

Druskininkų gidų pasakojimai – tiesiausias kelias į kurorto turistų širdis



Druskininkų gidai kurorto svečius maloniai nustebina ir originalia epochine apranga / „Mano Druskininkai“ nuotrauka

Laimutis Genys

Druskininkams švenčiant tradicines Turizmo dienas, prisimename tuos žmones, kurių dėka mūsų kurorto svečiai iš Lietuvos ir užsienio susikuria gerą įspūdį apie mūsų miestą. Gidai yra mūsų miesto sėkmės ambasadoriai, nuo kurių profesionalumo ir patriotizmo priklauso Druskininkų patrauklaus įvaizdžio formavimas.

„Gidų istorijoms ir pokalbiams temų apie mūsų kurortą nepritrūks – tai neišsamiama, kaip ir Druskininkų mineraliniai šaltiniai“, – sakė Druskininkų gidų asociacijos vadovas Antanas Lankelis, tuo patvirtindamas gidų pasiryžimą kuo didesniai turistų būriui iš viso pasaulio išradingai pristatyti Druskininkus.

Apie Druskininkų gidų asociacijos (gildijos) atsiradimo istoriją, jiems tenkančią atsakomybę, būtinybę nuolat tobulėti kalbėjomės su Gidų asociacijos vadovu A.Lankeliu.

– Kaip formavosi Druskininkų gidų bendruomenė? Kas gali tapti gidu?

– Nuo 1963 m., kai buvo įkurtas Druskininkų ekskursijų biuras, pradėti ruošti žmonės, galintys dirbti su kurorto svečiais – ekskursijų vadovai, vėliau įvardinta ir gido profesija. Ekskursijų biurai buvo kuriami visuose Lietuvos rajonuose, o ypač – kurortuose. Mykolas Vaitkus buvo pirmasis Druskininkų ekskursijų biuro vadovas. Nuo 1964 metų šioje srityje darbuojasi Vytautas Valentukevičius, jis gidu dirba jau šešis dešimtmečius, iki šiol yra puikios atminties, mes iš jo galime daug ko pasimokyti.

Po įvairių reformų registravimų ir perregistravimų, 2005 metais buvo įregistruota Druskininkų gidų asociacija.

Šiuo metu mūsų asociacijos sąraše yra apie trisdešimt gidų. Be to, nuolat vyksta gidų mokymai. Savo žiniomis dalijasi ilgametę patirtį turintys gidai: Audronė Stanikienė, Živilė Aksitinienė, Aušra Česnulevičienė.

O Tatjana Zielinski Druskininkuose organizavo gidų mokymus, tad kurorte buvo paruošta per 20 naujų gidų. Ateidamas į gidų gretas, žmogus privalo turėti aukštąjį išsilavinimą ir tikrai nemažai žinių. Reikia pusę metų lankyti kursus, kuriuose mokoma daugybės dalykų –

nuo istorijos iki kalbos kultūros, be to, reikia parengti kursinius darbus, juos apginti.

– Kokių profesijų žmonės dirba gidais Druskininkuose?

– Pačių įvairiausių. Daugiausia yra mokytojų – buvusių ir dar dirbančių. Naujausia gidė yra kaunietė Lilijana Stepanovienė, ji – verslo vadybininkė, mokanti penkias užsienio kalbas. Dirba auklėtoja Jurgita Večkienė, gidų kursus pradėjo lankyti biologas Gediminas Grigelis, aš pats turiu inžinerinį-ekologinį išsimokslinimą. Gidais dirba ir medikai, ir kultūros srities žmonės.

– Ar ekskursijų temų prasme gidai yra universalūs, ar turi savo specializacijas?

– Gidai turi temas, į kurias yra labiau įsigilinę, o specializacija įgyjama, dirbant.

Štai gidė Birutė Matusevičienė bendrauja su „Sūriais vėjais“, ji propaguoja atrakcijas, visada atsižvelgia į svečių norus, siūlo smagias „Sūrių vėjų“ degustacijas, kurios svečius maloniai nuteikia. Ekskursijų dalyvius ji visada nuveda prie „Grožio šaltinio“.

Vladislav Šaruckij puikiai žino senąją miesto istoriją, mes visi su juo konsultuojamės. Irena

Česaitienė bendrauja su lenkais, domisi su Lenkija susijusiais Druskininkų istorijos faktais, naršo interneto erdvėje, suranda daug naujų dalykų, ypač susijusių su 1861-1863 metų sukilimo asmenybėmis.

Menotyrininkė ir mūsų gidė Aušra Česnulevičienė puikiai išmano M. K. Čiurlionio gyvenimo ir kūrybos paslaptis.

– Iš kur gidai ima informaciją?

– Gidai naudojami visais įmanomais informacijos šaltiniais, visada atsakingai patikrina gautą informaciją. Kad ir dėl Druskininkų įkūrimo datos. Kurortas švenčia 230 metų įkūrimo sukaktį, ta data buvo nustatyta, išanalizavus gausybę skirtingos informacijos. Vienu šaltiniu negalima pasitikėti.

Buvo ekskursijų tema apie senuosius Druskininkų medinius pastatus. Reikėjo peržiūrėti gausybę įvairių šaltinių, surinkti informaciją apie jų savininkus, pastatų atsiradimo aplinkybes. Kartais informacijos apie vieną ar kitą objektą galima sužinoti ir iš ekskursijos dalyvių.

nukelta į 6 psl.

Druskininkų VVG posėdyje suformuota nauja valdyba ir aptartos kaimo plėtros aktualijos



2 psl.

Druskininkiečiai aktyviai dalyvavo „Europos judumo savaitės“ renginiuose



8 psl.

Lygiadienis Viečiūnuose: auka už vasaros gėrybes ir nusiteikimas minoriškam rudeniiui



11 psl.

Nes kiekvienas pokalbis svarbus!



NEMOKAMAS

klausos testas ir konsultacija (nemokamas nuo 18 m.)

- 5 metų garantija klausos aparatams;
- Kompensuojami klausos aparatai;
- Prekių pirkimas išsimokėtinai!

Druskininkuose adresu:
M. K. Čiurlionio g. 99, PC „Maxima“
+370 666 00636

OPTIKOS
NATAU GIRDŽIŲ GYVENI




Gerbiami policijos pareigūnai,

Nuoširdžiai sveikiname Jus Angelų sargų dienos proga ir dėkojame už Jūsų kilnų darbą, atsidavimą bei drąsą, kuria kasdien saugote mūsų bendruomenę ir kurorto svečius.

Jūsų darbštumas, profesionalumas ir nesavanaudiškumas įkvepia, o pasiaukojimas ne kartą išgelbėjo daugelio žmonių gyvybes.

Profesinės šventės proga linkime stiprybės, ryžto, sveikatos, kantrybės. Tegul kiekviena tarnybos diena būna saugi, o jūsų pastangos visuomet vertinamos ir gerbiamos.

*Druskininkų savivaldybės meras
Ričardas Malinauskas*


Brangūs Druskininkų savivaldybės socialiniai darbuotojai,

Pasitinkdami Lietuvos socialinių darbuotojų dieną, norime išreikšti didžiausią pagarbą ir nuoširdžią padėką už Jūsų kasdien daromus darbus. Jūsų empatija, rūpestis ir pasiaukojimas keičia daugybės mūsų bendruomenės narių gyvenimus ir suteikia vilties tiems, kurie dažnai jos pritrūksta.

Jūs esate tie, kurie išklauso, palaiko ir padeda sunkiausiais gyvenimo momentais. Jūsų profesionalumas ir širdies šiluma sukuria saugesnę ir laimingesnę aplinką. Dėkojame, kad nepailstamai esate šalia kiekvieno, kuriam reikia pagalbos.

Linkime jums stiprybės, įkvėpimo ir džiaugsmo kiekvienoje akimirkoje. Lai ši ypatinga diena būna kupina dėkingumo ir įvertinimo už jūsų neįkainojamą darbą.

*Druskininkų savivaldybės meras
Ričardas Malinauskas*



Druskininkų VVG posėdyje suformuota nauja valdyba ir aptartos kaimo plėtros aktualijos



Susirinkimo metu padėkota VVG valdybos nariams, kurie dėl privalomos rotacijos privalėjo būti keičiami naujais / Edgaro Tamkevičiaus nuotraukos

Praėjusią savaitę organizuotame Druskininkų Vietos veiklos grupės visuotiniame narių susirinkime ir valdybos posėdyje buvo priimti svarbūs sprendimai.

Prie Druskininkų VVG prisijungė Laura Marozaitė ir Daiva Adomaitienė, jos VVG veikloje atstovaus verslui.

Kadangi kas 3 metus yra privaloma valdybos narių rotacija, susirinkime suformuota

nauja valdyba.

Naujoje Druskininkų VVG yra 16 valdybos narių, kurie ateinančius trejus metus atstovaus vietos valdžiai, pilietinei visuomenei ir verslui.

Verslo sektoriui atstovauja: Juozas Kavaliauskas, Ineta Miliūtė, Laura Marozaitė, Saulius Valentukevičius, Daiva Adomaitienė ir Alma Vilčinskienė.

Pilietinei visuomenei atsto-

vauja kaimiškųjų bendruomenių nariai: Rokas Remeika, Asta Bagdonienė, Rima Bocisienė, Arūnas Kazakevičius, Juozas Sadauskas, Daiva Stoncelienė ir Antanas Smaliukas.

Vietos valdžios atstovai – Vaiva Kirkauskienė, Rasa Lukšienė ir Urtė Urbonaitė.

Naujai 3 metų kadencijai Druskininkų VVG vadovu išrinktas Alvydas Varanis.

Už ilgametį darbą kuriant ir vystant Druskininkų vietos veiklos grupę buvo padėkota Vietos plėtros strategijos administratori Agnei Jazepčikaitei-Gaidienei. Nuo šiol Agnė dirbusis Druskininkų miesto vietos veiklos grupėje.

Kaip pažymėjo A. Varanis, kaimiškiosios Vietos veiklos grupės laukia daug naujų iššūkių ir įdomių veiklų.

Jau pradėta įgyvendinti Druskininkų kaimiškiosios teritorijos vietos plėtros 2023-2027 m. strategija. Taip pat svarbu sėkmingai pabaigti įgyvendinti Druskininkų vietos veiklos grupės teritorijos vietos plėtros 2015-2020 m. strategiją.

Druskininkų savivaldybės meras R. Malinauskas: „Mūsų nereikia ginti – mums reikia atstovauti. Ir geriausiai tai padarys Linas Urmanavičius“

Artėja kiekvienam labai svarbi diena – LR Seimo rinkimai.

Tiesiogiai nedalyvaujant politikoje, gali atrodyti, kad nėra skirtumo, kuris politikas atstovaus Jūsų ir krašto interesams.

Tačiau skirtumas yra. Labai svarbu, kad mūsų atstovas LR Seime būtų žmogus, kuriuo mes galime pasitikėti, kuris supranta, kuo mes gyvename, ką kuriname, kokie mūsų tikslai ar problemos. Tik turėdami tokį žmogų, galime tikėtis, kad būsime geriau girdimi valstybės lygiu.

Dėl mūsų nereikia kovoti, mūsų nereikia ginti – mums, Druskininkų ir Lazdijų krašto žmonėms, reikia atstovauti. Sąžiningai, pareiškiant, kompetentingai.

Būtent toks – atsakingas, teisingas, patikimas – yra Linas Urmanavičius.

Savivaldoje su juo dirbame 24 metus. Per šį laikotarpį buvo visko – ir iššūkių, ir sudėtingų problemų, tačiau mes visada kartu dirbome petys į petį, ieškodami sprendimų, įgyvendindami projektus



ir siekdami mūsų bendrų tikslų. Jo profesionalumas ir atsakomybė padėjo įveikti ne vieną kliūtį ir pasiekti svarbių rezultatų.

Žinau, kad jis geriausiai iš visų Druskininkų ir Lazdijų rajono savivaldybių Jotvingių apygardos kandidatų gali atstovauti kiekvienam iš mūsų.

Todėl kviečiu ateiti į rinkimus ir balsuoti už Liną Urmanavičių.

Lazdijų rajono merė Ausma Miškinienė: „Linas Urmanavičius yra žmogus, kuriuo galime pasitikėti“

Spalio 13-ąją dieną visi atėję balsuoti išrinksimė tuos, kurie mūsų ir visos Lietuvos gyventojų interesams atstovaus LR Seime artimiausius 4 metus.

LR Seime turi dirbti Seimo nariai, kurie iš tikrųjų supranta, su kokiais iššūkiais susiduria savivaldybės, kokių problemų jų gyventojai turi ir kokių teisės aktų bei kokiais konkrečiais pakeitimais jas reikia spręsti.

Lazdijų rajono ir Druskininkų savivaldybių gyventojams labai pasisekė. Mūsų interesams vienmandatėje Jotvingių apygardoje pasiryžo atstovauti sąžiningas, darbštus ir išmintingas kolega Linas Urmanavičius.

Geriausiai šį kandidatą apibūdina jo profesinio gyvenimo pasiekimai, jį gerbia ir geru žodžiu mini gyventojai, bendruomenės, kolegos, kaimynai ir net oponentai. Šį žmogų pažįstu ne iš pasakojimų. Pažinau jį dirbdama mere, kai daugybę kartų, susitelkę, ieškojome mūsų atstovaujama savivaldybių gyventojams palankių sprendimų. Dirbdama kartu, įsitikinau, kad jis – išmintingas, dalykiškas



žmogus ir geba spręsti problemas.

Tikiu, kad, suteikus galimybę jam dirbti LR Seime, labai greitai pastebėtume, koks yra skirtumas tarp formalaus ir realaus Seimo nario darbo.

Kviečiau Liną Urmanavičių kandidatuoti į LR Seimą ir labai džiaugiuosi, kad jis ryžosi atstovauti Lazdijų rajono ir Druskininkų savivaldybių gyventojams. Palaikau jį ir kviečiu mano bendraminčiais tapti ir Jus. Visų pirma – ateikite balsuoti, o atėję, pasirinkite Liną Urmanavičių.

Politinė reklama bus apmokėta Demokratų sąjunga „Vardan Lietuvos“ politinės kampanijos sąskaitos. Užsakymo Nr. MDR-PR-473-01

Kitais metais Druskininkuose vyks pasaulio neįgaliųjų lėkščiasvydžio čempionatas



Pasaulinės Skraidančiojo Disko Federacijos atstovai su meru Ričardu Malinausku aptarė bendradarbiavimo galimybes ir sritis, aiškinosi, kuo prie renginio galėtų prisidėti miestas / Edgaro Tamkevičiaus nuotrauka

Lietuvos Skraidančiojo Disko Federacija su nekantrumu skelbia, jog 2025 m. rugpjūčio pabaigoje Druskininkuose vyks Pasaulio neįgaliųjų lėkščiasvydžio čempionatas.

Tai bus antras toks renginys istorijoje – 2023-iais inauguracinis čempionatas buvo orga-

nizuotas Italijoje, ten dalyvavo 4 komandos. Kitais metais Lietuvoje tikimasi šį skaičių mažiausiai padvigubinti.

Praėjusią savaitę į Lietuvą buvo atvykę Pasaulinės Skraidančiojo Disko Federacijos atstovai – generalinis sekretorius Volkeris Bernardi ir Paralimpinio sporto komisijos pir-

mininkė Camila Rodrigues.

Kartu su LSDF prezidentu Ričardu Zareckiu delegacija apsilankė Druskininkų savivaldybėje, kurioje su meru Ričardu Malinausku aptarė bendradarbiavimo galimybes ir sritis, aiškinosi, kuo prie renginio galėtų prisidėti miestas.

„Džiaugiuosi, kad renginio

organizatoriai, pasirinkę mūsų kurortą, įvertino Druskininkų pasiruošimą organizuoti pasaulinio lygio aukšto meistriškumo sporto renginius, kurorto infrastruktūrą ir jos pritaikymą negalia turintiems žmonėms.

Druskininkai yra visiems atviras, neįgaliesiems draugiškas miestas. Esame pasirengę

prisidėti, kad Pasaulio neįgaliųjų lėkščiasvydžio čempionato dalyviai ir žiūrovai iš Druskininkų išsivežtų tik pačius geriausius įspūdžius“, – sakė meras R. Malinauskas.

Po vizito savivaldybėje svečiai aplankė LSC sporto kompleksą „Druskininkai“. Jis atitiko visus PSDF reikalavimus rengti tokio tipo pirmenybes.

„Džiaugiamės, būdami istorijos dalimi“, – apie antrąjį Pasaulio neįgaliųjų lėkščiasvydžio čempionatą sakė Druskininkų meras R. Malinauskas.

„Tai unikali proga Lietuvai parodyti save tarptautinėje Pasaulinės Skraidančiojo Disko Federacijos renginių scenoje bei prisidėti prie pasaulinio sporto plėtros, – kalbėjo LSDF prezidentas R. Zareckis. – Mūsų šalis neturi techninių galimybių surengti didesnio masto lėkščiasvydžio renginius, todėl pasiekimas surengti šį čempionatą yra puiki proga pritraukti dalyvius iš viso pasaulio bei parodyti Lietuvos bei Skraidančiojo Disko Federacijos gebėjimus organizuoti aukšto meistriškumo sporto renginius mūsų šalyje.“

Čempionatas vyks 2025-ųjų rugpjūčio 30-31 dienomis.



Mieli Druskininkų turizmo sektoriaus darbuotojai,

Rugsėjo 27-oji – Pasaulinė turizmo diena.

Tai šventė ne tik tiems, kurie mėgsta keliauti ir pažinti, bet ir tiems, kurie atvira širdimi priima atvykusį svečių ir prisideda prie jo kelionės sėkmės.

Ačiū visiems, dirbantiems Druskininkų turizmo sektoriuje – savo profesionaliu darbu, kūrybiškumu ir paslaugumu kurorto svečiams suteikiate galimybę atrasti naujas Druskininkų perspektyvas, įgyti neįkainojamų prisiminimų ir patirčių.

Visiems turizmo srities darbuotojams linkime drąšių idėjų, veržlumo, įkvėpimo ir sėkmės, kuriant ir puoselėjant Druskininkų turizmo sritį.

Druskininkų savivaldybės meras
Ričardas Malinauskas




Mieli Druskininkų krašto senjorai,

Ačiū už Jūsų išmintį, gyvenimo patirtį bei meilę, kuria dalijatės su aplinkiniais. Jūsų gyvenimo kelias – tai daugybė gražių istorijų, vertingų pamokų ir neįkainojamų prisiminimų, kuriais praturtinate mus visus.

Jūs esate mūsų bendruomenės stiprybė, o Jūsų aktyvumas, bendruomeniškumas ir nuoširdumas yra tai, kas sujungia kartas.

Tarptautinės pagyvenusių žmonių dienos proga linkime stiprios sveikatos, stiprybės, energijos, artimųjų meilės ir dėmesio.

Druskininkų savivaldybės meras
Ričardas Malinauskas



Renkama nauja globėjų (rūpintojų), nuolatinių globotojų, budinčių globotojų ir įtėvių mokymų grupė

vaikai yra vaikai
Druskininkai



Gal tu esi tas, kurio ieško!

Informacija teikiama:
+370 655 15 504, +370 699 95 564



Apdovanoti Lietuvos žemės ūkio mokslui ir pažangai nusipelnę druskininkiečiai



Augų ūkiui ir Vietos veiklos grupių vadovui A. Varanui apdovanojimus įteikė vicemeras S. Kazakevičius / Edgaro Tamkevičiaus nuotrauka

Žemės ūkio ministerija, minėdama VDU Žemės ūkio akademijos šimtmetį ir siekdama pristatyti žemės ūkio mokslo proveržį, apdovanojo Lietuvos žemės ūkio mokslui ir pažangai nusipelnčius asmenis iš visos Lietuvos. Tarp jų – ir druskininkiečius. Jiems apdovanojimus įteikė vicemeras Simonas Kazakevičius.

Ūkininkams Arvydai ir Gražinai Augams apdovanojimas skirtas už ilgametį pientininkystės ūkio puoselėjimą,

ūkyje pagaminto pieno perdirbimą, pagamintų pieno produktų realizavimą galutiniam vartotojui, edukacinių programų organizavimą ir dalyvavimą trumposiose maisto tiekimo grandinėse.

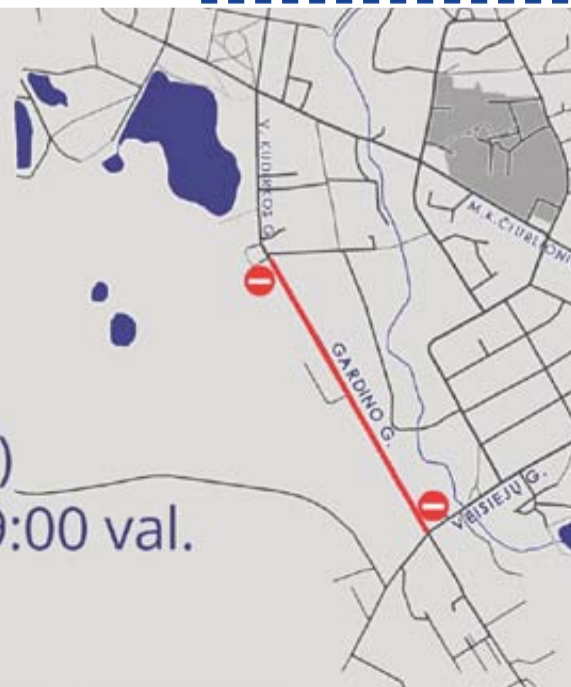
Vietos veiklos grupių vadovas Alvydas Varanis apdovanojamas už ilgametį ir dalykiškai sėkmingą atstovavimą Druskininkų savivaldybės kaimo gyventojų interesams bei ženklią įtaką savivaldybės kaimo plėtrai.

EISMO RIBOJIMAI

GARDINO G.

09.28 d. (šeštadienį)
nuo 07:00 val. iki 19:00 val.

Atsiprašome už laikinus eismo ribojimus ir nepatogumus!



Druskininkai turi siekti tapti regiono lyderiu

Donatas Mizaras,
Kandidatas į LR Seimą
Jotvingių (Lazdijų-Druskininkų)
apygardoje
Lietuvos valstiečių ir žaliųjų
sąjunga

Nuolat domiuosi Druskininkų ir Lazdijų rajono savivaldybių situacija. Nors be problemų neapseina jokia savivaldybė, tačiau Druskininkų ir Lazdijų rajono išsivystymo lygis yra kardinaliai skirtingas. Kaip matematikas, labai mėgstu šnekėti skaičiais, remtis statistika. Nors Druskininkų ir Lazdijų biudžeto pajamos tik nežymiai skiriasi, gėrio sukuriama gan skirtingai.

Labai gaila, bet Lazdijų rajone skurdo lygis yra didžiausias Alytaus apskrityje ir vienas didžiausių šalyje. Didelę Lazdijų rajono biudžeto dalį „suvalgo“ mokamos pašalpos. Pašalpų gavėjų apie 1400 asmenų, o tūkstančiui rajono gyventojų tenka 67 pašalpų gavėjai. Tuo tarpu Druskininkų savivaldybėje šis rodiklis tris su puse karto mažesnis – tik 19. Pragyvenimo lygio skirtumai atsispindi ir kituose skaičiuose – Druskininkų savivaldybėje įsikūrusių įmonių pajamos tris kartus lenkia Lazdijuose gyvuojančių įmonių pajamas (515 mln. Eur prieš 174 mln.). Nėr net ką kalbėti apie tiesiogines užsienio investicijas, kurių dydis Druskininkuose ir Lazdijuose skiriasi

net 20 kartų.

Taip, su skurdo rizika ir pašalpų gavėjų skaičiumi Druskininkai neblogai tvarkosi, bet juk ne viskas ir pas mus „rožėmis klotas“. Vienos problemos susiję su miesto vizijos kryptių vystymu, kitos valstybės lygmeniu metų metais nesprenžiamos bėdos.

Vienos iš didžiausių Druskininkų problemų – maži atlyginimai, jaunoms šeimoms sunkiai įkandamos būsto kainos. Druskininkai neturi būti pigios darbo jėgos miestas, nes nepasieksime jokio geresnio lygio, nepitrauksime nei skandinavų, nei kitų turtingesnių europiečių. Pasitempti privalome ir sveikatos apsaugos, švietimo, kultūros, socialinių paslaugų srityse. Trūksta pedagogų, mažai ateina naujų jaunų mokytojų, amžiaus vidurkis senėja. Švietime prastėja Druskininkų mokinių rezultatai. Ribota kultūros paslaugų pasiūla. Svajojame vystyti kultūrinį turizmą, pasiūlyti kokybišką kultūrinių renginių pasiūlą. Deja, trūksta lėšų pabaigti Druskininkų kultūros ir kongresų rūmus (apie 15-17 mln. Eur). Ši Vyriausybė nelinkusi padėti, greičiausiai teks skolintis, ir tai guls ant kiekvieno druskininkiečio pečių.

Apskritai mažas valstybės dėmesys pačiam turizmui, kaip atskirai šalies ūkio šakai. Reikia naujo vyriausybės požiūrio. Paimkime, kad ir kelią nuo Lazdi-

jų iki Druskininkų. Jis – prastos būklės, ypatingai – kelio atkarpa Veisiejai-Leipalingis. Daug turistų iš Lenkijos, Vokietijos kurie atvyksta savo transportu, važiuoja tik vieninteliu tuo keliu. Jis neatspindi nei mūsų kurorto, nei valstybės išsivystymo lygio. Važiuojant tokiu keliu, atrodome, kaip sovietinių laikų provincija.

Kokias išėitis siūlau? Lietuvos valstiečių ir žaliųjų sąjunga savo programoje yra numačiusi regionų gaivinimo planą. Su naujos vyriausybės pagalba, be turizmo vystymo, didžiulį dėmesį ir pastangas Druskininkų bei Lazdijų savivaldybes kviesčiau dėti į gamybos, netaisios pramonės vystymą. Kviesčiau keisti ilgalaikį strateginį veiklos planą smulkaus ir vidutinio verslo vystymosi dalyje. Parama smulkiam vietiniam ir šeimų verslui turi būti didesnė ir nedeklaratyvi, o realiai veikianti.

Reikėtų didinti patrauklumą verslo infrastruktūroje. Neturistinėse vietose reikia kurti verslo ekonomines zonas, pritraukti gamybininkus, logistikos parkus, technologijų įmones, o verslo įmonėms, steigiančioms naujas darbo vietas, suteikti mokesťines lengvatas. Atsirandant naujoms darbo vietoms, kiltų ir atlyginimai. Tikiu, kad viskas įgyvendinama, jei tik skirsime dėmesio ne vien turizmui, bet ir alternatyvioms vers-



LIETUVOS VALSTIEČIŲ IR ŽALIŲJŲ SĄJUNGA

8 PARTIJOS NR.

LR SEIMO RINKIMAI
Spalio 13 d.

DONATAS MIZARAS KANDIDATO NR. 57

JŪSŲ KANDIDATAS Į LR SEIMĄ JOTVINGIŲ (LAZDIJŲ - DRUSKININKŲ) APYGARDOJE

lo šakoms, užtikrinsime specialistų paruošimą ir pritraukimą. Būtina stiprinti profesines mokyklas, skatinti žmonių persikvalifikavimą, paklausių profesijų įgijimą, mokymąsi visą gyvenimą.

Noriu įnešti naujų vėjų, turiu

patirties savivaldoje ir versle. Lietuvos valstiečių ir žaliųjų sąjunga pasisako už regionų stiprinimą.

Pasitikėkite mumis, leiskite mums veikti, išreikškite savo valią, balsuodami už mane ir sąrašą Nr. 8!

Politinė reklama bus apmokėta iš Lietuvos valstiečių ir žaliųjų sąjungos politinės kampanijos sąskaitos. Užsakymo Nr. MDR-PR-471-02

Neravų kaimo bendruomenę subūrė bendra išvyka į Biržų kraštą

Vykdydama projektą „Bendruomenės stiprinimas, naujų idėjų generavimas, pasitelkiant kultūrinę ir švietėjišką veiklą“, Neravų kaimo bendruomenė organizavo išvyką į Biržų kraštą.

Į kelionę išsiruošė nemažai bendruomenės narių, tarp jų – nemažai jaunų šeimų. Pasak Neravų bendruomenės pirmininkės Rasos Vaisietienės, vienas iš šios iniciatyvos tikslų buvo į aktyvias veiklas įtraukti kaimo naujakurius, kurių Neravuose vis daugėja.

Kelionėje į Biržų kraštą, kuris skiriasi nuo mums įprastos Dzūkijos, neraviškiams viskas buvo įdomu, jie turėjo galimybę susipažinti su to krašto kultūra ir tradicijomis. Išvykos dalyviai pamatė smegduobes, aplankė Kirkilų apžvalgos bokštą, Biržų krašto muziejų „Sėla“, dalyvavo apžvalginėje ekskursijoje po Biržų miestą. Visus sužavėjo Sodeliškių dvaro sodyje esantis Senovinės technikos muziejus.

„Manau, kelionėje mes dar labiau sustiprinome mūsų bendruomeniškumą. Biržų krašte, žinoma, norėjosi sudalyvauti edukacinėje veikloje, pasimokyti, pamatyti gerųjų pavyzdžių, kuriuos galėtume panaudoti, reprezentuodami savo kaimą“, – sakė R. Vaisietienė, džiaugdamasi, kad išvykos dalyviai, vos

sugrįžę iš Biržų krašto, jau laukia kitos kelionės.

Anot Neravų bendruomenės pirmininkės, šią vasarą neraviškiai buvo labai aktyvūs. Kiekvieną mėnesį buvo organizuotos vis naujos veiklos – tinklinio turnyras, plaukimas baidarėmis, o rudens pradžioje organizuota kelionė į Aukštaitiją.

„Pastaruoju metu aktyvesnė tapo visos bendruomenės komunikacija. Anksčiau žmonės kažką veikė mažuose būreliuose, o dabar tie keli maži būreliai susitelkė į didesnį būrį. Labiau įveikinti ir bendruomenės tarybos nariai, visi pasiskirstė pareigas ir žino, kas ir ką turi daryti, kas ir už ką atsakingas. Turbūt dėl to neraviškiai tapo labiau matomi ir girdimi?“ – mintimis dalijosi naujoji Neravų bendruomenės pirmininkė R. Vaisietienė.

Projektas „Bendruomenės stiprinimas, naujų idėjų generavimas, pasitelkiant kultūrinę ir švietėjišką veiklą“ įgyvendinamas pagal Nevyriausybinių organizacijų bendruomeninės veiklos stiprinimo 2023-2025 metų veiksmų plano 2.1.1.1. priemonės „Stiprinti bendruomeninę veiklą savivaldybėse“ įgyvendinimo sutartį. Projektui valstybės biudžeto lėšų skyrė Lietuvos Respublikos Socialinės apsaugos ir darbo ministerija.



Išvyka į Biržų kraštą dar labiau sustiprino neraviškių bendruomeniškumą / Asmeninio archyvo nuotrauka

Atkelta iš 1 psl.

Druskininkų gidų pasakojimai – tiesiausias kelias į turistų širdis



Meras R. Malinauskas vertina A. Lankečio vadovaujamos Gidų asociacijos veiklą / Dianos Sinkevičiūtės nuotrauka



Gidė B. Matusevičienė – „Plepi ponis“ propaguoja atrakcijas turistams / Roberto Kisieliaus nuotrauka



Savivaldybės vadovai pagerbia gidus jų profesinės šventės proga / Dianos Sinkevičiūtės nuotrauka

– Kokios buvo pradžioje Druskininkų lankytinos vietos?

– M. K. Čiurlionio memorialinis muziejus, oficialiai atidarytas 1963 m. birželio 16 d., buvo pirmasis muziejus kurorte, kuris sutraukdavo ir iki šiol sutraukia šimtus tūkstančių lankytojų. Antras muziejus – „Girios aidas“ – savo veiklą pradėjo 1972 m., o 1999 m. gegužę duris atvėrė Miesto muziejus.

Sovietmečiu visos Druskininkų sanatorijos ir poilsio namai turėjo būti aptverti, K. Dineikos parkas taip pat buvo aptvertas. V. Valentukevičiaus teigimu, tas

aptvėrimas buvo skirtas tam, kad žmonės nepamatytų to, ko jie neturėtų matyti.

Kai neliko aptvėrimo, tai turistai pasklido po visą miestą. Sovietmečiu dominavo turistai iš Rytų šalių, paskui prasidėjo gražus bendravimas su svečiais iš Lenkijos. Manau, jog lenkų turistai yra didžiausias mūsų potencialas.

– Druskininkuose turistams siūloma daug įvairių ekskursijų. Ko svečiai labiausiai pageidauja?

– Dabar Druskininkuose apylygiai sulaukiame lietuvių ir užsienio turistų. Svečiai ypač vertina galimybę pabūti gamtoje, prie vandens, miške, ypač vertinamas Vijūnėlės parkas, kuriame yra keturi pagrindiniai kraštovaizdžio elementai. Narcizų jūra tiesiog paskęsta Vijūnėlės tvenkinyje, o gražią erdvę su sakurų taku apriboja pušynai.

– Kokiomis kalbomis vedamos ekskursijos?

– Mes sovietmečiu mokėjome dvi užsienio kalbas – rusų ir anglų, dabar labai daug reikia lenkų kalbos. Buitiniame lygmenyje daugelis gali lenkiškai susikalbėti, bet taisyklingai kalbėti ir rašyti – ne daug kas. Tai tampa problema.

Ekskursijas lenkų kalba veda keturi mūsų gidai. Labai dažnai ekskursijose laivu į Liškiavą keliauja ir lenkų turistai, todėl reikia lenkiškai kalbančių gidų. Labai norime jaunų gidų, visur kėlėme tą klausimą. Teks prašyti jaunimo, kad lankytojų gidų kursas ir vestų ekskursijas lenkiškai.

Turime gidę, kuri kalba japoniškai, yra latvių, vokiečių, lenkų kalbų žinovų. Stanislavą Čebatorienę kviečiame, kai reikia vesti ekskursiją prancūzų kalba. Atvažiuojantiems iš Izraelio apie Druskininkus pasakojame rusų kalba.

– Kokia turistų srautų dinamika?

– Mokslo metų pabaigoje turėdavo iš visos Lietuvos atvykstančių mokinių srautus, dabar jų mažėja. Madinga darosi žmonėms Druskininkuose rengti įvairias ekskursijas, rengiame ir pristatome vaizdo medžiagą. Gražiai bendraujame su Leipalingio seniūnija, ten pasakojame Lietuvos partizanų istorijas, taip pat rengiame ekskursijas į Švendubrę, laivu – į Liškiavą.

– Kai kurie Druskininkų gidai išsiskiria originalia, epochine apranga. Kam kilo mintis jus taip aprengti?

– Ta mintis po 2000-ųjų kilo pirmajai mūsų asociacijos vadovei T. Zielinski, kuri miesto svečiams pasiūlė originalius spektaklius, pavadintus „Mineralinis miestelis“.

Tam tikrame etape buvo populiarūs ir vaidinimai prie Druskonio ežero apie Kastuką (M. K. Čiurlionį), bet reikėjo atspindėti ir laikmečio dvasią, ją tinkamai perteikti. Kadangi istoriškai į Druskininkus važiuodavo ponios, kurios ne tik sveikatą stiprindavo, bet ir demonstruodavo savo parėdus, todėl ir mūsų gidai buvo puošniai aprengti. Dabar pas mus ateinantys nauji gidai irgi pasirūpina stilinga epochine apranga ar bent jos detalėmis.

– Kokių klausimų dažniausiai gidai sulaukia, kuo domisi turistai?

– Labai domisi miesto istorija, nes ji labai sudėtinga. Paskaičiuokime, kiek kartų praėjusiame šimtmetyje

Druskininkų ribose buvo keičiama valstybės siena? Labai daug klausimų kultūros temomis, nemažai klausimų kyla, kai ateiname prie Druskininkų bažnyčios. Turistai domisi, kada ten vargonavo Čiurlionio tėvas, kada atėdavo Kastukas vargonuoti. Žmonės labai domisi mineralinio vandens gydomosiomis savybėmis. Ne viskas dar aišku dėl istorijos, yra daug legendų, kurios žmonėms patinka. Pavyzdžiui, istorija apie tai, kaip buvo statomas paminklas M. K. Čiurlioniiui jo gimimo šimtmečio proga. Žinome, kad tuo labai rūpinosi Valerija Čiurlionytė-Karužienė (1886-1982), ji rašė raštus įvairioms institucijoms. Sakoma, jog Maskva leido statyti Čiurlioniiui paminklą „be kojų“, skulptorius V. Vildžiūnas taip ir padarė.

Gidų istorijoms ir pokalbiams temų nepritrūks. Tai neišsėmiama, kaip ir Druskininkų mineraliniai šaltiniai.

– Šiemet švenčiame Druskininkų įkūrimo 230 metų sukaktį. Pagal ką buvo nustatyta kurorto įkūrimo data?

– Dėl Druskininkų įkūrimo datos lyg ir sutarta, tai 1794-iejį, priešpaskutiniai Abiejų respublikų gyvavimo metai. Tas (Druskininkų) kaimas buvo ir anksčiau žinomas, karalius žinojo, kad yra miestelis, kuriame srūva stebuklingi šaltiniai. Ir Teodoras Narbutas apie tai rašė, todėl galima laikyti, kad karaliaus dokumentas, pasirašytas 1794 metais, tapo oficialiu mūsų kurorto įkūrimo faktu. Miestų įkūrimas yra procesas, trunkantis tam tikrą laiką, o konkreti įkūrimo data yra istorikų susitarimo reikalas.

Paminėdama Druskininkų įkūrimo 230-ąsias metines, Druskininkų gidų asociacija ir savaitraščio „Mano Druskininkai“ redakcija rengia šiai datai skirtų publikacijų ciklą, kuriame svarbiausius Druskininkų istorijos, šiandienos įvykius ir datas pristatys mūsų miesto gidai. Dar kartą susipažinkime su savo miestu taip, kaip apie jį išgirsta turistai, klausydami gidų pasakojimų.

Projekto „Aktyvūs ir draugiški vaikai“ veiklos – K. Dineikos sveikatingumo parke

Rugsėjo 11-ąją lopšelis-darželis „Žibutė“ vykdė LTOK finansuojamo projekto „Aktyvūs ir draugiški vaikai“ veiklas. „Drugelio“, „Ažuoliuko“, „Pelėdžiuko“ ir „Aguonėlės“ grupių vaikai kartu su projekto partneriais iš Alytaus lopšelio-darželio „Pušynėlis“ – „Boružėlių“ grupės vaikais ir mokytojomis – aktyviai ir smagiai sportavo gryname ore netradicinėje erdvėje – K. Dineikos sveikatingumo parke.

Projekto tikslas buvo skiepyti vaikams olimpinės vertybes, aktyviose veiklose stiprinti draugišką ir saugų bendravimą su bendraamžiais netradicinėje erdvėje, skatinti judėjimo džiaugsmą, plėsti fizinę galimybę. Vaikai ne tik džiaugėsi judėjimu, bendravimu, bet ir mokėsi vertinti gamtą bei saugiai joje elgtis

Dalyviams sportinės sėkmės

palinkėjo lopšelio-darželio direktorė Rasa Vaisietienė. Po „Olimpinio miško himno“ ir „Ažuolo mankštos“ vaikai pasklido į atskiras stoteles. Projekto organizatorei – fizinio ugdymo mokytojai Editai Rundienei – veiklas jose padėjo organizuoti darželio pedagogai ir specialistai: Jolita Balčiuvienė, Simonas Šerkšnas, Asta Vaitiekūnienė. Meninio ugdymo mokytojas Linas Savulionis sukūrė muzikinį foną.

„Vaikų jogos“, „Futboliuko“, „Kiškių ir medžiotojų“, „Kliūčių tako“ stotelėse vaikai demonstravo savo fizinius gebėjimus, kartu džiaugdamiesi aktyvia veikla gryname ore, mokydamiesi kultūringai elgtis parko aplinkoje, padėti silpnesniam draugui.

„Vandens stotelėje“ VSB visuomenės sveikatos specialistė Laima Sadauskienė vaikams išdalijo projekto rėmėjo UAB „Akvavita“

parūpintus mineralinio vandens buteliukus ir paaiškino apie geriamojo, o ypač mineralinio vandens naudą organizmui.

Visi aktyvūs ir draugiški vaikai buvo apdovanoti simboliniais „Laimės“ paukšteliais. Kiekvienai grupei įteikti prizai – kamuoliai.

Pasportavus gamtoje ir atsigėrus rekomenduoto mineralinio vandens, laukė labai skanios vaišės: kibinai ir vaistažolių arbata.

Už renginio sėkmę nuoširdžiai dėkojame mūsų draugams iš Alytaus lopšelio-darželio „Pušynėlis“, VSB specialistei L. Sadauskienei, UAB „Akvavita“. Visų pastangomis, dviejų lopšelių-darželių vyresniojo amžiaus vaikai pajuto bendrystės ir aktyvaus judėjimo gamtoje džiaugsmą.

Druskininkų lopšelio-darželio „Žibutė“ informacija



Dalyvaujant projekto „Aktyvūs ir draugiški vaikai“ veiklose, mažieji ne tik džiaugėsi judėjimu, bendravimu, bet ir mokėsi vertinti gamtą bei saugiai joje elgtis / Druskininkų lopšelio-darželio „Žibutė“ archyvo nuotraukos

Šiuolaikinė odontologija: kaip skaitmeniniai sprendimai keičia dantų gydymą?

Neretai žmonės kreipiasi į odontologus, pradėję jausti dantų skausmą, diskomfortą ar maudimą burnos ertmėje. Simptomai dažniausiai pasireiškia ligai progresavus, o neretais atvejais, anot specialistų, būna per vėlu išgelbėti dantis ir juos reikia šalinti. Siekiant užkirsti kelią įvairioms dantų problemoms, Druskininkų „Šypsenos akademija“ siūlo inovatyvią diagnostikos technologiją – skaitmeninį dantų būklės tyrimą, kuris padeda identifikuoti dantų problemas ankstyvoje stadijoje, ir taip užkirsti kelią jų progresavimui. Pasitelkus šį tyrimą, siekiama ne tik užtikrinti kokybišką gydymą, bet ir padėti pacientams geriau suprasti savo dantų būklę.

Geriausias gydymas – prevencija

Dažnai žmonės, žvelgdami veidrodyje į savo dantis, mato tik priekinę jų zoną, šoninių dantų srityje esančias problemas plika akimi sunku įžvelgti, būtent todėl yra svarbi reguliari profilaktika odontologijos klinikoje, kad specialistas galėtų išsamiai įvertinti paciento dantų ir burnos būklę.

Druskininkų „Šypsenos akademija“ klinikos specialistė Aira Talandzevičiūtė pasakoja, kad nemaža dalis gyventojų neturi vieno ar kelių dantų ir taip gali gyventi ilgus metus, tačiau retas žino, kad, netekus danties, situacija progresuoja blogąja linkme, o, laikui bėgant, išauga ir gydymo kaštai. „Burnos ertmės ligos daro įtaką ir bendrai sveikatos būklei bei sukelia simptomus, kurių pacientas dažnai nesusieja su burnos ertme, o mes, specialistai, imdamiesi prevencijos priemonių, padedame jiems išspręsti šias problemas ir užkirsti kelią didesnėms bėdoms ateityje“, – teigė specialistė.

Skaitmeninis dantų būklės tyrimas yra visiškai saugus, neskleidžiantis rentgeno spindulių, todėl jį galima atlikti ir vaikams, ir suaugusiems. Pagal specialistų rekomendacijas tyrimą reikia atlikti reguliariai – kas 6-12 mėnesių. Tokie reguliarūs profilaktikos vizitai padės ne tik užkirsti kelią dantų bei dantenų ligoms, bet ir išvengti didelių gydymo išlaidų ateityje, taip pat stebėti savo dantų būklę ir, laikui bėgant, visus vykstančius dantų pokyčius.



A. Talandzevičiūtė: „Pasitelkus skaitmeninį dantų būklės tyrimą, galima pasiūlyti pacientui tinkamiausią, labiausiai jo lūkesčius atitinkantį šypsenos sprendimą / „Šypsenos akademijos“ archyvo nuotrauka

Skaitmeninis dantų būklės tyrimas ir jo nauda pacientui

„Skaitmeninio dantų būklės tyrimo metu intraoraliniu skeneriu įvertiname paciento individualią burnos higieną, galime parodyti vietas, kuriose kaupiasi daugiau apnašų, taip pat vietas, į kurias pacientui reikėtų atkreipti daugiau dėmesio, prižiūrint dantis namuose. Tyrimo metu nustatoma, ar pacientas turi karieso pažeisčių, liaudiškai tariant, sugedusių dantų, skilimų, taip pat galime įvertinti plombų kokybę ir pateikti rekomendacijas pacientui, kurias plombas jau reikėtų pakeisti, nes, laikui bėgant, nekeičiamos plombos tampa pralaidžios ir po jomis vystosi antrinis kariesas. Intraoraliniu skeneriu yra gaunamas pilnas dantų vaizdas

– 3D dantų modelis, jį galima atskirti, vėl sujungti, tokiu būdu galima parodyti pacientui jo sąkandį, esant poreikiui, nukreipti ortodontiniam gydymui (dantų tiesinimui).

Didžiausias šio tyrimo privatumas yra tas, kad pacientas gali pamatyti savo dantų būklę ir net minimaliausias savo dantų problemas iš šono – kompiuterio ekrane, o pats tyrimas su specialisto konsultacija trunka iki 30 minučių“, – pasakojo A. Talandzevičiūtė.

Anot specialistės, pasitelkus šį tyrimą, galima pasiūlyti pacientui tinkamiausią, labiausiai jo lūkesčius atitinkantį šypsenos sprendimą. Vos kelias minutes trunkantis tyrimas leidžia parinkti pacientui labiausiai tinkančią dantų for-

mą, spalvą bei priderinti ją prie veido bruožų. Tai ypač aktualu tiems, kurie nori atlikti estetinį dantų plombavimą. Taip pat pacientams šis tyrimas gali padėti „pasimatuoti“ savo būsimą šypseną – pamatyti, kaip ji realiai atrodys po dantų tiesinimo kapomis. Verta paminėti ir tai, kad tyrimo metu gautą 3D vaizdą galima perduoti visiems reikalingiems specialistams, nors tuo metu jų nėra šalia. Specialistai gali paciento situaciją aptarti su kolegomis nuotoliniu būdu – net ir be paciento vizito klinikoje, todėl sumažinamas vizitų klinikoje skaičius ir išlaidos.

Lengvas pirmas žingsnis tolimesnio gydymo link

Skaitmeninis dantų būklės ty-

rimas yra reikalingas tuomet, kai pacientas iš esmės nežino, nuo ko pradėti gydymą. Druskininkų „Šypsenos akademijos“ klinikoje specialistės po atlikto tyrimo ir pilnai įvertintos paciento burnos ertmės būklės pateikia gydymo rekomendacijas ir preliminarų gydymo planą. Anot A. Talandzevičiūtės, tai yra pirmas žingsnis sveikos ir gražios šypsenos link. Po tyrimo, esant poreikiui, pacientas gali būti nukreipiamas ortodontiniam gydymui, estetiniam plombavimui, taip pat pagal tyrimo metu gautą 3D dantų modelį gali būti pagaminamos personalizuotos dantų balinimo kapos. Specialistė pabrėžia, kad pacientai po šio tyrimo išeina su padidėjusia motyvacija ir turi žymiai daugiau žinių apie savo individualią dantų būklę.

Pirminė konsultacija dėl sąkandžio ir dantų tiesinimo

- ✓ Dantų būklės **DIAGNOSTIKA**
- ✓ Sąkandžio **VERTINIMAS**
- ✓ **REKOMENDACIJOS** gydymui

9 €

~~29 €~~

*Pasiūlymas galioja tik Druskininkų klinikoje.

REGISTRACIJA VIZITUI: www.sypsenosakademija.lt | +370 520 44 777

Druskininkiečiai aktyviai dalyvavo „Europos judumo savaitės“ renginiuose



Druskininkų savivaldybės VSB gyventojus pakvietė prisijungti prie „Europos judumo savaitės“ veiklų ir pasiūlė penkis skirtingas treniruotes, kurios kiekvienam leido rasti malonią ir naudingą veiklą / Druskininkų savivaldybės VSB archyvo nuotraukos

Rugsėjo 16-22 dienomis visoje Europoje buvo paminėta iniciatyva „Europos judumo savaitė“, kurios tikslas – paskatinti žmones daugiau judėti, rinktis sveiką ir aktyvų gyvenimo būdą. Šią savaitę Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (VSB) pakvietė visus gyventojus prisijungti prie įvairių fizinio aktyvumo veiklų ir atrasti sau tinkamiausią treniruotę. Buvo pasiūlytos penkios skirtingos treniruotės, kurios kiekvienam leido rasti malonią ir naudingą veiklą. Druskininkų savivaldybės VSB kolektyvas džiaugėsi, kad daugybė žmonių aktyviai dalyvavo šiuose užsiėmimuose ir įgijo naujų patirčių.

ti su bendraminčiais ir mėgautis gražiais gamtos vaizdais.

Smagios emocijos, žaidžiant piklbolą

Piklbolas – žaidimas, sujungiantis teniso, badmintono ir stalo teniso elementus, visiems dalyviams suteikęs daug džiaugsmo. Naujai išmoktos taisyklės ir dinamiškos varžybos tapo puikia proga išbandyti rankų ir akių koordinaciją, o draugiška atmosfera skatino tiek konkurenciją, tiek bendradarbiavimą.

Elastinės gumos – raumenų stiprinimui

Elastinės gumos tapo puikiu įrankiu, norint sustiprinti raumenis ir pagerinti lankstumą. Dalyviai mokėsi įvairių pratimų, pritaikytų visiems fizinio pasirengimo lygiams, o treniruotės su elastinėmis gumomis buvo paprastos, bet itin efektyvios.

Rugsėjo 18 dieną organizuota Judrioji pertrauka – specialus renginys, skirtas trumpam, bet aktyviam atsipalaidavimui viduryje dienos. Šios pertraukos metu dalyviai turėjo galimybę trumpam atsitraukti nuo kasdinių darbų ir įsilieti į judesio kupiną veiklą. Judrioji pertrauka suteikė energijos, pagerino nuotaiką, o aktyvus poilsis padėjo atsipalaiduoti ir pasirošti likusiai dienos daliai.

Dėkojame visiems dalyviams už aktyvų dalyvavimą ir pozityvų požiūrį į fizinį aktyvumą. Taip pat nuoširdžią padėką norime išreikšti mūsų partneriams – Druskininkų sporto centrui, „Snow Arenai“, Druskininkų savivaldybės ugdymo įstaigoms, be kurių pagalbos šių treniruočių organizavimas nebūtų buvęs įmanomas. Jų parama ir profesionalumas padėjo sukurti sklandžius bei įkvepiančius renginius, kurie prisidėjo prie mūsų bendros vizijos skatinti judėjimą ir sveiką gyvenimo būdą. Tikimės, kad šios savaitės metu įgytos patirtys įkvėps visus toliau judėti ir siekti asmeninių tikslų!

Druskininkų savivaldybės VSB informacija

Pakvietė į bėgimo treniruotę

Bėgimas yra vienas paprasčiausių ir efektyviausių būdų pagerinti ištvermę bei stiprinti širdies ir kraujagyslių sistemą. Bėgimo treniruotės metu dalyviai išmoko taisyklingos bėgimo technikos ir gavo naudingų patarimų iš patyrusių trenerių. Kiekvienas galėjo bėgti savo tempu, siekti asmeninių tikslų ir mėgautis grupės dinamika bei palaikymu.

Smagi Tabata treniruotė

Tabata treniruotė pasižymi savo intensyvumu, todėl tai buvo puikus iššūkis ir pradedantiesiems, ir patyrusiems sportininkams. Dalyviai išbandė trumpas, bet efektyvias intervalines pratybas, kurios padėjo sudeginti kalorijas ir pagerinti bendrą fizinę formą per trumpą laiką. Šios treniruotės metu dirbo visos pagrindinės raumenų grupės, o dalyviai pasijuto tikrai stipresni.

Nuotykiai gamtoje – šiaurietiško ėjimo žygis

Šiaurietiškas ėjimas buvo puiki proga leisti į nuotykius gamtoje ir išmokti taisyklingos ėjimo technikos su lazdomis. Žygio metu dalyviai stiprino savo kūną ir gerino ištvermę, o tuo pačiu galėjo pabendrau-



Išsamus širdies ir kraujagyslių ištyrimas – Druskininkų kardiologijos centre

Druskininkų kardiologijos centre pacientus konsultuoja ir tyrimus atlieka aukštos kvalifikacijos gydytojai kardiologai.

Tyrimai atliekami nauja pažangiausia medicinine įranga:

- širdies ultragarsinis tyrimas;
- kaklo kraujagyslių ultragarsinis tyrimas (aterosklerozės požymių įvertinimas);
- ekstrakranijinių kraujagyslių spalvinė sonografija;
- kraujagyslių standumo (elastingumo) tyrimas;
- kulkšnies-žasto indekso nustatymas;
- dozuoto fizinio krūvio mėginys (veloergometrijos tyrimas);
- bioimpedanso tyrimas (skysčių kiekiui, šlapimą varančių vaistų dozei, antihipertenzinio kraujospūdžio koreguojančiam gydymui nustatyti);
- 24val. ir 48val. arterinio kraujospūdžio monitoravimo tyrimas;
- 24val. ir 74val. holterio monitoravimo tyrimas;
- ištyrimas dėl miego apnėjos.

Tyrimai atliekami vieno apsilankymo metu – visas kardiologinis ištyrimas bei kardiologo konsultacija trunka 1-1,5 valandos. Centre stengiamasi sudaryti visas sąlygas, kad pacientai galėtų be eilių gauti kvalifikuotą kardiologo konsultaciją.

Mielai laukiame Jūsų Druskininkų kardiologijos centre!
Registracija tel. +370 623 49997, Sveikatos g. 30B, Druskininkai.



Druskininkų kardiologijos centre pacientus konsultuoja ir tyrimus atlieka aukštos kvalifikacijos gydytojai kardiologai / Roberto Kisieliaus nuotrauka

TURIZMO DIENOS 2024

09 27-29 | DRUSKININKAI

RUGSĖJO 27 d.

SMALSIEMS GURMANAMS:

8-17 val. | „Tech SPA“ (V. Kudirkos g. 33)
Atvirų durų diena „Tech SPA“ – išbandyk bendras darbo erdves Druskininkų širdyje nemokamai!
Registracija techspa@techzity.com, tel. +370 674 54543

16 val. | Druskininkų savivaldybės viešoji biblioteka (V. Kudirkos g. 13)
Edukacija „Biblioteka vaikams: skaityk, mąstyk, išgirs, patirk“

16.30 val. | M. K. Čiurlionio namai-muziejus (M. K. Čiurlionio g. 35)
„Netikėtas susitikimas su Vincu Kudirka“. Renginys skirtas 105-osioms Tautiškos giesmės metinėms

ISTORIJOS GURMANAMS:

15 val. | Druskininkų miesto muziejus (M. K. Čiurlionio g. 59)
„Druskininkų šaltinių undinėi“ – 180! XIX a. kurorto žurnalo sumanytojai ir bendraautorai: vieno eksponato sukurtuvės ir sutiktuvės

15 val. | K. Dineikos sveikatingumo parkas (Sausoji g. 1)
Ekskursija pėsčiomis „5 lankomiausi gamtos ir kultūros objektai“. 5 Eur/asm. Registracija +370 699 49745

MUZIKOS GURMANAMS:

19 val. | Restoranas „Labai“
Robertas Šiurys. Popmuzikos ir kino kūriniai fortepijonu

20.30 val. | Restoranas-muzikinis klubas „Druskininkų Kolonada“
Eglės Malinauskienės duetas

RUGSĖJO 28 d.

SMALSIEMS GURMANAMS:

10-13 val. | Startas prie restorano „Elingas“
Ekskursija dviračiais „Žvaigždžių orbita“ su Lilijana Stepanoviene. 15 Eur/asm. Registracija +370 686 36639

12 val. | Startas Druskonio pakrantėje
Žygis „Sūručių kaimas – Ratnyčios miestelis“ su menotyrininke Aušra Česnulevičiene. 15 Eur/asm.
Registracija info@druskosstudija.lt, +370 686 45528

15 val. | K. Dineikos sveikatingumo parkas (Sausoji g. 1)
Ekskursija pėsčiomis „5 lankomiausi gamtos ir kultūros objektai“. 5 Eur/asm. Registracija +370 699 49745

19 val. | Kurorto g. 4
Vakarinė ekskursija Druskininkuose „Smagios istorijos iš kurorto gyvenimo“. 10 Eur/asm. Registracija +370 610 36450

20.30 val. | Tradicinės naktinės orientacinės su „Galva ant pečių“
Daugiau informacijos: facebook.com/galva.ant.peciu

MUZIKOS GURMANAMS:

19 val. | Restoranas „Labai“
Juozas Mikolainis. Romantiški saksofono garsai

20.30 val. | Restoranas-muzikinis klubas „Druskininkų Kolonada“
Augustė Vedrickaitė. Koveriai+LT hitai

GAMTOS GURMANAMS:

10-14 val. | Gamtos terapija Saulės take su Jurgita Večkienė
Registracija ir daugiau informacijos: +370 615 12053

KŪRYBOS GURMANAMS:

11 val. | Vijūnėlės parkas
„Aitvarai danguje“ – kūrybinės aitvarų dirbtuvės ir jų laidymas su Mariumi Abramavičiumi – Neboisia.
Dirbtuvių dalyviui ir smalsuoliui kvies specialaus aitvaro iškelta milžiniška vėliava

14 val. | AC „Menų kalvė“ (M. K. Čiurlionio g. 27)
Estelos Žukauskienės šilko tapybos parodos „Šilko magija“ uždarymas ir edukacija „Vitražo tapymas“.
Edukacijos kaina 15 Eur/asm. Registracija +370 671 76108, el. p. menukalve@druskininkukc.lt

14-18 val. | AC „Menų kalvė“ (M. K. Čiurlionio g. 27)
Atvirų durų diena AC „Menų kalvė“ meistrų dirbtuvėse

SKONIŲ GURMANAMS:

12 val. | K. Dineikos g. 12 prie restorano „Bukhara“
VIII-asis Tarptautinis plovo virimo čempionatas. Dalyvaus mėgėjai ir profesionalūs plovo virimo meistrai, vyks plovų degustacija

RUGSĖJO 29 d.

SMALSIEMS GURMANAMS:

12 val. | Kūrybos namai „Druskos studija“ (Smiltynų g. 9)
Pažintinė – kūrybinė – gastronominė edukacija „Viru, viru druską“. 15 Eur/asm. Registracija info@druskosstudija.lt, +370 686 45528

16 val. | Kalvystės studija „Malūno kalvė“ (Leipalingio pl. 44A, Leipalingis)
Atvirų durų diena kalvystės studijoje „Malūno kalvė“

GAMTOS GURMANAMS:

12 val. | K. Dineikos sveikatingumo parkas (Sausoji g. 1)
Ekskursija pėsčiomis „Gamtos pažinimo takais“. 5 Eur/asm. Registracija +370 699 49745

RUGSĖJO 27-28 d. | ĮVAIRIOS MIESTO ERDVĖS SUTEMUS

POJŪČIŲ GURMANAMS:

Garso ir šviesų instaliacijos

RUGSĖJO 27-29 d. | PRIE PRAMOGŲ AIKŠTĖS

SKONIŲ GURMANAMS:

PENKTADIENĮ 12-23 val. | ŠEŠTADIENĮ 10-23 val. | SEKMADIENĮ 10-15 val.
Pažintis su „Turizmo dienu“ gėrimu „Acala“. Kviečiame atrasti ekspresyvią ir maloniai stebinančią putojančią arbatą Spritz Style

RUGSĖJO 27-28 d. | RESTORANAS-MUZIKINIS KLUBAS „DRUSKININKŲ KOLONADA“

SKONIŲ GURMANAMS:

Austrių ir sraigių vakarėliai

RUGSĖJO 27-29 d.

MENO GURMANAMS:

8-20 val. | V. K. Jonyno galerija (Turistų g. 9)
Lauko paroda „Jonynų giminės fenomenas“. Lankymas nemokamas

10-18 val. | Druskininkų miesto muziejus (M. K. Čiurlionio g. 59)
Pauliaus Juškos tapybos paroda „Paunksnės“. Įėjimas mokamas

10-18 val. | Druskininkų miesto muziejaus galerija (M. K. Čiurlionio g. 37)
Fotografijos paroda „Smėlio ženklai“. Įėjimas mokamas

PENKTADIENĮ, ŠEŠTADIENĮ 11-18 val., SEKMADIENĮ 11-16 val. | V. K. Jonyno galerija (Turistų g. 9):
V. K. Jonyno galerijos ekspozicijos bei tarptautinės parodos „Slavantas 2024“ lankymas. Įėjimas mokamas
Virtualios realybės turas apie V. K. Jonyno galerijos ekspoziciją. Įėjimas į galeriją ir turas mokamas

PENKTADIENĮ, ŠEŠTADIENĮ 11-18 val., SEKMADIENĮ 11-16 val. | M. K. Čiurlionio namai-muziejus (M. K. Čiurlionio g. 35):
M. K. Čiurlionio namų-muziejaus ekspozicijos ir Nomedos Čiurlionytės parodos „Angelų vienybė“ lankymas. Įėjimas mokamas
Virtualios realybės (VR) turas apie M. K. Čiurlionio namų-muziejaus ekspoziciją. Įėjimas į muziejų ir turas mokamas

AKTYVAUS POILSIO GURMANAMS:

„TRYS VIENAME“ – vienas bilietas suaugusiems ir moksleiviams: Vandens parkas + Snow Arena + Lynų kelias. Bilietų ieškokite booking.akvapark.lt

GREIČIO GURMANAMS:

Druskininkų Drift Arena
Lietuvos Drifto Čempionato Street lygos Finalas ir Semi-PRO lygos 5 etapas.
Daugiau informacijos: facebook.com/D1Sport

RUGSĖJO 28-29 d.

MENO GURMANAMS:

12-18 val. | Žiogelių g. 6, Žiogeliai
„Hütte Žiogeliai“ rezidentų, kūrėjų ir draugų paroda „Pirmi metai Žiogeliuose“. Dalyvauja: Ieva Bernotaitė, Hasan Calipel, Saulius Černevičius, Mouk Ismailov, Joana Kairienė, Birutė Lemke, Kotryna Onaitytė, Deividas Sinkevičius, Janina Sarkuvienė, Viktorija Švanba, Vytautas Tomaševičius, Julija Žilionienė



TEISINĖS KONSULTACIJOS IR PASLAUGOS DRUSKININKUOSE

ADVOKATO PADĖJĖJAS
JUSTINAS RAULUŠAITIS

PASLAUGOS:

Šeimos teisė:

- Nepilnamečių ir pilnamečių asmenų išlaikymas, Bendravimo tvarka ir (ar) gyvenamosios vietos nustatymas;
- Santuokos nutraukimas (skyrybos);
- Asmenų rūpybos ar globos klausimai;
- Turtiniai santykiai: atidalijimas, naudojimosi tvarka, juridinių faktų nustatymas;
- Paveldėjimo santykiai: palikimo priėmimas, terminų atstatymas;
- Kreditoriniai santykiai: skolų išieškojimas, skolininkų atstovavimas su kreditoriais.
- Kiti teisiniai klausimai

PROCESINIŲ DOKUMENTŲ RENGIMAS
KONSULTAVIMAS
ATSTOVAVIMAS



Advokatės Nijolės Raulušaitienės kontora:
Adresas: Laisvės g. 2, Varėna,
tel. +37061411165,
el. p.: n.raulusaitiene@gmail.com

Konsultacijos ir klientų priėmimas
Druskininkuose:
tel. +3701808250,
el. p. j.raulusaitis@gmail.com



LAISVI KONSULTACIJŲ LAIKAI PAS RADIOLOGĄ ECHOSKOPUOTOJĄ K. BARANAUSKĄ

Gydytojas atlieka įvairių sričių ultragarsinius tyrimus: skydliaukės, įvairių kūno sričių limfmazgių, krūtų, pilvo, inkstų, dubens organų, kojų venų, paodinių darinių, kaklo.



RUGSĖJO 27 d.: 08:00-mokama k-ja, 14:40, 15:00, 15:40, 16:20, 16:40, 17:20, 17:40, 18:00, 18:20, 18:40, 19:00, 19:20, 19:40;

RUGSĖJO 28 d.: 08:00-mokama k-ja, 09:40, 10:00, 10:20, 10:40, 11:00, 11:20, 11:40, 12:00, 12:20, 13:20, 13:40, 14:20, 14:40, 15:00, 15:40, 16:00, 16:20, 16:40, 17:00, 17:20, 17:40, 18:00, 18:20, 18:40, 19:00, 19:20, 19:40;

RUGSĖJO 29 d.: 08:00-mokama k-ja, 08:20, 08:40, 09:00, 09:20, 09:40, 10:00, 10:20, 10:40, 11:00, 11:20, 11:40, 12:00, 12:20, 13:20, 13:40, 14:00, 14:20, 14:40, 15:00, 15:40, 16:00, 16:20, 16:40, 17:00, 17:20, 17:40, 18:00, 18:20, 18:40, 19:00, 19:20, 19:40.

Registruotis galite internetu www.esveikata.lt
arba Konsultacinės poliklinikos registratūroje Tel. +370 313 59 144

KVIETIMAS

Gerbiami Druskininkų savivaldybės senjorai,
Kviečiame Jus kartu paminėti Tarptautinę pagyvenusių žmonių dieną.

Susitikime spalio 4 d. 13 val. Jaunimo užimtumo centro salėje
(Veisiejų g. 17, Druskininkai). Jūsų laukia Duskininkų savivaldybės
vadovų sveikinimas, vaišės ir koncertinė programa.

Renginio organizatorius:
LIETUVOS PENSIKŲ SAJUNGOS „BOČIAI“ DRUSKININKŲ MIESTO BENDRIJA



M. K. Čiurlionio gimtadienio proga – petankės turnyras „Kurortauk su Čiurlioniu“



Druskininkų petankės klubas planuoja sukurti tradicijas ir kasmet Druskininkuose rengti petankės turnyrus / Druskininkų petankės klubo archyvo nuotrauka

Rimantas Šerkšnas,
Druskininkų petankės klubo
atstovas, visuomenininkas

Rugsėjo 22-ąją Druskininkuose naujai įsikūręs Druskininkų petankės klubas nusprendė paminėti iškiliojo Lietuvos dailininko ir kompozitoriaus M. K. Čiurlionio gimtadienį ir ta proga miestiečiams padovanojo puikų reginį – galimybę susipažinti su petankės sporto šaka.

Petankė dažniausiai paplitusi kurortuose ir žaidžiama jau ilgiau nei šimtą metų.

Renginį pradėjo druskininkietė Janina Markevičienė, kuri turnyro dalyviams papasakojo apie M. K. Čiurlionio vaikystę. Šilti žodžiai buvo palydėti plojimais ir šypsenomis, o po to visi susikaupę sugūžėjo į petankei skirtas aikšteles.

Druskininkų petankės klubas, vykdydamas projektą „Petankės plėtra ir populiarinimas Druskininkų savivaldybėje“, ketina kuo plačiau supažindinti druskininkiečius su šia sporto šaka ir paskatinti kurorto gyventojus būti fiziškai aktyviais. Petankė – ne tik sportas, tai ir mąstymą lavinanti sporto šaka. Žaidėjai dalijasi gera nuotaika ir savo meistriškumu.

Rugsėjo 22-ąją K. Dineikos sveikatingumo parke organizuotas turnyras „Kurortauk su Čiurlioniu“ įsimins ne tik dėl gero oro ir nuostabių išpuoselėto parko. Turnyrą aplankė profesionalūs sportininkai iš beveik visų Lietuvos petankės klubų. Pagrindinis tikslas buvo parodyti Druskininkų gyventojams ir svečiams šio sporto grožį, pajusti galimybes, pasisemti patirties, žaidžiant su profesionalais, bei tiesiog pasimėgauti reginiu.

Kaip ir buvo tikėtasi, kovos buvo atkaklios, po kiekvienos dvikovos jos darėsi vis įdomesnės. Visi varžovai buvo itin susikaupę ir petanke besidomintiems druskininkiečiams bei miesto svečiams padovanojo gražų reginį.

Nors pradžia buvo permaininga, tačiau geriausias dvejetų šešetas iki pat paskutinių akimirkų neparodė vieno ryškaus lyderio. Tikrus finalininkus ga-

lėjome stebėti jau pusfinaliuose. Kiek netikėtai „Kurortauk su Čiurlioniu“ taurės ir pirmos vietos medaliai atiteko kauniečiams Ričardui Gaškai ir Gintarui Račkui. Verta pažymėti, kad R. Gaška savo namų kieme turi įsirengęs dvi atviras ir dvi uždaras petankės aikšteles.

Antra vieta atiteko taip pat kauniečiams Almantui ir Dorinagai Burneikoms – profesionaliems sportininkams, savo kraityje turintiems ne vieną taurę ir apdovanojimą porų ir pavieniuose žaidimuose. Jie yra šių metų Europos Tautų taurės prizininkai.

Trečia vieta ir apdovanojimai atiteko tarptautinio lygio petankės profesionalams Robertui Travkinui ir Gyčiui Neverauskui, kurie susirinkusiesiems padovanojo gražius metimus ir pademonstravo išmušinėjimo meną.

Ketvirtą liko aistringi petankės entuziastai – profesionalai Matas Gaurilčikas ir Tautvydas Alenskas. Pirmosios keturios poros buvo apdovanotos ir rėmėjo – viešbučio „De Lita“ įsteigtais vertingais prizais. Viešbutis „De Lita“ padėjo ne tik renginiui, jis prisideda ir prie turizmo skatinimo. Tai pirmas viešbutis Lietuvoje, kuris gali pasiūlyti savo svečiams ne tik dviratį ar skėtį, bet ir petankės inventorių. Viešbutis įsikūręs arti K. Dineikos sveikatingumo parko, kuriame yra puikios petankės aikštelės.

Penka ir šešta vietos atiteko taip pat profesionaliems sportininkams, daugybės turnyrų dalyviams Linui Budrikui ir Algiui Petrauskui bei Vytautui Gedminui ir Vytautui Vaitkevičiui. Varžyboms teisėjavo vieni iš renginio organizatorių – Jonas Šimonis ir Rimantas Šerkšnas, kurie žada dar ne vieną puikų reginį Druskininkuose.

Aktyviausi Druskininkų gyventojai, kurie išbandė savo jėgas su profesionalais, neliko nepastebėti, jie buvo apdovanoti Druskininkų petankės klubo atributika ir nuo šiol tapo petankės ambasadoriais Druskininkuose. Druskininkų petankės klubas planuoja sukurti tradicijas ir kasmet Druskininkuose rengti petankės turnyrus

Lygiadienis Viečiūnuose: auka už vasaros gėrybes ir nusiteikimas minoriškam rudenii

Praėjusį šeštadienį Viečiūnuose surengta „Rudens lygiadienio“ šventė, kurios jau kelerius pastaruosius metus ypatingai laukia vietinė bendruomenė, į ją atvyksta nemažai svečių iš Druskininkų ir kitų šalies vietovių.

„Rudens lygiadienio“ šventė Viečiūnuose praėjusį šeštadienį pradėjo žygis Viečiūnų takais. Jį inicijavo Druskininkų viešosios bibliotekos Viečiūnų padalinys, o renginio vedlė buvo mokytoja, kraštotyrininkė Julė Bliūdžiuvienė. Žygio metu aplankytos net devynios stotelės, kurios ne tik nustebino istorijomis, negirdėtomis ar primirštomis detalėmis, bet ir Teatro grupės pasirodymais bei inscenizacijomis. Vienos iš jų buvo šmaikščios ir linksmos, kitos – kinematografiškos.

„Žygis per Viečiūnus“ – tai kelionė per kaimą ant Nemuno kranto. Senaisiais kaimo takais

mus vedė J. Bliūdžiuvienė. Patyręs praeities ieškotojas Balys Petrulionis, kurio jubiliejų minime, žinojo, kad sunkiausia pamatyti tai, kas arčiausia – čia pat, po kojomis. Pasivaikščioję ir pasiklausę senųjų pasakojimų, sustojome Kemsinėje. Čia vaišinėmės, klausėmės kapeles, senųjų Viečiūnų dainininkių, prisiminimus apie B. Petrulionį papasakojo bendruomenės skaitovai, – mintimis dalijosi Druskininkų viešosios bibliotekos Viečiūnų padalinio darbuotojai.

Gausus būrys žygeivių nepraleido progos sužinoti įdomių detalių apie Viečiūnus, išgirsti intriguojančių istorijų, piknikauti kartu su kapela „Viečiūnai“ (vad. Linas Savulionis) ir folkloro ansambliu „Žemynėlė“ (vad. Lina Balčiūnienė).

Į vakarinę renginio dalį susirinko ne tik gausus būrys viečiūniškių, bet ir svečių iš Drus-

kininkų, Vilniaus ir kitų Lietuvos miestų. Renginį šokių „Priegalvėlis“ pradėjo liaudiškų šokių moterų kolektyvas „Bitės“ (vad. Indrė Čaplikienė). Renginio svečiams buvo pristatyta įspūdingo dydžio meno kūrėjo, tautodailininko Deivido Sinkevičiaus ant bendruomenės pastato sienos sukurta stilizuota freska „Verpstė“.

Bendruomenės centre surengtas Justinos Baigtės gamtos fotografijų parodos „Miškais“ atidarymas, o visi norėjusieji galėjo dalyvauti Dzūkijos krašto amatininkų edukacijose.

Renginyje šurmuliavo ir tradicinė mugė „Vieciniai gamina geriau“, kurioje vietos gyventojai prekiaavo savo pagamintais gardumynais ar sukurtais rankdarbiais.

Šventės dalyviams smagių emocijų padovanojo tautodailininkės Daivos Stoncelienės surengtos dirbtuvės. Ji pakvietė

dekoruoti paukštelius, kurie „nutūpė“ ant šalia Bendruomenės centro esančio naujo objekto – „Bendrystės medžio“.

Visa „Rudens lygiadienio“ šventės programa tikrai spalvinga – ją sukūrė ir joje dalyvavo didelė dalis bendruomenės: Viečiūnų lopšelis darželis „Linelis“, Viečiūnų seniūnija, Viečiūnų vaikų dienos užimtumo centras, projekto partneriai Kauno taikomosios dailės mokyklos Alytaus filialas ir kiti.

Vakarą vainikavo Sauliaus Petreikio ir grupės koncertas „Kur suteka saulės“. Atliekamoje muzikoje skambėjo tradiciniai ir archainiai pučiamieji instrumentai, o pasirodymai pasižymėjo energija ir įvairių emocijų gausa. Daugybė skirtingų instrumentų grojančio atlikėjo pasirodymai priminė spalvingą kelionę, kurioje persipina baltiškų ir skandinaviskų pasaulių garsiniai lobynai. Šią dviasį tikrai

buvo galima pajusti, besiklausant koncerto, o kartu ir simboliškai pasiruošti Lygiadienio apėigoms – jas vainikavo liaudiškų šokių moterų kolektyvas „Bitės“ ir kolektyvo „Viduramžiai“ kojūkininkai su ugnies šou. Apeigų metu liepsnose paskendo meniškai sukurta šiaudinė skulptūra – ugniai paaukotas ožys ir lygiadienio ženklai.

Renginys organizuotas įgyvendinant Druskininkų kultūros centro projektą „Verpstės festivalis“ ir Viečiūnų bendruomenės „Vermė“ projektą „Rudens šventė. Lygiadienis“.

Renginį finansavo Lietuvos kultūros taryba, LR Žemės ūkio ministerija, Druskininkų savivaldybė, Viečiūnų bendruomenė „Vermė“.

Druskininkų kultūros centro informacija





MANA

Pilates grupinių treniruočių abonementai

1 kartas • 12 €
4 kartai • 40 €
10 kartų • 80 € (*įsigyjant šį abonementą – dovana 2 val. apsilankymas baseino ir pirčių zonoje)
1 mėn. • 70 € (I, III, V) • 12 kartų
2 mėn. • 120 € (I, III, V) • 24 kartai

Asmeninė treniruotė su kineziterapeutu – 30 €

Pilates grupinių treniruočių abonementai moksleiviams (14-17 m.)

1 kartas • 9 €
4 kartai • 30 €
10 kartų • 60 € (*įsigyjant šį abonementą – dovana 2 val. apsilankymas baseino ir pirčių zonoje)
1 mėn. • 50 € (I, III, V) • 12 kartų

*2-3 asm. grupės.

Darbo laikas I, III, V: 8:00-9:00, 17:00-18:00, 18:00-19:00.

spa.druskininkai@manahotels.lt
+370 313 20 006
www.manahotels.lt

FB: Mana Druskininkai
IG: mana_druskininkai

DRUSKININKAI

Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo savaitraštyje „Mano Druskininkai“ ir naujienų portale www.manodrusruskininkai.lt

Daugiau informacijos tel. +370 646 27272 ir +370 657 52514 arba el. paštu info@manodrusruskininkai.lt

Sekite mus ir FACEBOOK paskyroje „Mano Druskininkai“!



IEŠKOME TAVĘS

Kviečiame prisijungti prie kolektyvo:

- kineziterapeutą (-ę)-metodininką (-ę) (atlyginimas 1650 €);
- masažuotoją (atlyginimas 1500-1900 €);
- padavėją (atlyginimas 6,12 € / val.);
- barmeną (-ę) (atlyginimas 7,9 € / val.).

DRUSKININKŲ GYDYKLA

FLORES SPA

AQUA
restoranai - picerija

CV siųsti admin@akvapark.lt

Atlyginimai pateikti neatskaičius mokesčių.

Druskininkų lopšelis-darželis „Žibutė“

KVIEČIA PRISIJUNGTI PRIE KOMANDOS! RAŠTVEDĮ

SIŪLOMA DARBO POZICIJA: ✓

- 1 etatas;
- Neterminuota darbo sutartis;
- Pareiginės algos koeficientas - 0,79

REIKALAVIMAI: ✓

- Turėti ne žemesnį, kaip aukštesnį išsilavinimą;
- Išmanyti teisės aktus, reglamentuojančius raštvedybą;
- Gerai mokėti lietuvių kalbos rašybą, skyrybą, dirbti kompiuteriu

SAVO CV GALITE PRISTATYTI Į ĮSTAIGĄ ARBA SIŪSTI EL. PAŠTU IKI SPALIO 4 D.:

> info@darzeliszibute.lt

TELEFONAI PASITEIRAVIMUI:

> +370 313 51816
> +370 615 62897

ŠIAURIETIŠKOJO ĖJIMO ŽYGIS PEDAGOGŲ DIENAI PAMINĖTI

SPALIO 5 D.
10:00 VAL.

TRASA:
K. DINEIKOS SVEIKATINGUMO PARKAS - VELNIO AKMUO

REGISTRACIJA: [BIT.LY/ZYGIS10-05](https://bit.ly/zygis10-05)

WWW.DRUSKININKUVSB.LT

DRUSKININKAI 230



Dvigubai iššvaistytas maistas: nesuvalgyti produktai ir neišrūšiuotos atliekos

Kur galima rasti neišpakotų keksų, sausainių, saldainių, bandelių? Tikrai ne tik parduotuvių lentynose – atliekų konteneriuose taip pat. „Pastaruoju metu aptinkame tikrai daug išmestų duonos gaminių. Kai kurie produktai būna net neišpakuoti – greičiausiai žmonės per daug prisiperka, nesuvalgo ir išmeta. Pastebime, kad išmetama ir daug įvairių grūdinių kultūrų gaminių: dribsnių, košių“, – pasakojo Alytaus regiono atliekų tvarkymo centro aplinkosaugos specialistė Erika Bulovienė.

Dėl tokių dalykų dvigubai apmaudu: gyventojai ne tik švaisto maistą, bet ir neišrūšiuoja to, ko nesuvalgo. Maisto atliekos Alytaus regione atskirai renkamos

jau šešeri metai, bet nemažai jų vis dar išmetama kartu su mišriomis atliekomis.

Kiekvieną sezoną, keturis kartus per metus, yra atliekami mišrių atliekų morfologiniai tyrimai. Jie rodo, kad mišrių atliekų konteneriuose išmetamo maisto ir jo likučių nuolat mažėja. Praėjusiais, 2023 metais, mišriose atliekose aptikta tik kiek daugiau kaip 21 proc. maisto atliekų, ir tai yra 12 proc. mažiau, nei 2022 m., kai maistas mišrių atliekų sraute sudarė apie 33 proc.

Atliekant tyrimus, pastebima, kad daugiausia neišrūšiuotų maisto atliekų išmetama šaltuoju metų laiku – rudenį ir žiemą. „Kiekvieną rudenį labai išauga kartu su mišriomis atliekomis išmetamų daržovių, vaisių kiekiai. Aptinka-

ma daug skerdenos, ypač – avių, atliekų“, – pastebėjimais dalijosi E. Bulovienė.

Tačiau ji turi ir gerų žinių – atskirai surenkamų maisto atliekų kiekiai regione didėja. Per aštuonis šių metų mėnesius Alytaus regione surinkta beveik 6 tūkst. 520 tonų maisto ir virtuvės atliekų. Tai – pusantro karto daugiau, nei pernai per tą patį laikotarpį, ir beveik 2,2 karto daugiau, nei per aštuonis mėnesius 2022 metais.

Maisto atliekas beveik visame regione geriau rūšiuoja individualių namų gyventojai – iš jų surenkami gerokai didesni maisto atliekų kiekiai, nei iš daugiabučių namų. Kitokia situacija yra tik kurortinėse Birštono ir Druskininkų savivaldybėse, kuriose iš daugiabučių namų surenkama daugiau atliekų, nei iš individualių.

Neišrūšiuotos maisto atliekos teršia kitas atliekas, aplinką ir didina visos atliekų tvarkymo sistemos kaštus. Išrūšiuotos maisto atliekos nedaro jokios žalos, o priešingai – duoda naudą: iš jų gaminama elektros energija ir kompostas. Praėjusiais metais iš atskirai surinktų maisto ir virtuvės atliekų ARATC pagamino daugiau kaip 2 tūkst. 100 tonų komposto.

Rugsėjo 29-ąją minima Tarpautinė informavimo apie maisto švaistymą diena yra dar viena proga kiekvienam paskaičiuoti, kiek maisto, o tuo pačiu ir gamtos resursų bei savo asmeninių finansų iššvaistome, ką galime padaryti, kad patiems savęs netektų įrašyti į švaistūnų sąrašą.

Neatsakingas maisto atliekų rūšiavimas taip pat yra savotiškas maisto švaistymas, nes nerūšiuojant betiksliai išmetama tai, kas dar galėtų būti panaudota. Įvairių tyrimų duomenys rodo, kad atsakingai atliekas rūšiuojantys gyventojai, sąmoningiau apsipirkinėja, mažiau vartoja, dažniau atsisako perteklinių dalykų.

Tegu į kontenerius keliauja tik atliekos, o ne maistas.

Alytaus regiono atliekų tvarkymo centro informacija

MAISTO IR VIRTUVĖS ATLIEKOS



- ✓ Popieriniai rankšluosčiai ir servetėlės
- ✓ Kavos, arbatos tirščiai, pakeliai, popieriniai filtrai
- ✓ Sąlytį su maistu turėjęs, plastikų nepadengtas popierius
- ✓ Skintos gėlės
- ✓ Kambariniai augalai be vazonų
- ✓ Duonos ir kitų kepinų likučiai
- ✓ Vaisių ir daržovių likučiai
- ✓ Žuvies, mėsos likučiai ir kaulai
- ✓ Kiti vartojimui netinkami maisto likučiai
- ✓ Kiaušinių lukštai
- ✓ Riešutų kevalai
- ✓ Išpakuoti maisto papildai
- ✓ Kartonai, popierius ir popieriaus gaminiai, nepadengti ne biologiškai skaidžia dengiamąja medžiaga
- ✓ Iš biologiškai skaidžių medžiagų pagamintos kavos kapsulės

Maisto ir virtuvės atliekas rinkite į maišelius. Prieš išmesdami juos sandariai užriškite.

Užuojautos

Tu išėjai – užgeso džiaugsmo ugnys.
Tu išėjai – pravirko gėlės baltos.
Paliko juodas sielvartas bedugnis
ir smėlio kauburėlis šaltas, šaltas...
Tu niekad, o rytuose vėl saulė kelsis,
Tu niekad, o tūkstančiai žiedų žydės,
Tu niekad... Ir šitas liūdnas balsas
Pravirkdo žemę, žiedus ir žvaigždes. (B. Brazdžionis)

Mirus brangiam ir mylimam Tėveliui, nuoširdžius užuojautos žodžius skiriame šeimos gydytojai Vitalijai Viniarskienei.


Druskininkų PSPC kolektyvas

Pagalba netekties valandą

Laidojimo namai „OKONA“

Veisiejų g. 32, Druskininkai

8 687 93372

 /laidojimonamaiokona

www.laidojimopaslaugosdruskininkuose.lt

UAB "LABRADORITAS"

- paminklai;
- kapavietės dengimas akmens plokštėmis;
- montavimo darbai;
- senų kapaviečių restauravimas.

Tel. 860101090 (dirbame ir savaitgaliais)



SUTEIKIAME GARANTIJAS SAVO DARBAMS



Gaminame paminklus, dengiame akmens plokštėmis (įvairių spalvų), restauruojame senus paminklus, gaminame palanges, laiptų pakopas, židinius visoje Lietuvoje, 20 proc. nuolaida.

Tel. +370 687 12363

MIZARA

 info@mizara.eu
 www.facebook.com/mizara.eu
 Baravykų g. 6, Druskininkai

- Paminklai, tvorelės
- Dengimas granito plokštėmis
- Raidžių kalimas
- Trinkelių klojimas
-  +370 682 57295

- Kapų tvarkymas ir priežiūra
- Granito vazos, žvakidės
-  +370 686 70024

Spalio 1 d.
10.30 val.

Užsiėmimą veda
psichologė Daiva

Turėkite mankštos
kilimėlį ir pledą

Druskininkų JUC
III a. sporto salėje
Veisiejų g. 17

Registracija tel.
+370 612 97211



Senjorų diena

SU RELAKSACIJA



Brangiai perkame MIŠKĄ (galibūti su bendraturčiais, neatidalintas, su skolomis). Sutvarkome paveldėjimo ir kitus dokumentus.

Tel. +370 644 55355, +370 660 66466

Parduodame juodžemį ir smėlį, galime pristatyti į vietą.

Tel. +370 687 93693

UAB „BIOPLIUS“ siūlo: perkame mišką su žeme, mišką išsikirtimui, apleistą žemę bei žemės ūkio paskirties sklypus visoje Lietuvoje. Išvalome medžiais ir krūmais apaugusius laukus, perkame biokurą. Dėl detalesnės informacijos kreiptis tel.+370 640 23000

Vidaus apdailos darbai, tapetų klijavimas ir kiti darbai. Vonios kambarių kapitalinis remontas, plytelių klijavimas, santehnikos ir elektros darbai.

Tel. +370 606 43448

KASAME TVENKINIUS
Konsultuojame
Vežame smėlį, žvyrą, juodžemį.
Tel. 8 602 21748

Prekyba mediena Druskininkuose.
Statybinė mediena.
Visa apdailos mediena.
Tel. 8 659 77311 Gardino g. 59, Druskininkai.

Perkame juodo ir spalvoto metalo laužą. Didesnį kiekį pasiimame patys.
Automobilių utilizacija.
Parduodame durpių briketus.
Tel.: 8 687 66440, 8 682 20383

**UŽSISAKYKITE DABAR
IR SUTAUPYKITE IKI 300 EUR!**
Buitinių nuotekų valymo įrenginiai
(Wallis, Feliksnavis, Traidenis, August, Švaistė, Biomax, Biotornado, Buiteka)
Įrenginių projektavimo, montavimo, techninio aptarnavimo, remonto darbai
Garantija iki 20 metų!
GALIMYBĖ PIRKTI IŠSIMOKĖTINAI!
Atvykstame nemokamai konsultacijai visoje Lietuvoje!
DIRBAME IR SAVAITGALIAIS
Tel. + 370 686 80106

Restoranas „Romnesa Druskininkai“
nuo rugsėjo 2 d. dirbs nuo penktadienio iki sekmadienio.
Penktadienį, šeštadienį – nuo 12 iki 21 val.,
sekmadienį – nuo 12 iki 18 val.

Margų karjeras parduoda:
• žvyrą (sijotą/nesijotą);
• smėlį, molingą gruntą;
• skalda, žvirgždą, betono skalda.
Transporto svėrimas /krovinių gabenimas.

TRANSDOSA
Margų betonas:
• betono gamyba;
• betonvežio nuoma;
• betono siurblio paslauga.
Transportavimo paslaugos.

UAB „Transdosa“ – Margų karjeras ir betono gamyba. www.transdosa.lt
Užsakymai: karjeras.transdosa@gmail.com, tel. +370 676 25562
Adresas: Žvyro g. 2A, Margų k., Leipalingio sen., Druskininkų sav.

Įmonė tvarko ir administruoja butus, namus
booking.com, Airbnb svetainėse.
Visos valymo paslaugos. Tel. +370 641 99 222

Perkraustymas, senų baldų išvežimas, butų, namų, garažų išvalymas, paruošimas pardavimui, nekilnojamo turto sutvarkymas, pirkimas.
Tel. +370 628 75156

PARDUODAME: medžio briketus ir granules.
Tel. 8 684 74873 www.juozomalkos.lt

Visų modelių AUTOMATINIŲ SKALBIMO MAŠINŲ REMONTAS.
Atvažiuoju į namus, suteikiu garantiją. Tel. 8 610 75472

VISAI Su 

ŽEMAITIJOS PIENAS

PRODUKCIJAI
Tik su ČIA PLUS nuolaidų kortele.

-10%

www.ciamarket.lt

* Kaina nurodyta etiketėje su nuolaida. ** ČIA Plus piniginiai nesuteikiami ir jais negalima pasinaudoti perkant nurodytas akcijos prekes. *** Akcijinėms prekėms nuolaida netaikoma.
Akcija vyksta visose ČIA MARKET tinklo parduotuvėse.

BALDAI
Spintos slenkančiomis sistemomis, pertvaros, komodos, lovos, čiužiniai
Stiklo gaminiai
Minkšti baldai
Virtuvės baldai
UAB „Mirasta“
V. Kudirkos g. 33,
Druskininkai.
Tel. 8 682 10953


30% NUOLAIDA AKINIŲ RĖMELIAMS
NEMOKAMA REGĖJIMO PATIKRA
AKINIŲ GAMYBA TĄ PAČIĄ DIENĄ!


OPTIKOS SALONAS „DANVISUS“
VILNIAUS AL. 8, DRUSKININKAI
TEL. 8 313 53444, DARBO LAIKAS I-V: 9:00-13:00, 14:00-18:00
40% NUOLAIDA SAULĖS AKINIAMS

SIENŲ ŠILTINIMAS
į oro tarpus
Tel. 8 696 42 020

PARDUODAME JUODŽEMĮ.
Tel. +370 695 59961

„Misija Švara“ – visos valymo paslaugos.
Tel. +370 646 74776

Nestandardinių baldų projektavimas, gamyba, montavimas. Gamybos terminas nuo 4 iki 7 savaitių.
Tel:+370 656 62215

PARAPSICHOLOGAS.
Tel. +370 608 33221

Meistras iš Ukrainos atlieka įvairius santechnikos darbus.
Tel. 8 682 85225

UAB „Miškų darbai“
BRANGIAI PERKA MIŠKUS VISOJE LIETUVOJE
Tel.: 8 665 86 012, 8 684 03 486

GERA KLAUSA
KLAUSOS APARATAI
Užausinis 12 kanalų Model S2 430 €
Įausinis ITC Evolv 1000 pakraunamas 650 €
Pritaikomi kompensuojami klausos aparatai
Spalio 2 d. Druskininkų Pušyno klinika, Sveikatos g. 34, Druskininkai.
REGISTRACIJA TELEFONAIŠ: +370 616 40 004, +370 693 52 520

„Salt Garden apartments“ ieško kambarinės.
Darbas pilnu etatu – 1100 Eur, neatskaičius mokesčių.
Dėl darbo teirautis telefonu +370 618 66331

Atlieku smulkius namų remonto darbus.
Surenku baldus. Tel. +370 609 49164

Pjaunu pavojingus, avarinius medžius ir malkas.
Tel. +370 690 51875

Transporto įmonei UAB „Transdina“ reikalingas tolimųjų reisų vairuotojas („CE“ kategorijos, 95 kodas). Reisi Lietuva-Lenkija-Lietuva. Savaitgaliai namuose (min. 45 val.).
Tel. 8 656 29324 ir 8 686 56366

NESTANDARDINIŲ BALDŲ GAMYBA VISOJE LIETUVOJE
Virtuvės, spintos, biuro, miegamojo, vaikų, vonios ir kiti baldai.
Lanksčios kainos! / Aukšta kokybė! / Prekyba išsimokėtinai.
PROJEKTAVIMAS, MONTAVIMAS, DIZAINERIO PASLAUGOS
IR ATVYKIMAS YRA NEMOKAMI.
Tel. +370 608 49958, el. p. infobumanabaldai@gmail.com

Restoranas „Romnesa Druskininkai“
nuo spalio mėnesio pradės dirbti tik pagal individualius užsakymus – banketai, furšetai, gedulingi pietūs, edukacine šakočio kepimo programa.
Tel. pasiteirauti – +370 606 00016

GROŽIO SALONAS „ELITA“
(Vilniaus al. 10) kviečia!
• Stovimas soliariumas – prabangus, tamsus, auksinis įdegis!
• Auskarų vėrimas
• Pedikiūras
• Manikiūras
• Veido ir kūno masažas (su „Druskininkiečio kortele“ – 20 proc. nuolaida)
• Antakių dažymas ir laminavimas
Tel. 0 608 97858.
Registracija būtina!

Žolės pjovimas ir aplinkos priežiūra – nuo 3 Eur.
Tel. +370 625 71804

Buitinių dujų balionų keitimas bei pildymas. Prekyba naujais 3, 5, 11 kg dujų balionais, dujų degikliais šildymui bei 8 l angliarūgštės, argono ir mix balionais. Prekyba techninėmis, maistinėmis dujomis ir kvėpavimo deguonimi. Tarpininkaujame dėl suvirinimo, pjovimo įrangos bei jų eksploatacinių medžiagų įsigijimo. Esame „Elme“, „Messer“, „Gass“ atstovai Druskininkų savivaldybėje.
Dirbame nuo 8.00 val. iki 15.00 val. darbo dienomis adresu Pramonės g. 5, Druskininkai.
Tel. +370 699 43005, +370 313 52204

Pats metas pradėti rudeninį vaismedžių genėjimą, ypač – kaulavaisių ir kitų medžių. Taip pat formuoju dekoratyvinius augalus ir gyvatvoves. Tel. +370 625 53811

Greitai ir kokybiškai išpjauname medžius. Tiek gyvenamosiose teritorijose, tiek sunkiai prieinamose vietose bei kapinėse.
Tel. +370 627 49416

SALT BLUES
Restoranas
Kviečia prisijungti
Vyr. virėjas/a (Sous-chef) Atlyginimas nuo 1897 €, neatskaičius mokesčių
Barmenas/ė Atlyginimas nuo 1105 €, neatskaičius mokesčių
Virėjas/a Atlyginimas nuo 1450 €, neatskaičius mokesčių ir priklausau nuo turimos patirties
Pusryčių padavėjas/a Atlyginimas 925 €, neatskaičius mokesčių
Draugiškas kolektyvas
Nedrašu? Apmokysime!
Patogus darbo grafikas: ilga-trumpa savaitė
Mažesnis krūvis nei kavinėse
Pamainos metu apgyvendiname
Dėl darbo teirautis +370 625 02 903
Vilniaus al. 7, Druskininkai

Šulinių kasimas, valymas, gilinimas, šulinių apdaila bei jų eksploatacija.
Tel. 8 674 71768, 8 622 73703, Varėna
El. p. Raimondasa32@gmail.com

Asmeniniai skelbimai ir internete – www.manodruskininkai.lt

Asmeniniai bendro pobūdžio skelbimai bendrame skelbimų puslapyje – 3 Eur, 4 kartai – 10 Eur. „Nekilnojamas turtas“, „Nuoma“ – 5 Eur (4 kartai – 15 Eur), „Miškas, mediena, malkos“ – 4 Eur (4 kartai – 12 Eur), „Išsinuomočiau“ – 2 Eur (4 kartai – 7 Eur); „Transporto priemonės ir jų dalys“ – 3 Eur (4 kartai – 10 Eur); „Žemės ūkio produkcija“ – 4 Eur (4 kartai – 12 Eur); „Perka/Keičia nekilnojama turtą“ – 3 Eur (4 kartai – 10 Eur); „Rasta“, „Pamesta“, „Dovanoja“, „Ieško darbo“ – nemokamai.

Skelbimai priimami nuo 9.00 iki 12.00 ir nuo 13.00 iki 17.00, penktadieniais – nuo 9.00 iki 15.00

Skelbimai priimami tel. 8 646 27272 ir el. p. skelbimai@manodruskininkai.lt

Asmeniniai skelbimai
Parduoda nekilnojama turtą

Parduodamas sodas su vasarnamiu „Paparčio“ bendrijoje, Viečiūnuose, kaina derinama. Tel. +370 674 13556

Parduodamas garažas Neravų g., ant kalno („Eglės“ sanatorija), plotas – 17, 60 kv. m, su duobe. Stogas – betoninė perdengimo plokštė/bitumas. Garažas tvarkingas, duobė sausa, stogas neleidžia. Kaina – 8000 Eur. Tel. +370 626 81702

Parduodamas 22 arų sklypas Viečiūnuose, puikus privažiuojamas, komunikacijos, elektra. Tel. +370 624 69222

Parduodamas garažas Merkinės g., didesnis negu standartinis (ilgis – 7, 06 m). Kaina – 12 000 Eur. Tel. +370 626 81702

Parduoda du poilsio namus, sklypo plotas – 11 arų, Leipalingio sen., Vileikių kaime, prie Giedvardžio ežero, buv. Alytaus namų statybos kombinato poilsiavietėje. Tel. +370 6777 2510

Parduoda renovuojamame name 1 kambario butą Neravų g. 29, 4 aukštas, plotas – 22, 54 kv. m, kaina – 16 000 Eur. Tel. +370 605 18373

Parduodamas namų valdos sklypas, Neravuose šalia pagrindinio kelio. Plotas – 13 arų, kaina – 13 000 Eur. Tel. +370 623 57433

Veisiejų g. pradžioje parduodamas 2 kambarių butas, 4 aukštas iš 5, renovuotas namas, naujai suremontuota laiptinė, plotas – 48 kv. m, su vaizdu į Ratnyčėlės upelį. Tel. +370 621 13865

Parduodamas Gardino g. esantis 3 kambarių butas, 2 aukštas, vaizdas į Ratnyčėlės upelį, renovuotas namas. Tel. +370 698 11009

Parduodamas 3 kambarių butas Liškiavos g., 1 aukštas iš 5, 67 kv. m, galimas keitimas į 2 kambarių butą Klaipeidoje. Tel. +370 629 59758

Perka nekilnojama turtą

Perka 1-2 kambarių butą iki 40 000 Eur, Druskininkuose. Tel. +370 630 96423

Perka garažą Druskininkuose, siūlyti įvairius variantus. Tel. +370 699 43002

Ieškomas pirkti sodas, žemės sklypas arba sodyba, gali būti apleisti. Tel. +370 628 75156

Ieškomas pirkti namas Druskininkuose ir aplink. Kaina – iki 150 000 Eur, siūlyti įvairius variantus. Tel. +370 686 69557

Nuoma

Išnuojamas naujos statybos butas prie „Alkos“ tvėnkinio, puiki būklė. Kaina – 350 Eur ir komunaliniai mokesčiai. Tel. +370 698 78040

Išnuojamas 2 kambarių butas M.K. Čiurlionio gatvėje, renovuotame name. Įrengtas, su baldais ir buitine technika. Tel. +370 698 13901

Išnuojamos komercinės paskirties patalpos, plotas – 74, 04 kv. m, Druskininkų g. Tel. +370 686 55692

Išnuojamos patalpos (plotas – 500 kv. m), dideli elektros pajėgumai, vanduo, kanalizacija. Aukštis – 5 m, buvusios automobilių remonto patalpos, likęs mašinų pakėliklis. Patalpa – automobilių dalių parduotuvė, galima bet kokia veikla, labai gera vieta. Antro aukšto rytinį verslą ir padarius remontą, nuomos kaina neskaičiuojama, adresu Baravykų g. 6. Tel. +370 612 12197

Ilgalaikė nuoma išnuojama 1 kambario butą Vytauto g., 1-ame aukšte. Nuomos kaina mėnesiui – 350 Eur ir komunaliniai mokesčiai. Tel. +370 650 61711

Išnuojamas 2 kambarių butas Ateities g. (prie „Saulės“ mokyklos). Kreiptis tel. +370 676 19346

Išnuojamas garažas Neravų g. Kaina – 50 Eur/mėn. Tel. +370 621 96728

Išnuojamas 3 kambarių butas su baldais ir buitine technika. Tel. +370 616 41071

Išnuojamos automobilių serviso patalpos su dviem pakėlikliais. Tel. +370 687 98911

Parduoda įvairius daiktus

Parduodamas 1000 litrų „IBC“ talpos (juodos bei baltos spalvos), tinkančios vandens laikymui. Kaina – 75 Eur. Galimas pristatymas. Tel. +370 606 59756

Kreivulių pavėsinė, malkinės sandėliukas, lauko medinis WC, koklinis pečius, vandens kubilas su vidine krosnele pramogai. Tel. +370 656 38881

Parduoda dvi verpstes, kojine siuvimo mašiną „Singer“, radijo aparatą, senovinius daiktus: žvakidę, metalines lovas, du pintus krepšius, el. plaukų džiovintuvą, kaina – derinama. Knygos: Pasaulinės literatūros bibliotekos (52 knygos), A. Šapokos „Lietuvos istorija“, „Namų ūkio enciklopedija“, „Vaistiniai augalai“, „Lietuviškoji tarybinė enciklopedija“, 13 tomų. Tel. +370 617 40100

Dviračiai: moteriškas, vyriškas, vaikiškas, staklėmis austos lovatiesės, pakabinami šviestuvai, vežimėliai prekėms vežti, vaizdo leistuvai „Sony“. Tel. +370 630 87652

Parduoda: kojine siuvimo mašiną, kraičio skrynią, senovinį veidrodį, senovinę lovą, vaikišką vežimėlį, kaina – derinama. Tel. +370 602 10848

Perka įvairius daiktus

Perka senovinius indus. Tel. +370 670 65699

Perka senovines, namuose staklėmis austruotas lovatieses. Tel. +370 621 23704

Parduoda mišką, medieną, malkas

Parduoda sausas pušines kapotas malkas, kaina – 40 Eur/1 m. Tel. +370 680 98898

Įvairios medienos malkos: rąsteliai, kaladės, kapotos. Pristatome nemokamai. Tel. +370 698 39795

Beržinės, pušinės, alksninės kapotos malkos. Tel. +370 650 20402

Parduoda sausas pušines malkas. Kaladėmis, skaldytas rąsteliais, pristatymas nemokamas. Tel. +370 639 79679

Parduoda žemės ūkio produkciją

Parduoda maistines ir pašarines bulves, adresu Sodų g. 37. Tel. +370 650 80976

Parduodamos maistinės, pašarinės bulvės, Sodų g. 21. Tel. +370 699 43921

Parduoda: bulves, kviečius, ž. kvietrugį, miežius, avižas, šiaudus rulonais. Tel. +370 699 18639

Pamesta

Rugsėjo 22 d. pamestas raktas su raudonu pakabuku Druskininkų turgaus teritorijoje. Tel. +370 600 38695

Dovanoja

Dovanoja naują klausos aparatą. Tel. +370 646 04605

Ieško darbo

Ieško darbo sodyboje, gali atvažiuoti du kartus per savaitę, joje padirbėti, saugoti. Tel. +370 692 44465

Susisiekiame: +370 678 82 668

Sekite mus „Facebooke“: DO-DO švara

Siūlome šias paslaugas

- ✓ Langų valymas
- ✓ Baldų, kiliminės dangos valymas
- ✓ Patalpų valymas po statybų
- ✓ Aplinkos tvarkymas, trinkelų plovimas
- ✓ Kiti valymo darbai

Profesionalios valymo paslaugos

EUOPARROYALE
SPA HOTEL DRUSKININKAI

Ieškome kolegų/ių!
Kambarių tvarkytoja (as)
Bendrų plotų valytoja (as)

Galimas darbas puse etato
Atlyginimas – nuo 925 Eur, neatskaičius mokesčių
Darbas komandoje, darbo grafikas: ilga – trumpa savaitė
Dėl darbo traukite tel. +370 602 13 336

Pagerinti savijautą gali padėti ir netradiciniai gydymo būdai

Vienas iš pirmųjų Lietuvoje akupunktūros gydytojų, turintis daugiau nei 40 metų patirties, padės Jums atsikratyti stuburo, sąnarių skausmų, pagerins miegą, sutvarkys išbalansuotą nervų sistemą bei gali pagydyti daugelį kitų ligų.

Gydytojas stažavosi užsienyje, metus studijavo Šanchajaus (Kinija) tradicinės kinų medicinos universitete, nuolat tobulina žinias tarptautiniuose seminaruose.

Esant reikalui, akupunktūros poveikio stiprinimui taikoma manualinė terapija, taikomoji kineziterapija, homeopatija, fizioterapija. Šių metodų taikymo visuma užtikrina efektyvų sisteminių poveikį, puikius gydymo rezultatus.

Gydytojas konsultuoja vaistų suderinamumo klausimais. Jums pageidaujant, bus atliktos ir imuniteto stiprinimo procedūros.

Siūlomas išskirtinis dėmesys ir individualus, neribojamas konsultacijų laikas kiekvienam klientui.

Gydytojo Genadijaus Zinovjevo kabineto adresas:

Pušų g. 20, Neravų k., Druskininkų sav.,

tel. +370 611 92020, el. p. genadijz@mail.lt

ŠIENAUJAME ŽOLĘ

8 602 28830

Taip pat pjauname krūmus ar šakas.

Minimalus užsakymas - 25 eurai.

PERKU AUKŠĄ, ATSISKAITU IŠ KARTO, GALIU ATVYKTI. TEL. +370 685 04034.

Informuoju, kad N. Sarneckienė atlieka žemės sklypo (kad. Nr. 3878/0002:37), esančio Dainavos 15-oji g. 12, Neravų k., Viečiūnų sen., Druskininkų sav. kadastrinius matavimus. Kviečiu gretimo žemės sklypo kad. Nr. 3878/0002:11, esančio Druskininkų sav., Neravų k., Dainavos 17-oji g. 9 savininę A. L.- G. arba jos įgaliotą asmenį dalyvauti matavimuose, kurie bus atliekami 2024 m. spalio mėn. 06 d. 13.00 val.
Kreiptis galite tel. +370 625 12458, arba el. p. n.sarneckiene@gmail.com.



**DRUSKININKŲ
SVEIKATINIMO IR
POILSIO CENTRAS
AQUA**

**Spalio 1 - 2 d. su
Druskininkiečio
kortele senjoro
bilietas tik 1 €***

**Biliardo
žaidimas senjoram
su 30% nuolaida***

www.aquapark.lt



Druskininkų miesto
MUZIEJUS
M. K. Čiurlionio g. 59, Druskininkai
Tel. +370 313 51024
www.druskininkumuziejus.lt

MINĖJIMAS 09/26
15:00 val.

„LIETUVOS OLIMPINIAM SPORTUI – 100 METŲ“

Nusipelnęs LR sporto darbuotojas, kolekcininkas Zenonas Gramackas pristato Olimpinių kolekciją

Dalyvauja Olimpinių žaidynių čempionai, prizinininkai ir dalyviai



Druskininkų miesto
MUZIEJUS

M. K. Čiurlionio g. 59
Tel. +370 313 51024, e. p. muziejus@druskininkai.lt
www.druskininkumuziejus.lt

2024 m. rugsėjo 27 d. 15:00 val.

PROJEKTAS

DRUSKININKŲ ŠALTINIŲ UNDINEI – 180!
XIX a. kurorto žurnalo sumanytojai ir bendraautoriai –
vieno ekspozicijos sukurtuvės ir sutiktuvės



„Undinės“ undinės: moterys ir pirmasis Druskininkų žurnalas
Dr. Reda Grilkaitė | Lietuvos istorijos institutas

Lietuvos dainius Vladislavas Sirokomlė ir jo viešnagė Druskininkuose ir Birštone
Dr. Juozas Sostakowski | Vladislavo Sirokomlės muziejus

„Undinė“ lietuviškai: tarp atkūrimo ir sukūrimo
Vertėjas Vytaras Jarušis

Projekto organizuoja

Druskininkų miesto
MUZIEJUS

Projekto finansuoja

LIETUVOS KULTŪROS TARYBA
DRUSKININKŲ SAVIVALDYBĖ

mano

DRUSKININKAI

Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo savaitraštyje „Mano Druskininkai“ ir naujienų portale www.manodruskininkai.lt
Daugiau informacijos tel. 8 646 27272 ir 8 657 52514 arba el. paštu info@manodruskininkai.lt
Sekite mus ir FACEBOOK paskyroje „Mano Druskininkai“!

