 m 50 cm x 200 cm. Kaina – 200 Eur. Tel. +370 627 18060

Sauskelnės „Tena“, L dydis, kelnaitės (2 vnt.), L dydis. Tel. +370 675 51025

Už simbolinę kainą parduodamas metalinis šulinio dangtis, kokliai, durlės ir kitos krosnies detalės. Tel. +37062875156

Kreivulių pavėsinė, malkinės sandėliukas, lauko medinis WC, koklinis pečius, vandens kubilas su vidine krosnele pramogai. Tel. +370 656 38881

**Ieško darbo**

48 metų vyras ieško darbo prižiūrėti sodybą, ten dirbti ir gyventi. Tel. +370 610 18385

**Reikalinga**

Reikalingas santechnikas Druskininkuose smulkiems darbams, rašykite žinutę tel. +370 693 30133

**Dovanoja**

Dovanoja naują klausos aparatą. Tel. +370 646 04605

Dovanojami 2 mėn. maži šuniukai, ieško namų ir atsakingo šeimininko. Tel. +370 687 55193

Du aštuonių mėnesių juodi katinukai ir sterilizuota juodos ir baltos spalvos katytė, kuriai dveji metai, ieško mylinčių šeimininkų. Tel. +370 682 40545

**Perkame automobilius (tvarkingus, su defektais, angliškus). Pasiimame patys, atsiskaitome vietoje.**

Tel. +370 601 86324

Superkame bet kokios būklės automobilius, gali būti be techninės apžiūros, atsiskaitome vietoje.

Tel. +370 676 22918

Kaminų valymas Druskininkuose ir apylinkėse.

Tel. +370 612 82189

**SIENŲ ŠILTINIMAS**  
į oro tarpus  
Tel. 8 696 42 020



30% NUOLAIDA AKINIŲ RĖMELIAMS

NEMOKAMA REGĖJIMO PATIKRA

AKINIŲ GAMYBA TĄ PAČIĄ DIENĄ!



OPTIKOS SALONAS „DANVISUS“  
VILNIAUS AL. 8, DRUSKININKAI  
TEL. 8 313 53444, DARBO LAIKAS I-V: 9:00-13:00, 14:00-18:00

40% NUOLAIDA SAULĖS AKINIAMS

**UAB „DARSTITA“**

atlieka šiuos darbus: pamatų betonavimas, sąramų betonavimas, stogo darbai, mūro darbai, klinkerio klijavimas, tvorų statymas, apdailos darbai.

Tel. +370 636 27602

**NEMOKAMOS KONSULTACIJOS**

Visos nekilnojamojo turto paslaugos – nuo įvertinimo iki sandorio.



**CAPITAL**  
DRUSKININKAI

M.K. Čiurlionio g. 111-5



+370 698 13212 www.capital.lt +370 687 37575

**Advokato Vyto Kantaravičiaus kontoroje (M. K. Čiurlionio g. 111, Druskininkai)**

teikiamos nemokamos žodinės konsultacijos visais rūpimais teisiniais klausimais:

nekilnojamojo turto pirkimo/pardavimo, paveldėjimo, rūpybos/globos nustatymo, vaikų išlaikymo, santuokos nutraukimo ir kitais klausimais.

Tel. +370 698 87626



Druskininkų sveikatinimo ir poilsio centras AQUA kviečia prisijungti prie kolektyvo

valymo operatorių (-ę) vandens parke

(valandinis atlyginimas 6.60 €)

Pateiktas atlyginimas neatskaičius mokesčių. CV siųsti inga@akvapark.lt arba skambinti tel. +370 686 70018



**TAI BENT**

# KONCERTAS

MUZIKINIS SPEKTAKLIS VISAI ŠEIMAI

**ELFĖ** Aistė Lasytė  
**LOKYS VACYS** Tomas Chveduk (MUŠAMIEJI)  
**SENELIS** Julius Žalakevičius  
**RUONIS JUONIS** Vainius Dovydaitis (KLAVIŠAI)  
**ELFAS** Vygandas Vadeiša  
**KAMINETOJAS** Martynas Vaidotas (GITARA)

## DRUSKININKUOSE!

12 24d. 12:00 ir 15:00

**Snow Arena**  
 Nemuno g. 2, Mizarai

arba  
 Snow Arenos bilietų kasoje

Informacija:  
 Tel.: +370 615 35415

BILIETUS GALITE ĮSIGYTI ČIA

'24 12 12 | 19.00 val.  
 Viečiūnų bendruomenės centras | Jaunystės g. 17

**etno misterija**

# ELNIAS DEVYNIARAGIS

Vaidina Kauno raj. Ramučių kultūros centro folkloro ansamblis „Viešia“ (vad. J. Balnytė)

Režisierius ir pagrindinio vaidmens atlikėjas – Nacionalinio Kauno dramos teatro aktorius, „Auksinių scenos kryžių“ nominantas Tomas Erbrėderis

Scenografė Asta Vandytė

Bilietai parduodami laisvalaikio salėje  
 Bilieto kaina suaugusiems 6 Eur, moksleiviams 3 Eur, vaikams iki 6 m. – nemokamai  
 Renginys bus filmuojamas, fotografuojamas, viešinamas

Organizatorius  Viečiūnų laisvalaikio salė



**MENŲ KALVĖ**  
 DRUSKININKŲ AMATŲ CENTRAS

**IR**

**KALEDINĖ**  
**DOVANŲ**  
**KŪRYBOS**

# MUGĖ

GRUODŽIO 14



NUSKAITYK IR PAMATYK PROGRAMĄ!

**DĖMESIO! ŠVENTINIS SAVAITRAŠČIO „MANO DRUSKININKAI“ PASIŪLYMAS!**

**NUO LAPKRIČIO 28 IKI GRUODŽIO 19 D. REKLAMOS (NUO 50 KV. CM PLOTO) PUBLIKAVIMUI TAIKYSIME NET 30 PROC. NUOLAIDĄ!**

Norite, kad kuo daugiau potencialių klientų išgirstų apie Jūsų verslą? Reklamuokite savo veiklą didžiausio tiražo – 10 000 egzempliorių – Dzūkijos regiono savaitraštyje „Mano Druskininkai“, „Facebook“ paskyroje „Mano Druskininkai“ ir interneto svetainėje

[www.manodruskininkai.lt](http://www.manodruskininkai.lt)!

Susisiekite su mumis  
 tel. +370 646 27272, +370 657 52514,  
 el. p. [info@manodruskininkai.lt](mailto:info@manodruskininkai.lt) arba  
[skelbimai@manodruskininkai.lt](mailto:skelbimai@manodruskininkai.lt).

P. S. Pasiūlymas negalioja asmeniniams skelbimams ir klientams, kuriems jau taikomos nuolaidos.