

## Žolininkė Reda Vaikšnorienė kviečia pažinti augalų paslaptis



R. Vaikšnorienė organizuoja laukinių augalų pažinimo ir gamtos turtų panaudojimo rankų darbo kosmetikoje edukacines programas, moko pažinti žolynų paslaptis / Roberto Kisteliiaus nuotrauka

**Laima Rekevičienė**

Netoli Druskininkų esančiame Lipliūnų kaime, sodyboje ant Nemuno kranto gyvenantys Reda ir Vytautas Vaikšnorai džiaugiasi unikaliu gamtos prieglobščiu. Šeima čia įkūrė ir „Sveikatos dirbtuves“, kuriose, panaudojant vietos žaliavas, vykdoma mažos apimties rankų darbo natūralių, ekologiškų aromaterapijos gaminių gamyba.

Ilgametę žolininkės patirtį sukaupusi Reda organizuoja laukinių augalų pažinimo ir gamtos turtų panaudojimo rankų darbo kosmetikoje edukacines programas, moko pažinti žolynų paslaptis, sužinoti augalų panaudojimo galimybes, kviečia pajusti įvairius eterinius kvapus ir sužinosite jų išgavimo technikas. Kasmet organizuojamos praktinės augalinių ekstraktų stovyklos į Druskininkus sukviečia entuziastus iš Lietuvos ir užsienio.

– Reda, kaip prasidėjo Jūsų pažintis su augalais?

– Net nepamenu, kada viskas prasidėjo. Šiandieninė mano veikla yra labai plati. Mokymai, dalijimasis žiniomis prasidėjo prieš dešimtmetį. O augalais ir fitoterapija domėjaisi dar mokykloje, meilė augalams buvo visada.

Kai atradau natūralios kosmetikos gaminių, aromaterapiją, la-

bai kryptingai dirbu ir teoriniame, ir praktiniame lygmenyje. Kiekvieną dieną skaitau knygas, verčiuosi informaciją iš kitų kalbų, gilinuosi į cheminę augalų sudėtį. Be to, kiekvieną dieną, nesvarbu, ar tai būtų šeštadienis, sekmadienis, žiema, ar vasara, darau kažką praktiškai, nes šitos dvi sritys yra neatsiejamos.

Tuo užsiimu jau šešioliktus metus. Esu darboholikė, perfekcionistė, visą tą laiką tam skirdavau labai daug dienos ir nakties meto.

– Nuo kurio augalėlio viskas prasidėjo?

– Negaliu išskirti kurio nors vieno augalo. Mane domina labai daug sričių. Turiu profesiją keletui gyvenimų į priekį, todėl man susitelkti į kažką vieną ir tam atiduoti sunku.

Man labai daug augalų patinka. Gyvenu augalų apsuptyje, kažką iš jų darydama, jaučiu visuminį poveikį. Bandau ne tik gilintis į augalų specifines, terapines, gydomąsias savybes, bet ir į bendrą, kiekvieną žmogų fiziologiškai bei psichologiškai, psichoemociškai paveikų augalų foną. Viskas, kas susiję su augalais, mane labai domina. Man smalsu, ką iš jų galima būtų pasidaryti.

Norisi sudominti ir kitus, dar augalų nepažįstančius žmones, atkreipti jų dėmesį į augalą, pateikti paprastą informaciją, lengvai, neapsunkinant.

Žinoma, smagiausia yra kalbėti su profesionalais, kurie atvažiuoja

pas mus vasarą. Todėl visi savaitgaliai yra užimti. Ir daugiausia dėmesio bei jėgų skiriu mokymams, kuriuose dalyvauja žmonės, jau 5, 8 ar net 10 metų besidomintys natūralia parfumerija, – gaminantys muilus, augalinius ekstraktus, kosmetiką. Jie jau rimtai panirę į tą pačią sritį, kurioje esu ir aš. Su tokiais galiu dalintis savo giliausiomis įžvalgomis.

Visada pabrėžiu, kad surinktą teorinę informaciją būtina išbandyti praktiškai. Lietuvoje, ačiū Dievui, tai dar įmanoma – miškai, pievos – atviri. Manau, kaimynai neužsipuls, jei nueisi į jų pievą rinkti dobilėlių...

Laimė, mūsų šeima gyvena labai nuoširdžioje žmonių ir puikioje augalų kaimynystėje, čia tokia biovairovė!

Per savo mokymus sakau: „Patys eikit ir uostykit augalą, kramtykite, trinkite tarp rankų. Auginkite augalą nuo sėklos, stebėkite, ką jis mėgsta, ko nemėgsta, kaip reaguoja į pokyčius – lietingesnį sezoną, kitų augalų kaimynystę. Bandykite iš jo padaryti įvairiausius gaminius: užpilkite aliejumi, alkoholiu, sutrinkite į miltelius. Gerkite, uostykite, patys vartokite ir stebėkite, kas su jumis vyksta. Būtinai viską užsirašinėkite. Nes tik tada galėsite savo sukaupimą informaciją, palyginti ir daryti tam tikras išvadas“. Manau, kad tokios žinios yra pačios vertingiausios, tokių niekur nerastite, jos išlieka visam gyvenimui.

– Įvairios vaistinės žolelės renkamos pagal tam tikrus gamtos ciklus, yra tam tikros tradicijos ir žinojimas, iki kada galima augalus skinti, kaip juos džiovinti.

– Pastaruoju metu gamtoje viskas labai keičiasi. Šiemet net patyrę žolininkai patyrė šoko akimirky, kai gegužės pabaigoje pradėjo žydėti liepos, o birželio pradžioje ėmė nokti mėlynės. Tikras gamtos perversmas.

Bet pagrindinis augimas vis tiek tęsiasi iki Joninių ir šiek tiek po jų. Net tose taip vadinamose piktžolėse (šis žodis man nepatinka) galima matyti augimo piką iki birželio 24-osios. Tam tikrą augimo inerciją galima stebėti iki rugpjūčio vidurio, o po to viskas jau pradeda grįžti į migimo fazę.

Yra tam tikri dėsniai, priklausomai, ką mes renkame. Šaknis žmonės dažniausiai renka pavasarį, augimo pradžioje, kai jose dar susikaupusi visa augalo energetika, arba rudenį, kai antžeminė augalo dalis jau ruošiasi miegoti, nunyks, ir visi syvai, cukriniai, krakmoliniai procesai vėl sugrįžta ir susitelkia į šaknis.

Jeigu norime rinkti augalo žaliąją dalį, tai daryti reikia iki žydėjimo, kai tas lapų vaiskumas, žalumas ar sidabriškumas yra pačiam savo grožyje. Kai augalas pereina į žydėjimo fazę, lapai ir šaknys visą savo jėgą duoda žiedui. Tada jau būna žiedų rinkimo metas. Po to ateina sėklų, riešutų laikas. Jei norime šitas atsargas kaupti, laukiame, kol jie subręsta.

Gamta tuo ir įdomi, kad visos informacijos apie ją niekada neturėsi. Be to, tai neatsibostanti veikla, nes gamtoje visada yra išimčių. Nagrinėdama tas išimtis, atrandu tam tikrus gyvenimo dėsnius ir tam tikras psichologines įžvalgas.

nukelta į 5 psl.

**K. Dineikos konferencijoje aptartos medicininės reabilitacijos bei antirecidyvino sanatorinio gydymo tendencijos ir iššūkiai**



**3 psl.**

**Savaitgalį Druskininkai gyveno šokio ritmu**



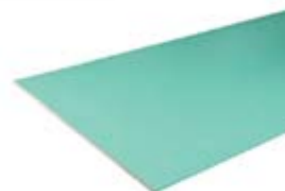
**6 psl.**

**„Saulės“ mokyklos bendruomenę subūrė padėkos šventė „Nešu saulę Tau į delnus“**



**9 psl.**

**3,13<sup>3,60</sup>/m<sup>2</sup>**



**GIPSO KARTONO PLOKŠTĖ KNAUF GREEN GKBI**

**-40%**

**TIK SU KONTLEMIS!**



**VIDAUS KANALIZACIJOS VAMZDŽIAI MAGNAPLAST**

Akcija galioja: 2024.06.03-2024.06.30

\* Akcinėms prekėms nuolaidos netaikomos. Prekių kiekis ribotas.

**Gardino g. 63, Druskininkai  
Tel. (8 313) 49333  
www.lankava.lt**

**LANKAVA 30**  
STATYBINĖS MEDŽIAGOS metų

## Aptartas priešgaisrinės saugos užtikrinimas didžiausiuose kurorto objektuose



Su savivaldybės vadovais Druskininkų priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos atstovai aptarė priešgaisrinės saugos užtikrinimo klausimus masinio susibūrimo objektuose / Edgaro Tamkevičiaus nuotrauka

Praėjusią savaitę Druskininkų savivaldybėje apsilankė ir su savivaldybės vadovais susitiko Druskininkų priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos atstovai. Susitikimo metu aptarti priešgaisrinės saugos užtikrinimo klausimai masinio susibūrimo objektuose.

Ugniagesiai numatė aplankyti ir patikrinti 47 švietimo, sveikatinimo, kultūros ir kitas įstaigas. Šių patikrinimų tikslas – preventinis patikrinimas, kurio metu bus įvertinta, kaip veikia gaisrinės saugos sistemos.

Susitikimo metu taip pat kalbėta apie daugiabučių namų patikrinimo rezultatus, dūmų detektorių sumontavimą.

Daugiabučiuose namuose, dažniausiai bendrabučiuose, siekdami pasididinti savo gyvenamą erdvę ir privatizavę dalį bendro koridoriaus, žmonės patys susikuria sau spąstus – nelaimės atveju jie neturėtų jokio atsarginio išėjimo, o gaisro ar kito įvykio atveju tai ypač apsunkintų gelbėtojų darbą. Be to, dažno daugiabučio balkonai ir juose esantys avariniai išėjimai būna užkrauti įvairiais daiktais. Kai kuriuose daugiabučiuose tokie išėjimai būna net užrakinti, kartais – ir užmūryti.

Pasak ugniagesių, kartu su daugiabučių namų administratoriais atlikus patikrinimus Druskininkų savivaldybėje esančiuose daugiabučiuose, buvo nustatyti pažeidimai, kuriuos gyventojai pašalino.

Susitikimo metu pasidžiaugta, kad žmonės tampa atsakingesni, sąmoningesni, tačiau ir toliau būtina tęsti prevencines priemones bei šviečiamąją veiklą.

Susitikimo metu pasidžiaugta, kad žmonės tampa atsakingesni, sąmoningesni, tačiau ir toliau būtina tęsti prevencines priemones bei šviečiamąją veiklą.

## Kodėl svarbus tikslus gyvenamosios vietos adresas?



Tikslus gyvenamosios vietos adresas yra labai svarbus. Gyventojai, netiksliai deklaruavę adresą, gali nesulaukti svarbios pagalbos – netikslūs adresai gali apsunkinti adresų duomenis savo veikloje naudojančias pagalbos tarnybas, kurios kartais gali gaišti brangų laiką, ieškodamos nelaimės vietos. Taip pat gyventojai gali negauti laiško iš artimųjų, informacijos iš valstybės institucijų, pavyzdžiui, „Sodros“ apie gyventojui priklausančią išmoką.

Pasitikrinti, ar Jūsų deklaruotas gyvenamosios vietos adresas yra tikslus, pagal asmens pavardę ir asmens kodą galite tikrinti aplikacijoje.

Gyvenamosios vietos deklaravimo klausimais galite kreiptis į Druskininkų savivaldybės administracijos Teisės ir civilinės metrikacijos skyriaus vyriausiąsias specialistes:

**Vidmantė Subačienė**, tel. (8 313) 40 141, el. p. [vidmante.subaciene@druskininkai.lt](mailto:vidmante.subaciene@druskininkai.lt)

**Daiva Juonienė**, tel. (8 313) 53 756, el. p. [daiva.juoniene@druskininkai.lt](mailto:daiva.juoniene@druskininkai.lt)

Šiais metais Druskininkų savivaldybėje gyvenamąją vietą deklaravo ar ją pakeitė 590 gyventojų, 262 asmenys buvo įtraukti į gyvenamosios vietos nedeklaravusių asmenų apskaitą. Išvykimą iš Lietuvos Respublikos deklaravo 49 Druskininkų savivaldybės gyventojai.



Lauksime Jūsų nuotaikingiausioje šventėje Druskininkuose! Atsivežkite gerą nuotaiką, pasiruoškite vandens atsigaivinti, turėkite apsaugą nuo saulės ir lietaus bei pleduką.

**DATA:**  
BIRŽELIO 29 D.

**ŠVENTĖS LAIKAS:**  
NUO 12.00 IKI 16.00 VAL.

**VIETA:**  
DRUSKININKŲ AERODROMAS  
MIZARŲ G. 59A, DRUSKININKAI

**ŠVENTĖS DALYVIAI:**

VISOS LIETUVOS GLOBOJANČIOS ŠEIMOS IR GLOBOS CENTRAL, SAVIVALDYBIŲ ADMINISTRACIJŲ ATSTOVAI, VAIKO TEISIŲ APSAUGOS SPECIALISTAI.

### 2024 METŲ PROGRAMA

#### VEIKLA SCENOJE:

12:00 – Šventės atidarymas

- „Daina Druskininkams“
- Renginio vedėjo Žygimanto Stakėno pasisveikinimas
- Giedamas Lietuvos Respublikos himnas
- Garbingų svečių sveikinimas
- Masinis šventės dalyvių šokis su fontanu

12:45 – Magijos teatro „DiArchy“ magiškos akimirkos su globos ambasadore Diana Gaičiūnaite-Dirme

13:00 – Muzikos atlikėjo ir kūrėjo druskininkiečio ARVY pasirodymas

13:15 – Dainoto Varno pasirodymas

13:50 – Liepos Mondeikaitės pasirodymas

14:25 – DJ Jovani pasirodymas

15:45 – Šventės uždarymas

- Globėjų dienos simbolio „Didelis širdies gerumas“ perdavimas Trakų rajono savivaldybei
- Oficialaus rekordo siekimas, giedant globėjų himną „Laikyk mane“
- Masinis šventės dalyvių šokis su fontanu

16:00 – Šventės pabaiga

#### VEIKLOS VISO RENGINIO METU:

Edukacijos ir dirbtuvėlės

- Odinių raktų pakabukų gamyba
- Žvakidės ant medžio riekelės gamyba
- Paveikslėlio iš stabilizuotų samanų gamyba
- Pakabukų riešuto kevalė gamyba

Sportas ir pramogos

- Sportinis laimės ratas
- Putų šou
- Vandens batutai
- Gigantiški kamuoliai baseine
- Futbolas putose

Žaidimai mažiems ir dideliems

- Žalios vaikų kūdros atrakcijos
- Margo miško lauko žaidimai

Kita

- 360 asmenukų kameros
- Linksmieji kojūkininkai
- Žonglieriaus Manto pamokos ir pasirodymas
- Gigantiškasis muilo burbulų dėdė
- Globos centrų bendruomenių paruoštos veiklos ir edukacijos jų paviljonuose
- „Vaikai yra vaikai“ poilsio erdvė su ergoterapeutėmis, kur bus galima patirti įvairių pojūčių
- Šventinė mugė

RENGINIO METU BUS FOTOGRAFUOJAMA IR FILMUOJAMA



Bendrai finansuoja  
Europos Sąjunga

## K. Dineikos konferencijoje aptartos medicininės reabilitacijos bei antirecidyvinių sanatorinio gydymo tendencijos ir iššūkiai



K. Dineikos vardo premiją meras R. Malinauskas šiemet įteikė Fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojui A. Balčiui / Roberto Kisieliaus nuotrauka



Konferencija buvo skirta kelti kvalifikaciją fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojams, sporto medicinos gydytojams, šeimos gydytojams, kineziterapeutams / Roberto Kisieliaus nuotrauka



Praėjusį penktadienį K. Dineikos konferenciją „Šiandieninės medicininės reabilitacijos bei antirecidyvinių sanatorinio gydymo tendencijos ir iššūkiai“ organizavusios Druskininkų savivaldybės ir Nacionalinė sanatorijų ir reabilitacijos įstaigų asociacija ir šiemet prie organizatorių prisijungęs Vilniaus universiteto Medicinos fakultetas pakvietė prisiminti K. Dineikos veiklas, susipažinti su jo sukurtomis metodologijomis bei indėliu į gydomosios kūno kultūros sukūrimą, puoselėjimą bei susipažinti su šiandienos kurortologijos galimybėmis.

Kaip sakė konferencijos dalyvius pasveikinęs Druskininkų savivaldybės meras Ričardas Malinauskas, to, kas sukurta iki mūsų, negalima pamiršti – reikia saugoti ir puoselėti: „Pernai organizavome pirmąją gydomosios kūno kultūros pradininko, Lietuvos sporto sistemos kūrėjo K. Dineikos konferenciją, skirtą 125-osioms jo gimimo metinėms. Pirmieji metai parodė, kad kalbėti apie medicininę reabilitaciją, sanatorinį gydymą ir kurortologiją yra būtina, aktualu, įdomu ir reikalinga. Džiaugiuosi, kad ir šiemet kartu su sveikatos ir mokslo sektoriaus atstovais, įstaigų vadovais ir specialistais kalbėjome svarbiomis temomis. Ačiū pranešėjams, svečiams ir visiems, kurie prisidėjo prie šios konferencijos“.

### Konferencijos pradžioje – mankšta

Renginys, kurio tikslas – pristatyti Lietuvos sveikatos specialistams bei akademinėi bendruomenei iškilios asmenybės, gydomosios kūno kultūros specialisto K. Dineikos veiklas, metodologijas bei gydomosios kūno kultūros kūrimą bei puoselėjimą, prasidėjo smagia „Grand SPA Lietuva“ kineziterapeutės levos Blažytės vesta mankšta.

Organizatoriai džiaugiasi, kad renginys sulaukė visos Lietuvos medikų dėmesio – sulaukta dalyvių iš Druskininkų, Varėnos, Alytaus, Kauno, Vilniaus, Birštono, Molėtų, Palangos ir kitų Lietuvos miestų.

„Aš džiaugiuosi, kad šitas renginys tampa tradiciniu, smagu, jog gražiai bendradarbiaujame su Nacionaline sanatorijų ir reabilitacijos įstaigų asociacija, ieškome bendrų sprendimų ne tik šioje konferencijoje, bet ir kasdieniame kurorto gyvenime. Esu tikras, kad konferencija visiems bus įdomi ir suteiks vertingų žinių“, – sakė Druskininkų savivaldybės meras R. Malinauskas.

„1948 metų Pasaulio sveikatos organizacijos pagrindinis teiginys byloja, kad sveikata – tai yra fizinė, socialinė ir psichologinė gerovė, o ne vien tik ligų nebuvimas. Pastaruoju metu net patys didžiausi medicinos grandai pastebi – nors medicinos technologijos tobulėja, žmonių sergamumo tai nepadeda sustabdyti. O mano minėtą Pasaulio sveikatos organizacijos teiginį labiausiai atliepia kurortinis, sanatorinis gydymas ir reabilitacija. Ačiū šios konferencijos organizatoriams. Jūs darote labai didelį darbą. Jumis

tiki žmonės, ypač jaunimas, kurie nori būti sveiki ir išlaikyti gyvenimo kokybę“, – kalbėjo konferencijoje dalyvavęs LR Seimo Sveikatos komiteto narys Zenonas Streikus.

„Manau, kad didis žmogus K. Dineika, širynt pamatęs, kad konferenciją pradėjome mankšta, mumis labai didžiutuoti. Jūs, mieli konferencijos dalyviai, esate tie žmonės, kurie darote didelę įtaką žmonių sveikatai. Matau daug gydytojų, kineziterapeutų, kitų specialistų. Jei kažkur širynt žmonės darė mankštą, tai gal ir dėl to, kad jūs jiems paaiškinote jos naudą, įkvėpėte, parodėte, kaip teisingai atlikti pratimus. Jūs padarote labai daug, kartais net nesusimąstydami apie tai. Dėkoju Druskininkų savivaldybei ir merui R. Malinauskui už parodytą iniciatyvą įprasminti K. Dineikos atminimą, rengiant jo vardo konferenciją. Ačiū už įsteigtą K. Dineikos vardo premiją, kuria įvertinami kurortologijai nusipelnę žmonės. Linkiu visiems mėgautis, dirbant kurortologijos labui, jausti to darbo vaisius ir žmonių dėkingumą“, – sakė Nacionalinės sanatorijų ir reabilitacijos įstaigų asociacijos prezidentas Artūras Salda.

### K. Dineikos premija – gydytojui A. Balčiui

Pernai Druskininkų savivaldybės įsteigtą K. Dineikos vardo premiją meras R. Malinauskas šiemet įteikė Fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojui Arvydui Balčiui. „Džiaugiamės, kad mūsų bendruomenėje yra toks žmogus,

jis tikrai nusipelnė šio apdovanojimo. A. Balčius aktyviai dalyvauja, kuriant ir vystant Lietuvoje medicininės reabilitacijos sistemą ir su ja susijusius teisės aktus, skaito paskaitas, ruošia gydytojus rezidentus, skaito pranešimus užsienyje, domisi medicininės reabilitacijos naujovėmis, dalyvauja moksliniuose tyrimuose, aktyviai bendradarbiauja, organizuojant medicininę reabilitaciją ir gydymą Ukrainos kariams. Jis yra Lietuvos fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojų draugijos valdybos narys, praėjusiais metais pelnė garbingo apdovanojimą – „Nusipelnusio Lietuvos gydytojo“ vardą ir specialų garbės ženklą“, – pristatydamas premijos laureatą, jo pasiekimus vardijo Druskininkų savivaldybės vadovas.

A. Balčiui apdovanojimas įteiktas už reikšmingą, aktyvią, inovatyvią veiklą medicininės reabilitacijos ir sanatorinio gydymo srityse, mokslinę bei visuomeninę veiklą, patirties sklaidą ir Druskininkų vardo garsinimą.

„Džiaugiuosi, kad augau M. K. Čiurlionio mieste, kad Druskininkai yra saulės ir šviesos miestas. Mums čia gyventi gera. Dėkoju tiems, kurie mane priėmė į darbą ir suteikė galimybę tobulėti. Dėkoju UAB „Draugystės sanatorijai“ – Violetai ir Algirdui Kaubriams, „Eglės sanatorijai“ ir jos kolektyvui, su kuriuo buvo labai daug ir kūrybiškai dirbta. Ačiū likimui už visas gyvenimo patirtis, sutiktus mokytojus.

Pats K. Dineikos nepažinojau, tačiau teko bendrauti su jo moki-

niais, iš jų sėmiausi patirties.

Dėkoju už šį gražų apdovanojimą. Būkime, kaip sakė K. Dineika, šviesos ir saulės vaikai“, – kalbėjo A. Balčius, dėkodamas visiems, kurie prisidėjo prie jo darbų, motyvavo siekti tikslų mokslinėje veikloje.

### Aptartos aktualios temos

Konferencijoje LR Seimo sveikatos komiteto narys Z. Streikus skaitė pranešimą apie K. Dineikos atminimui skirtą pranešimą „Žmogus, pilietis, mokytojas“. Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto Reabilitacijos, fizinės ir sporto medicinos katedros vadovas, dr. Tomo Aukštikalnis dalijosi mintimis, iš kur ir kur juda medicininė reabilitacija.

FMR gydytoja, dr. Kristina Misiukienė iš HILA medicininės diagnostikos centro kalbėjo apie kardioploginės reabilitacijos įtaką gyvenimo kokybei.

„Eglės sanatorijos“ vyr. kineziterapeutės Linos Žukauskienės pranešimo tema – „Takas sveikatos link – visuminio požiūrio į antirecidyvinių sanatorinį gydymą pavyzdžiai „Eglės sanatorijoje“.

VU Medicinos fakulteto dokt. Monikos Makutienės pranešimo tema „Ergoterapija – nauja ar neatrasta“, o dr. Ieva Eglė Jamontaitė pasakojo apie kineziterapijos tendencijas ir iššūkius. VU Medicinos fakulteto dokt. Dovilė Mikučionytė pakvietė pasidomėti paauglių lėtinio skausmo psichologiniais aspektais.

# Susirgote onkologine liga? Tapkite POLA bendruomenės nariu ir gaukite POLA kortelę



**Pagalbos onkologiniams ligoniams asociacija (POLA) – skėtinė organizacija, jau daugiau nei 12 metų teikianti įvairiapusę pagalbą susirgusiems onkologine liga, rūpinasi, kad jų gyvenimas taptų lengvesnis, būtų paprasčiau rasti atsakymus į rūpimus klausimus.**

POLA kortelė padeda sumažinti dėl ligos išaugusią finansinę našta, o nežinant, kaip elgtis tam tikrose situacijose, suteikia galimybę nemokamai konsultuotis su POLA specialistais – dietologais, psichologais, teisininkais, kurių paslaugas galime įsigyti, padedant mūsų rėmėjams ir partneriams.

Tam reikia užpildyti konsultacijų registracijos anketą POLA tinklalapyje ir nurodyti rūpimą klausimą/problemą arba pasikambinti užsiregistruoti tel. +370 60607257 arba rašyti el. paštu: [konsultacijos@pola.lt](mailto:konsultacijos@pola.lt) Konsultacijos teikiamos telefonu asmeniui patogiu metu.

POLA kviečia naudotis naujai sukurtu internetiniu įrankiu – pacientų navigacijos sistema [www.priesvezi.lt](http://www.priesvezi.lt)

**Kur Druskininkuose galima naudotis POLA kortele?**

Nuolaidas su POLA kortele taiko šie partneriai:

- vaistinių tinklai „BENU“, „Camelia“, „Eurovaistinė“, „Gintarinė vaistinė“, Norfos vaistinė taiko iki 15 proc. nuolaidas vaistams ir iki 20 proc. nuolaidas prekėms, išskyrus vaistus (yra išimčių, apie jas reikia tgeirautis vaistinėse);

- „Optikos pasaulis“ (M. K. Čiurlionio g. 99) – iki 50 proc. nuolaida akinių rėmeliams ir saulės akiniams;

- Optika „Pelėda“ (Vilniaus al. 2) taiko 10 proc. nuolaidą visoms medicinos paslaugoms, korekciniais ir MK lęšiams, iki 75 proc. – akinių rėmeliams ir akiniams nuo saulės;

- „Optometrijos centras“ (M. K. Čiurlionio g. 52) taiko 30 proc. nuolaidą akinių rėmeliams ir saulės akiniams;

- diagnostikos centras „Affidea“ (M. K. Čiurlionio g. 75) taiko 20 proc. nuolaidą sporto tyrimams (LTeam LAB), 10 proc. – radiologiniams tyrimams (rentgenas, kompiuterinė tomografija, magnetinis rezonansas, ABUS), kineziterapijai ir masažams, 5 proc. – visoms gydytojų konsultacijoms, kraujo tyri-

mams, skiepams;

- tyrimų laboratorija „Antėja“ (T. Kosciuškos g. 12) taiko 20 proc. nuolaidą laboratorinių tyrimų paslaugoms;

- tyrimų laboratorija „Synlab“, M. K. Čiurlionio g. 82, 2 aukštas: - 20 proc. tyrimams (nuolaida netaikoma WellMe ir WellMe Symptom profilaktinių tyrimų programoms, maisto netoleravimo, alergijų, genetiniams ir retiesiems tyrimams, gydytojų konsultacijoms, slaugos personalo paslaugoms, vakcinoms, akcijiniams pasiūlymams);

- UAB „Teida“ (Vilniaus al. 34-44) taiko 7 proc. nuolaidą visoms slaugos technikos prekėms ir priemonėms;

- „Eglės sanatorija“ (Eglės g. 1, Druskininkai) taiko 10 proc. nuolaidą sanatorinio gydymo programoms (taikoma ir užsakyti, gyvenant viename kambaryje su POLA kortelės turėtoju);

- „Grand SPA Lietuva“ (V. Kurdirkos g. 45) taiko 10 proc. nuolaidą nakvynei, gydymo programoms, poilsio programoms, gydyklų, SPA namų paslaugoms, vandens parko bilietams, 5 proc. – odontologijos klinikos paslaugoms, nemokamai daroma panoraminė nuotrauka;

- „UPA Medical SPA“ (Sveikatos g. 36) taiko 15 proc. nuolaidą apgyvendinimo paslaugoms, 10 proc. – gydymo ir poilsio programoms, papildomai užsakovoms procedūroms, -50 proc. – apsilankymui baseine ir pirtyje zonoje. Taikoma ir kartu su POLA kortelės turėtoju viename kambaryje gyvenančiam asmeniui; nuolaidos nesumuojamos ir netaikomos atvykstantiems reabilitacijai su teritorinių ligonių kasų siuntimais.

Nuolaidas taiko ir daugybė kitų partnerių aplinkiniuose rajonuose bei visoje Lietuvoje, kurie prekes ar paslaugas teikia fiziniuose parduotuvėse ar internetu.

POLA atkreipia dėmesį, kad partnerystės sutartys dėl nuolaidų su POLA kortele pasirašomos įmonių geranorišku sutikimu, tad jeigu atsirastų norinčių tapti partneriais Druskininkų krašte, maloniai prašome kreiptis tel. +370 650 56151 arba el. p. [kortele@pola.lt](mailto:kortele@pola.lt).

Kaip galima gauti POLA kortelę? Paprasčiausia kortelę užsisakyti internetu, svetainėje [www.pola.lt](http://www.pola.lt) užpildant prašymą bei pridėdant onkologinės ligos diagnozę patvirtinančio dokumento kopiją. Sumokėjus 5 Eur siuntimo išlaidas, kortelė išsiunčiama registruotu paštu. Kortelę nemokamai galima atsiimti iškart, susitikus su POLA savanoriu – kortelės ambasadoriumi pagal gyvenamąją vietą. Druskininkuose POLA kortelę galima gauti susisiekius su savano-

re tel. +370 618 13644.

Šiuo metu POLA savanoriai veikia 39 Lietuvos miestuose, jų sąrašas skelbiamas interneto svetainėje arba tel. +370 620 74646.

Kiek laiko galioja POLA kortelė? POLA kortelės galiojimas neribotas, nuolatinė POLA organizacijos veikla užtikrina POLA kortelės galiojimą. Dėl finansinės paramos, kurią gauname iš fizinių ir juridinių asmenų, galime ir toliau padėti į mus besikreipiantiems onkologiniams pacientams. Kviečiame nelikti abejingiems ir paremti POLA organizaciją, atliekant pavedimą į POLA sąskaitą LT 63 7044 0600 0779 8055 arba <https://pola.lt/paremkite/>.

Galbūt turite duomenų, kiek Druskininkų savivaldybėje yra POLA kortelių turėtojų? Druskininkuose yra išduota 459 POLA kortelės.

**Druskininkų savivaldybės informacija**



EUROPOS PINGALBOS LABIAUSIAI SAUGANTIS ASMENS FONDAS

Maistobankas

**NEPASITURINTYS GYVENTOJAI KVIETIAMSI KREIPTIS DĖL NEMOKAMŲ MAISTO PRODUKTŲ**

PRAŠYMA GALIMA PATEIKTI SOCIALINĖS PARAMOS SKYRIUJE, VASARIO 16-OSIOS G.7, DRUSKININKAI, ARBA SENIŲNIOJE, IŠANKSTINĖ REGISTRACIJA [HTTPS://REGISTRACIJA.DRUSKININKAI.LT/TEMA](https://registracija.druskininkai.lt/tema)

ISSAMESNE INFORMACIJA TEIKIAMA TEL.: (+370) 3131 52 543 (SOCIALINĖS PARAMOS SKYRIUJE) (+370) 3131 47 918 (VILČIŲ SENIŲNIOJE) (+370) 3131 43 169 (LEIPALINGIO SENIŲNIOJE) ARBA EL. PAŠTU PARAMA@DRUSKININKAI.LT

## Karolio Dineikos sveikatingumo parke – „Saksofonų fiesta“

Muzikos studija „Mikutis“ jau devintą vasarą iš eilės kviečia į K. Dineikos sveikatingumo parke rengiamus tradicinius saksofono muzikos koncertus. Šiam sezonui paruošėme dvi skirtingas koncertines programas. Koncertų metu išgirsite saksofonų orkestro, saksofonų kvarteto ir solistų atliekamas visų laikų populiariausias melodijas bei originalius, būtent šiems kolektyvams sukurtus, muzikinius kūrinius.

Druskininkų saksofonų orkestras – vienintelis toks Lietuvoje. Jame groja M. K. Čiurlionio meno mokyklos ir muzikos studijos „Mikutis“ moksleiviai. Šis jaunas kolektyvas dalyvavo Lietuvos šimtmečio dainų šventėje, o respublikiniuose orkestrinės muzikos konkursuose, Lietuvos pučiamųjų orkestrų čempionatuose ne kartą laimėjo pirmąsias ir prizines vietas. Džiugu, kad mūsų profesionalumą pastebi garsūs muzikantai ir įtraukia į savo projektus.

Studijos orkestro primarijų dalyvavimas XXII-ojo tarptautinio menų festivalio „Druskininkų vasara su M. K. Čiurlioniu“ atidarymo koncerte, į kurį mus pakvietė šio festivalio meno vadovė, pianistė Guoda Gedvilaitė ir kurio metu buvo atliktas garsusis M. Ravelio „Bolero“, kalba pas už save.

Šią vasarą orkestrui talkins televizijos projektų „Kelias į žvaigždes 3“, „Mes vieno kraujo“ nugalėtojas Anatolijus Oleinik, Kauno Juozo Grudžio konservatorijos moksleivis Gabrielius Grigoryan.

Visus – nuo darželinuko iki senjoro – kviečiame į mūsų koncertus. Klausantis tokios muzikos žanrų įvairovės – nuo liaudies ir klasikinės iki džiazo ir pop muzikos – valandos trukmės koncertas tikrai neprailgs. Belieka visiems palinkėti gražaus oro.

Projektą finansuoja Druskininkų savivaldybė. Koncertai skirti J. Mikolainio muzikos studijos „Mikutis“ veiklos 30-mečiui.

**Muzikos studijos „Mikutis“ informacija**



**„SAKSOFONŲ FIESTA“**

Juozo Mikolainio muzikos studijos „Mikutis“ saksofonų orkestro, kvarteto ir solistų

**KONCERTAI**

Liepos 2d. ir 4d. 18val. K. Dineikos sveikatingumo parke

Koncertų programa (skenuokite QR kodą)

Koncertai skirti studijos veiklos 30-čiui  
Projektą finansuoja Druskininkų savivaldybė, 2024

# Žolininkė Reda Vaikšnorienė kviečia pažinti augalų paslaptis

Atkelta iš 1 psl.



R. ir V. Vaikšnorai džiaugiasi gyvenimu unikaliame gamtos prieglobstyje / Roberto Kisieliaus nuotrauka

– **Neseniai Lietuvoje buvo švenčiamos Joninės arba Rasų šventė. Buvo pinami vainikai, prisimintos senosios tradicijos.**

– Mes visi esame taip stipriai susiję! Mėnulis ir saulė visiems gyviems sutvėrimams diktuoja savo dėsnius. Aišku, kad Rasų šventė yra per patį saulės piką. Tuo metu mes gauname didžiausią ugnies dozę, turime daugiausia energijos, virškinimo jėgos ir geros nuotaikos. Tą patį turi ir augalai.

Kadangi pas mus vis dar labai ryškūs keturi metų laikai, mes pagal tuos dėsnius ir gyvename.

Mes su augalų pasauliu esame susiję visiškai neatsiejamai. Mūsų santykis su augalais artimas visą žmonijos gyvavimo laiką. Ir dar anksčiau, nei tai minima mituose, dainose, pasakose ar kokiose nors knygose užfiksuotoje mūsų istorijoje.

Mūsų santykis su augalų pasauliu yra nuo pat mūsų pačių pradžios, nes augalai yra tikrieji šitos žemės gyventojai. Jų evoliucija skaičiuojama šimtais milijonų metų.

Pavyzdžiui, gyvūnai ar žmonės gali nuo neigiamų sąlygų pabėgti, pasislėpti. O pabandykite pastovėti parą šalia augalo. Manau, kad tikrai susirgsite, nes net ir labai minimalūs temperatūrų pokyčiai, per didelį saulės kiekį žmogų sargdina. O augalas nejuda, tai yra stabilus organizmas, kuris iškenčia viską. Ir kaitrą, ir šaltį. Spygliuočiai nenumeta savo spyglių, sugeba temperatūrą sureguliuoti ir išsaugo spyglį. Medžiai geba apsiginti nuo virusinių, grybelinių ligų, patys pasigamina visas chemines medžiagas.

Nereikia būti botaniku, biologu, daržininku ar kasdien dirbti su augalais. Net jeigu jūs esate toks žmogus, kuris mažai augalinio maisto valgo, bet vis tiek jo neišvengsite. Bulvės ir makaronai taip pat yra augalai. Taigi visada augalai yra ne tik aplinkoje, bet ir Jūsų viduje.

Aišku, mes dabar esame daug labiau atskirti negu tas urvinis žmogus, kuris gyveno visiškai priklausomybėje nuo augalo. Net deguonis, kurį mes įkvepiame, atsiranda dėl augalų. Aš jau nekalbu apie fitoncidus, aromatinės medžiagas, kurios yra lakios mažytės, jų mes daug įkvepiame kartu su oru. Ypač palaiminti yra druskininkiečiai. Mes net nejaučiame, kaip mūsų aplinka kvepia. Juk vienas hektaras spygliuočių miško per parą išgarina litrą eterinio aliejaus! Tai įsivaizduokite, kokios terapinės dozės visą laiką mus supa, ir kokiame gėryje mes gyvename, kasdien turėdami tokį

švarų vandenį bei orą. Galime tik padėkoti Dievui ar likimui, kad gyvename tokioje aplinkoje.

– **Kuris iš augalų sunkiausiai „pasidavė“ jūsų eksperimentams?**

– Manau, kad nepasiduoda tie augalai, kuriems aš dar neturėjau laiko. Jų tiek daug yra. Iki šiol didžiausią dėmesį skyriau rožėms. Neseniai buvau surengusi joms skirtus vienos dienos mokymus. Ragavome, uostėme pasaulio rožes, aptarinėjome jas istoriniu, kultūriniu, gydomuoju, malonumo aspektu. Įsivaizduokite, kiek malonumo šis augalas gali suteikti žmogui, kaip jis puošia jo buitį.

Turbūt neįmanoma pervertinti augalo reikšmės žmogui. Neįsivaizduojate, kaip ta cheminė sudėtis, kuri yra viename augale, sugeba taip subtiliai veikti žmogų. Kiek tos lakios molekulos suteikia sveikatos ir grožio.

Esu tikra, kad natūralios priemonės atsiperka. Vertinga tai, ką mes įkvėpėme iš aplinkos. Visą gyvenimą mes gyvename šalia augalų, jie veikia mūsų įvairius receptorių. Veikia per biologines sąveikas – dėl plačios cheminės sudėties tas pats augalas gali veikti ir stimuliuojančiai, ir raminančiai. Įsivaizduojate, koks unikalus? Kokias mes bandytumėm sukurti sintetines formules, net vieno natūralaus augalo niekaip nesugebame atkurti.

– **Ką pačiai teko studijuoti, kad taip gerai perpratote chemines augalų savybes?**

– Mano išsilavinimas su augalais nesusijęs – ekonominis ir filosofinis, du skirtingi aukštieji mokslai.

Bet man teko mokytis pas žymiausias pasaulio aromaterapeutus, teko gilintis į biochemiją, organinę chemiją. Man norisi, kad šioje industrinėje visuomenėje mokslo visa pažanga būtų skirta giliau suprasti tuos subtilius procesus, kurie vyksta mumyse dėl augalo. Ačiū Dievui, pavyksta. Žmonija iš kartos be kažkokių aparatų, be mikroskopo, be elektros sugebėjo atsekti gydomąsias augalų tendencijas tiesiog stebėjimo būdu. Tos žinios buvo perduodamos iš kartos į kartą.

– **Net vaikas žino – jeigu kosėji, gerk čiobrelių arbatą, jeigu peršalai – liepžiedžių, skauda pilvą – padės kmynai arba ramunėlės.**

– Bendrauju ne tik su Lietuvos, bet ir su užsienio aromaterapeutais, fitoterapeutais ir herbalistais. Ir per savo mokymus, kai sodyboje sulaukiu lankytojų, išgirstu, kad

net mūsų vaikai žino, kaip gydytis žolelėmis.

Sako, jeigu susižeidei koją, suglamžyk trauklapį – jis veiks kaip pleistras. Moterys pasakojo apie savo mamas, močiutes, kurios žinojo, kad ramunėlės, levandos nuramins, o kosulį sumažins gyslomis ar čiobrelis.

Visi žino, kad trūks plyš reikia liepžiedžių prisirinkti – pravers žiemą, persišaldžius. Tai yra toks lobis, kurį reikia vertinti, saugoti.

Dažnai dalyvauju konferencijose, kuriose aromaterapeutai, herbalistai kartuoja iš knygos į knygą perrašytas teorines „tiesas“. Deja, kai praktiškai ekstrahuoji augalą, pasirodo, kad tas eterinis aliejus išlaša visai ne tada, kaip teigė teoretikai.

Tada atsiranda tavo išskirtinumas. Kai vedu mokymus, pati savęs klausiu: „O kodėl žmonės turėtų belstis pas mane į Lietuvos pakraštį?“ Juk atvažiuoja ir iš Norvegijos, Anglijos. Manau, kad jie atvažiuoja dėl to, kad čia tada gauna unikalių žinių – tokių knygoje nerasi.

– **Ar visa šeima palaiko Jūsų veiklą?**

– Nori jie to ar nenori, tenka palaikyti. Ir pati aplinka viską padiktuoja. Kai kieme auga į Lietuvos Raudonąją knygą įrašyti augalai, atsiranda ir meilė, ir jų saugojimas. Kai vyras žolę pjauna, jau saugo tam tikrus plotus. Jis padeda, kai tenka surinkti aukštai esančius liepžiedžius. Dukros vasarą, per atostogas, gal ir nelabai laimingos būna, kai reikia jų pagalbos.

Bet būna smagu, kai jos, su tėčiu išėjusios į kokią 10 kilometrų žygį, sugrįžta su augalų glėbiais. Tų augaliukų niekas neprašė rinkti, bet jos sako: „Va, mama, pririnkome tau gauromečio, jis toks geras, šviežias...“

Pas mus uždangstyti visi langai, nes džiūsta augalai. Aš, kaip kokia sultonaitė, miegu tarp džiūstančių rožių. Mūsų veikla nuo ryto iki vakaro susijusi su augalais. Juos renkame, džioviname, distiliuojame. Didžiąją dalį renkame iš laukinės gamtos, kuri čia yra dosni.

Ir patys auginame augalus, kuriuos panaudojame. Turime visą kolekciją skirtingų kvapų ramunėlių, turinčių įvairiausių terapinių savybių, kiečių. Juos reikia sėti, pikiuoti, laistyti per sausras.

Labai nudžiugino abiturientė dukra Marija, pasakiusi, kad norėtų studijuoti mediciną – dermatologiją. Pamaniau – gal padariau įtaką jos pasirinkimui?

Jaunesnioji dukra Guoda – devintokė. Ji – gyvūnėlių mylėtoja. Kai tokioje šeimoje, kaip mūsų gyvenimi, tenka prie bendrų veiklų prisidėti. Mažoji ir yra ta, kuri, išėjusi į žygį, sugrįžta su didžiausiu glėbiu surinktų augalų.

– **Surinktus augaliukus naudojate, kurdamą įvairiausių gaminius.**

– Aš sukūriau daugiau kaip 230 skirtingų gaminių su augalais. Yra tokių, kurių sudėtyje – ir 40 sudedamųjų dalių. Aišku, mūsų išskirtinumas yra tas, kad į gaminio sudėtį įeinančias sudėtines dalis mes taip pat gaminame patys. Aišku, ingredientus, kuriuos naudojame, galėčiau nusipirkti kitų pagamintus. Pavyzdžiui, medetkų aliejų, kuris bus su visais reikiama dokumentais.

Bet aš net į jį taip žiūrėdama plika akimi matau – kažkas čia ne taip. Jis – vieno karto užpylimo, žaliava ne pačios aukščiausios kokybės. Bet jo gamintojas turi sertifikatą, jį galima legaliai naudoti.

Kai aš pati sau pasidarau medetkų užpiltinę, pati išspaudžiu aliejų, jis būna šviežutėlis. Kiekviena medetka būna rankomis išmlylėta, šviežiausia tos dienos žiedeliai būna sudžiovinti tamsoje. Pirmą kartą kokybišku aliejumi užpiltas medetkas palieku trims-keturims savaitėms. Tada nugręžiu, vėl į tą patį prisunktą aliejų dedu naujas medetkas. Vėl laikau tris keturias savaites. Šį procesą kartuju tris kartus.

Užpiltinę pradedu daryti vasarą, o baigiu, pavyzdžiui, prieš Kalėdas. Ji tampa kone raudonos spalvos.

Ir kas man tokį galės pagaminti? Niekas!

Jei tavo receptas susideda iš 40 sudėtinių dalių, įdedi, pavyzdžiui, 10 proc. pirktinio aliejaus. Ir turi pavadinimą etiketėje, bet ne gydomąjį poveikį. Kai įdedu savo prisodrintą aliejų, jo poveikis būna kitoks.

Prasideda žaidimas. Man, kaip perfekcionistei, ta medetkų aliejinė ištrauka ekonomiškai visiškai neapsimoka, bet ji man suteikia vidinį pasitenkinimą. Tai mano pačios gyvenimo kokybę atspindinti veikla.

Dėl to aš jaučiu didžiausią pasitenkinimą. Beje, aš pati esu savo sukurtų gaminių naudotoja.

– **Suprantu, kad Jūsų svajonių gyvenimas jau yra gyvenamas čia ir dabar, bet vis tiek, matyt, dar norisi kažkokį augalų prakalbinti, sukurti, padaryti, kad save įprasmintumėte?**

– Labai džiaugiamės, kad jau sertifikuota mūsų laboratorija. Dabar norisi kuo daugiau mano sukurtų gaminių sertifikuoti, gauti patvirtinimus. O pati bendriausia svajonė – kad visos sritys, kurios Lietuvoje ir pačioje Europoje turi tokią gražią tradiciją, perduodamos iš kartos, nenukeliuotų užmarštin, nebūtų visiškai indus-

trializuotos ir išstumtos iš mūsų gyvenimo.

Aš labai džiaugiuosi, kad mes gyvename tokiais laikais, kai turime tokį platų spektrą antibiotinių medžiagų. Ačiū Dievui, kad jos yra ir tiek tūkstančių gyvybių kasdien išsaugoja. Bet kaip suprasti, kai stiprų pašalinį poveikį turintys ir kai kurie net dviprasmišką terapinį poveikį turintys vaistai yra įteisinti, lengvai prieinami vaistinėje, net be recepto, o tradiciniai, iš kartos į kartą perduodami ir laiko patikrinti – levanda, čiobrelis ar kiti vaistiniai augalai – paskelbiami pavojingais sveikatai? Juk net gėlo vandens per daug išgėrus galima susirgti!

Juk Europos Sąjungos politika juda link to su tokiais pagreičiu, kad man šiaušiasi plaukai. Gali būti, kad dėl to bus negalima naudoti mano kuriamų natūralių gaminių. Aš net per mokymus negalėsiu apie tai šnekėti.

Jau dabar tokią klasiką, kaip arbatmedžių ir levandos aromaterapiją žada uždrausti. Čia pačios naujausios Lietuvoje aplinkos apsaugos ministerijos organizuotų mokymų kryptys. Tai gal tada jau reikia drausti ir kvėpuoti, gerti vandenį...

– **Bet žmonių poreikis natūraliems dalykams didėja.**

– Vis tiek viskas apsisuka ratu, tik svarbu per šį apsisukimą neprarasti to, kas negrįžtama. Dėl to norisi įregistruoti kuo daugiau savo gaminių. Norisi, kad ta bendra žmonių savimonė būtų orientuota į gamtą. Naudojta ją, bet nepereikvotą.

Mažos dozės iš tikrųjų kartais būna pačios paveikiausios. Treikia to vidinio postūmio, kad įsijungtų tavo vidiniai resursai.

O kalbant apie mano kuriamus gaminius, tai muiluose įvairiausias savo sukurtus ekstraktus naudoju. Praktiškai kiekvienas gaminyje yra tokia keturių dedamųjų kombinacija: vietiniai augalai, kažkokia egzotika, kuri čia neauga, bet yra nepakeičiama vietiniais augalais, senoji liaudies išmintis ir mokslinės tendencijos, naujaisi tyrimai. Ir mano asmeninis santykis su visu tuo.



R. Vaikšnorienė: „Žmonės per amžius be kažkokių aparatų, be mikroskopo, be elektros sugebėjo atsekti gydomąsias augalų tendencijas tiesiog stebėjimo būdu, perdavė žinias iš kartos į kartą“ / Asmeninio archyvo nuotrauka

# Savaitgalį Druskininkai gyveno šokio ritmu



Renginio organizatorius P. Lapinskas džiaugėsi, kad festivalis tampa vis populiarenis ir šiemet sulaukė dar daugiau dalyvių / Laimos Rekevičienės nuotrauka

Savaitgalį įvairiose Druskininkų erdvėse karaliavo linijiniai šokiai. Šokio šventę ir gerą nuotaiką patiems dalyviams bei žiūrovams dovanojo 30 skirtingų šokių klubų iš visos Lietuvos – Klaipėdos, Vilniaus, Kauno, Panevėžio, Šiaulių, Alytaus, Druskininkų ir kitų miestų.

Šokio entuziastus ir šokėjus į kurorte organizuotą tradicinį linijinių šokių festivalį „Druskininkai šokio ritmu“ vėl sukviėtė šokių studijos „Dosado“ vadovas Povilas Lapinskas.

Penktadienio vakarą Druskininkų ežero pakrantės amfiteatre surengtas festivalio atidarymo koncertas ir linijinių 15-kos +1 šokių pasirodymas.

Šeštadienį nuo pat ryto šokėjus buvo galima pamatyti Vijiūnėlių ežero paplūdimyje – ten taip pat surengtas linijinių 15-kos +1 šokių pasirodymas.

Popietę organizuotas pradedančiųjų ir senjorų 8 linijinių šokių festivalis kartu su Muzikiniu fontanu, o pavakarę laukė finalinis linijinių 15-os šokių pasirodymas Gydyklų parke kartu su miesto Muzikiniu fontanu!

Šeštadienio vakarą šokėjus vėl buvo galima pamatyti Gydyklų parke, prie Muzikinio fontano. Žiūrovai galėjo pasigėrėti naktine šokių fiesta kartu su muzikiniu fontanu bei jo šviesomis.

Sekmadienį Druskininkų sporto centre organizuotos šokių varžybos „Druskininkai šokio ritmu 2024“.

„Man šis festivalis – tarsi vaikas, kurį auginu, kaskart puoselėju ir įdedu didelę dalį savo širdies. Man svarbus kiekvienas festivalio dalyvis, jo šypsena. Noriu, kad visi jaustųsi gerai ir su džiugesiu lauktų, kada galės atvykti kitą kartą“, – pasibaigus festivaliui mintimis dalijosi jo organizatorius P. Lapinskas.

Šis renginys tapo neatsiejama Povilo gyvenimo dalimi ir suteikia daug džiaugsmo bei įkvėpimo.

„Organizuodamas festivalį, patiriu įvairių emocijų. Būna daug nerimo ir streso, kai reikia suderinti daugybę detalių, pasirūpinti, kad viskas vyktų sklandžiai. Tačiau kiekvieną kartą, kai matau šokėjus repetuojant, jų atsidavimą ir entuziazmą, pajuntu didžiulę motyvaciją.

Festivalio dieną jaučiu ypatingą jaudulį ir džiaugsmą. Scenoje pasirodantys šokėjai perteikia savo emocijas ir istorijas,

kurios užburia žiūrovus. Stebėti žmonių veiduose atsispindintį džiaugsmą ir susižavėjimą yra neįkainojama patirtis. Tai momentas, kai suprantu, kad visas įdėtas darbas ir pastangos atsiperka su kaupu. Šis festivalis taip pat suteikia man galimybę susitikti su įvairiais žmonėmis, kurie yra pasinėrę į šokių pasaulį. Bendravimas su šokėjais, choreografais ir žiūrovais praturtina mano gyvenimą, atveria naujas pažintis ir draugystes. Kiekvienais metais į festivalį įtraukiame naujų talentų, kurie papildo mūsų programą ir suteikia renginiui dar daugiau spalvų. Galiausiai, šokių festivalis man yra daugiau nei tik renginys. Tai vieta, kurioje galiu dailintis savo meile šokiui, įkvėpti kitus ir kurti bendruomenę, kurioje kiekvienas gali jaustis savas. Džiaugiuosi, galėdamas prisidėti prie kultūros puoselėjimo ir skatinti žmones išreikšti save per šokį. Kasmetis šokių festivalis yra mano aistra ir džiaugsmas, ir aš nekantrauju matyti, kaip jis kasmet auga ir tobulėja.

Nuostabus jausmas, kai matai tiek žmonių, tiek šypsenų, šokant Druskininkuose! Džiaugiuosi, kad festivalis auga ir šiemet sulaukėme daugiau kaip 2000 dalyvių. Nuoširdžiai dėkoju visiems dalyviams, mano šeimai ir „Dosado“ kolektyvui, Druskininkų savivaldybei, Kultūros centrui, JUC, Rūtai, Kristupui, Lukui ir visiems rėmėjams, kurie prisidėjo prie šio renginio organizavimo“, – mintimis dalijosi renginio organizatorius P. Lapinskas.



Daugiausia susižavėjimo visiems sukėlė šeštadienio popietę organizuotas finalinis visų šokėjų pasirodymas prie muzikinio Druskininkų fontano / Roberto Kisieliaus nuotrauka

# DRIC burnos chirurgas Donatas Cirulis: „Druskininkuose – puiki gamta ir nuoširdūs pacientai“



D. Cirulis: „Labiausiai motyvuoja, kai matai savo darbo rezultata, pavyksta išspręsti sudėtingas problemas“ / DRIC archyvo nuotrauka



Druskininkų implantologijos centras teikia daug odontologijos paslaugų ir gali didžiuotis čia dirbančiais specialistais / DRIC archyvo nuotrauka

**Druskininkų implantologijos centras, jau ne vienerius metus teikiantis daug odontologijos paslaugų, gali didžiuotis čia dirbančiais specialistais. Vieni iš jų gyvena Druskininkuose, kiti dirbti į kurortą atvyksta iš Lietuvos didmiesčių. Centras darbui Druskininkuose stengiasi pakviesti aukščiausios kvalifikacijos specialistus.**

*Kaune gyvenantis ir laikinoje sostinėje bei Druskininkuose dirbantis burnos chirurgas Donatas Cirulis sakė, kad jam labai patinka dirbti mūsų kurorte, nes čia – puiki gamta ir malonūs žmonės.*

**– Donatai, kodėl pasirinkote odontologiją?**

– Esu kilęs iš Pasvalio. Turiu penkeriais metais vyresnį brolių, kuris pasirinko medicinos studijas LSMU Medicinos fakultete. Aš tuo metu žiūrėdavau serialą „Daktaras Hausas“ ir labai norėjau pats būti toks, kaip Hausas. Bet, stebėdamas brolio studijas, supratau, kad ten labai rimti reikalai.

Aš buvau už brolių šiek tiek kruopštesnis, man patikdavo krapštytis prie smulkių darbėlių, patiko medžio darbai, piešimas, turėjau daug kantrybės. Supratau, kad ten, kur studijuoja brolis, daug teorijos, milžiniška at-

sakomybė. Bendravau su brolio bičiuliais – odontologijos studentais. Man patiko klausytis jų pasakojimų apie odontologiją, sužinojau, kad ten daug praktikos, juvelyrinių darbų, todėl pagalvojau, jog ir pats norėčiau to mokytis.

2012 metais įstojau į Lietuvos sveikatos mokslų universitetą (LSMU) studijuoti odontologijos specialybę. Iš pradžių buvo labai rimtos studijos, sudėtingos disciplinos. Paskui prasidėjo praktiniai dalykai – dantų plombavimas, atstatymas. Man tai pasirodė per daug paprasta, norėjau kažko sudėtingesnio.

Jau trečiame kurse nuėjau asistuoti veido žandikaulio chirurgui, ten eidavau kiekvieną savaitę. Supratau, kad čia viskas sudėtingiau, bet įdomiau – pas burnos chirurgo dažniausiai ateina vyresnio amžiaus žmonės, pradedę daug dantų, todėl reikia kompleksinio gydymo.

Man gyvenime patinka tai, kas yra sudėtinga. Mano studijos baigėsi 2017 metais, iškart įstojau į Burnos chirurgijos rezidentūrą, rašiau mokslinius darbus, tobulinausi.

**– Kur dirbate, kokias procedūras atliekate?**

– Dirbu ir Kaune, ir Druskininkuose, abiejose vietose – kaip burnos chirurgo. Tai – dantų šalinimai, sinuso pakėlimai. Tai, ko žmogus jau nebeteri, stengiamės atstatyti, kompensuoti. Taip pat turiu ir gydytojo odontologo licenciją.

**– Ar žmonės bijo eiti pas burnos chirurgą?**

– Žmonės dar nuo sovietinių laikų turi odontologų baimę. Suprantama, juk tada gydytojo odontologo kėdė būdavo kiekvienoje mokykloje, tik dantis

tuo metu gydydavo be nuskausminamųjų vaistų, įrankiai, gražtai buvo prastos kokybės. Ne nuostabu, jog odontologo kėdė dažnam tapdavo kankinimo įrankiu...

Tas blogas patirtis žmonės nešiojasi iki šiol, todėl pradžioje jaučiu, kad žmonės bijo. Bet, laimė, viskas dabar yra pasikeitę – modernūs instrumentai, geri vaistai. Dauguma pacientų, išėję po chirurgijos procedūrų sako, jog nebuvo ko taip bijoti.

**– Kokias galimybes suteikia šiuolaikinė burnos chirurgija?**

– Daug metų žmonės nugyvena, praradę dantis. Arba burnoje turi įstatytus didelius tiltus, kurie lūžta. Dabartinė chirurgija leidžia žmonėms vėl turėti dantis. Mes galime atkurti kaulą, įdėti du ar daugiau implantus, tada pacientai vėl gali turėti tiltus. Dirbu prie implantavimo procedūrų, kurios leidžia dantis atkurti, panaudojant implantus.

**– Gal galite paminėti kokį įsimintiną atvejį iš savo darbo praktikos?**

– Kalbant apie įsimintinus atvejus, tai jie nuolat kartojasi. Štai vienas pacientas, jaunystėje netekęs net šešių priekinių dantų, nesišypsojo net 30 metų, vengdavo švenčių, susibūrimų su giminaičiais. Jam įsriegus 3 implantus ir atlikus kaulo

augmentaciją, žmogus iš naujo išmoko šypsotis ir dabar savo gražius dantis rodo draugams bei artimiesiems. Po visų procedūrų jis sakė, kad be reikalo taip bijojo implantų ir kaulo priauginimo...

**– Gyvenate ir dirbate Kaune. Kas Jus paskatino dvi dienas per savaitę dirbti Druskininkuose?**

– Man Druskininkai visada asocijuojasi su puikia gamta, žinojau, jog tai – puikus kurortas. Esu užaugęs Aukštaitijoje, ten nėra pušynų, pas mus vyrauja lapuočiai. O čia miškai, kaip parkai. Mane visada čia traukdavo nuostabi gamta, todėl, sulaukęs pasiūlymo atvykti dirbti Druskininkuose, nedvejodamas sutikau. Kai neturėjau šeimos, po sunkios darbo dienos mielai čia likdavau nakvoti, man tai būdavo kaip SPA.

**– Ar Jums patinka darbas Druskininkuose? Kas darbe kelia didžiausią pasitenkinimą?**

– Esu darboholikas, todėl sunkus darbas man nebaisus. Labiausiai motyvuoja, kai matai savo darbo rezultata, kai pavyksta išspręsti sudėtingas problemas. Druskininkuose, kitaip nei Kaune, jaučiu kitokį pacientų požiūrį – gydytojas čia yra labai vertinamas, jam norima nuoširdžiai padėkoti.



Burnos chirurgas D. Cirulis su šeima / Asmeninio archyvo nuotrauka

 **DRUSKININKŲ  
IMPLANTOLOGIJOS  
CENTRAS**

**Adresas: M. K. Čiurlionio g. 97, Druskininkai  
Tel. +370 664 73333  
El. p. [info@dric.lt](mailto:info@dric.lt)  
Interneto svetainė – [www.dric.lt](http://www.dric.lt)  
Darbo laikas: 9.00-18.00**

# Leipalingio bendruomenę subūrė „Šeimų sporto“ šventė

Sekmadienį Leipalingio miestelio bendruomenė jau penktą kartą organizavo „Šeimų sporto“ šventę. Renginio metu bendruomenės nariai organizavo įvairias edukacijas, orientacines varžybas po Leipalingio miestelį, individualias sportines užduotis, jaunųjų atlikėjų koncertą.

Seniūnai Sauliaus šeima visus pavaišino skania sriuba. Smaližiai už simbolinę kainą galėjo įsigyti cukraus vatos, pyragėlių ir kavos.

Šventės dalyvius nudžiugino Leipalingio progimnazijos ansamblis (vadovė Ramunė Žilienė), šokio studija „Sote“ (vadovė Greta Marija Gaižauskienė), šiuolaikinio šokio studija „Opus“ (vadovė Jolita Kielienė), Leipalingio progimnazijos šokėjos, solistės Emilija Valentukonytė ir

Luka Bagdonaitė.

Prizus orientacinių varžybų ir sportinių rungčių nugalėtojams įsteigė UAB „Druskininkų sveikatinimo ir poilsio centras Aqua“ (Vandens parkas, „Snow Arena“, Druskininkų gydykla), „Virtuali realybė 360“, „UNO Park“, „Kurorto Autospa“, Dimšų šeimos ūkis „Salučių uogos“.

Dėkojame partneriams – Druskininkų visuomenės sveikatos biurui, Leipalingio progimnazijai, Druskininkų kultūros centrai ir Leipalingio laisvalaikio salei, Leipalingio seniūnijai.

O pats didžiausias AČIŲ visiems bendruomenės savanoriams, be kurių pagalbos neįsivaizduojame šios gražios šventės.

**Leipalingio bendruomenės informacija**



Leipalingio miestelio bendruomenės jau penktą kartą organizuotos „Šeimų sporto“ šventės metu buvo galima dalyvauti įvairiose edukacijose, orientacinėse varžybose, atlikti sporto užduotis, stebėti jaunųjų atlikėjų koncertą / Leipalingio bendruomenės archyvo nuotraukos





VšĮ Druskininkų pirminės sveikatos priežiūros centras

**NAUJIENA!**

**PROFESIONALIOJI BURNOS HIGIENA**

**TIK 39 €**

Registracija telefonu 0 313 52289 arba internetu [www.esveikata.lt](http://www.esveikata.lt)

\* Vaikams iki 18 m. paslaugos nemokamos.

**"SVEIKATOS STOTELĖ" VIEČIŪNUOSE**

Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

- ✓ Kūno sudėties analizė
- ✓ Gliukozės kiekio kraujyje nustatymas
- ✓ Cholesterolio kiekio kraujyje nustatymas
- ✓ Pirmos pagalbos ABC

**Turite būti nevalgę**

Liepos 4 d. Viečiūnų bendruomenės centre 9:00 val.

**"SVEIKATOS STOTELĖ" LEIPALINGYJE**

Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

- ✓ Kūno sudėties analizė
- ✓ Gliukozės kiekio kraujyje nustatymas
- ✓ Cholesterolio kiekio kraujyje nustatymas
- ✓ Pirmos pagalbos ABC

**Turite būti nevalgę**

Liepos 11 d. Leipalingio dvare 9:00 val.

Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo savaitraštyje „Mano Druskininkai“ ir naujienų portale [www.manodruskininkai.lt](http://www.manodruskininkai.lt)

Daugiau informacijos tel. 8 646 27272 ir 8 657 52514 arba el. paštu [info@manodruskininkai.lt](mailto:info@manodruskininkai.lt)



# „Saulės“ mokyklos bendruomenę subūrė padėkos šventė „Nešu saulę Tau į delnus“

**Vida Giedraitienė,**  
„Saulės“ pagrindinės mokyklos direktoriaus pavaduotoja ugdymui

Gražų birželio 13osios vakarą „Saulės“ pagrindinės mokyklos bendruomenė susirinko į tradicinį, mokslo metus vainikavusį renginį „Nešu saulę Tau į delnus“. Pagrindiniu šios šventės herojumi, kaip ir kasmet, tapo dėkingumas. Kiekvienas žodis ir veiksmas tądien buvo pripildytas nuoširdumo ir šilumos. Susirinkę kartu mes ne tik šventėje, bet ir sustiprinoame mus siejantį ryšį. Tai buvo diena, kai sustojome akimirka ir įvertinome visus mus supančius stebuklus: mokinius, mokytojus, tėvus, mokyklos draugus. Visus, kurie praturtina mokyklos gyvenimą.

Jau tryliktą kartą buvo pasidžiaugta mokyklinėmis pergalėmis. Susirinkusius renginio dalyvius pasveikino ir padėkas, paukščio statulėlės „Svajonių skrydis“ bei simbolines dovanas padėjo įteikti šventės svečiai: Druskininkų savivaldybės administracijos direktoriaus pavaduotoja Diana Brown, Druskininkų savivaldybės švietimo skyriaus vedėja Jurgita Naruckienė, jos pavaduotoja Inga Jakavonienė, Švietimo skyriaus vyriausioji specialistė Justina Vasilienė, Druskininkų savivaldybės administracijos vyriausioji specialistė – tarpinstitucinio bendradarbiavimo koordinatore Agnė Volckevičienė, Visuomenės sveikatos biuro direktorė Inga Kostina, Krašto apsaugos savanorių pajėgos Dainavos apygardos 1-osios rinktinės 109-osios kuopos vadas kapitonas Kęstutis Valenta bei menininkė Rūta Kazakevičienė.

Padėkų dienos šventė „Nešu saulę Tau į delnus“ sukvieta į mokslo metų palydėtuves gausų būrį mokinių, kurie per šiuos mokslo metus savo pasiekimais garsino „Saulės“ mokyklos vardą. Net 103 jaunuoliai buvo pakviesti į sceną. Paukščiukų statulėlėmis, padėkų raštais ir Druskininkų savivaldybės tarybos nario Donato Mizaros įsteigtais prizais buvo apdovanoti pačius aukščiausius įvertinimus – dešimtukai – metiniame kraityje susikrovę mokiniai. Šiais metais tokių mokinių, besimokančių 5-8 klasėse, buvo trylika. Keturiolika moksleivių mokslo metus baigė, turėdami tik po du dešimtukus, kurie puikiai derėjo šalia dešimtukų.

Už puikų mokymąsi, aukštus pasiekimus savivaldybės bendro ugdymo mokyklų ir respublikinėse olimpiadose bei konkursuose, aktyvų dalyvavimą mokykliniame gyvenime buvo apdovanota 8a klasės mokinė Ieva Stanevičiūtė. Ievai už akademinius pasiekimus buvo įteik-

ta buvusio druskininkiečio, o dabar Briuselyje, Europos Gynbos agentūroje dirbančio Dariaus Šavolskio įsteigta pinigine premija.

Dar viena ypatinga dovana už nuolatinę asmeninę ūgtį ir savęs pažinimą buvo įteikta 8b klasės mokiniui Eimantui Saulėnui. Jam asmeninę Rūtos ir Simono Kazakevičių šeimos įsteigtą premiją įteikė R. Kazakevičienė.

Renginio metu įteiktos padėkos ir rėmėjų dovanos olimpiadų laimėtojams, savivaldybės, zoninių ir respublikinių konkursų laureatams, sporto varžybų nugalėtojams.

Vienas iš ypatingiausių renginio momentų buvo mokyklos direktorės Linos Bagdanavičienės sveikinimas mokytojams. Savo kalboje direktorė pabrėžė mokytojų darbštumą, pasiaukojimą ir neįkainojamą indėlį į vaikų ateitį. Juk už kiekvieno matomo mokinio nugaros stovi mokytojas. Tas, kuris pataria, padrąsina, parodo tinkamą kryptį.

Maloniai buvo nustebintos mokytojos Inga Matulevičienė ir Renata Jaskėvičienė, kurioms buvo įteiktas Druskininkų savivaldybės tarybos nario, mokyklos direktoriaus pavaduoto ugdymui Algio Bolio įsteigtas prizas „Metų darbuotojas“.

Padėkų paukščiai leidosi į didžiausių pagalbinių – tėvų delnus. Jiems direktorė padėkojo už pasitikėjimą, tikėjimą mokytojų misija ir nuolatinę paramą.

Šventinę nuotaiką dalyviams padėjo sukurti mokytojos Birutės Levanaitienės šokių studija „Rock-rock“, mokytojos Onutės Žukienės vadovaujamos studijos „Žvaigždžių sonata“ mažosios dainininkės, mokytojo Ovidijaus Miniausko vadovujami mergaičių ansambliu „Saulės lašas“ ir mokyklos mokytojų ansamblio dainininkės.

Padėkų dienos „Nešu saulę Tau į delnus“ renginys dar kartą įrodė, kad mūsų bendruomenė yra stipri ir vieninga. Tai buvo diena, kupina džiaugsmo, šypsenų ir nuoširdžių akimirkų. Tokie renginiai ne tik suteikia galimybę pasidžiaugti vieniems kitais, bet ir stiprina tarpusavio ryšius, primina, kad esame viena didelė šeima.

Nuoširdžiai dėkojame visiems, kurie prisidėjo prie šio nuostabaus renginio organizavimo. Dėkojame rėmėjams, be kurių pagalbos ši šventė nebūtų įvykus. Dėkojame Druskininkų savivaldybei, Tarybos nariui Donatui Mizarui, UAB „Saulmeiga“, UAB „Pietų Megrame“, verslininkui Arūnui Palačioniui, „Fotkei“, Druskininkų TVIC ir Jaunimo užimtumo centrui.

Tikimės, kad Padėkų dienos šventė ir toliau bus viena iš svarbiausių mūsų bendruomenės tradicijų.



Padėkos šventėje „Nešu saulę Tau į delnus“ pasidžiaugta mokyklinėmis pergalėmis / „Saulės“ pagrindinės mokyklos archyvo nuotraukos



**Socialinis receptas**

Esate senjoras (-ė) ir jaučiatės vienišas (-a)? Norite turiningai praleisti laisvalaikį, pabendrauti ir susirasti bendraminčių?

Registruotis galite 2 būdais:

- ✓ Užpildykite registracijos anketą: <https://bit.ly/socialinisreceptas>
- ✓ Tel.nr.: 8 612 972 11

Kviečiame Druskininkų miesto senjorus prisijungti prie iniciatyvos ir atrasti įdomias sveikatingumo, kultūros bei kitas nemokamas veiklas

pagalba sau  
EMOCINĖS SVEIKATOS LINK

SOCIALINIS RECEPTAS

## Aktuali informacija Druskininkų savivaldybės bitininkams



Druskininkų savivaldybė informuoja bitininkus, kad Lietuvos Respublikos žemės ūkio ministro 2024 m. birželio 5 d. įsakymu Nr. 3D-445 „Dėl žemės ūkio ministro 2008 m. birželio 26 d. įsakymo Nr. 3D-357 „Dėl Paramos bičių laikytojams už papildomą bičių maitinimą taisyklių patvirtinimo“ pakeitimo“ buvo pakeistos Paramos teikimo bičių laikytojams už papildomą bičių maitinimą taisyklės (toliau – Taisyklės). Atkreipiame bitininkų dėmesį, kad 2024 m. parama už papildomą bičių maitinimą (įprastinį cukrų, ekologišką cukrų, invertuotojo cukraus sirupą) skiriama bičių laikytojams, kurie:

1. Nustatyta tvarka Ūkinių gyvūnų registre yra deklaruavę savo laikomų bičių šeimų skaičių (ne daugiau kaip 150 bičių šeimų). Duomenis apie turimą bičių šeimų skaičių bičių laikytojai turi atnaujinti kasmet nuo rugsėjo 1 d., prieš teikdami paramos paraišką. Bičių laikytojams, laikantiems daugiau kaip 150 bičių šeimų, parama neskiriama.

2. Yra įsiregistravę Lietuvos Respublikos žemės ūkio ir kaimo verslo registre kaip valdos valdytojai arba partneriai.

3. Turi įprastinio, ekologiško cukraus, invertuotojo cukraus sirupo įsigijimo išlaidų apmokėjimo įrodymo dokumentus.

4. Turi sertifikavimo institucijos išduotą sertifikatą ir ekologiško cukraus kokybės įrodymo dokumentus (ekologinės gamybos ūkio savininkams).

Pažymime, kad Paraiškų gauti paramą už papildomą bičių maitinimą priėmimo terminas – einamieji metai nuo rugsėjo 1 d. iki rugsėjo 30 d. (įskaitytinai). Bičių laikytojas, pavėlavęs pateikti Paraišką gauti paramą už papildomą bičių maitinimą (toliau – Paraiška) dėl svarbios priežasties (nenugalima jėga, sunki liga ir kt.), gali ją pateikti iki einamųjų metų spalio 14 d. (įskaitytinai), kartu su prašymu ją priimti ir vėlavimo priežasties pagrindimo dokumentu. Savivaldybės administracija (toliau – Savivaldybė), pripažinusi vėlavimo priežastį pateisinama, priima rašytinį sprendimą dėl pavėluotai pateiktos Paraiškos priėmimo. Paraiškos ir prašymai, pateikti po einamųjų metų spalio 14 d., nepriimami.

Prasidėjus Paraiškų priėmimo terminui, bičių laikytojas turi atvykti į Savivaldybę pagal žemės ūkio valdos registravimo vietą ir pateikti asmens tapatybės patvirtinimo dokumentą, išlaidų apmokėjimo įrodymo dokumentų sąrašą ir išlaidų apmokėjimo įrodymo dokumentus bei nurodyti banko pavadinimą ir atsiskaitomosios sąskaitos numerį. Tinkamos finansuoti išlaidos turi būti patirtos einamaisiais metais iki Paraiškos pateikimo dienos (įskaitytinai). Jei ūkis ekologinis, bičių laikytojas Savivaldybei turi pateikti ekologiško cukraus kokybės įrodymo dokumentus. Už pateiktos informacijos teisingumą atsako ją pateikę bičių laikytojai. Paramos gavėjas įsipareigoja 3 metus nuo paramos išmokėjimo saugoti visus su nacionalinės paramos gavimu susijusius dokumentus.

Taisyklėse įvardyta, kad bičių laikytojams iš dalies atlyginamos išlaidos, tiesiogiai susijusios su papildomu bičių maitinimu (įprastinio, ekologiško cukraus arba invertuotojo cukraus sirupo įsigijimo išlaidos), bet ne daugiau kaip 5,79 Eur (penki eurai septynišiasdešimt devyni euro centai) už bičių šeimą arba ne daugiau kaip 11,58 Eur (vienuolika eurų penkiasdešimt aštuoni euro centai) už ekologinės gamybos ūkio sertifikuotą bičių šeimą ir ne daugiau kaip už 10 kg cukraus / ekologiško cukraus arba ne daugiau kaip už 15 l invertuotojo cukraus sirupo vienos bičių šeimų papildomam bičių maitinimui. Pridėtinės vertės mokestis (PVM) nėra tinkama finansuoti išlaida, išskyrus atvejus, kai jį faktiškai ir galutinai sumoka bičių laikytojas, nesantis PVM mokėtojas, už įsigytų ir (ar) importuotų prekių (įprastinio cukraus, ekologiško cukraus, invertuotojo cukraus sirupo) vertę ir įsipareigoja nesiekti susigrąžinti iš valstybės biudžeto. Paaiškėjus, kad lėšų poreikis išlaidoms kompensuoti viršija einamaisiais metais paramai skirtas lėšas, paramos suma kiekvienam paramos gavėjui mažinama proporcingai trūkstamų lėšų kiekiui.

Papildomai informuojame, kad duomenis apie turimą bičių šeimų skaičių bičių laikytojai turi atnaujinti kasmet nuo rugsėjo 1 d., prieš teikdami Paraišką. Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos (toliau – VMVT) Alytaus apygardos Paslaugų skyriaus Druskininkų padalinys suinteresuotiems asmenims suteikiamos konsultacijos, priimami dokumentai, registruojami ūkiniai gyvūnai pirmadieniais nuo 9.00 val. iki 16.00 val. (V. Krėvės g. 8, Druskininkai). Turint poreikį atvykti į VMVT padalinį, atvykimo laiką reikės rezervuoti iš anksto telefonais 1879 (gali būti taikomi padidinti tarifai) ir +370 5 242 0108. Esant poreikiui, VMVT Alytaus apygardos Paslaugų skyriaus Alytaus padalinys suinteresuotiems asmenims suteikiamos konsultacijos, priimami dokumentai, registruojami ūkiniai gyvūnai pirmadieniais – ketvirtadieniais nuo 8.00 val. iki 17.00 val., penktadieniais nuo 8.00 val. iki 15.45 val. (Statybininkų g. 73, Alytus).

**Išsamesnę informaciją teikia ir Paraiškas priims Ūkio skyriaus vedėjo pavaduotojas Alvydas Vengrauskas (Vilniaus al. 14, Druskininkai), tel. +370 313 52117, el. paštas [alvydas.vengrauskas@druskininkai.lt](mailto:alvydas.vengrauskas@druskininkai.lt).**

Žolės pjovimas  
Druskininkuose ir  
apylinkėse.  
Tel. +370 650 69977

Pjaunu pavojingus,  
avarinius medžius.  
Tel. +370 690 51875

Parduoda skaldytas  
lapuočių/spygliuočių  
malkas. Beržas,  
juodalksnis, pušis.  
Atveža.  
Tel. +370 601 46179

Atlieku įvairius namų  
remonto darbus.  
Baldų surinkimas,  
santehnika, elektra,  
sienų dažymas ir kita.  
Tel. +370 609 49164

 **DRUSKININKAI**  
Reklama didžiausio Dzūkijos  
regione tiražo savaitraštyje  
„Mano Druskininkai“  
ir naujienų portale  
[www.manodrusruskininkai.lt](http://www.manodrusruskininkai.lt)  
Daugiau informacijos tel. 8 646  
27272 ir 8 657 52514 arba el.  
paštu  
[info@manodrusruskininkai.lt](mailto:info@manodrusruskininkai.lt)  
Sekite mus ir  
FACEBOOK asykyroje  
„Mano Druskininkai“!

**NUOMOJAMOS  
KOMERCINĖS –  
ADMINISTRACINĖS  
PASKIRTIES  
PATALPOS – 40 kv. m,  
su ofiso baldais.  
M.K.Čiurlionio g. 79  
Tel. +370 698 12927**

 **EUROPA ROYALE**  
SPA HOTEL DRUSKININKAI  
Ieškome kolegu/ių!

Apskaitininkas/ė – nuo 1300€, neatskaičius mokesčių

Dėl darbo teirautis telefonu +370 602 13 336

**Prie turgavietės parduodami du šalia esantys  
kioskai. Tel. +370 650 96000**

Reikalingi darbuotojai mėsos perdirbimo gamykloms  
Norvegijoje. Darbas gerai apmokamas.  
Tel. +370 655 53125, +370 656 15312,  
+370 654 54564

**Profesionaliai valo cheminiu giluminiu būdu  
baldus, čiužinius bei kilimus.  
El. p. [galisvalom@gmail.com](mailto:galisvalom@gmail.com). Tel. +370 625 01801**

Dažymas.  
Glaistymas.  
Grindų dangos, plytelių klojimas.  
Gipso plokščių montavimas.  
Elektros, santehnikos darbai.  
Tel. +370 618 45741

Pirkčiau butą, namą, sodą ar sodybą iki 20 km atstumu nuo  
Druskininkų. Gali būti be remonto. Tel. +370 621 98488

**PARDUODAME JUODŽEMĮ. Tel. +370 695 59961**

**Šaukiamas Neravų kaimo bendruomenės narių visuotinas  
susirinkimas.**

2024 liepos 11 d. 18.00 val. Neravų bendruomenės namuose  
šaukiamas Neravų kaimo bendruomenės narių visuotinas  
susirinkimas.

**Susirinkimo darbotvarkė:**

1. Bendruomenės pirmininko rinkimai.
2. Bendruomenės tarybos rinkimai.
3. Bendruomenės įstatų keitimas.
4. Einamieji klausimai.

Perkraustymas, senų baldų išvežimas, butų, namų, garažų  
išvalymas, paruošimas pardavimui, nekilnojamo turto  
sutvarkymas, pirkimas. Tel. +370 628 75156

Pateikus šį skelbimą  
Jums bus sumokėta  
**10 €**  
jeigu pardavimo  
suma bus ne mažesnė  
kaip 100 €

**DRUSKININKAI**

**VERTINAME,  
KONSULTUOJAME,  
PERKAME AUKSĄ,  
SIDABRĄ, GINTARĄ,  
ANTIKVARIATĄ**

**JŪSŲ LAUKIAME:  
LIEPOS 3 D. NUO 11 VAL. IKI 16 VAL.  
TURIZMO IR VERSLO INFORMACIJOS CENTRAS,  
GARDINO G. 3, DRUSKININKAI**

**GRYNO  
AUKSO  
PRABOS-999  
VIENO GRAMO  
KAINA  
55€**

  
**Aukso laužas (kaina priklauso  
nuo gaminio masės ir prabos)**

  
**Moneta Nikolajus I  
5 rubliai, 1825-1855m., 560 €**

  
**Stomatologinis auksas  
(kaina priklauso nuo  
gaminio masės ir prabos)**

  
**Juwelryka su brangakmeniais  
ir pusbrangiais akmenimis,  
kaina sutartinė**

  
**Sidabriniai ir auksiniai  
laikrodžiai, kaina sutartinė**

  
**Ovalūs gintariniai karoliai,  
nuo 100 g. 1 vnt. 1000 €**

**PROFESIONALUS VERTINIMAS, KONSULTAVIMAS.**  
UAB „AUKSO LAIKAS“ | TEL. NR. +370 623 47 249, +370 674 39 704  
EL. P. [auksinislakas05@gmail.com](mailto:auksinislakas05@gmail.com)





**Mes taip pat galime tau padėti!**  
Nemokamos metimo rūkyti konsultacijos  
**Skambink +370 645 57665**

Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

## RENGINIAI

**Birželio 28 d. 16 val.** Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – literatūrinė popietė vaikams „Pasakos apie Lietuvos istoriją“.

**Liepos 4 d. 18 val.** Druskininkų miesto muziejus (M. K. Čiurlionio g. 59) kviečia į Pauliaus Juškos tapybos darbų parodos „Paunksmės“ atidarymą.

**Liepos 5 d. nuo 9 iki 17.45 val. ir liepos 6 d. nuo 10 iki 17 val.** Druskininkų miesto muziejuje (M. K. Čiurlionio g. 59) vyks ketvirtoji tarptautinė „Sonatiniai M. K. Čiurlionio garsovaizdžiai“ konferencija „Egzotikos atvertys: Piramidžių sonata“.

**Liepos 5 d. 16 val.** Druskininkų miesto muziejaus galerija (M. K. Čiurlionio g. 37) kviečia į grupinės skulptorių parodos „Ieja ~ si“ atidarymą. Parodoje dalyvauja Aneta Bublytė, Greta Grikevičiūtė, Petras Mazuras, Šarūnas Tadijošaitis ir Joris Žebrauskas.

### M. K. ČIURLIONIO NAMUOSE-MUZIEJUJE (M. K. ČIURLIONIO G. 35) – 59-OJI FORTEPIJONO VASARA

**Birželio 29 d. 18 val.** koncertuos Simonas Poška.

**Liepos 3 d. 19 val.** koncertuos Johan Randvere (Estija).

**Liepos 4 d. 19 val.** koncertuos Daumantas Kirilauskas.

**Liepos 5 d. 19 val.** koncertuos Halina Radvilaitė.

**Liepos 6 d. 18 val.** koncertuos Jurgis Karnavičius.

**Liepos 10 d. 19 val.** koncertuos Gintaras Januševičius.

## PARODOS

**Iki birželio 29 d.** „Menų kalvėje“ (M. K. Čiurlionio g. 27) veiks Sergej Liser akvarelių paroda „(IŠ)GALVOSENA“.

**Iki liepos 1 d.** Druskininkų miesto muziejuje (M. K. Čiurlionio g. 59) veiks Mstislavo Dobužinskio eskizų Antonino Dvoržako operai „Undinė“ paroda iš Lietuvos teatro, muzikos ir kino muziejaus rinkinių. Paroda iš projekto „Druskininkų šaltinių undinė – 180! XIX a. kurorto žurnalo sumanytojai ir bendraautoriai – vieno eksponato sukaktuvės ir sutiktuvės“, kurį finansuoja Lietuvos kultūros taryba ir Druskininkų savivaldybė.

**Iki liepos 4 d.** Druskininkų miesto muziejaus galerijoje (M. K. Čiurlionio g. 37) veiks Elmos Šturkaitės paroda „Nuotaių kaita“.

**Iki liepos 5 d.** Viešosios bibliotekos Viečiūnų padalinėje (Jaunystės g. 6a, Viečiūnai) veiks dailininko Kazio Kęstučio Šiaulyčio kūrybos darbų paroda „Dainavos girios akvarelėse“.

**Iki liepos 30 d.** Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) veiks tautodailininko Valentino Ylos tapybos darbų paroda.

**Iki liepos 31 d.** Viešosios bibliotekos Leipalingio padalinėje (Alėjos g. 30, Leipalingis) veiks Irenos Mažeikienės popieriaus raizinių „Odė gyvenimui“ paroda.

Lietuvos kariuomenės Dr. Jono Basanavičius Karo medicinos tarnybos Karių reabilitacijos centre (Sodų g. 39) veikia dailininko Alfonso Šuliausko tapybos darbų paroda iš Druskininkų miesto muziejaus rinkinių. Norint aplankyti parodą, su savimi reikia turėti asmens dokumentą.

**Iki rugpjūčio 4 d.** V. K. Jonyno galerijoje (Turistų g. 9) eksponuojama Bangučio Prapuolenio paroda „Nakties sparnai“

**Iki rugpjūčio 15 d.** Druskininkų miesto muziejus (M. K. Čiurlionio g. 59) kviečia Alytaus apskrities profesionalius fotografus dalyvauti fotografijos konkurse „Smėlio ženklai“. Geriausių nuotraukų autorių laukia piniginiai prizai ir kurorto pramogos. Konkurso nuostatai ir dalyvio anketa – <https://druskininkumuziejus.lt/muziejus/fotografijos-konkursas-smelio-zenklai/>. Daugiau informacijos tel. +370 313 51024 arba e. p. [virginija.lupseviciute@druskininkumuziejus.lt](mailto:virginija.lupseviciute@druskininkumuziejus.lt)

**Iki rugpjūčio 30 d.** Viešosios bibliotekos Viečiūnų padalinėje (Jaunystės g. 6A, Viečiūnai) veiks Henrietos Lapinskaitės (Alytus) ir meno kūrėjos Laimos Griškevičienės (Viečiūnai) kūrybinių darbų paroda „Lelija iš mano rankų tau“.

**Iki rugsėjo 3 d.** M. K. Čiurlionio namuose-muziejuje (M. K. Čiurlionio g. 35) eksponuojama Dalios Bieliūnaitės paroda „Kauno menininkų nuotykių“

**Iki spalio 1 d.** V. K. Jonyno galerijos kiemelyje (Turistų g. 9) eksponuojama lauko paroda „Jonynų giminės fenomenas“

## Užuojautos

Mes negalime užpildyti Jūsų netekties, bet norime pasidalinti Jūsų skausmu.

Mes negalime pakeisti lemties, bet norime palengvinti jos kelią.  
Mes negalime įveikti būties, bet norėtume padėti savo buvimu.

**Nuoširdžiai užjaučiame Rositą Širvinskienę, sūnų Jokūbą, dukrą Emiliją į Amžinybę išėjus mylimam vyrui ir tėveliui.**


Karių reabilitacijos centro kolektyvas



Laidojimo namai „OKONA“

Veisiejų g. 32, Druskininkai

8 687 93372

 /laidojimonamaiokona

[www.laidojimopaslaugosdruskininkuose.lt](http://www.laidojimopaslaugosdruskininkuose.lt)



**UAB "LABRADORITAS"**

- paminklai;
- kapavietės dengimas akmenis plokštėmis;
- montavimo darbai;
- senų kapaviečių restauravimas.

Tel. 860101090 (dirbame ir savaitgaliais)

**SUTEIKIAME GARANTIJAS SAVO DARBAMS**



**PAGALBA  
EINANT PER  
POKYČIUS**

**+370 602 33922**

**ANONIMIŠKA  
NEMOKAMA  
KONFIDENCIALU  
DĖL SAVO IR ARTIMŲJŲ**

**PRIKLAUSOMYBIŲ  
KONSULTANTAS**

Konsultacijų vieta: Socialinių paslaugų centras  
Veisiejų g. 17, Druskininkai

Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

mano



**DRUSKININKAI**

**Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo  
savaitraštyje „Mano Druskininkai“**

**ir naujienų portale [www.manodrusruskininkai.lt](http://www.manodrusruskininkai.lt)**

**Daugiau informacijos**

**tel. 8 646 27272 ir 8 657 52514**

**arba el. paštu [info@manodrusruskininkai.lt](mailto:info@manodrusruskininkai.lt)**

**Sekite mus ir FACEBOOK paskyroje**

**„Mano Druskininkai“!**



## 2024.06.28 d. Penktadienis

**LRT TV** 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.  
06:02 Labas rytas, Lietuva.  
06:30 Žinios.

06:40 Labas rytas, Lietuva.  
07:00 Žinios.  
09:00 Žmogžudystės šiaurėje.  
09:50 Komisarės Reksas.  
10:40 Komisarės Šnel bylos.  
11:30 Viena byla dviem.  
12:30 Kas ir kodėl?  
13:00 Premjera. Didysis namų valymas.  
13:50 Pasakojimai iš Japonijos.  
14:00 Žinios.  
14:20 Laba diena, Lietuva.  
15:00 Žinios.  
15:15 Laba diena, Lietuva.  
16:00 Žinios.  
16:15 Premjera. Ponių rojus.  
17:00 Premjera. Pažadas.  
18:30 Svarbi valanda.  
19:30 Mano daina.  
20:30 Panorama (su vertimu į gestų k.).  
20:52 Sportas.  
21:00 Auksinis protas.  
22:15 Seni kvaišos.  
23:50 Mano pusbrolis Vinis.  
01:45 Euromaxx.  
02:00 LRT radijo žinios.  
02:05 Didysis namų valymas.  
02:50 Pasakojimai iš Japonijos.  
03:00 LRT radijo žinios.  
03:05 Mano daina.  
04:00 LRT radijo žinios.  
04:05 Kas ir kodėl?  
04:30 Gamtininko užrašai.  
05:00 LRT radijo žinios.

**B** 06:00 „Ūkininkai ieško meilės“.  
07:00 „TV pagalba“.  
08:55 „Ponia Fazilet ir jos dukterys“.

10:00 „Meilės trikampis“.  
11:00 „Moteryų daktaras“.  
12:00 „Nepaleisk mano rankos“.  
14:00 „Nenugalima meilė“.  
15:00 „Simpsonai“.  
16:00 „TV3 žinios“.  
16:30 „TV pagalba“.  
17:55 „LIDL grilio talentai“.  
18:30 „TV3 žinios“.  
19:20 „TV3 sportas“.  
19:30 DIDYSIS PENKTADIENIO FILMAS „Užsimaskavę šnipai“.  
21:40 TIESIOGIAI Europos futbolo čempionatas.  
00:00 „Pranaši pozicija“.  
01:50 „Karaliaus vardu. Požemių pasaulio sakmė“.  
04:20 „Velniai“.

**M** 06:00 „Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Beprotiškos melodijos“.  
06:30 „Tomo ir Džerio nuotyčiai“.

07:00 „Liepsnelė“.  
08:00 „Kartu saldu“.  
09:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.  
10:00 „Kraujo gėlės“.  
12:00 Vidurdienio žinios.  
13:20 Pelenė Princesė.  
14:30 „Pamiršk mano vardą“.  
15:30 „Kava, kvepianti meile“.  
16:30 Labas vakaras, Lietuva.  
18:30 Žinios.  
19:25 Kamuolys apvalus.  
19:27 Orai.  
19:30 KK2 penktadienis.  
21:00 Vakarų filmas.

**P** 05:29 Programa  
05:30 Nauja diena.  
06:30 „Misija: laukinė gamta“.  
07:30 Kaimo akademija.

08:00 „Centrinė lignoninė“.  
09:00 „Realisti mistika“.  
10:00 „Pėdsakas“.  
11:00 „Rojus“.  
12:00 Būsto anatomija.  
12:30 Kelionės tikslas.  
13:00 Nauja diena.  
14:00 „Vieno nusikaltimo istorija“.  
15:00 „Realisti mistika“.  
16:00 Reporteris  
16:30 Pusvalandis su Valatka.  
17:00 „Centrinė lignoninė“.  
18:00 Reporteris.  
18:30 Klausimėlis.  
19:00 „Netikėtas teisingumas“.  
20:00 Reporteris.  
20:20 „Realisti mistika“.

21:25 „Rojus“.  
22:30 Reporteris.  
23:00 Būsto anatomija.  
23:30 „Centrinė lignoninė“.  
00:30 „Vieno nusikaltimo istorija“.  
01:30 „Realisti mistika“.  
02:30 Klausimėlis.  
03:00 „Rojus“.  
03:40 „Neatrasta Rusija“.  
04:00 Klausimėlis.  
04:25 Pusvalandis su Valatka.  
04:50 „Pėdsakas“.  
05:30 „Neatrasta Rusija“.

**BTV** 06:00 „Mano virtuvė geriausia“.  
07:30 „Teisingumo agentai“.  
08:30 „44-as skyrius“.

09:30 „Seklys ir Makaulė“.  
10:30 „Iškvietimas“.  
12:30 „Kaupikai“.  
13:30 „Mano virtuvė geriausia“.  
15:00 „Farų karai. Charkivas“.  
16:00 „Seklys ir Makaulė“.  
17:00 „Šviežias kraujas“.  
18:00 „Pričiupom!“.  
18:30 Betsafe–LKL čempionatas.  
21:00 „Amerikietiškos imtynės RAW“.  
22:00 „Amerikietiškos imtynės SmackDown“.  
23:05 Keršytojo kronikos.  
01:00 Vakarų filmas.

## 2024.06.29 d. Šeštadienis

**LRT TV** 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.  
06:02 Stop juosta.

07:00 Veranda. Interjero ir architektūros žurnalas.  
07:30 Mano daina.  
08:30 Mano pasas meluoja.  
09:00 Labas rytas, Lietuva.  
09:30 Žinios.  
09:35 Labas rytas, Lietuva.  
10:30 Žinios.  
12:00 Dehesa. Ispaninių lūšių miškas.  
12:50 Šešėlių žemė.  
13:40 Premjera. Stulbinami protai.  
15:30 Žinios.  
15:45 Sveikinimų koncertas.  
17:30 Beatos virtuvė.  
18:30 Žinios.  
19:00 Gyvenk kaip galima švariau.  
19:30 Stilius.  
20:30 Panorama.  
21:00 Nauja meilė.  
22:35 Aš esu muzika.  
00:25 Seni kvaišos.  
02:00 Euromaxx.  
02:25 Dehesa. Ispaninių lūšių miškas.  
03:15 Šešėlių žemė.  
04:05 Stulbinami protai.

**B** 06:00 „Bakuganas. Geogano iškilimas“.  
06:30 „Legenda apie Korą“.  
07:00 „Monstrų mokykla“.

07:30 „Tegyvuoją karalius Žiuljenas“.  
08:00 „Simpsonai“.  
08:30 „Simpsonai“.  
09:00 „Maisto kelias“.  
10:00 „Mano mažasis ponis. Filmas“.  
12:00 „Mekongo paslaptys“.  
13:05 „Didžiųjų kačių šalyje“.  
14:15 „Briusterio milijonai“.  
16:30 „Policininkas su puse. Naujokė“.  
18:30 „TV3 žinios“.  
19:30 VASAROS KINO TEATRAS „Mažylė“.  
21:40 TIESIOGIAI Europos futbolo čempionatas.  
00:00 „Karaliaus vardu 2. Du pasauliai“.  
01:55 „Pranaši pozicija“.  
03:45 „Penelopė“.

**M** 06:00 „Gelbėtojai“.  
06:55 „Beprotiškos melodijos“.  
07:25 „Tomo ir Džerio nuotyčiai“.

07:50 Kapitonas Kardantis ir stebuklingas deimantas.  
09:30 KINO PUSRYČIAI Pelenės istorija.  
11:30 Vėžliukai nindžės.  
13:40 Užkandinė ant ratų.  
15:55 Policijos akademija 5. Užduotis Majamio pakrantėje.  
17:55 Gyvūnų pasaulis.  
18:30 Žinios.  
19:25 Kamuolys apvalus.  
19:27 Orai.  
19:30 SUPERKINAS.  
21:20 Vakarų filmas.

**P** 06:00 „Misija: laukinė gamta“.  
06:59 Programa.  
07:00 „Misija: laukinė gamta“.  
08:00 Vyrų šešėlyje.

08:30 Partizanų keliai.  
09:00 „Kaip naciai pralaimėjo karą“.  
10:00 Vantos lapas.  
10:30 Sveikatos formulė.  
11:00 Grilio skanėstai.  
11:30 Būsto anatomija.  
12:00 „Pėdsakas“.  
14:00 „Vieno nusikaltimo istorija“.  
15:00 „Vieno nusikaltimo istorija“.  
16:00 Žinios.  
16:30 Pokalbiai prie jūros.  
17:00 Radži koncertas.  
18:00 Žinios.  
18:30 Sveikatos formulė.  
19:00 Laikykitės ten pokalbiai.  
20:00 Žinios.  
20:30 „Šarūnas Marčiulionis. Daina – gyvenimo metafora“.  
21:30 „Šarūnas Marčiulionis. Krepšinio ledlaužis Nr. 13“.  
22:30 Žinios.  
23:00 „Pėdsakas“.  
01:00 „Vieno nusikaltimo istorija“.  
02:50 Laikykitės ten pokalbiai.  
03:35 Radži koncertas.  
04:20 „Kaip naciai pralaimėjo karą“.  
05:10 Pokalbiai prie jūros.  
05:35 Vantos lapas. Laida apie pirties malonumus.

**BTV** 06:00 „Iškvietimas“.  
07:00 „Realisti mistika“.  
08:00 „Pričiupom!“.  
08:30 „Pričiupom!“.

09:00 „Lego meistrai“.  
10:30 „Geriausi šokėjai gamtoje“.  
11:45 „Daiktų gaivintojai“.  
12:45 „Krovinių karai“.  
13:15 „Realisti mistika“.  
14:20 „Ekstrasensų mūšis“.  
17:00 „Pričiupom!“.  
17:30 „Policijos akademija“.  
18:30 „Policijos akademija“.  
19:30 Muzikinė kaukė.  
22:25 MANO HEROJUS Pradžia.  
01:25 „Amerikietiškos imtynės NXT“.  
03:30 Keršytojo kronikos.  
05:00 Žinios.

## 2024.06.30 d. Sekmadienis

**LRT TV** 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.  
06:02 Arbatą.

07:00 Nepaprasti žmonės.  
07:30 Šventadienio mintys.  
08:00 Močiute, išmokyk.  
08:30 Gyventi kaime gera.  
09:00 Čia mano sodas.  
09:30 Gamtininko užrašai.  
10:00 Gustavo enciklopedija.  
10:30 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.  
11:30 Mano geriausias draugas.  
12:00 Serengetis.  
12:55 Gyvenimo kelias.  
13:50 Puaras.  
15:45 Teisingumo keliu.  
16:45 Duokim garo!  
18:00 Savaitė su „Dviračio žiniomis“.  
18:30 Žinios.  
19:00 Lietuvos plaukimui – šimtas metų. Joninių šventė.  
20:30 Panorama (su vertimu į gestų k.).  
20:52 Sportas. Orai (su vertimu į gestų k.).  
21:00 „Duokim garo!“ Joninės Nidoje.  
00:10 Mokslininkas.  
01:50 Bitininkas.  
03:20 Mergina su drakono tatuiruote.

**B** 06:00 „Bakuganas. Geogano iškilimas“.  
06:30 „Legenda apie Korą“.  
07:00 „Monstrų mokykla“.

07:30 „Tegyvuoją karalius Žiuljenas“.  
08:00 „Simpsonai“.  
09:00 „Svajonių sodai“.  
10:00 „Vėžliuko Semio nuotyčiai 2“.  
12:00 „Mekongo paslaptys“.  
13:05 „Didžiųjų kačių šalyje“.  
14:10 „Matilda“.  
16:05 „Gera kompanija“.  
18:30 „TV3 žinios“.  
19:30 TIESIOGIAI Lietuvos vyrų krepšinio rinktinės kontrolinės rungtynės.  
21:40 TIESIOGIAI Europos futbolo čempionatas.  
00:00 Vakarų filmas.

**M** 06:00 „Gelbėtojai“.  
07:00 „Beprotiškos melodijos“.  
07:30 „Tomo ir Džerio nuotyčiai“.

07:55 Tomas ir Džeris kaubojų krašte.  
09:30 KINO PUSRYČIAI Čihuahua iš Beverli Hilso 3. Tegyvuoją fiesta.  
11:25 Kaukės sūnus.  
13:25 Namo su laikrodžiais paslaptis.  
15:40 Nuogas ginklas 33 1/3. Paskutinis įžeidimas.  
17:20 Teletoto. TV žaidimas  
18:30 Žinios.  
19:20 Sportas.  
19:25 Kamuolys apvalus.  
19:27 Orai.  
19:30 Vakarų filmas.  
21:40 Kingsman.

**P** 06:00 „Misija: laukinė gamta“.  
06:59 Programa.  
07:00 „Misija: laukinė gamta“.  
08:00 Grilio skanėstai.

08:30 Kaimo akademija.  
09:00 „Kaip naciai pralaimėjo karą“.  
10:00 Krepšinio pasaulyje.  
10:30 Kelionės tikslas.  
11:00 Sveikatos kodas.  
11:40 Sveikatos kodas.  
12:00 „Pėdsakas“.  
14:00 „Vieno nusikaltimo istorija“.  
16:00 Žinios.  
16:30 24/7.  
17:30 Pusvalandis su Valatka.  
18:00 Žinios.  
18:30 Krepšinio pasaulyje.  
19:00 Laikykitės ten pokalbiai.  
20:00 Žinios.  
20:30 „Šarūnas Marčiulionis. Ne toks kaip kiti“.  
21:30 „Šarūnas Marčiulionis. LKL – krepšinis Lietuvoje vėl!“  
22:30 Žinios.  
23:00 „Pėdsakas“.  
01:00 „Vieno nusikaltimo istorija“.  
02:50 Laikykitės ten pokalbiai.  
03:35 24/7.  
04:20 „Kaip naciai pralaimėjo karą“.  
05:10 Mažos mūsų pergalės.

**BTV** 06:00 „Iškvietimas“.  
07:00 „Realisti mistika“.  
08:00 Miško atspalviai.

08:30 Tauro ragas.  
09:00 „Lego meistrai“.  
10:00 „Kas namie šeimininkas?“  
10:30 „Geriausi šokėjai gamtoje“.  
11:45 „Daiktų gaivintojai“.  
12:45 „Krovinių karai“.  
13:15 „Realisti mistika“.  
14:20 „Ekstrasensų mūšis“.  
17:00 „Pričiupom!“.  
17:30 „Nacionaliniai darbo ypatumai“.  
19:30 Gyvūnas.  
21:10 „Didysis turas“.  
22:35 Beverli Hilso policininkas.  
00:45 Pradžia.  
03:40 „Spec. būrys. Išlieka stipriausi“.  
04:35 Pasirinkę Lietuvą.

## 2024.07.01 d. Pirmadienis

**LRT TV** 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.  
06:02 Labas rytas, Lietuva.

06:30 Žinios.  
09:00 Žmogžudystės šiaurėje.  
09:50 Komisarės Reksas.  
10:40 Komisarės Šnel bylos.  
11:30 Viena byla dviem.  
12:30 Kas ir kodėl?  
13:00 Premjera. Didysis namų valymas.  
13:50 Pasakojimai iš Japonijos.  
14:00 Žinios.  
14:20 Laba diena, Lietuva.  
15:15 Laba diena, Lietuva.  
16:15 Premjera. Ponių rojus.  
17:00 Premjera. Pažadas.  
18:00 Kas ir kodėl?  
18:30 Svarbi valanda.  
19:30 Entuziastai.  
20:30 Panorama.  
21:00 Dienos tema.  
21:20 Sportas.  
21:30 Dviračio žinios.  
22:00 Birmingamo gauja.  
23:00 Vikingai.  
23:45 Kruizai po pasaulį.  
00:30 Dviračio žinios.  
01:00 LRT radijo žinios.

01:05 Entuziastai.  
02:00 LRT radijo žinios.  
02:05 Didysis namų valymas.  
02:50 Pasakojimai iš Japonijos.  
03:05 Savaitė.  
04:00 LRT radijo žinios.  
04:05 Kas ir kodėl?  
04:30 Gyvenk kaip galima švariau.  
05:00 LRT radijo žinios.

**B** 06:00 „Svajonių sodai“.  
07:00 „TV pagalba“.  
08:55 „Ponia Fazilet ir jos dukterys“.

10:00 „Meilės trikampis“.  
11:00 „Moteryų daktaras“.  
12:00 „Nepaleisk mano rankos“.  
14:00 „Nenugalima meilė“.  
15:00 „Simpsonai“.  
16:00 „TV3 žinios“.  
16:30 „TV pagalba“.  
18:30 „TV3 žinios“.  
19:27 „TV3 orai“.  
19:30 „Ūkininkai ieško meilės“.  
20:30 „Žaidimų kambarys“.  
21:00 „TV3 vakaro žinios“.  
21:40 TIESIOGIAI Europos futbolo čempionatas.

**M** 06:00 „Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Beprotiškos melodijos“.  
06:30 „Tomo ir Džerio nuotyčiai“.

07:00 „Liepsnelė“.  
08:00 „Kartu saldu“.  
09:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.  
10:00 „Kraujo gėlės“.  
12:00 Vidurdienio žinios.  
13:20 „Turtuolė varguolė“.  
14:30 „Pamiršk mano vardą“.  
15:30 „Kava, kvepianti meile“.  
16:30 Labas vakaras, Lietuva.  
18:30 Žinios.  
19:25 Kamuolys apvalus.  
19:27 Orai.  
19:30 KK2.  
20:00 Nuo... Iki...  
20:30 Pelenė Princesė II.  
21:30 Žinios.  
22:20 Sportas.  
22:25 Kamuolys apvalus.  
22:27 Orai.  
22:30 VAKARO SEANSAS.

**P** 05:30 Vantos lapas.  
06:00 Sveikatos formulė.  
06:30 24/7.

07:30 Krepšinio pasaulyje.  
08:00 „Centrinė lignoninė“.  
09:00 „Realisti mistika“.  
10:00 24/7.  
11:00 „Rojus“.  
12:00 Renkuosi studijuoti.  
12:30 Kaimo akademija.  
13:00 Nauja diena.  
14:00 „Vieno nusikaltimo istorija“.  
15:00 „Mirties apkasai“.  
16:00 Reporteris.  
16:28 Orai.  
16:30 Lietuva tiesiogiai.  
17:00 „Centrinė lignoninė“.  
18:00 Reporteris. Informacinė publicistinė laida.  
18:20 Sportas.  
18:28 Orai.  
18:30 Pokalbiai prie jūros.  
19:00 „Netikėtas teisingumas“.  
20:00 Reporteris.  
20:20 „Realisti mistika“.  
21:25 „Rojus“.  
22:30 Reporteris  
22:50 Sportas.  
23:00 Lietuva tiesiogiai.  
23:30 „Centrinė lignoninė“.  
00:30 „Vieno nusikaltimo istorija“.  
01:30 „Mirties apkasai“.  
02:30 Pokalbiai prie jūros.  
03:00 „Rojus“.  
03:40 „Neatrasta Rusija“.  
04:00 Pokalbiai prie jūros.  
04:25 Lietuva tiesiogiai.  
04:50 „Neatrasta Rusija“.

**06:00** „Mano virtuvė geriausia“.  
07:30 „Teisingumo agentai“.  
08:30 „44-as skyrius“.  
09:30 „Seklys ir Makaulė“.  
10:30 „Iškviestas“.  
11:30 „Šviežias kraujas“.  
12:30 „Kaupikai“.  
13:30 „Mano virtuvė geriausia“.  
15:00 „Farų karai. Charkivas“.  
16:00 „Seklys ir Makaulė“.  
17:00 „Šviežias kraujas“.  
18:00 „CSI. Majamis“.  
19:00 „FTB“.  
20:00 „Pričiupom!“.  
21:00 Vakaro filmas.  
23:30 „Didysis turas“.  
00:55 Beverli Hilso policininkas.  
03:00 „Iškviestas“.  
04:00 „FTB“.  
05:00 Žinios.

## 2024.07.02 d. Antradienis

**06:00** Lietuvos Respublikos himnas.  
06:02 Labas rytas, Lietuva.  
06:30 Žinios.

06:40 Labas rytas, Lietuva.  
07:00 Žinios.  
07:07 Labas rytas, Lietuva.  
07:30 Žinios.  
07:37 Labas rytas, Lietuva.  
09:00 Žmogžudystės šiaurėje.  
09:50 Komisaras Reksas.  
10:40 Komisarės Šnel bylos.  
11:30 Viena byla dviem.  
12:30 Kas ir kodėl?  
13:00 Premjera. Didysis namų valymas.  
13:50 Pasakojimai iš Japonijos.  
14:00 Žinios.  
14:20 Laba diena, Lietuva.  
15:00 Žinios.  
15:15 Laba diena, Lietuva.  
16:00 Žinios.  
16:15 Premjera. Ponių rojus.  
17:00 Premjera. Pažadas.  
18:00 Kas ir kodėl?  
18:30 Svarbi valanda.  
19:30 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.  
20:30 Panorama.  
21:00 Dienos tema.  
21:20 Sportas.  
21:30 Dviračio žinios.  
22:00 Birmingamo gauja.  
23:00 Vikingai.  
23:45 Kruizai po pasaulį.  
00:30 Dviračio žinios.  
01:00 LRT radijo žinios.  
01:05 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.  
02:00 LRT radijo žinios.  
02:05 Didysis namų valymas.  
02:50 Pasakojimai iš Japonijos.  
03:00 LRT radijo žinios.  
03:05 Teisingumo kelio.  
04:00 LRT radijo žinios.  
04:05 Kas ir kodėl?  
04:30 Mano pasas meluoja.  
05:00 LRT radijo žinios.

**06:00** „Ukininkai ieško meilės“.  
07:00 „TV pagalba“.  
08:55 „Ponia Fazilet ir jos dukterys“.

10:00 „Meilės trikampis“.  
10:30 „Meilės trikampis“.  
11:00 „Moterų daktaras“.  
12:00 „Nepaleisk mano rankos“.  
14:00 „Nenugalima meilė“.  
15:00 „Simpsonai“.  
16:00 „TV3 žinios“.  
16:30 „TV pagalba“.  
18:30 „TV3 žinios“.  
19:30 „Ukininkai ieško meilės“.  
20:30 „Žaidimų kambarys“.  
21:00 „TV3 vakaro žinios“.  
21:30 „TV3 sportas“.  
21:37 „TV3 orai“.  
21:40 TIESIOGIAI Europos futbolo čempionatas.  
00:00 „Velniai“.

**06:00** „Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Beprotingos melodijos“.  
06:30 „Tomo ir Džerio nuotyčiai“.

07:00 „Liepsnelė“.  
08:00 „Kartu saldu“.  
09:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.  
10:00 „Kraujo gėlės“.  
12:00 Vidurdienio žinios.  
13:20 Pelenė Princesė II.  
14:30 „Pamiršk mano vardą“.  
15:30 „Kava, kvepianti meile“.

16:30 Labas vakaras, Lietuva.  
18:30 Žinios.  
19:25 Kamuolys apvalus.  
19:27 Orai.  
19:30 KK2.  
20:00 Nuo... Iki...  
20:30 Pelenė Princesė II.  
21:30 Žinios.  
22:20 Sportas.  
22:27 Orai.  
22:30 VAKARO SEANSAS.

**05:30** Nauja diena.  
06:30 „Misija: laukinė gamta“.  
07:30 Pusvalandis su Valatka.  
08:00 „Centrinė liginė“.

09:00 „Realisti mistika“.  
10:00 „Pėdsakas“.  
11:00 „Rojus“.  
12:00 Sveikatos kodas.  
12:40 Sveikatos kodas.  
13:00 Nauja diena.  
14:00 „Vieno nusikaltimo istorija“.  
15:00 „Realisti mistika“.  
16:00 Reporteris.  
16:28 Orai.  
16:30 Lietuva tiesiogiai.  
17:00 „Centrinė liginė“.  
18:00 Reporteris.  
18:28 Orai.  
18:30 Grilio skanėstai.  
19:00 „Netikėtas teisingumas“.  
20:00 Reporteris.  
20:20 „Realisti mistika“.  
21:25 „Rojus“.  
22:30 Reporteris.  
22:50 Sportas.  
22:58 Orai.  
23:00 Lietuva tiesiogiai.  
23:30 „Centrinė liginė“.  
00:30 „Vieno nusikaltimo istorija“.  
01:30 „Realisti mistika“.  
02:30 Grilio skanėstai. 5/2.  
03:00 „Rojus“.  
03:40 „Neatrasta Rusija“.  
04:00 Grilio skanėstai. 5/2.  
04:25 Lietuva tiesiogiai.  
04:50 „Pėdsakas“.

**06:00** „Mano virtuvė geriausia“.  
07:30 „Teisingumo agentai“.  
08:30 „44-as skyrius“.

09:30 „Seklys ir Makaulė“.  
10:30 „Iškviestas“.  
11:30 „Šviežias kraujas“.  
12:30 „Kaupikai“.  
13:30 „Mano virtuvė geriausia“.  
15:00 „Farų karai. Charkivas“.  
16:00 „Seklys ir Makaulė“.  
17:00 „Šviežias kraujas“.  
18:00 „CSI. Majamis“.  
19:00 „FTB“.  
20:00 „Pričiupom!“.  
21:00 Vakaro filmas.  
01:50 „Spec. būrys. Išlieka stipriausi“.  
02:50 „Ekstrasensų mūšis“.  
05:00 Žinios.

## 2024.07.03 d. Trečiadienis

**06:00** Lietuvos Respublikos himnas.  
06:02 Labas rytas, Lietuva.

06:30 Žinios. Sportas. Orai.  
06:40 Labas rytas, Lietuva.  
07:00 Žinios.  
08:40 Labas rytas, Lietuva.  
09:00 Žmogžudystės šiaurėje.  
09:50 Komisaras Reksas.  
10:40 Komisarės Šnel bylos.  
11:30 Viena byla dviem.  
12:30 Kas ir kodėl?  
13:00 Premjera. Didysis namų valymas.

13:50 Pasakojimai iš Japonijos.  
14:00 Žinios.  
14:20 Laba diena, Lietuva.  
15:00 Žinios. Orai.  
15:15 Laba diena, Lietuva.  
16:00 Žinios.  
16:15 Premjera. Ponių rojus.  
17:00 Premjera. Pažadas.  
18:00 Kas ir kodėl?  
18:30 Svarbi valanda.  
19:30 Draugiška Lietuva.  
20:30 Panorama.  
21:30 Dviračio žinios.  
22:00 Birmingamo gauja.  
23:00 Vikingai.  
23:45 Kruizai po pasaulį.  
00:30 Dviračio žinios.  
01:05 Draugiška Lietuva.

**06:00** „Mano virtuvė geriausia“.  
07:30 „Teisingumo agentai“.

08:30 „44-as skyrius“.  
09:30 „Seklys ir Makaulė“.  
10:30 „CSI. Majamis“.  
11:30 „Šviežias kraujas“.  
12:30 „Kaupikai“.  
13:30 „Mano virtuvė geriausia“.  
15:00 „Farų karai. Charkivas“.  
16:00 „Seklys ir Makaulė“.  
17:00 „Šviežias kraujas“.  
18:00 „CSI. Majamis“.  
19:00 „FTB“.  
20:00 „Pričiupom!“.  
21:00 Vakaro filmas.  
22:50 Džonas Q.  
01:10 „Spec. būrys. Išlieka stipriausi“.  
02:15 „FTB“.  
03:10 „Daiktų gavintojai“.  
04:00 „Kas namie šeiminkas?“  
04:30 Pasirinkę Lietuvą.

02:00 LRT radijo žinios.  
02:05 Didysis namų valymas.  
02:50 Pasakojimai iš Japonijos.  
03:00 LRT radijo žinios.  
03:05 Stilius.

**06:00** „Ukininkai ieško meilės“.  
07:00 „TV pagalba“.  
08:55 „Ponia Fazilet ir jos dukterys“.

10:00 „Meilės trikampis“.  
11:00 „Moterų daktaras“.  
12:00 „Nepaleisk mano rankos“.  
14:00 „Nenugalima meilė“.  
15:00 „Simpsonai“.  
16:00 „TV3 žinios“.  
16:30 „TV pagalba“.  
18:30 „TV3 žinios“.  
19:20 „TV3 sportas“.  
19:30 „Ukininkai ieško meilės“.  
20:30 „Žaidimų kambarys“.  
21:00 „TV3 vakaro žinios“.  
21:30 „TV3 sportas“.  
21:40 TIESIOGIAI Europos futbolo čempionatas.  
00:00 „Velniai“.

**06:00** „Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Beprotingos melodijos“.  
06:30 „Tomo ir Džerio nuotyčiai“.

07:00 „Liepsnelė“.  
08:00 „Kartu saldu“.  
09:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.  
10:00 „Kraujo gėlės“.  
12:00 Vidurdienio žinios.  
13:20 Pelenė Princesė II.  
14:30 „Pamiršk mano vardą“.  
15:30 „Kava, kvepianti meile“.  
16:30 Labas vakaras, Lietuva.  
18:30 Žinios.  
19:25 Kamuolys apvalus.  
19:27 Orai.  
19:30 KK2.  
20:00 Nuo... Iki...  
20:30 Pelenė Princesė II.  
21:30 Žinios.  
22:25 Kamuolys apvalus.  
22:27 Orai.  
22:30 VAKARO SEANSAS.

**05:30** Nauja diena.  
06:30 „Misija: laukinė gamta“.  
07:30 Vyrų šešėlyje.  
08:00 „Centrinė liginė“.

09:00 „Realisti mistika“.  
10:00 „Pėdsakas“.  
11:00 „Rojus“.  
12:00 Krepšinio pasaulyje.  
12:30 Klausimėlis.  
13:00 Nauja diena.  
14:00 „Vieno nusikaltimo istorija“.  
15:00 „Realisti mistika“.  
16:00 Reporteris.  
16:20 Sportas.  
16:30 Lietuva tiesiogiai.  
17:00 „Centrinė liginė“.  
18:00 Reporteris.  
18:28 Orai.  
18:30 Kelionės tikslas.  
19:00 „Netikėtas teisingumas“.  
20:00 Reporteris.  
20:20 „Realisti mistika“.  
21:25 „Rojus“.  
22:30 Reporteris.  
22:58 Orai.  
23:00 Lietuva tiesiogiai.  
23:30 „Centrinė liginė“.  
00:30 „Vieno nusikaltimo istorija“.  
01:30 „Realisti mistika“.  
02:30 Kelionės tikslas.  
03:00 „Rojus“.  
03:40 „Neatrasta Rusija“.  
04:00 Kelionės tikslas.  
04:25 Lietuva tiesiogiai.

**06:00** „Mano virtuvė geriausia“.  
07:30 „Teisingumo agentai“.

08:30 „44-as skyrius“.  
09:30 „Seklys ir Makaulė“.  
10:30 „CSI. Majamis“.  
11:30 „Šviežias kraujas“.  
12:30 „Kaupikai“.  
13:30 „Mano virtuvė geriausia“.  
15:00 „Farų karai. Charkivas“.  
16:00 „Seklys ir Makaulė“.  
17:00 „Šviežias kraujas“.  
18:00 „CSI. Majamis“.  
19:00 „FTB“.  
20:00 „Pričiupom!“.  
21:00 Vakaro filmas.  
22:50 Džonas Q.  
01:10 „Spec. būrys. Išlieka stipriausi“.  
02:15 „FTB“.  
03:10 „Daiktų gavintojai“.  
04:00 „Kas namie šeiminkas?“  
04:30 Pasirinkę Lietuvą.

## 2024.07.04 d. Ketvirtadienis

**06:00** Lietuvos Respublikos himnas.  
06:02 Labas rytas, Lietuva.

06:30 Žinios.  
09:00 Žmogžudystės šiaurėje.  
09:50 Komisaras Reksas.  
10:40 Komisarės Šnel bylos.  
11:30 Viena byla dviem.  
12:30 Kas ir kodėl?  
13:00 Premjera. Didysis namų valymas.  
13:50 Pasakojimai iš Japonijos.  
14:00 Žinios.  
14:20 Laba diena, Lietuva.  
15:00 Žinios.  
15:15 Laba diena, Lietuva.  
16:00 Žinios. Orai.  
16:15 Premjera. Ponių rojus.  
17:00 Premjera. Pažadas.  
18:00 Kas ir kodėl?  
18:30 Svarbi valanda.  
19:30 LRT girdi.  
20:30 Panorama.  
22:00 Birmingamo gauja.  
23:00 Vikingai.  
23:45 Kruizai po pasaulį.  
00:30 Dviračio žinios.  
01:00 LRT radijo žinios.  
01:05 LRT girdi.  
02:05 Didysis namų valymas.  
02:50 Pasakojimai iš Japonijos.

**06:00** „Ukininkai ieško meilės“.  
07:00 „TV pagalba“.  
08:55 „Ponia Fazilet ir jos dukterys“.

10:00 „Meilės trikampis“.  
12:00 „Nepaleisk mano rankos“.  
14:00 „Nenugalima meilė“.  
15:00 „Simpsonai“.  
16:00 „TV3 žinios“.  
16:30 „TV pagalba“.  
18:30 „TV3 žinios“.  
19:27 „TV3 orai“.  
19:30 „Ukininkai ieško meilės“.  
20:30 „Žaidimų kambarys“.  
21:00 „TV3 vakaro žinios“.  
21:30 „TV3 sportas“.  
21:37 „TV3 orai“.  
21:40 TIESIOGIAI Europos futbolo čempionatas.

**06:00** „Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Beprotingos melodijos“.  
06:30 „Tomo ir Džerio nuotyčiai“.

07:00 „Liepsnelė“.  
08:00 „Kartu saldu“.  
09:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.  
10:00 „Kraujo gėlės“.  
12:00 Vidurdienio žinios.  
13:20 Pelenė Princesė II.  
14:30 „Pamiršk mano vardą“.

15:30 „Kava, kvepianti meile“.  
16:30 Labas vakaras, Lietuva.  
18:30 Žinios.  
19:25 Kamuolys apvalus.  
19:30 KK2.  
20:00 Nuo... Iki...  
20:30 Pelenė Princesė II.  
21:30 Žinios.  
22:25 Kamuolys apvalus.  
22:27 Orai.  
22:30 VAKARO SEANSAS.

**05:30** Nauja diena.  
06:30 „Misija: laukinė gamta“.  
07:30 Krepšinio pasaulyje.

08:00 „Centrinė liginė“.  
09:00 „Realisti mistika“.  
10:00 „Pėdsakas“.  
12:00 Vantos lapas.  
12:30 Sveikatos formulė.  
13:00 Nauja diena.  
14:00 „Vieno nusikaltimo istorija“.  
15:00 „Realisti mistika“.  
16:00 Reporteris.  
16:28 Orai.  
16:30 Lietuva tiesiogiai.  
17:00 „Centrinė liginė“.  
18:00 Reporteris.  
18:28 Orai.  
18:30 Būsto anatomija.  
19:00 „Netikėtas teisingumas“.  
20:00 Reporteris. Informacinė publicistinė laida.  
20:18 Orai.  
20:20 „Realisti mistika“.  
21:25 „Rojus“.  
22:30 Reporteris.  
22:58 Orai.  
23:00 Lietuva tiesiogiai.  
23:30 „Centrinė liginė“.  
00:30 „Vieno nusikaltimo istorija“.  
01:30 „Realisti mistika“.  
02:30 Būsto anatomija.  
03:00 „Rojus“.  
03:40 „Neatrasta Rusija“.

**06:00** „Mano virtuvė geriausia“.  
07:30 „Teisingumo agentai“.  
08:30 „44-as skyrius“.

09:30 „Seklys ir Makaulė“.  
10:30 „CSI. Majamis“.  
11:30 „Šviežias kraujas“.  
12:30 „Kaupikai“.  
13:30 „Mano virtuvė geriausia“.  
15:00 „PREMJERA Žemiau denio“.  
16:00 „Seklys ir Makaulė“.  
17:00 „Šviežias kraujas“.  
18:00 „CSI. Majamis“.  
19:00 „FTB“.  
20:00 „Pričiupom!“.  
21:00 Vakaro filmas.  
23:20 Mirties apsas.  
01:10 „Spec. būrys. Išlieka stipriausi“.  
02:15 „FTB“.

SYNLAB

SYNLAB  
laboratorija  
sveikina  
Druskininkų  
miestą  
su 230  
gimtadieniu!

Visiems pavieniams  
tyrimams suteikiama  
23% nuolaida!

Tik Druskininkų padalinyje,  
M. K. Čiurlionio g. 82

Nuolaida skubėkite pasinaudoti iki **07.19 d.**  
Nuolaidos nesumuojamos ir jau galiojantiems akcijiniams pasiūlymams papildomai netaikomos.  
Daugiau: [www.synlab.lt](http://www.synlab.lt)

Registruotis telefonu +370 685 39 801 arba internetu [www.synlab.lt](http://www.synlab.lt)




**KASAME TVENKINIUS**  
Konsultuojame  
Vežame smėlį, žvyrą, juodžemį  
Tel. 8 602 21748

**Nuolaidos Optikoje!**  
**Akinių rėmeliams – 20 proc.**  
**Stiklams – 10 proc.**  
**Užsisakant akinius,**  
**gydytojo patikra – NEMOKAMA!**

---

**Mus rasite:**  
**Vilniaus alėja 8 (buvęs butinis)**  
**Tel. 8 313 53444**



Prekyba mediena Druskininkuose.  
Statybinė mediena.  
Visa apdailos mediena.  
Tel. 8 659 77311 Gardino g. 59, Druskininkai.

**Perkame juodo ir spalvoto metalo laužą. Didesnį kiekį pasiimame patys. Automobilių utilizacija. Parduodame durpių briketus.**  
Tel.: 8 687 66440, 8 682 20383

Parduodamos 1000 litrų „IBC“ talpos (juodos bei baltos spalvos), tinkančios vandens laikymui. Kaina – 75 Eur. Galimas pristatymas. Tel. 8 606 59756


**Brangiai perkame MIŠKĄ (gali būti su bendraturčiais, neatidalintas, su skolomis). Sutvarkome paveldėjimo ir kitus dokumentus.**  
TEL. 8 644 55355 IR 8 660 66466

**Brangiai superka senus automobilius. Sutvarko dokumentus. Tel. +370 686 94982**

Parduodame juodžemį ir smėlį, galime pristatyti į vietą.  
Tel. +370 698 72320

**Meistras iš Ukrainos atlieka įvairius santechnikos darbus.**  
Tel. 8 682 85225

**Reikalingi mūrininkai, stogdengiai ir fasadų šiltintojai. Tel. +370 636 27602**



Poilsio ir pramogų centras „Romnesa Druskininkai“ kviečia prie komandos prisijungti viešbučio kambarinę (-į), padavėją.  
Informacija telefonu +370 622 14111, [info@romnesa.lt](mailto:info@romnesa.lt)  
Vienkiemų g. 5, Jaskonys

**NAUJAI ATIDARYTAS POILSIO NAMELIS NETOLI DRUSKININKŲ IEŠKO MASAŽUOTOJŲ**



**Darbo pobūdis:**  
Viso kūno atpalaiduojamasis masažas atliekamas vienu atvažiavimu vienam arba dviem asmenims.  
**Reikalavimai:**  
Nuosavas automobilis ir galimybė pagal poreikį atvažiuoti į Randamonis, netoli Druskininkų.  
Galimybė dirbti vakarais bei savaitgaliais.  
Darbo užmokestis derinamas individualiai.  
**Kontaktai – Evelina, tel. +370 601 43887**

**BALDAI**  
Spintos slenkančiomis sistemomis, pertvaros, komodos, lovos, čiužiniai  
Stiklo gaminiai  
Minkšti baldai  
Virtuvės baldai  
**UAB „Mirasta“**  
V. Kudirkos g. 33, Druskininkai.  
Tel. 8 682 10953

**PARDUODAME:** medžio briketus ir granules.  
Tel. 8 684 74873  
[www.juozomalkos.lt](http://www.juozomalkos.lt)

**Brangiai perkame mišką. Konsultuojame. Atsiskaitome iš karto.**  
Tel. +370 699 29992

**DĖMESIO!**  
Perkame įvairios būklės ir amžiaus miškus.  
Pjauname savaiminiais želdiniais apaugusius sklypus. Už didelius ir tankiai apaugusius brangiai sumokame.  
Tel. 8 603 30577

UAB „Miškų darbai“  
**BRANGIAI PERKA MIŠKUS VISOJE LIETUVOJE**  
Tel.: 8 665 86 012, 8 684 03 486

Perku sklypą arba sodybą su ežero arba upės pakrante. Domina įvairūs variantai.  
Tel. +370 662 14023

**Mišku Horizontali**  
**PERKAME MIŠKĄ GEROMIS KAINOMIS.**  
Greitas ir sąžiningas atsiskaitymas. Kodėl rinktis mus?  
- Profesionalumas ir patirtis.  
- Aukšti vertinimo standartai.  
- Individualus požiūris į kiekvieną klientą.  
Tel. +370 648 80760.  
[www.miskuhorizontali.lt](http://www.miskuhorizontali.lt)

**SIENŲ ŠILTINIMAS**  
į oro tarpus  
Tel. 8 696 42 020

**UAB „Litvala“ – laiptinių valymas.**  
Tel. 8 641 27721

Transporto įmonei UAB „Transdina“ reikalingas tolimųjų reisų vairuotojas („CE“ kategorijos, 95 kodas). Reisių Lietuva-Lenkija-Lietuva. Savaitgaliai namuose (min. 45 val.).  
Tel. 8 656 29324 ir 8 686 56366

**PASKOLOS IKI 25000€**

- Paskolos
- Paskolų refinansavimas
- Autolizingas

Paskolos nuo 100€ iki 25 000€, gražinimo terminas iki 10 metų!  
Tel. 860879790

Margų karjeras parduoda:  
• žvyrą (sijotą/nesijotą);  
• smėlį, molingą gruntą;  
• skalda, žvirgždą, betono skalda.  
Transporto svėrimas /krovinių gabenimas.



Margų betonas:  
• betono gamyba;  
• betonvežio nuoma;  
• betono siurblio paslauga.  
Transportavimo paslaugos.

UAB „Transdosa“ – Margų karjeras ir betono gamyba. [www.transdosa.lt](http://www.transdosa.lt)  
Užsakymai: [karjeras.transdosa@gmail.com](mailto:karjeras.transdosa@gmail.com), tel. +370 676 25562  
Adresas: Žvyro g. 2A, Margų k., Leipalingio sen., Druskininkų sav.

**UŽSISAKYKITE DABAR IR SUTAUPYKITE IKI 300 EUR!**  
Buitinių nuotekų valymo įrenginiai (Walis, Feliksnavis, Traidenis, August, Švaistė, Biomax, Biotornado, Buiteka)  
Įrenginių projektavimo, montavimo, techninio aptarnavimo, remonto darbai  
Garantija iki 20 metų!  
**GALIMYBĖ PIRKTI IŠSIMOKĖTINAI!**  
Atvykstame nemokamai konsultacijai visoje Lietuvoje!  
**DIRBAME IR SAVAITGALIAIS**  
Tel. + 370 686 80106

**Įmonė perka sodybą, namą, žemę ar mišką vaizdingoje vietoje su daugiau žemės, lauksime pasiūlymų. Žinantys siūlykite, atsilyginsime. Mokame geriausią kainą. Tel. 8 680 84444**

Trinkelių dėjimas, kiemo priežiūra, griovimo darbai, kiti statybos darbai.  
Tel. +370 679 05626

UAB „Litvala“ laiptinių valymui ieško naujo komandos nario. Darbas nuo 8 iki 17 val., savaitgaliai – laisvi. Reikalinga B kategorija. Tel. +370 615 55533

**Dažome medinius namus, fasadus, stogus savo ir užsakovo medžiagomis. Patirtis. Kokybė.**  
Tel. +370 636 94394

**ŠIENAUJAME ŽOLĘ**



☎ 8 602 28830

- Taip pat pjauname krūmus ar šakas.
- Minimalus užsakymas - 25 eurais.

Pristatome kapotas beržo, juodalksnio malkas Druskininkų mieste, gyvenvietėse, kaimuose, soduose bei vienkiemiuose.  
Tel. +370 600 70500

Reikalingas vairuotojas, turintis „CE“ kategoriją, darbas Lietuvoje. Tel. +370 641 99 222

**UAB GOLINETA**  
Teikiame visas buhalterinės apskaitos paslaugas, konsultuojame su buhalterine veikla susijusiais klausimais.  
**Tel. 8 686 55692**

Visų modelių AUTOMATINIŲ SKALBIMO MAŠINŲ REMONTAS.  
Atvažiuoju į namus, suteikiu garantiją. Tel. 8 610 75472

**Lazerinės dermatologijos kabinetas**  
Gydomos odos, plaukų, nagų, lytinių būdu plintančios ligos, išsiplėtusios kraujagyslės, šalinamos karpos. Raukšlių ir randų gydymas; užpildų leidimas; apgamų apžiūra.  
Alytus, Vilties g. 32, tel. (8 315) 72480, mob. 8 685 32787.  
Gydomi vaikai ir suaugusieji.

36 metų moteris, neseniai baigusi auklės kursų, ieško auklės darbo Druskininkuose ar apylinkėse. Bet kokio amžiaus Jūsų vaikui galiu suteikti rūpestį, globą ir meilę, vaikas gali būti su negalia.  
Tel. +370 676 84369

Nestandartinių baldų projektavimas, gamyba, montavimas. Gamybos terminas nuo 4 iki 7 savaičių.  
Tel. +370 656 62215

Remontuojame butus, atliekame visus vidaus apdailos darbus. Tel. +370 639 42242

**Asmeniniai skelbimai ir internete – www.manodruskininkai.lt**

Asmeniniai bendro pobūdžio skelbimai bendrame skelbimų puslapyje – 3 Eur, 4 kartai – 10 Eur. „Nekilnojamas turtas“, „Nuoma“ – 5 Eur (4 kartai – 15 Eur), „Miškas, mediena, malkos“ – 4 Eur (4 kartai – 12 Eur), „Išsinuomochiau“ – 2 Eur (4 kartai – 7 Eur); „Transporto priemonės ir jų dalys“ – 3 Eur (4 kartai – 10 Eur); „Žemės ūkio produkcija“ – 4 Eur (4 kartai – 12 Eur); „Perka/Keičia nekilnojamą turtą“ – 3 Eur (4 kartai – 10 Eur); „Rasta“, „Pamesta“, „Dovanoja“, „Ieško darbo“ – nemokamai.

Skelbimai priimami nuo 9.00 iki 12.00 ir nuo 13.00 iki 17.00, penktadieniais – nuo 9.00 iki 15.00

**Skelbimai priimami tel. 8 646 27272 ir el. p. skelbimai@manodruskininkai.lt**

**Asmeniniai skelbimai**
**Parduoda nekilnojamą turtą**

Parduoda 1 kambario butą Gardino g. 80, pirmas aukštas. Tel. +370 619 76991

Parduoda sodybą su žeme Guobinių kaime. Tel. +370 619 76991

Parduodamas 32 arų namų valdos sklypas Leipalingyje, Naujoji g. 28B. Kadastriniai matavimai atlikti, dokumentai tvarkingi. Tel. +370 616 52946

Antakalnio g. parduodamas 2 kambarių butas, 1 aukštas iš 4, plotas – 41 kv. m, tinka žmonėms su negalia (vežimėliu). Tel. +370 655 75705

Parduodamas sodas Jaskonyse su nameliu (90 kv. m namas ir 15 kv. m ūkinis pastatas), trifazis, šulinys, šiltnamis, vietinė kanalizacija, naujai pakeistas stogas, šildymas kietu kuru, rūšys. Kaina – 41 900 Eur. Tel. +370 651 73934

Parduodamas 6, 39 arų sodo sklypas „Eglės“ soduose, Dainavos 9-oji g. 4. Šiam sodo sklypui yra parengtas projektas ir išduotas statybos leidimas individualaus namo statybai. Sklypo teritorija sutvarkyta, įrengti nauji pamatai namo stybai, atnaujinti visi reikalingi dokumentai. Kaina – 50 000 Eur. Tel. +370 607 20911

Viečiūnų soduose parduodamas sodo sklypas Paparčio 12-oji g. 5, plotas – 6 arai. Tel. +370 678 34246

Parduodamas 22 arų sklypas Viečiūnuose, puikus privažiavimas, netoli komunikacijos, naujų namų gyvenvietė. Tel. +370 624 69222

Parduodamas garažas Ratnyčioje, Cimakovo g. 8, plotas – 23, 5 kv. m, bendrija, įvažiavimas su kortele, duobė, elektra. Kaina – 6200 Eur. Tel. +370 650 73909

Parduodamas garažas M. K. Čiurlionio g. 117, plotas – 33, 66 kv. m, bendrija „Ratas“, įvažiavimas su kortele, duobė, elektros nėra. Kaina – 5800 Eur. Tel. +370 650 66766

Parduodama pusė namo su dalimi ūkinio pastato ir žemės sklypu Druskininkuose, M. K. Čiurlionio g., Ratnyčioje. Bendra dalis – 80 kv. m ir 4, 5 arų žemės sklypo. Tvarkingas, atskiras įvažiavimas, atskiras įėjimas. Kaina – 65 000 Eur. Tel. +370 672 27300

**Nuoma**

Prie „Eglės sanatorijos“ išnuomojamas sodo namelio 1 aukštas, kaina – 120 Eur, 2 aukštas – 100 Eur. Kreiptis tel. +370 675 61036

Išnuomojamas 1 kambario butas Veisiejų g. 3, 3 aukštas. Kaina – 110 Eur, komunaliniai ir renovacijos mokesčiai. Bus imamas 2 mėn. depozitas. Tel. +370 652 00015

Išnuomojamas 1 kambario butas M. K. Čiurlionio g. 93. Kaina – 200 Eur per mėnesį ir komunaliniai mokesčiai. Bus imamas 1 mėn. depozitas. Tel. +370 687 46459

Išnuomojamas 2 kambarių butas M. K. Čiurlionio g. Kaina – 330 Eur ir komunaliniai mokesčiai, su baldais ir buitine technika. Tel. +370 617 41584

Išnuomojamas garažas su duobe Ratnyčioje, yra elektra, uždara teritorija, vaizdo kameros. Patekimas su vartų kortele. Tel. +370 684 28083

Nuomojamos komercinės paskirties patalpos, plotas – 550 kv. m, 1 aukštas, aukštis – 5, 5 m, antras aukštas – 200 kv. m, aukštis – 2, 6 m, atskiras pastatas (plotas – 1500 kv. m, galima plėstis į plotį ir viršų, žemės sklypas – 35 arai). Vandentiekis, dideli el. pajėgumai. Taip pat nuomojama kavinė Liškiavoje, plotas – 100 kv. m. Tel. +370 612 12197

Išnuomojamas 3 kambarių butas su baldais ir buitine technika, esantis Gardino g. Tel. +370 616 41071

**Išsinuomotų**

Išsinuomotų butą arba dalį namo Druskininkuose arba netoli miesto. Tel. +370 632 04362

Šeima išsinuomotų 3 kambarių butą ilgesniam laikui, galima be baldų. Nuomos kaina – 300 Eur. Tel. +370 644 84291, 8644 41167

**Perka nekilnojamą turtą**

Perka 3 kambarių butą Druskininkuose. Tel. +370 676 65885

Perka žemę, mišką visoje Lietuvoje. Tel. +370 61257651

**Parduoda mišką, medieną, malkas**

Parduoda medieną: bruseliai, 200 x 150, 7 m ilgio, 23 vnt. Bruseliai: 100 x 100, 6 m ilgio, 18 vnt. Viengubo pjovimo lentos, storis – 2, 5 x 6 m, ilgis – 2, 5 x 7 m, virš 10 kub. cm. Tel. +370 655 66221

Įvairios medienos malkos: rąsteliai, kaladės, kapotos. Pristatome nemokamai. Tel. +370 698 39795

Parduoda skaldytas lapuočių/spygliuočių malkas. Beržas, juodalksnis, pušis. Atveža. Tel. +370 601 46179

Parduodamos sausos malkos. Rąsteliais ir kaladėmis skaldytos. Atliekame skaldymo paslaugas. Tel. +370 639 79679

**Parduoda žemės ūkio produkciją**

Parduoda triušius, triušieną. Tel. +370 611 45735

**Parduoda transporto priemones ir jų dalis**

Parduoda geros būklės paauglio dviratį. Kaina – 150 Eur. Tel. +370 620 11235

**Parduoda įvairius daiktus**

Parduodamos 1000 litrų „IBC“ talpos (juodos bei baltos spalvos), tinkančios vandens laikymui. Kaina – 75 Eur. Galimas pristatymas. Tel. +370 606 59756

Parduoda senovinę siuvinimo mašiną (rankinę) „Singer“, lovatieses, įvairias knygas, naudotą buitinę techniką, užuolaidas, senovinius eglutės žaisliukus. Tel. +370 682 40545

Naudotas trinkeles ir naują medinę valtį. Tel. +370 6 15 48057

Parduoda profesionalias trifazes stakles (obliuoja, frezuoja, pjauna, stalo ilgis – 2, 10 m, plotis – 0, 80 m, volo ilgis – 0, 30 m), kaina – 185 Eur. Kreiptis tel. +370 614 76626

Kreivuolių pavėsinė, malkinės sandėliukas, lauko medinis WC. Tel. 8 656 38881

Parduoda naują (nenaudotą) sudedamą lovą ir vaikišką sportinį triratį vežimėlį. Tel. +370 601 27919

Parduoda triratį dviratį, dvi siuvinimo mašinas (kojines), muzikinį centrą, verpimo ratelį. Tel. +370 619 76991

Parduoda beveik naują elektrinį paspirtuką – 350 Eur, biliardo stalą – 200 Eur. Tel. +370 618 18603

Parduodama lenkų gamybos palapinė, keturvietė, su dvigubu stogu. Tel. +370 675 12057

**Perka įvairius daiktus**

Perka senovines, namuose staklėmis austas lovatieses. Tel. +370 621 23704

Ieško senesnio laikotarpio indų. Tel. +370 670 65699

**Reikalinga**

Moteriai Druskininkų centre reikalinga pagalba. Smulkiau tel. +370 625 27579

**Dovanoja**

Klausos aparatą (vokiečių gamyba). Tel. +370 670 99923

**Ieško darbo**

36 metų moteris ieško auklės darbo Druskininkuose ar apylinkėse. Tel. +370 676 84369

Ieško darbo sodyboje, gali atvažiuoti du kartus per savaitę, joje padirbėti. Tel. +370 692 44465

2024 m. BIRŽELIS | 21.30 val.

**FESTIVALIS** 20 24

Organizatorius **DKC** Druskininkų pramogų aikštėje (Vilniaus al. 24) Tel. +370 313 58 106

**LAUKO KINO MARATONAS** DRUSKININKAI

**06 27** **OPERACIJA FORTŪNA: APGAULĖS MENAS** | OPERATION FORTUNE: RUSE DE GUERRE  
Režisierius - Guy Ritchie  
JAV, 2023. Komedija, veiksmo, trileris  
Trukmė - 1.54 val. Amžiaus cenzas - N-13  
7-12 m. vaikams būtina suaugusiojo palyda  
Filmas anglų kalba su lietuviškais subtitrais  
NEMOKAMAI

**06 28** **SPROGSTANČIOS VESTUVĖS** | SHOTGUN WEDDING  
Režisierius - Jason Moore  
JAV, 2022. Komedija, veiksmo, romantinis  
Trukmė - 1.40 val.  
Amžiaus cenzas - N-16  
Filmas anglų kalba su lietuviškais subtitrais  
NEMOKAMAI

**06 30** **KOL LAUKIAU TAVĖS** | THE GOOD HOUSE  
Režisieriai - Maya Forbes, Wallace Wolodarsky  
JAV, 2022. Komedija, drama  
Trukmė - 1.54 val.  
Amžiaus cenzas - N-13  
Filmas anglų kalba su lietuviškais subtitrais  
NEMOKAMAI

Dėl stipraus lietaus ar vėjo kino seansai gali būti atšaukti. Renginiai bus fotografuojami, filmuojami viešingai

Autoelektrikas, kompiuterinė diagnostika, remontas. Galime atvykti į vietą, išrašome sąskaitas faktūras. Tel. +370 699 85751.

**DĖMESIO!**

Penktame paviljone Ateities gatvėje veikia NAUJAI ATIDARYTA KEBABINĖ!

**Užsakymai priimami vietoje ir tel. +370 627 53223**

**NEMOKAMOS KONSULTACIJOS**

Visos nekilnojamojo turto paslaugos - nuo įvertinimo iki sandorio.



**CAPITAL**  
DRUSKININKAI

M.K. Čiurlionio g. 111-5

+370 698 13212 www.capital.lt +370 687 37575



**Atsigaiivinkite  
šviežiais  
mūsų gamybos  
ledais!**

**Kiekvieną  
dieną vis nauji  
skoniai**

**Vilniaus al. 13,  
+370 694 51549**

**AKC 2024 XXII** TARPTAUTINIS MENŲ FESTIVALIS  
**DRUSKININKŲ VASARA**  
SU M. K. ČIURLIONIU

Birželio **29** 19.30 val. Druskininkų M. K. Čiurlionio meno mokyklos Didžiojoje salėje




*Duo Andersson*  
Julija Andersson (smuikas),  
Paulius Andersson (fortepijonas)  
Programoje: M. K. Čiurlionis, J. Brahms,  
Cl. Debussy, C. Franck  
Renginys bus filmuojamas, fotografuojamas, viešinamas

Organizatoriai: DKC Druskininkų Amatų Centras, Lietuvos Respublikos Meno Fondas  
Festivalio sumanytojas: [Logo]  
Partneris: [Logo]  
Festivalį finansuoja: DRUSKININKŲ SAVIVALDYBĖ, LIETUVOS KULTŪROS TARYBA

**MENŲ KALVĖ**  
DRUSKININKŲ AMATŲ CENTRAS

2024 | 07 | 4-27  
M. K. Čiurlionio g. 27, Druskininkai

**Irenos Barzdžiuvienės  
TAPYBOS PARODA**



*Sugrižimai*

Parodos atidarymas  
liepos 4 d. 16.00 val.

Renginys matyt bus filmuojamas, fotografuojamas, viešinamas

**mano DRUSKININKAI**

Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo savaitraštyje „Mano Druskininkai“ ir naujienų portale [www.manodruskininkai.lt](http://www.manodruskininkai.lt)  
Daugiau informacijos tel. 8 646 27272 ir 8 657 52514 arba el. paštu [info@manodruskininkai.lt](mailto:info@manodruskininkai.lt)  
Sekite mus ir FACEBOOK paskyroje „Mano Druskininkai“!

